

主辦：大密清淨極樂彌陀殊勝洲 投稿: info@damiok.org

大密梵唄合唱團亮相團拜會
Dami Buddhist Choir Singing Chants for
the New Year

美國佛教聯合會2013年新年團拜會在紐約隆重召開，受佛教聯合會的邀請，大密清淨極樂彌陀殊勝洲參加了此次盛會，和與會僧眾一起，歡天喜地，共慶新春。

大密居士梵唄唱誦團，也在團拜會上精彩亮相。當晚到場的僧眾人數過千，大密居士年輕的身姿，莊嚴的著裝，法喜充滿的演唱，受到現場僧眾們的歡迎，成為整場晚會一個亮點。

居士們身著灰褐色
的海青，分男眾和女眾兩
隊，從左右兩側登臺。如
蜻蜓點水般瀟灑飄逸，似王
侯將相樣威儀莊嚴，面帶著
歡喜沈著的笑容，唱念著觀音菩薩的聖號，寬
袍大袖，古道遺風，上場的過程就吸引了現場
僧眾的目光，不斷有居士來拍照，還有人嘖嘖
贊嘆“氣象非凡”。

問訊禮佛，向觀眾鞠躬之後，31位居士分列前後三排，由蹲到站，由低到高，整體造型宛如一朵盛開的蓮花，圍繞著舞臺中間供奉的佛祖掛像。起腔演唱唱，“梵唱大悲咒”和“金剛薩哆百字明咒”，整齊的梵音唱腔，歡喜真誠的心，得到了佛菩薩的慈悲加持。仿佛是觀世音菩薩親臨現場，燥熱的會場瞬間變得清涼了，居士的唱誦也顯得更加莊嚴和歡喜，推杯換盞的嘈雜聲音也沒有了，觀眾不由得放下了手中美味的食物，前排年輕的法師們不約而同站起來喝彩、拍照，高興地和著曲調一起演唱。參加表



大密清淨極樂彌陀殊勝洲梵唄唱誦團在表演

演的居士如同進入了佛菩薩的莊嚴世界，忘記了塵囂繁雜，完全浸潤在唱誦當中，心里非常快樂，物我兩忘，巋然不動，身姿穩如泰山。中排半蹲著的女眾居士訓練時很辛苦，此時她們絲毫不覺得任何不適，仿佛有人在為她們助力，整個過程輕鬆自如。

演出過程中，掌聲多次響起，這是整場晚會中獲得掌聲和歡呼聲最多的節目。現場的僧人和居士不斷湧到舞臺前拍照。演唱結束後，全場觀眾報以熱烈的掌聲。居士們依次走下舞臺，高興地和大家揮手問好。有位法師走上前來贊嘆：“你們的表演隊伍真莊嚴！”

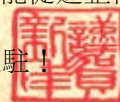
臺上一分鐘，臺下十年功，勝利來源於充分的準備。殊勝洲上下對此次團拜會非常重視，全力給予支持。師父多次親切關懷居士的訓練，對很多關鍵問題給予指導，團拜會當日，師父更親臨團拜會演出現場。唱誦團居士提前兩個多月就開始準備，從曲目上精心策劃和準備，唱腔、隊形、動作、儀軌、出場、退場到表情都經過反覆地訓練。唱誦團獨特的造

型，歡喜的唱誦，年輕而龐大的陣容，自始至終的威儀和敬佛的禮儀，更重要的是佛菩薩的慈悲加持，給現場僧眾留下了深刻的印象，這次的演出非常成功！大密梵唄唱誦團是此次表演人數最多的團體，也是最具紀律性和專業性的隊伍。

團拜會結束後，大家步出會場，師父站在門口高興地目送每位居士離開，大家非常高興。出門一看，暗夜的天空不緊不慢地撒下了瑞雪，紐約的鋼鐵叢林披上銀裝，人行其中，身心倍感清淨，天地也在為這次佛教的盛會歡喜贊嘆，大家不約而同地贊嘆“盛世西方，普天同慶”，佛教定會在美國大興！

大密僧眾歡欣鼓舞，沒有到現場的居士紛紛發來賀詞，在網絡平臺祝賀團拜會演出取得成功，祝願大密清淨極樂彌陀殊勝洲在新的一年里更加發展壯大！僧眾信心倍增，相信梵唄不僅能給自己和家庭帶來幸福，也能促進整個世界的和諧、和平！

有佛常住世間，正法時代久駐！



美國佛聯會舉辦新年團拜會

American Buddhist Confederation Holds New Year's Greeting Party



美國佛教聯合會新年團拜餐會上，眾法師合照



信眾合唱《普度眾生》

美國佛教聯合會於2013年2月2日在紐約曼哈頓金豐大酒店舉行新年團拜會。紐約、費城及新澤西地區的共41所會員道場及四眾弟子千逾人參加這次團拜會。

團拜會上新一屆美國佛教聯合會會長瑞法法師率領8位副會長一起舉行就職典禮。

市議員為美國佛教聯合會頒發了“社區成就獎”。美國紐約中華總商會為美國佛教聯合會頒發了“社區貢獻獎”。

晚宴期間還表演了精采的節目，舞獅、梵唄演唱、魔術等節目相繼登臺表演。



美國佛教聯合會2013年新年團拜會現場

新聞：新的學習班開始

News: new classes beginning

自2012年10月開始的梵唄唱頌學習以來，效果真實顯著，參加唱誦的學友受益很大。佛菩薩的慈悲加被，令大家充滿了信心，同時也不斷反省懺悔自己的過失，立誌改正錯誤，提高道德品質，做一個真正的學佛者。

應廣大學友的強烈請求，從2013年2月1日起，大密清淨極樂彌陀殊勝洲繼續推出如下學習班：

“二時課誦學習班”，學習朝暮課誦的法器敲打和經咒念唱；

“青少年梵唄學習班”，孩子的教育是家長最關心的問題，從小開始

學佛，“人生路漫漫，學佛永相伴”，8至18周歲青少年，可在監護人陪護下，在網絡平臺學習梵唄唱誦；

“320條學習班”，學習學佛的320條應該知道的細則；

“梵唄學習繼續班”，原參與梵唄學習的人員，可繼續學習。

新的一年，新的學習班，新的開始，希望廣大同修在學佛的道路上，越走越幸福，越走越快樂，譜寫“人間佛教”新的篇章。



早晚課網絡在線學習

大密僧眾歡慶臘八節

DAMI Buddhist Celebrating Laba Festival

2013年1月19日，農曆壬辰年十二月初八，傳統的“臘八節”，是萬眾敬仰的佛陀成道紀念日。大密清淨極樂彌陀殊勝洲的居士們，生大歡喜心，紛紛舉辦活動慶祝臘八節。梵唄合唱、獨唱、戲曲聯唱、詩歌朗誦、器樂演奏以及舞蹈等節目精彩紛呈，吸引了四方大眾前來觀看。居士們自己動手熬制美味的臘八粥，紀念佛陀成道，感恩佛菩薩的慈悲，他們不光自己品嚐，還請前來觀看節目的大眾一起免費品嚐，同沾法味。所有會員和與會大眾一起觀看文藝節目，還喝到了熱騰騰、香甜可口的“佛粥”，“品嚐”了一場難得的視覺、聽

覺和味覺的盛宴！真是佛光普照，普天同慶，輔國愛民，福澤四方！佛喜僧喜大眾喜，山笑水笑天地笑！

臘八節活動期間，殊勝洲居士們懇禱三寶加被，龍天護持，消滅災難，吉祥幸福！相信這份喜悅，這份吉祥，這份和諧，這份法喜充滿的感動會在活動過程中、通過一個個精彩紛呈的節目、通過大密清淨極樂彌陀殊勝洲的網站、報紙等各個渠道傳遞給千千萬萬的善男信女！祈禱世界和平，人民幸福！惟願國泰民安，風調雨順！阿彌陀佛！（編輯整理）



臘八節的由來

The Derivation of Laba Festival

臘八節，又稱“臘八”，日期在十二月初八（農曆十二月，俗稱臘月），原意是祭祀祖先和神靈，祈求豐收、吉祥和避邪。在中國，有臘八節喝臘八粥的習俗。漢地相傳這一天是釋迦牟尼在佛陀耶菩提下成道並創立佛教的日子，也稱“法寶節”，為佛教徒盛大節日之一。

在古代中國，“臘”是重要的祭祀活動。漢朝的蔡邕在《獨斷》中說：“臘者，歲終大祭。”在古代經典《禮記》中，有“臘者，接也，新故交接，故大祭以報功也。”意思就是：臘月是辭舊迎新的日子，舉行盛大的慶典是為了向祖先回報一年的收穫；因為臘祭在十二月（醜月）舉行，這樣沿襲下來就把處在冬末春初、新舊之際的農曆十二月稱“臘月”。祭祀的其中一個主要目的是避邪逐疫，而臘月擊鼓驅疫之俗，今在湖南新化等地仍

有留存。

西元1世紀佛教傳入中國後，中國佛教將此定位紀念釋迦牟尼成道之日。據說佛教的創始者釋迦牟尼本是古印度北部迦毗羅衛國（今尼泊爾境內）淨飯王的兒子，他見眾生受生老病死等痛苦折磨，又不滿當時婆羅門的神權統治，捨棄王位，出家修道。初無收穫，後經六年苦行，于臘月八日，在菩提樹下悟道成佛。在這六年苦行中，每日僅食一麻一米。後人不忘他所受的苦難，於每年臘月初八吃粥以做紀念。“臘八”就成了“佛祖成道紀念日”。

臘八這一天有喝臘八粥的習俗，臘八粥也叫“七寶五味粥”。我國喝臘八粥的歷史，已有一千多年。最早開始于宋代。每逢臘八這一天，不論是朝廷、官府、寺院還是黎民百姓家都要做臘八粥。

到了清朝，喝臘八粥的風俗更是盛行。在宮廷，皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍從宮女賜臘八粥，並向各個寺院發放米、果等供僧侶食用。

中國各地臘八粥的花樣，爭奇競巧，品種繁多。其中以北京的最為講究，摻在白米中的物品較多，如紅棗、蓮子、核桃、栗子、杏仁、松仁、桂圓、榛子、葡萄、白果、菱角、青絲、玫瑰、紅豆、花生……總計不下二十種。人們在臘月初七的晚上，就開始忙碌起來，洗米、泡果、剝皮、去核、精揀然後在半夜時分開始煮，再用微火燉，一直燉到第二天的清晨，臘八粥才算熬好了。

更為講究的人家，還要先將果子雕刻成人形、動物、花樣，再放在鍋中煮。比較有特色的就是在臘八粥中放上“果獅”。果獅是用幾種果子做成的獅形物，用剔去棗核烤幹的脆棗作為獅身，半個核桃仁作為獅頭，桃仁作為獅腳，甜杏仁用來作獅子尾巴。然後用糖粘在一起，放在粥碗裡，活象一頭小獅子。如果碗較大，可以擺上雙獅或是四頭小獅子。更講究的，就是用棗泥、豆沙、山藥、山楂糕等具備各種顏色的食物，捏成八仙人、老壽星、羅漢像。這種裝飾的臘八粥，只有在以前的大寺廟的供桌

上才可以見到。

臘八粥熬好之後，要先敬神祭祖。之後要贈送親友，一定要在中午之前送出去。最後才是全家人食用。吃剩的臘八粥，保存著吃了幾天還有剩下來的，卻是好兆頭，取其“年年有餘”的意義。如果把粥送給窮苦的人吃，那更是為自己積德。

“臘八”是佛教的盛大節日。解放以前各地佛寺作浴佛會，舉行誦經，並效仿釋迦牟尼成道前，牧女獻乳糜的傳說故事，用香穀、果實等煮粥供佛，稱“臘八粥”。並將臘八粥贈送給門徒及善男信女們，以後便在民間相沿成俗。據說有的寺院於臘月初八以前由僧人手持鉢盂，沿街化緣，將收集來的米、栗、棗、果仁等材料煮成臘八粥散發給窮人。傳說吃了以後可以得到佛祖的保佑，所以窮人把它叫做“佛粥”。南宋陸遊詩雲：“今朝佛粥更相饋，反覺江村節物新。”據說杭州名刹天寧寺內有儲藏剩飯的“棧飯樓”平時寺僧每日把剩飯曬乾，積一年的餘糧，到臘月初八煮成臘八粥分贈信徒，稱為“福壽粥”“福德粥”意思是說吃了以後可以增福增壽。可見當時各寺僧愛惜糧食之美德。（編輯整理，參考維基百科、百度百科、互動百科、新華網相關資料）

學佛人失去緣的故事

The lost chance of being close to the Buddha

前言：于芸芸众生中，能够学佛，能够亲近善知识，是非常殊胜的缘分。有了佛缘而又轻易丢掉，是多么令人惋惜的事情！远离的路途充满了悲恸的泪水，不是佛菩萨降罪，不是佛菩萨冷漠，不是没有机会回头，而是“勇敢地一错再错”，无惧因果铁律，自己走入了绝境。学佛的殊胜缘分被自己轻易地一次次抛弃，自种的恶果只好由自己来品尝。

在美国有一座寺院，由一位老师父主持，有僧俗四方弟子护持道场。老师父开山门多

年，从国内到国外，随缘度化，弟子徒众进进出出，成就解脱者有之，冥顽不灵、损身殒命者也有之。多年来风风雨雨，见过多少惊涛骇浪，阅尽无数人心冷暖，老师父依然如故，诚心待人，直指人心，至耄耋之年，为传正法，为度有缘，仍费尽心力，“但愿众生得离苦，不为自身求安乐”。

笔者有缘亲近老师父，亲眼见到、亲耳听到一些真人真事，发人深省，特摘录一二，以警学人。



狂妄人車禍險喪命 薄命女卒倒在佛堂

Buddha's Mercy: a girl nearly died in a car accident was saved again

周某是一个20出头的年轻姑娘，从小生长在中国，年纪轻轻的她独自一人来到美国留学。

周的父母在国内和老师父有几面之缘，他们的女儿远渡重洋到了美国，远离父母，人生地不熟，老师父非常同情，非常关心。

在遥远的异国他乡能感受到长辈的关爱，周某也很高兴，亲切地把老师父称作“爷爷”。

老师父买的菜和生活用品，经常都要送给周某一些。居士每日供养的食物，老师父都分给她很多，把她的冰箱塞得满满的，真像是一位宽厚长者爱护自己的亲孙女一样，如此一年有余。还常劝导周某好好学佛，好好念书，年轻的时候，正是塑造人格，完善道德，锻炼身体时候，不要受不良风气的影响。

周某正在读大学，到了青春的年龄，难免在学校和打工的地方受到一些干扰。一段时间以后，心猿意马，但又不愿谈婚论嫁，而对放逸纵情的生活产生了兴趣，常常很晚回家。年轻人涉世未深，父母不在身边，如果在外遇到居心不良者，受到伤害，会造成终生的遗憾。老师父不忍心看到一个孩子误入歧途，因此经常开导她，好好完成学业，不要浪费青春，出门在外，安全要紧，不要让家人操心。

如此苦口婆心，谆谆教诲。周某也慢慢有所改变，觉得“爷爷”的话有道理。然而就在她的心理仍处在矛盾当中，在理智和荒唐青春之间做出艰难抉择的当口，她的一个同乡妇人，毒舌害人，给她说了句话：“年轻正是要朋友的时候，现在不要什么时候要！”就这一句话，让周某找到了放纵的依据，将她心中正

念的缰绳彻底割断，感情的野马随波逐流，渐行渐远。

从此后，周某对老师父的劝导再也听不进去了，对别的善心居士的劝告也置若罔闻，她心里产生了强烈的叛逆情绪，觉得社会上的同龄人都能谈恋爱为什么她不能，老师父和这些学佛人阻拦了她作为年轻人应享的“快乐”。

思想的堕落也带来了福慧的丧失，周某对学佛也不感兴趣了，学佛时应是毕恭毕敬，她却常常打起瞌睡，人在曹营心在汉，她的心已经远离了。她平时的生活状态也很糟糕，精神低迷，非常情绪化，和别人难以相处。看到她的这种状态，老师父非常着急，多次提醒和劝告，她也没有忏悔和反省，反而更加反感。

学佛人藐视佛法的行为要受到因果律的惩罚，居士看不过去，说了她几句，和她同龄的两个室友也劝告她，周某反而恼羞成怒，闹着要搬离住处，要自己单独住。居士们古道热肠，对她很担心，父母不在身边，一个小女孩住在外边很容易吃亏，好说歹说终于把她劝住了。但周某放纵的行为比以前更甚，去了哪里不对任何人讲。大家关心她，要她把课余打工的地址和老板的联系方式留下来，万一有个特殊情况方便照应，对此她也不肯，觉得别人的好心妨碍了她的个人隐私。

听信别人的谗言，执拗地我行我素，到处乱跑，大家觉得这个孩子处在很危险的状态。一日，周某晚上在外游荡，不知什么原因竟然跑到了高速公路的加速道入口，过马路时，被一辆正在加速的车子从侧面猛烈撞击，她当场昏迷，生命垂危，被送入医院抢救。

噩耗传来，寺院的僧众们都很担心这个孩子。第二天，有居士去医院探望，周某仍处于昏迷状态，还未脱离生命危险，身体左侧从上到下全部骨折，手臂、髌骨、肋骨、腿骨无一例外，最可怕的是头部，撞了一个大口子，从前额中央一直到左耳，颅骨骨折，几乎被撞爆裂，头肿得有平时两个大，脸肿得连耳朵都看不到了！

老师父非常痛心，实在不忍心看到一个花季女孩的生命就此终结，不忍心一个年轻人成了残废、植物人……师父非常着急，整晚睡不着觉，用自己修行的慈悲愿力帮她渡过难关，累得嘴里起满了泡，吃不成饭，喝水都疼痛难忍。

几乎过了两周的时间，周某才慢慢苏醒过来，由于头部受到很大的损伤，她仍然处在清醒和糊涂之间，记忆也很模糊。本来需要做12次手术，最终只做了1次手术就成功了，连医生都感到不可思议。是老师父的慈悲，是佛菩萨的慈悲，把她从死亡线上拉回来了！周某住院期间，老师父还特意派人去看望她，送去几千美元，希望她振作起来，早日康复。

齿牙之祸，人莫能识！周的那个毒舌同乡，竟也恬着脸到医院看望，还假惺惺递上300美元！面对这“背后一刀，还要收买人心”的“鳄鱼眼泪”，周某仍然不悔悟，心里还非常感激，觉得这个人念记着同乡的情谊！真是可悲！她不知道自己的悲惨遭遇，和老乡的一句话有多大的关系。毒舌害人不偿命，轻信了别人的话，自己差点连命都丢掉，这么致命的损失，就换来这300美元的补偿！这么惨痛的教

訓，值得所有人警醒。不听智慧者的话，偏信顺耳的谗言，后果令人追悔莫及。

周某见到老师父的时间也不是一天两天，她知道“爷爷”说的每句话都是负责任的。“爷爷”凭自己多年的修为，凭几十年的人生经验，真正爱护她，教导她，她反而不愿意听，而老乡说了一句不负任何责任的话，她却深信不疑！这也正是周某人生悲剧的开始。

人虽然活过来了，周某身上留下了一条1米多长的刀口，具体缝了多少针已经难以计算了，身体受到的损伤可想而知，原本健康的身形变得单薄、瘦弱，不能久站，也不能久坐，工作生活受到很大的影响。如果她当初好好听话，好好学佛，远离那些不良的人，还会有这样的灾难吗？

身体受到这么大的伤害，别说什么前途，恐怕以后连成家都很困难。如此情形，周某在国内的父母甚至都不愿意管她了，觉得这个孩子废了，住院期间，父母一分钱都没有给孩子寄，最后实在挨不过悠悠众口，才给孩子寄了些钱！这样的父母，对待至亲的女儿尚且如此，普通人都达不到，更算不上一个学佛的人。看到这样的情景，这世间人情的冷暖，真让人觉得心寒彻骨。

人的生命可以挽救，学佛的缘分和慧命丢掉了，该向何处去寻！周某“捡回”一条命，她此时也有所悔悟了，可是已经晚了。

周某出院一段时间之后，这天，她来到佛堂，这是寺院建成后，她第一次来上殿。老师父仍然很关心她，劝她好好锻炼，提高身体素质，还让别的居士帮她找个合适的工作。没



想到“福薄命浅，吃舍饭打碗”，就在师父和大家说话的时候，周某突然直挺挺地倒在了地上，整个身体一动不动，失去了知觉。说是昏迷，但她的眼睛却睁得特别大，眼珠直愣愣地一动不动，就像死不瞑目的人一样！

惊慌失措的居士们要扶周某，老师父劝住不让动，镇定地站在离她有5、6米远的地方，有力地说了一声：“往哪里跑，回来！”同时右手在空中抓了一下，像握住什么东西一样，往周某身上扔过去。老师父刚做完这个动作，周某的眼珠开始动了，然后手指动了，紧接着双臂也开始动了，从地上慢慢地爬了起来。

这惊心动魄的一幕，这奇妙的救人过程，令在场的学员们瞠目结舌，大家都看呆了。大家都在想，刚才到底发生了什么事情？师父手里抓住了什么？为了教育大众，老师父慈悲地开示，原来刚才周某的“神识”突然离开了她的肉体，跑出去了，她顿时没有了知觉，身体也不会移动，倒在原地。是师父将她的神识“

找”回来，让“她”重新回到自己的肉体里面。

如果师父不在跟前，等待周某的立刻就是死亡。当时周的眼睛睁得非常大，一副恐惧的表情凝固在她的脸上。她的“神识”一定看到了非常恐怖的景象，因此才会恐惧如此。

周某此时跪倒在地上，失声恸哭，说到：“爷爷，我知道我本来活不过22岁！”老师父听了，长叹一声，语重心长地对周某说，“你不听爷爷的，要听别人的，结果出了大车祸。本来你要做十二次大手术，结果只做了一次手术！”

佛堂这样的庄严圣地，别人来这里都有很大的受益，但是周某来到这里反而“魂飞魄散”，一头栽倒在地，为她的生命安全考虑，她是不能再去佛堂学佛了。佛菩萨虽然挽救了她的性命，但她的人格和道德已经滑落了，清净庄严的佛堂不能再去了，亲近善知识的条件没有了，非常殊胜的佛缘也丢失了。拥有的时候不知道珍惜，失去的时候才觉得可贵，这后悔的泪水，能得到旁观者的同情，却无法挽回自己丢失的“法身慧命”。

周某的惨痛经历警示我们，有缘得到善知识的指点，是难得的福缘，智慧者的教导，往往与世俗观念不同，但对自己的前途是有莫大的帮助。如果“宁信骗不信劝”，顽固地坚守错误的观念，呈一时之欲，心甘情愿做贪嗔痴的俘虏，为将给自己留下终生的遗憾。

（作者：孟居士）

學佛之路 與智者交往 Make Good Friends

我在餐館工作，一直很努力地幹活，按照老板的要求，認真去做，而且手腳快，不溜奸耍滑，因此迎得了老板和後廚的贊揚，有師傅評價我是“最優秀的企臺”，我在餐館的信用也非常好。我覺得這一切很正常，因為學佛時，善知識教導我們做人要真誠實意，做事動作要快，將手、腳、眼練出來，因此我這樣做完全是發自內心、真誠實意的。在這樣的工作狀態中，我不知道疲勞，不知道煩躁，不知道累，每天心情愉快，頭腦清醒，對自己所從事的工作越來越熟練，越來越程序化。

但是最近一段時間自己的身體和工作狀態卻發生了很大的變化，我發現這和自己接觸的人很有關係。最近餐館請了一對夫妻工，男的是做了十幾年的炒鍋，女的是做了三四年的企臺。他們一進餐館，我就發現女的非常懶，專揀輕活幹，我也沒有在意，便主動去幹重活和累活。男的從第一天看到我如此努力工作，便對我表現出友好，並且告訴我如果以後我開餐館的時候，他會幫助我將後廚打理好。我也曾想過開餐館，有一個經驗豐富的炒鍋師傅幫忙，這也是好事，便和他多聊了一會。他對我說幹活時不要走的那麼快，在餐館要註意安全，還

告訴我做事不要太認真，還說了一大堆老板的壞話，說的一些話乍一聽似乎有些道理。

誰知自從聽了他的這些話以後，每當我想快速地工作時，就會想起他說的話，手腳便不由自主地慢下來。而且看到他妻子偷懶的行為，自己心裏開始極為不平衡，憑什麼她幹的少我幹得多，一肚子怨氣。這樣工作了幾天，發現自己越來越消極，非常累，過去的精神頭不見了。尤其是到中午時，累的我真想哭，真不知道這後半怎麼過。只感到兩腿發軟，心裏難受，只想坐在那裏休息。

在這種精神狀態下去工作是非常危險的事。星期六我洗冰淇淋機的時候，邊幹活，邊和那個炒鍋師傅聊天，結果頭腦開了小差，忘記關電源便去拆洗機器，瞬間兩根足有一公分粗的鋼棒就被旋轉的軸打彎了，我的手受到了強烈的震動，立即清醒過來，馬上將機器關掉。還好，機器的主要零件還可以正常工作，老板也很寬容，並沒有責怪我。他擔心地說，如果我的手被打傷了，就不是兩三百元的事情了。事後一直在想為什麼會出現這種情況？仔細回憶最近一段時間的點點滴滴，才意識到這一切都和那對夫妻工有關係，過去這幾天，我都是在疲勞、煩躁、怨氣中勉強工作。另外，事情發生的當天，我對那個女的一肚子情緒，最終導致了這樣的險情發生。

我想我不能這樣消極怠工，我努力拋開一切疲勞和煩躁，又試著快速走路，快速收盤子，快速出餐，快速……，我越快心裏越愉快，越快我越不累，越快我頭腦越清醒。這也證明了自己這幾天出現那種消極狀態和那對新來的夫婦有關，因為我對

那個懶惰的女同事滿肚子的情緒，因為我認同了炒鍋師傅的一些世俗的不正確的觀點：幹活要慢，不要太認真等；因為認同了老板不好的觀點……，在和他們交往中我受到了影響，思想“中毒”了，受到了他們的影響，以前積極的一面丟失了。

昨天晚上，夫妻二人因對老板不滿而辭工了，我今天一個人做，非常忙，但我動作很快，走路小跑，我又找回了過去的朝氣，非常愉快。善知識一直教導我們，“與智者交往”，通過這件事我意識到，要學佛、要走朝聖之路，必須聽從智者的勸告，包括日常生活中和人相處都要謹慎。和懶惰、思想不好、心術不正的人不要交往，和不誠實的人不要多說話。

（作者：賈居士）



如何養老

一位老居士的學佛成果

The practice and achievements of an aged lay Buddhist

在大密清淨極樂彌陀殊勝洲學佛之後，我自己和全家都受益了，我和孫子的身體變化非常大。

大密舉辦網絡梵唄唱誦大法會，我把這個消息告訴我的親朋好友，希望他們也能參加，還告訴他們我的學佛成果。我臉上的老年斑沒有了，眼角的皺紋已沒有了，額頭的皺紋已沒有了，白頭髮少了很多。他們都說沒時間回來，謝謝我的好意。

前幾天一直忙著打掃衛生，沒時間照顧3歲半的孫子，結果孫子把電視機打壞了，弄得大家都不開心。大法會那天晚上大家都登陸了學佛平臺，偏偏我的電腦出現故障進不去，讓我不得不反思，為什麼這幾天做事情都不順？孫子總是給我制造麻煩，這段時間我早上定了鬧鐘也起不來，愛睡懶覺。就因為不覺悟，犯了錯誤，才使這幾天不順利，不僅財產受到了損失，而且看見自己的面相也在發生變化，臉上的斑和皺紋又開始顯現，皮膚也顯得松弛了。剛對親戚朋友說了我學佛的成果，但眼看幾天的時間就要還原到以前了，親戚朋友會怎麼看我，會怎麼看待學佛，說話不負責任，這不是成了佛的敗類嗎！第二天，我認真打掃衛



生，在這個過程中我覺悟到：吃葷會讓人昏沈，學佛人不能睡懶覺。這次損失很嚴重，自己覺悟到一定要警惕再警惕，平時的生活中一定要注意。我發願吃素，請諸佛菩薩為我見證。我也把鬧鐘定早，鬧鐘響就起床，早起的效果很好，白天不打瞌睡，時間也很充足，做事也順利。

覺悟到改變不了別人，最好的辦法是改變自己。這幾天的實踐中，照著我發的願去做，徹底改變了我飲食的貪欲，也徹底改變了我睡懶覺的壞習慣。在我發了願以後，在最近幾

天裏，面相越是變得好看，飽滿了，皮膚很細嫩，很有光澤，很有彈性了。耳垂長大了。我發現孫子也變得很乖、很聽話了，也改了很多壞習慣，飲食睡眠也改好了，比以前更活潑、快樂。

我改變了，女兒也在改變，向好的方向發展。她知道我天天早起學佛，又聽說我要吃素，很關心，問“您身體能行嗎？”我對她說：“你看我的臉都長胖了，皺紋和老年斑都沒有了，我還增重了5斤，孫子增重2斤，在學習梵唄這兩個月來，我和我家人都沒感冒過，孫子的嚴重便秘也好了”。女兒高興地對我說：“孩子托您的福，身體長好了。”我對她說：“這你節約了很多醫藥費。不是托我的福，是托佛的福！”

女兒還高興地對我說，昨天晚上做夢，夢見我金光燦燦地走了，她在夢中哭著喊她的爸爸：“快點！快點！我媽金光燦燦地走了！”我知道這是佛菩薩在加持我的女兒，我這段時間入睡很快，在夢中也笑得很開心。

（作者：左居士）

什麼叫「居士」？ Who are the lay people?

◎ 什麼叫「居士」？

◎ Who are the lay people?

什麼叫「居士」？居士，就是居家之士，也就是在家相信佛法的人，守持五戒奉行十善的人就叫居士。

A layperson is someone who believes in Buddhism, upholds the five precepts, and practices the ten good deeds and who has not left the home-life.

◎ 什麼叫「五戒」？

◎ What are the five precepts?

就是殺、盜、淫、妄、酒，五種戒。現在有很多人受過五戒了，這都叫居士了。

They are the precepts against killing, stealing, engaging in sexual misconduct, and taking intoxicants. People who have received the five precepts are called lay people.

◎ 什麼叫「十善」？

◎ What are the ten good deeds?

十善是十惡的反面。十惡是什麼呢？身有三惡--殺、盜、淫。意有三惡--貪、瞋、癡。口有四惡--綺語、妄言、惡口、兩舌，幾乎占了十惡的一半。

The ten good deeds are just the opposite of ten bad deeds. The ten bad deeds are: killing, stealing, and sexual misconduct, which are done by the body; greed, hatred, and ignorance, which belong to the mind; and lying, loose speech, harsh speech, and divisive speech, which are committed by the mouth. Notice that the offenses of the mouth account for almost half of the ten.

（來源：互聯網）

善知識語：

幾句誠心話，
勝過百萬雄兵。
二十座聖果，
羞看兆億富翁。



代表“佛”的九大象徵

Nine Symbols of Buddhism



佛教起源於西元前6—5世紀的古印度，是迦毗羅衛國釋迦族的王太子悉達多·喬達摩所創立。佛教于西元前一世紀左右傳入中國。佛教分北傳、南傳兩種。北傳佛教為大乘佛教。主要流行於印度、中國、日本、朝鮮、越南等國。南傳佛教為小乘佛教，主要流行於斯里蘭卡、緬甸、泰國、柬埔寨、老撾、馬來西亞等國。儘管世界各國的佛教，因地域不同各具地方民族特色，但卻擁有共同的佛的九大象徵。

1、塔

梵語為Stupa，原為安置佛菩薩、祖師、高僧遺骨，作為供奉禮拜之用的一種墳墓建築。現在成了象徵佛教的一種建築物。究其根源，塔的建築可以溯至佛陀。傳說佛陀涅槃後，他的須、發、舍利子等均由國王大臣收取，開建塔供奉。據佛經記載，建造塔有三層意思，一表人勝；二為起信；三為報恩。並為後世佛教徒沿用。建造各種各樣的塔，以珍藏大德高僧生身舍利或經卷等。久而久之，塔式建築就成了佛教建築的典型象徵了。



2、法輪

法輪的梵語為Dharmacakra，是佛教諸多象徵物中最有代表性的象徵物，它也是佛陀所說教法的象徵。所謂“輪”，原本是古印度的戰車，據說能席捲戰場之敵，可見其威力之大。佛教取其摧破、圓滿等義，象徵佛陀教法所具有的窟義：(1)摧破眾生之煩惱；(2)輾轉不停，不滯於一人一處；(3)圓滿無缺。因此，佛教稱弘法為“轉輪”，的象徵，並且，在印度的國旗中至今保留著法輪圖案。



3、蓮花

蓮花是佛教典型的象徵物。蓮花具有出污泥而不染的品質，有香、淨、柔軟、可愛的四德，故佛教常以蓮花來比喻法界的清淨。又蓮花妙香廣布，令見聞者喜悅、吉祥，故，諸佛、菩薩大多以蓮花為座。如西方極樂世界之王阿彌陀佛，大慈大悲的觀音菩薩都坐在寶蓮花上；佛教密宗中，以蓮花比喻人的肉團心，表示眾生本來具足之心蓮。經常觀想蓮花可使人清淨光明，所以蓮花歷來受到佛教徒們的珍視。



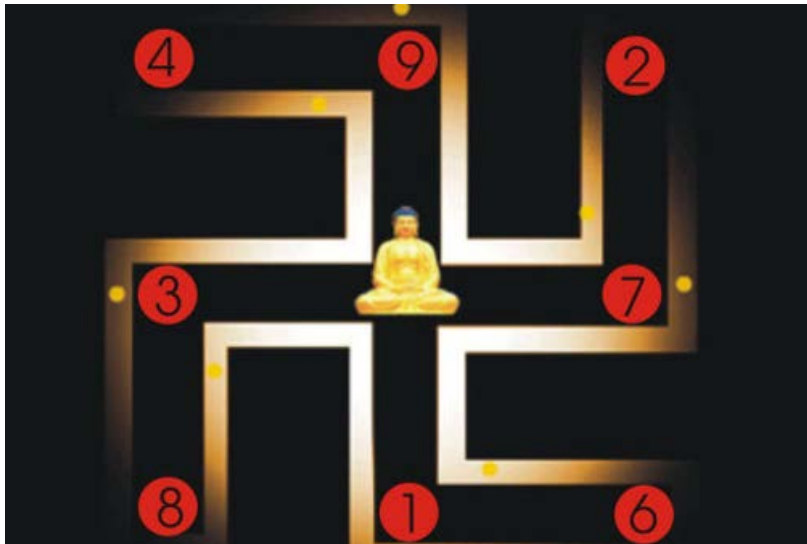
4、光相

人們常常在佛、菩薩造像上看到一輪圓環形的美麗光環，這就是光相。它象徵著佛、菩薩的智慧之光。據說這種神秘的光明可以遍照二切而無所障礙。光相——般分為頭光和身光兩種。頭光是發自眉間的白毫光，頭頂周圍所發的圓光；而身光則是全身周圍放出的毫光。



5、 “卐” 讀作 “萬”

“卐” 是古印度表示吉祥、圓滿、清靜的符號，它也是人們最常見的佛教象徵之一。在佛教中，是佛陀的胸、手足、頭髮等處所顯現之相，這標記武则天將其定音為“萬”；意為太陽光芒四射或燃燒的火。後來作為佛教吉祥的標記，以表示吉祥萬德。佛教的標誌也往往以法輪表示。因為佛之法論如車輪輾轉可摧破眾生煩惱。



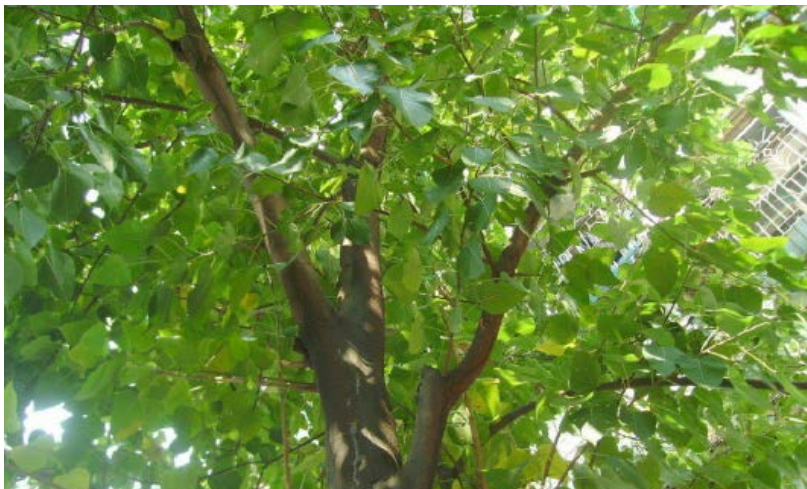
6、念珠

念珠是佛教徒念佛持咒用以記數的隨身法器之一，今昔早已成為佛教徒表示身份的標誌。念珠因其顆粒數目不同，其意義也有所不同。如108顆念珠，即象徵108種煩惱。一般信徒只用十八顆手珠，稱羅漢珠。



7、菩提樹

傳說釋迦牟尼當年就是在菩提樹下大徹大悟，修得佛道的。於是，菩提樹就成下佛教關於“覺悟”、“成道”理想境界的象征。因此菩提樹被佛教徒擲為聖樹，至今許多寺廟仍種植這種樹。



8、曼陀羅

以佛陀跌坐金剛座、菩提座上覺悟為主題所繪畫的一種圖案，用來表現大乘佛教“一即一切，一切即一”的思想。一般意義的曼陀羅是“道場”的意思。但在密宗當中，曼陀羅則有多種象徵意義：佛覺悟的境界；觀想的界；以圖像繪出佛菩薩布列的情形，作為修行密法時觀想的對象等等。



9、五色旗

據佛典記載，釋迦牟尼成道時，聖體曾放出紅、黃橙、白、藍及五色混合色。基於這一佛教界普遍的信仰，1952年在日本召開的世界佛教徒聯合會第二次大會，決定將五色旗作為今後世界佛教信仰的一大象徵。

（來自互聯網）

