

# DAMI

2018年3月02日  
農曆正月十五  
佛歷二五六二年

主辦：大密清淨極樂彌陀殊勝洲 投稿：info@damiok.org

導讀



二至六版 春節報道及準備篇



九至十一版 往昔回顧



# 大密電子報 新春特刊



## 2018春節 特別報道

## 學佛人的春節

## 枯木喜回春

## 春節團拜會

## 歡天喜地過臘八



# 2018春節特別報道

## 2018 Spring Festival Special Report

年年過春節，年年話發展，2018年的春節格外不同。年前一周就已經基本籌備完畢，寺院辦公室提前發出了春節活動的相關通知，並落實到每位成員。2月15日是大年三十，眾學友，包括加拿大的三位學友，從四方八面趕來，齊聚長島新寺院，與當家師父共度春節。部分居士當天下午就來了寺院，大家忙碌而有序的準備著當晚的活動，緊張而歡快！

今天的高速路格外擁堵，大部分的華人都在趕著回家過年，在外忙碌的居士們同樣期盼著大年夜的到來。下午五點，寺院開放，眾學友身著節日正裝，陸續驅車到達，首先在入口處簽名登記，全身噴撒酒精消毒，漱口水漱口，然後進入寺院。居士



們還表達了節日的敬儀。

早到的學友部分在彩排節目，部分在觀看視頻，部分則在靜靜的調整自己的身心，等待當家師父的到來。而下班晚的學友們，身在外，心卻早已飛回家了。視頻中回顧了幾年來團體的發展，其中有關歷年來眾居士參與寺院各項勞動建設的場景令在場所有人感動。尤其是加拿大的學友沒有經歷過這些，看到視頻後更是別有一番體會。《從業要無害》的視頻，真實的講述了四川羅姓夫婦從事販雞賣雞行業，他們的身體及全家都受到相應果報懲罰。他們聽聞佛法後，明白了因果，轉行從事無害行業，從此諸事順利。現身說法，證實因果，

令居士深受教育。學友們自己製作的《有車真幸福》微電影更是令大家笑聲滿堂。從買車到用車的方方面面、點點滴滴體現了眾居士生活的變化。許居士一改平日的不苟言笑，盡顯其幽默才藝，讓人開懷大笑，崔居士藏而不露的才華終於嶄露頭角。故事生動有意義，引起了全場的共鳴。

夜晚九時許，一場春雨悄然而至，“好雨知時節，當春乃發生”。春雨迎春節，預兆新吉祥。晚到的居士踏在灑淨了的道路上，也清掃了一年來風塵中沾染的心靈塵埃，腳步輕快得走向寺院大門。晚十一點，寺院大門關閉。百余名居士在二樓的多功能廳恭候師父的到來。當家師父來了！大家歡喜充滿，跪拜禮佛。

夜深了，寺院大院寧靜清涼，寺院大廳卻熱氣騰騰，當家師父為眾學友做著新年的開示，大家熱情高漲，一個調皮的汽球也因熱而爆破，發出“嘭”的響聲，像是也來慶賀，惹得大家一陣笑聲。當家師父不顧通宵工作的辛勞，做了近四個小時的開示，眾學友歡喜信受。凌晨三點，開始準備年夜飯了！今年的年夜飯會是怎樣的情景？當眾人被安排在一樓活動廳休息等候的時候，二樓多功能廳立即投入到緊張的場地佈置中。幾位學友在緊張的忙碌著，只見擺放桌椅者，擺刀叉者、出餐者、倒咖啡者、各司其職，井然有序的做著自己的工作，偌大一個會場，沒有絲毫雜音，沒有絲毫抱怨，沒有絲毫不和諧的音符。參與服務的學友們密切配合，



以最快的速度佈置好了晚宴現場。居士們排隊入場，只見白色的長桌一列列排列整齊，綠色的餐巾紙如一只只蝴蝶停落在桌面，閃亮的刀叉碗碟一組組擺放齊備，每人面前一份水餃、一份花卷、一碟素菜、一杯咖啡。餐桌上每一份食物都經過嚴格的衛生把關，精心的制作，真誠的勞動付出而成！沒有繁雜的花樣，但卻是純淨的奉獻！

眾學友首先恭祝當家師父法身安康、新年快樂！祝願佛光普照，佛法永駐！祝願團體蓬勃發展，再創輝煌！用餐之後，節目表演開始了。青少年的節目早已準備妥當，成人的節目也不甘示弱。瞧，大螢幕上“新聞播報”開始了，“新聞主播”崔居士和許居士講述著2017年團體發展的幾件大事。這種模仿新聞播放的節目形式新穎，貼近生活，贏得陣陣熱烈的掌聲。

今年的現場舞臺交給了年輕一代。主持是兩位男生兩位女生，四人臺風自然，落落大方，講話字正腔圓，不失幽默，很好地引導了演出的節奏，調動了現場的氣氛。今年青少年學友們的節目有活潑歡快的舞蹈，有寧靜幽遠的歌曲，有慷慨激昂的朗誦，更重要的是有莊嚴恭敬的佛陀贊頌。小朋友們也帶來了他們幼稚可愛的舞蹈。成人們的節目今年也有所突破，增加了自己排練的舞蹈，比如幾位女居士身著翠綠飄逸的演出

服裝表演了舞蹈《願做菩提那朵蓮》。大家在輕鬆歡喜中欣賞著節目。

最後一項安排則是最令居士們震撼鼓舞的頒獎儀式。當家師父再次光臨，親自宣佈獲獎名單和頒發獎狀。分別有七位學友獲此殊榮，他們是：宋居士、顧居士、王居士、張居士、賈居士、郭居士、李居士。他們年富力強，代表著團體拼搏向上，勇往直前的精神風貌，在過去的一年積極肯幹，為團體建設立下了一定的功勞。此次頒獎是對他們無私付出的肯定。受獎勵者激動感恩之情無以言表，他



們逐個虔誠跪拜，雙手高舉過頭，領受所賜獎狀。當家師父與他們合影，臺下響起熱烈的掌聲。相信通過眾學友共同致力於團體發展事業，明年此時，將有更多善信居士湧現，將有更多人獲此殊榮。當家師父開示：這個獎狀，不同於學校學生領取的一張紙，這個獎狀是對一年工作的肯定。這些在中國名不見經傳，被世俗淹沒在芸芸眾生之中的居士們，通過自身的積極努力，踐行佛法，在學佛的道路上勤



勤懇懇，埋頭肯幹，初現頭角。此次當家師父親自頒獎，更是給予他們極大的鼓勵。

此次大年三十的慶祝活動與往年有所不同，主要體現在：一，計劃和組織工作井然有序。從前期的總體安排，人員通知，到現場的清潔裝飾，後勤的餐飲配給，節目準備，再到現場調控，和往年相比都有較大的改進；二是，更多的居士回家過年，包括加拿大的裴居士、宋居士、雷居士遠道而來，共度春節；三是舞臺交給了青年一代，預示著團體發展的後繼力量已經登場，佛法事業進入了又一個快速發展的階段；四是年夜飯簡單不失營養，都是學友們自己發心，親手製作的佳品。

春節慶祝活動從大年三十一一直持續到大年初五，每天都有豐富的內容。眾學友在歡喜不失莊嚴、忙碌不失有序中度過了春節，紛紛表示：要齊心協力，開動馬力，開創更加輝煌的二零一八年。

(報導：本報編輯組)



# 長島寺院慶祝新春佳節

## Celebrates Spring Festival at Long Island Temple

### 迎新春之準備篇

2018年2月15日是除夕，新春慶祝活動會場被裝飾的非常漂亮，色彩繽紛的氣球掛在牆上，讓原本單調的牆多了一份生機，所有的門上和牆上都貼上了新春的祝福語，紅色的卡紙讓整個會場顯得非常喜慶。舞臺前擺滿了鮮花，有紅色的、橘色的、黃色的。冬天雖然還沒有過去，但是那些鮮豔的花朵提前把我們帶到了春天，提前感受到了春天的氣息及春天朝氣蓬勃再發展的精神面貌。

年前，承擔清潔工作的學友們為此次新春佳節做了大量的準備工作。打掃衛生，佈置場地，一幅幅祝福卡片貼在了會場的門上和牆上，五彩繽紛的氣球也掛在了房頂，會場四周還掛起了喜慶的燈籠，整個會場顯得充滿了過年的氣息。每一個活動室里掛上了彩燈，紅色的、黃色的，尤其是在夜里顯得更加的絢爛。更多的居士到會場進行最後的灑淨，從里到外，從上到下，不放過任何一個角落，不漏掉任何一片區域。

於此同時，承擔廚房工作的學友們也在積極地為大家準備新年食品：餃子、湯圓、花卷、涼菜、果汁等等，種類繁多。這些食物提前一個多星期就已經開始準備了，包括餃子餡就一共達到6種不同的搭配，粽子也有多種的口味。短短的一個星期，相關的學友們一共包了近1600個餃子，還有不計其數的花卷和饅頭。為了能夠及時供應足夠的食品給大家，負責此項工作的學友有時候晚上12點、1點多還在工作在準備，這些學友加班加點努力工作中都包含著濃濃的祝福。

除夕當天下午，一部分成人和孩子入場。井然有序的流程讓整個會場變得熱鬧而不雜亂，大家有組織的進行著每一個活動。孩子們也早早到達會場進行最後一次的排練。已經裝飾好的會場顯得非常喜慶，並且到處都整齊齊齊的，讓整個會場顯得更加乾淨和舒適；晚上的年夜飯非常的豐盛。大家都在為新年慶祝活動付出自己的一份力，因為為了一個共同願望：帶給大家一個美好的新年。

(作者：楊清傑  
17歲)

### 春節節目之歌曲篇

青少年們準備舞蹈、歌曲、詩朗誦一共九個節目，每個各有各的精彩，各個不離主題---學佛。其中歌曲4首，這每一首歌曲都是經過精心挑選，和努力練習後才展現給大家的。

首先，青少年們帶來了歌曲《學佛的朋友來相會》，這首歌十分應情應景。來自不同國家，不同地區的人當晚相聚長島寺院，為了同一個目標奮鬥，勇往直前的走在朝聖大路上。學佛的朋友一家親，這種情義超過血緣、跨越地域。學佛的孩子更是幸福，因為佛法，因為緣分，大家從小相聚在一起，親如兄弟姐妹，這樣特殊的感情是任何普通朋友都無法替代的。

接下來是歌曲《無悔菩提路》，歌中的每一句歌詞深入人心，值得我們仔細認真的反復體會。每當聽到這首歌的時候，都會不由得想到自己，“獨自漂泊在輪回，生生死死心憔悴”。我們就猶如水上浮萍，在輪回中無依無靠，甚至沒有指引方向的燈盞，不知將要飄向何方。在鐵面的因果面前，我們又將何去何從？但是現在我們有緣回到學佛這個大家庭，佛就是我們在迷茫中指引方向的明燈。我們應該接受佛法教育，更加勇猛精進的工作。堅定地走在菩提大路上，昂首挺胸，大步向前。

最令人歡喜的是，在新年的第一天是彌勒佛誕辰。團體的青少年從

小聽聞佛法，從小瞭解佛法，對諸佛菩薩有著深厚的感情。所以團體的青少年在這個殊勝的日子里，將自己對佛菩薩的深厚感情融入到了《彌勒佛贊》這首莊嚴的讚歌里。每個人身穿海青，面帶微笑，心里滿懷對佛菩薩的感激之心，展現了年輕一輩人學佛的堅定信心與願望。

不僅如此，團體青少年還帶來了詩朗誦《少年行》。《少年行》中的每一句詞，都說出了青少年的真實心聲，他們對未來充滿著希望，因為對未知的挑戰充滿著好奇，所以激起他們探索未來的心。他們用嘹亮而又堅定的語氣將每一句詩詞傳到了觀眾耳里，青少年在這個舞臺上向全世界宣告：團體青少年就是冉冉升起的太陽，他們將會通過自己的努力譜寫一個屬於新一代的優美樂章，他們明日一定會成為脊樑，挑起重擔，創造更多無限的希望！

還有團體青少年帶來曾經2010年衛塞節的主題曲《Breath of Peace》，中文《和平的氣息》。衛塞節是在聯合國舉行的全球佛教慶祝活動日。今天我們在長島新寺院表演《和平的氣息》，他日我們就會在更大的世界舞臺上表演更多有意義的佛教歌曲，將佛法傳播到更廣，更遠的地方。通過這首歌也希望我們不忘佛陀的教誨，銘記：慈悲、善良、和平。並且時時長記：存好心，說好話，做好事，當好人。希望每個人都和睦相處，希望身邊的人都快樂、健康，那就先從自己開始做起。

(作者：段俞希 15歲)





## 春節節目之舞蹈篇

光陰似箭，日夜如梭。到了2018年1月中旬，大家都在熱火朝天地準備著新年的節目。

我們是在距離過年還有四周的時候選好了新年晚會節目，一共有兩個舞蹈，一個名字叫做“best day of my life”另一個個叫做“firework”。這兩個舞蹈中，第二個比較難，而且時間非常緊迫。去年同期，我們已經錄完第一次彩排了，而今年我們卻才剛剛開始學習。

在開始報名的時候，居然看見了許多男生積極參加舞蹈報名，尤其是姚同學，他平時唱歌都不大情願，更別說跳舞了，一說起跳舞他就躲得遠遠的；這次他能夠主動報名參加難度較高的舞蹈，大家都表示十分吃驚。當“firework”的組長看見姚同學和其他幾位男生名字的時候就頭疼了，在這麼短的時間內，我們真的能夠排練好嗎？

帶著這樣的疑問，迎接了星期天到來，可萬萬沒想到等待我們的卻是很大的驚喜。

星期天，胡老師把參加舞蹈的人員分成了兩隊，一隊是“best day of my life”，另一隊是“firework”。李同學負責教第一隊，而我負責教第二隊。

在剛剛開始教動作的時候，就已經有差距顯現出來。兩位女生身體的協調度和記動作的速度明顯比其他人快，越往後差距就越大。當學到舞蹈的三分之一的時候，隊伍被分成了兩組，第一組是學得快的，第二組則是學得較慢的。我先給第一組教，學得快的女生很快就基本學完了大部分的動作，到一邊練習去了。

很快我就回到了第二組，繼續教他們動作。這一組大部分人都不同程度地手腳不協調，有的人的動作十分僵硬，硬生生地跳成

了“機械舞”；有的人同手同腳，移動的時候頗像一個螃蟹；而有的人則手腳配合不了，一個動作能夠拆分成好幾個動作來完成。儘管在學動作的時候，他們的動作看起來千奇百怪，一個同樣的動作能夠做出五、六個不同的版本來，但所有人都在十分專注地反復練習。這個時候，沒有人在意有誰的目光在打量自己，沒有人扭扭捏捏地不敢做動作。每個人都大方地做著自己的動作，記不得的動作會一遍又一遍地練習，不會的動作會請其他人教，做不好的動作會大方地在大家的面前練習，讓大家幫忙指出不足的地方。每次在休息的時候，總會看見有人在一邊反復回憶著學的動作，儘管他們知道自己學得慢也沒有放棄，依然而努力追趕著前面的人。每個人在練習的時候都出了汗，學動作的時候氣氛非常好。

這一天下來，竟然把兩個舞蹈都教完了，而且大部分的人都會了動作。真是驚喜。因為以前，學一個舞蹈動作都要用上幾個星期天。這次能夠看到大家這麼努力地學舞蹈，真的給了我很大的驚喜。

(作者：盧奕含 15歲)

## 春節節目之主持篇

2018年2月15日，我們迎來了又一個新春。今年的新春佳節，我們歡聚一堂，一起慶祝這個殊勝的節日。

新年新氣象，今年與往年不同的地方有很多。對於我自己來說，主持歡度新春活動是我在2018年的一個新突破。歷年來主持晚會活動的都是富有經驗的叔叔阿姨們，讓整個活動顯得非常的高端。但是今年，由我和其他三個青少年來主持歡度新春的活動。我們四個人都是第一次在這個舞臺上主持節目，緊張的同時，我們也抱著非常大的期待。

晚會開始前，到下午我們四個主持人已經進行了多次的演練和彩排，張叔叔還親自給我們指導，給我們想了很多的方法把整個會場氣氛活躍起來。雖然我們都是第一次主持，沒有什麼經驗，但一次次的彩排，一次次的調整，出現問題大家齊想辦法來解決。就這樣，在大家齊心協力的互相幫助和鼓勵下，我們變得更加有信心，將原來的害怕、緊張轉化為了動力和力量。

晚會一開始，我們就充滿活力的給臺下的所有人打招呼，雖然當時是凌晨4點鐘，但是我們的活力和精神並沒有因為時間而被打擊得沒精打采，反而讓所有的人都變得更加富有活力。晚會的現場生機勃勃，氣氛也變得十分活躍。和往年不一樣的是，雖然我們的語句不夠華麗，不夠精準，但是我們卻將年輕、活力帶給了在場的每個人。大家歡歌笑語，一起迎接新年的到來。

在節目穿插的過程中，我們還要根據現場的情況和氣氛來進行切換，中途我也有過失誤。原本因為失誤而讓我有些緊張，但是大家對我的鼓勵和幫助，讓我又漸漸的找回信心和勇氣。在每一次上臺前和下臺後，我都回顧一下需要改進和保持的地方。就這樣，我做的一次比一次好，從最開始的緊張，到後來慢慢的適應，變得更加靈活。

雖然在這一次的活動中，我還有很多的不足，但是通過這一次上臺的實踐，以及我自己的體會，我所收穫到的都成為了我2018年成長的一部分。這一部分成長的經驗無法從書本里學到，別人給不了也拿不走。大密這個大家庭，讓我有機會發掘我的新技能。也正是因為這樣，我才能夠在每一次的體驗中總結經驗，在每一次總結的經驗中成長。

(作者：楊清傑 17歲)

# 三大講座回顧及青少年學佛 故事報告會有感

## Three Lectures Review and Buddhism Practice Report

2018年新年慶祝活動，安排得滿滿的，除了大年三十及初一的晚會外，初二、初三的安排也非常精彩。

大年初二一早，是2017年駕駛、家政、美國餐飲文化及英語三門課程回顧。對於三門課程的學習，後效應確實很雄厚，依據個人情況，小結如下：

### 1. 駕駛學習：

1) 自己已經有三年以上的駕齡了，但開車的欲望一直不強烈，參加學習後，有了上車駕駛的興趣和願望，膽量增大了；

2) 對開車、坐車很多細節有了強化和認識，彌補了駕駛知識的空白；

3) 安全意識明顯增強，坐車有了選擇司機的意識，外出辦事不是哪個司機的車都坐。

### 2. 家政學習：

1) 家政程式化：自己由習慣性的、常規性的打掃家庭衛生變成了程式性、高效性的打掃，其清潔、整潔的重視程度也提高了一個高度；

2) 範圍擴大化：自己由原來只重視家里的衛生，延伸到個人單位的辦公環境以及所工作單位的各個區域，把所學傳遞和影響到身邊的人；

3) 清潔持續化：學習後及時運用並持續進行，從日常到過年過節，家政清潔不再是集中處理，而

是日常化、持續化，大大減輕了過去過節集中打掃衛生的勞動強度；

4) 心態穩定化：打掃衛生不再是頭疼的事，而是越做越開心，深刻體會到表面打掃房間的衛生實質是在清理自身思想及思維意識及身體的衛生，環境幹淨了，心態自然平和穩重了。

### 3. 美國餐飲文化及英語：

1) 對美國餐飲文化和習俗有了更深更多的瞭解，拉近了自己與美國生活的距離；

2) 對美國吃飯，點菜等程式性工作有了瞭解，增長了見識；

3) 對美國各種菜譜及對應的英語單詞有了學習，專業性提高了，也擴充了專業辭彙量等。

總之，通過以上三門專業課程的學習，自己綜合能力和素養不知不覺提升了，直觀的表現就是自己生活，工作方面更加自信，樂觀，穩重了，各項事務的成功機率、效率和品質提高了，伴隨著更多的後效應也將陸續體現和收穫！

三門課程的學習確實實用、適用，實實在在解決了生活和發展所需！相信某些學友的體會和收穫更加深刻。所有這些付出都將為我們團體及個人2018年大發展奠定堅實的基礎。

大年初三一早是第五屆學佛故事報告會，這一次與以往都不同，是由四個二十歲左右的青少年介紹他們學佛的故事。



從他們的身上看到了佛法事業發展的後繼力量，同時也檢討到自己及更多的父輩們不積極工作、不擔當、不管、不說、不創新、不團結、不進取不鍛煉、不改造.....不足與落後。希望父輩們都以此為激勵，新的一年，拿出新的工作態度，和孩子們共同進步，做好孩子們的榜樣和後盾。

大年初三的學習與其說是年輕人學佛“工作報告”，不如定義為新年的工作“宣言”，衝鋒的號角青少年一代已經吹響，團體事業已經整裝待發。古人雲：“少年強，則國強；少年雄於地球，則國雄於地球。”今天在我們團體則是在佛的教育下“少年學佛，福慧雙增；少年擔當，事業輝煌，眾生受益。”他們積極工作象徵著佛法事業勃勃生機。同時，從孩子們演講和PPT中，也清晰的展示出學佛，

積極工作，無形中已幫孩子們樹立了正確的人生觀，價值觀和世界觀，單這一點就令他們的父母倍感欣慰。在生活中，經常看到有些孩子沈迷於電子遊戲，荒廢學業，遠離現實，更談不上正確的三觀，未來岌岌可危，確實令一些家長擔憂。

另外，幾個年輕人的PPT策劃和演講都非常優秀，突出了清晰的思路和周密的思維，語言的組織能力也很強，基本沒有出現磕絆，也就是說孩子們通過學佛，演講與口才也得到極大的鍛煉和提高，這是很多人可望不可及的，這也是就業、生活的必須。由此，進一步證明了佛法就是活法，不僅調整了身心，有了健康的體魄，更重要的是改變了思維意識形態，豎立了正確的三觀，個人生活更精彩，更充實，更有價值！

(作者：朱愛霞)



# 年初四初五工作匯報紀實

## Video Production and E-paper Annual Work Report



目前，視頻編輯工作和電子報編輯工作屬於團體工作的兩個重要部分。這兩項工作均是在大密團體成立之初就已陸續投入，並不斷深入開展工作的。

時值春節，視頻工作組於2018年2月19日大年初四召開首次視頻組工作報告會。報告以播放幻燈片的形式，匯總了視頻組成立後的運作情況及取得的成果，總結了經驗和面臨的問題。

視頻組包括A、B、C三個具體的工作小組，在工作初期階段，不符合條件的人

員被淘汰出局，適時調整組合等，現在人員基本穩定。一個視頻的投入是需要耗時耗力來按程式做的，要有提案，要討論主題，還要搜集素材，申請編號，多次修改，最後定稿。視頻組要求每個工作小組每週出一件作品，而且必須是保證品質，能投入使用。視頻組在短短成立的121天里，出品72個視頻，平均1.68天出一個作品。總共作品播放時長10小時48分鐘31秒。視頻組成員在勞動中感悟，感悟中勞動，總結出一些經驗教訓與參與者分享。先後有趙居士、路居

士、楊居士等與大家分享經驗。

最後趙居士建議談談印象最深的視頻，促進了現場的互動，大家先後提到了至少14個視頻及其中的片段。分別是：《有車真幸福》中許學友“小人得誌”的反串表演；吳學友採購貨物的痛苦，楊學友成長過程中的變化，熊學友個人起落的歷程，李學友所拍攝的青春豆消失了等等。現場發言積極，人心鼓舞。

次日大年初五一早，召開第三屆電子報會議。會議

中匯報了電子報的概況、發展歷程以及取得的成果。個人或單位製作電子報之初，格式、軟件、字數、內容及命名等都無統一要求，給資料整理帶來不必要的麻煩。因此，2015年第一屆電子報會議規範了使用軟件、文字要求、格式要求等，還規定了提交流程。2016年第二屆電子報會議上，根據美國地區電子報提交數量較國內少的情況，提出了小組以單位製作電子報。截止目前，共收集電子報606份，涉及文章6369篇，字數達1136萬字之多。電子報類型共分為十大類，其

中文文章最多的是佛學感悟、佛學與生活、幸福人生和瑞相示現四方面內容。最後，由參與電子報的人員暢談體會，先後分享心得的有：張居士、賈居士、曹居士、張居士、楊居士、同居士、李居士等人。

此次電子報會議，進一步提高了大家對這項工作的重視，激勵大家投入更多的時間和精力用在電子報編寫中，為宏揚佛法做實際的工作。

(報導：本報編輯組)



## 在寺院學贊佛歌

### Learn Buddhist Songs in the Temple



2018年大年初五，我在長島新寺院停留了一天。來到美國，極少有機會參加這樣的活動，那天一整天都沒有去上班，電話一關，什麼都放下了，就在寺院學習——學唱歌。我們一起學唱與學佛有關的歌曲，收到了意想不到的效果。我們學了幾首歌：《無悔菩提路》、《三寶歌》、《懺悔歌》、《吉祥經》等。這一天，我們把一切都放下了，只是在這裡唱歌，對我來說是一次心靈的洗禮。

我開始聽說是學唱歌，並沒有覺得有什麼特別的，但是越唱，就越發現這不是一般的唱歌。比如在唱《懺悔歌》時，還沒有唱完一遍，已經淚流滿面了，怎麼都止不住。

歌很快就唱會了，張居士提議我們現在把歌詞背下來。我過去從來不會專門去背歌詞，都只是唱的，這一次背誦，才發現背誦歌詞可不像唱那麼容易，必須要全身心地投入才能記住，記住了，一轉身還會忘記，然後再記，再加強。學唱歌，背歌詞，一開始是我主動地接觸歌詞，是我對歌詞的作用，後來，是歌詞對我的作用，更加鞏固了今天學習的這個成果。

這些詞就是佛菩薩對我們的諄諄教誨，這些歌詞是對自己心靈創傷的治癒，現在還能記得這些對自己內心觸動很大的歌詞“淚眼問蒼天，誰能夠永相隨？”“人活百年一把淚，菩提路上才無悔”，這些歌詞讓我放下了自己思想里很多的執著，

很多的包袱。原來自己認為很重要的，放不下的事情，一下子全都放下了。還有懺悔歌里有一句歌詞改了，“我們用心來懺悔，願自



己擦眼淚”，我記得原來是“願彌陀擦幹我眼淚”，改了以後，一唱，完全不一樣了，懺悔是自己的事情，學佛是自己的事，菩薩只是引路人，我們不可能靠佛菩薩背著走，我們自己必須對自己負責。

“往昔所做諸惡罪，皆因貪嗔癡所累”，這一句也把自己過去無始劫以來所犯的罪惡，整個概括了，提醒自己是個罪惡之身，唯有懺悔，唯有真正的皈依，做到四皈依，才可能讓自己不再走過去黑暗道路。還有《三寶歌》歌詞要難背一點，因為有些詞是我們平時沒有聽過、沒有見過的，生活中也不用的，但是自己還是背下來了，其中有一句“眾緣性空唯識現”，讀到這個“性空”和“唯識現”，讓自己體會到佛真是大悲大智大雄力，讓人不得不讚歎！這樣好的佛法，自己禁不住有了一定要想辦法告訴世人的想法，有了要想辦法講出來，告訴別人的想法。

在新寺院學習確確實實是不一樣的，這不是臆想，

是我真真實實體會到的，無論我在社會上受到了怎樣的影響、污染、幹擾，無論自己有什麼想不通的、不愉快的，只要是去寺院，沒有不高興的，特別是在就要進入寺院時，高興得身體里就好像有一隻歡樂的小鳥一樣，只會笑，其他的一切都不重要了。進到寺院里，雜念很少，人很清淨，很多想不通的事情，好比是負擔，在寺院里學習時，無論如何都可以放下。而且我發現在寺院里，孩子們的表現也跟平時表現不一樣，孩子在這裡的自律性非常強。

寺院就是我們的福地，是佛菩薩聚集的會所，在這裡就是吉祥如意！感恩師父！

(作者：龍波南)

# 回家真好

## Back in DAMI Family is Wonderful

下了飛機以後，迎接我們的是——一輛嶄新的Minivan，讓我們眼前一亮！這款車在北美常見的Minivan裡屬於中高檔車，明亮的車身，寬敞的車內空間，豪華的配置，確實很舒服。經接待人員介紹，這車在團體屬於標配，也就是大家開的基本都是這款車。到現在為止，團體已經擁有多輛新車，開出去絕對是一道閃亮的風景線。這是團體成員從落後走向先進的標誌。當初鼓勵大家買新車的時候，很多人還不理解，但是自從長島的新寺院啟用以後，大家深深感到這一代步工具的必要性。如果不提前買車、學習鍛煉技術，如何適應新形勢發展的要求？團體的每一步發展都有前瞻性、計劃性，如果自己不迎頭趕上，勢必會被淘汰。開新車和開舊車絕對不一樣，團體幫助大家購車和自己購車也絕對不一樣。

來到整潔乾淨的住處，真是無比高興！還記得2013年春節回來時，我們住的是預定的家庭旅館，那裡人員流動性很大，衛生條件、財物安全根本沒有辦法保證。但是這次回來就明顯感受到不一樣，在和學佛的居士一起居住，消毒措施非常到位，從外面回來，先用酒精消毒衣物，然後洗澡。不僅乾淨衛生，而且住著更是舒適安心。學友們也非常熱情，問寒問暖，“餓不餓，要不要吃飯？”簡單的問候，讓人倍感溫暖。

回家了！第一次來到位於長島的新寺院，被寺院的宏偉氣勢深深震撼。莊嚴的寺院大門透著肅穆、清涼，是所有大密人心中神聖的殿堂。寺院的建設在當家師父的指導下，眾多義工的辛苦勞動中，已初具規模，看到這裡的一草一木、一磚一瓦，分外親切、感慨。未親眼見到寺院前，實在無法想像出新寺院的宏偉和莊嚴。新寺院的建築錯落有致，佈局寬敞，功能多樣。大殿高大雄偉，佛具擺設莊嚴。整齊



的海青著裝，有序的法師隊伍，悠婉的課誦聲音，這一切讓人對佛法心生敬意，領悟佛法的莊嚴，任何人不能恣意胡為、必須依法依規。在寬敞高大的禮堂，整潔明亮的廚房前後相連，精心設計的舞臺鮮花環繞，既可以舉行文藝活動，還可以在此會餐。一樓還有一間很大的活動廳，配置著各種教學工具、投影設備，去年的暑期班就在這裡成功舉辦。看到年輕的一代，小小年紀能夠在寺院裡面學習，真替他們高興。

在紐約的長島，這樣一個寸土寸金的地方，有我們這麼大的一個寺院，確實不容易。還記得2013年法拉盛的佛堂，遠小於現在的規模，佛堂後面有一個不是很大的後院，整個佈局非常緊湊。現在的長島新寺院，站在街上看，房大、地大、院落也大；走進裡面，屋大、廳大、佛堂也大。第一印象就是一個字：大。這麼大的寺院不是在皇後區，更不是法拉盛，而是在紐約長島。寬闊的街道旁，高大的樹木拱衛著莊嚴肅穆的寺院。除夕之夜，大家身著正裝，在新寺院歡聚一堂。承擔服務的學友們各司其職，工作井然有序、有條不紊。正規化、有序化是我們此行最大的感

是什麼指引著我們來到這裡，因為這裡敲著莊嚴肅穆的鐘聲。多少次魂牽夢繞，多少次翹首期盼，加拿大小組一行三人終於在2018年春節前夕回到了團體，與大家共同歡度春節。回想起以前在國內的時候，外地的學生每次到春節放假，最大的期盼就是回到闊別已久的雲家小院，與當家師父一起迎接新年的到來。時隔五年再次回到大密團體過春節，心中的激動難以言表。

年的小學生變成了今天的高中生。一聲聲清脆的“叔叔好！”、“阿姨好！”也讓我們意識到已經人到中年，後面的新生力量已然崛起。真是長江後浪推前浪，一代新人換舊人。從主持到表演，孩子們的節目一個接一個；觀眾區，稚氣的臉龐也比比皆是，一派生機盎然的氣象。負責當日節目的學友們對節目的審查非常嚴格，達不到要求的根本不可能有表演的機會，這是我們所沒有想到的。也正因为這樣的要求，節目的品質大大提高。

讓我們印象最深刻的是播放的微電影《有車真幸福》，這部電影從導演、編劇到美術、後期製作等都是下一代擔綱。內容源自居士們的生活，業餘的演員表演自然、風趣，真實再現了大家購車前後的巨大反差，真心為他們叫好！也整體感受到視頻製作水準大大提高了，專業性和藝術性得到了充分的展示。

這次回家過年，看到團體如此大的變化，發現眼睛不夠用，耳朵不夠用，腳也不夠用；想多看看，多聽聽，多走走。團體各方面的發展勢如破竹，時至今日，已發展成為一個正規化、各方面設施很齊全、現代化的宗教團體。也讓我們再一次體會到佛法就是活法，表現形式之一就是與時俱進。成果來之不易！是美國眾學友在當家師父的指導下，沒日沒夜實幹苦幹拼出來的！同時，我們心裡也感到深深的愧疚。這五年來團體快速發展，我們卻沒有積極參與到建設中來。這次能夠回來，對我們其實是教育，是鞭策，作為家中一員，必須主動工作，主動承擔責任，否則連回家的資格都沒有！

（作者：  
雷義川 宋偉平 裴麗）

受。又是在新舊交替之際，當家師父耐心地給予開示，解答大家心中的疑惑。聆聽當家師父的教誨，如撥雲見日，心中豁然開朗，充滿鬥誌和幹勁。這是我們學佛人特有的辭舊迎新，歡度春節的方式。精心準備年夜飯，讓每一位回家來的學友感受到當家師父滿滿的關懷和愛護。尤其是在最後的頒獎環節，有七位學友以他們的紮實苦幹獲得了團體的表彰，這是對努力工作的同誌的嘉獎，是對他們工作的肯定，更是對未獲獎同誌的鞭策，我們應該向這些獲獎人員學習，齊力建設家園，爭取明年也能走上領獎臺。

大年初一早上，我們還欣賞了居士們表演的精彩節目。豐富多彩的文藝節目，充分展示了學佛人積極向上的精神面貌，尤其是團體的年輕一代，更是神采奕奕，朝氣蓬勃，他們載歌載舞，樣樣在行，充分展示了他們不凡的實力！

記得2013年的春節團拜會，集中在老佛堂學佛的我們，以三四十歲的人居多。那時候也有孩子，但人數有限，而且多數還都在幼稚園的年齡，哪裡有今天這群娃娃的氣勢！五年時間，有的孩子出生了；有孩子從國內來了；也有孩子從當

# 慶新春 新老學友念師恩——團拜會簡訊

## DAMI Organization Celebrate Spring Festival

又是一年相聚時，清泉蓮心悟真心。2018年2月11日，2017至2018年度大密團拜會隆重召開，80余名居士及家人歡聚一堂，共慶新春。

首先回顧了參會學友們2017年的工作成果，包括2017年編制電子報100餘份總字數超過200萬字，編寫瑞像示現類文章90餘篇，大事紀要46篇，完成各個階段的總結60萬字。

眾學友和家人自編自演了歌曲、舞蹈、樂器、小品、魔術等形式多樣的節目，表達了對當家師父和佛菩薩的感恩，對信眾的祝福，展現了豐富多彩、參學結合的業餘生活。共有50人次參加了16個節目的表演，將信仰融入生活、寓教於樂，展現了“人間佛法”——佛法在世間、不離世間覺的精髓。

團拜會上燈光璀璨，鼓樂聲聲。文藝演出在歡樂喜慶的《學佛三句半》中拉開帷幕，四位年長居士身穿唐裝，顯得非常莊重大方，表達著學習佛法的樂趣和堅定信心。

文藝演出節目豐富，梵音縈繞，舞蹈《千手觀音》、歌曲《阿彌陀佛在心間》、《三寶歌》、《學佛好》表達了信眾堅定的信仰，對佛菩薩的感恩；舞蹈《退步原來是向前》，表達了信眾對生活的熱愛，在勞動中感悟，在感悟中勞動，在社會生活中依教修行的精神理念。

文藝演出也不乏生活氣息，學友們將佛法融入生活，將佛的指導與生活對照，反思過去，領悟人生。小品《回家》、《醒悟》取材來自真實的生活，表達

了離師無法、離法無成，佛法就是活法；誠信經營、踏實工作、上報四重恩的崇高願望。

二胡演奏《永遠是朋友》，引發了學友們憶往昔青春歲月，感歎時光飛逝，下決心珍惜當下，再創輝煌的信心和勇氣。

居士的孩子從小沐浴著佛光健康成長，歡快地表演了《健康歌》、《感恩一切》的舞蹈，展現了團體朝氣蓬勃的未來。

文藝演出在誠心贊佛的《觀音菩薩贊》、《大阿彌陀佛贊》的梵唄演唱中落下帷幕。

（作者：汝鋒麗）



# 歡天喜地過臘八

## DAMI Organization Celebrate Laba Festival

2018年1月24日（農曆臘月初八）我們500多人，共聚一堂，歡天喜地慶祝臘八節。這是自從團體成立以來舉辦的第五屆臘八節，也是信眾最多的一次。

居士堅信“待客以至誠為供養”，事前精密籌

畫，選擇了擅長烹飪的成員，分工協作，齊心協力辦好這一屆臘八節。

他們用心選擇了11種食材，以滿腔的熱情，喜悅的心情熬制出13鍋熱情騰騰、香甜可口的臘八粥；又準備香噴噴的油酥花生米、酸辣麻味俱全的自製蘿蔔乾、豆豉、豆腐、醃菜，簡單不

失營養。50張大圓桌座無虛席，大家愉快地圍坐在一起，開心地品嚐，信眾吃得盡興，談得開心，對居士們的熱情和手藝讚不絕口，吃在嘴裡甜在心裡，真是閒談也能開心竅。

濃濃的臘八節氣氛久久不息。信眾們希望將法喜遍灑，不僅供養現在佛、也供養未來佛，為沒

來的親朋好友裝一碗、盛一鉢臘八粥，帶回去讓他們也嘗一嘗、樂一樂，共慶臘八節的喜悅！每一年，信眾們都來得愉快，吃得高興，跳得開心，走得舒心，滿載而歸。

希望更多的有緣人來到這裡，希望更多的有緣人借此供佛機緣學佛悟道！

（作者：曾年芬）





# 2017大事掠影

## 2017 DAMI Organization Events Summary



新年的鐘聲敲響，我們告別輝煌的過去，開始嶄新的篇章，很多人都開始你追我趕地積極工作，想要努力建造屬於我們自己更美好的家園！

回首2017，太多的人需要銘記，太多的事仿佛昨日，一幕幕從眼前掠過。“要想知道，經過一遭。”親身經歷，體會才會深刻。時空轉換，讓我們先回到2017年8月8日，大密團體成立五周年的慶典上。

### 一、五周年慶

清晨，一場雨水如期而至，灑淨了道路，眾學友驅車前往長島新寺院參加為期十天的慶祝活動，慶祝大密清淨極樂彌陀殊勝洲成立五周年。新場地，新車，新面貌。在歡慶節日的喜悅中，大家感慨當年師父孑然一身來美，為弘揚佛法，受盡艱難困苦，忍辱負重，開創大密基業。歷經種種坎坷，事業不斷壯大。人員從當初的幾人迅速增加到幾十，幾百人。大密家庭，大家兄弟姐妹親如一人，風風雨雨一路一起走過，酸甜苦辣，個中滋味，如何表達？只有用心唱誦佛陀，努力表演節目，熱情鼓掌喝彩。

### 二、寺院啟用

2017年具有標誌性里程碑的事件是元月份長島新寺院正式啟用。新寺院地處長島，毗鄰紐約，地理位置優越，交通便利，鬧中取靜，占地面積大，設備齊全，地標性建築莊嚴肅穆。這為今後的發展奠定了堅實的基礎。



# 新年快樂

### 三、購買新車

新年伊始，團體就開始鼓勵眾學友購進新車，到年底有超過三十輛新車開了回來。這大大的提高了眾學友的生活品質，方便了大家的出行，曾經每天和別人擠公交的經歷不再出現。在公路交通非常發達的美國，有車就有了腿，個人的活動空間和團體的發展範圍一下就大大提升了。週末，大家驅車前往新寺院同修。一輛輛新車駛入寺院大門，真是一道靚麗的風景線。

### 四、三大講座

2017年是一個大發展年，為了眾學友更快更好的融入當地社會，掌握一定的技能，團體繼前兩年開設“美國實用知識八大講座”後，再次推出升級版的實用知識講座，知識更豐富、更實用。駕駛、家政、餐飲文化及英語，無一例外都與大家的生活息息相關。通過學習，很多人掌握了開車的技能，提高了生活效率，改善了生活環境，提高了收入水準，受益多多。

### 五、積極捐款

2017年，隨著學佛覺悟的不斷提高，大家踴躍捐款，促進團體發展。大密團體是非盈利的宗教團體，享有一些政府的優惠政策。比如，給非盈利的宗教團體的捐款，可以在個人向政府報稅時，申請一定的減免。作為一個非盈利的宗教團體，我們也感謝政府對我們的支持。通過眾居士的踴躍捐款，團體在各方面的發展都得到了促進。團體所收到的捐款也都用在和團體發展相關的各項事務上，比如為寺院週末的共修活動統一購買新鮮麵包，新鮮時令的蔬菜，準備膳食等。大家切實感到了捐款給團體發展帶來的好處。

### 六、出行考察

團體在2017年組織了多次的出行、考察及學習等活動。近的，如凱辛娜公園、瓊斯海灘，遠一點兒的如熊山旅遊區、杜邦花園等。每次出行，都是大人、孩子們的節日，在優美的景區，放鬆了心情，

學習了知識，開闊了眼界。一些地方，來美國多年的華人也還沒有去過，放眼望過去，這麼多黑頭髮黃膚的中國人顯得格外突出。和這些華人相比，大密團體成員無疑是幸福的，用短短幾年的時間就完成了他們幾十年都不一定實現的夢想。

為寺院今後的發展，考察一些可供選擇的地產，安排居士們的孩子參加警察學校的學習等，也是2017年不可遺漏的重要活動。

### 七、學習考核

大密團體是學佛的團體。學習佛法，弘法利生是團體的本業。2017，眾學友堅持每天學習功課，有問題及時向師父請教，身心不斷得到淨化。早晚課頌，各項清規戒律是大家的基本功課，通過每日的誦讀、日常生活中的修行，學友們的素質和思想覺悟在不斷提高。雖然學友們的工作緊張，時間緊迫，不斷進行的考核推動了大家盡快完成各項功課，為下一步發展打下基礎。

### 八、瑞相示現

在修行鍛煉過程中，有當家師父的指導非常難得，部分學友通過自身的努力精進，一莊莊瑞相陸續出現，身體的排毒現象也先後發生在一些學友身上，展示著團體學佛的成果。試舉一例：2017年1月30日，大密眾學友在長島新寺院學習，在師父的指導下，大家在大廳中行走念誦，學習四字佛號的敲打。這時，大家感受到有清涼的風吹了過來，而這個風不是從一個方向上來的，是四面風。而當時門窗是關著的，風從何而來？這類的瑞相在大密還有不少，需要眾學友不斷去發掘其中的奧秘所在。

### 九、節日活動

3月11日，是師母八周年紀念日，眾學友舉行隆重儀式，緬懷師母。師母為了團體事業的發展，默默支持當家師父，無私奉獻終生。師母待學生們親如己生，是團體每位成員學習的榜樣。眾學友先後上臺發言，無不泣不成聲。最後



大家合唱《燃燈之歌》，鏡頭所到之處，是一雙雙含滿眼淚的眼，是一張張痛哭流涕的臉。大家用心期盼：見到今天團體的發展成果，師母也一定是歡心的。

10月4日，中秋節。早晨，眾學友在新寺院學習，當家師父做了重要開示。之後，眾學友在寺院後院行走念佛，讚歎佛陀，背誦功課。當晚，部分學友再次到達新寺院，在中秋最好的時刻，在寺院靜修，不為外界的幹擾所動，成果顯著。出得院來，皓月當空，仿佛也在祝賀大家所取得的進步。

### 十、後勤保障

2017，回顧後勤五年，團體的發展歷程歷歷在目。大家同甘苦、共學習、齊提高，叢林之風已然形成。後勤保障功不可沒，為大家統一採購衣服鞋帽、床鋪車輛、食品保健品，自製麵點菜肴等等。後勤從衣、食、住、行方方面面考慮，不斷提高團體成員的生活品質，保證學佛主業的順利進行。

已經過去的2017年成果顯著，在2018新年的第一天我們就已為自己定下了新的目標。吸取歷史的經驗與教訓，相信在當家師父的指導下，在大家的共同努力下，團體事業必將再創輝煌！

(本報編輯組)



# 學佛人的春節

## Buddhists' Spring Festival



小時候盼過年，因為過年可以穿新衣，吃美食，還可以收很多壓歲錢，鞭炮聲中享受著童年的樂趣；成人後，在與親朋好友的吃喝中盡享所謂的人生快樂。每年春節長假，隨心所欲，極盡懶散，母親製作的過年美味，不徵求胃的意見就大量容納。痛快了年味十足的幾天，隨後“享受”的則是身體各類疾患。每年痛苦地面對“過年病”的時候，我就不由得思索，這樣傳統過年的方式到底有什麼意義？過年時，極度放縱心性，通宵唱歌，沉戀肥厚甘膩之美味；年後，心肝脾胃腎集體抗議。人長了一歲，心智卻降了一步。難道人生就是這樣一年一年的下滑嗎？儘管我是在思考，但眼見多少年來家族如此，社會亦是如此，我找不到答案，也隨波逐流，一年一年荒廢。

我十九歲時，聽聞了佛法，從此人生發生有意義的轉折。我深深體會到：師父不辭辛勞，毫無保留的將多少年研究的宇宙規律、科研成果告訴我們，並真實得讓我們共用。这都是想让我们明白，天時地利人和，在自然運動到一定條件下，在通達者的指導下，好好利用時機，會得到極大的佛的恩惠。隨著學佛的深入，我越來越總結出春節正如古代智慧者所共識的：是非常好的增長機遇。其存在的意義遠不是世俗所標榜的吃喝玩樂。

### 暗下決心，春節共修

約1999年，大年初二我去佛堂拜佛，一踏進佛堂，感到眾學友們過年後精神面貌煥然一新，好象有重要的法喜之事一樣。學的久的學友責問我為什麼不在除夕來拜佛，春節過完了才來拜佛？錯失了大好機遇。我沒有深問到底是怎麼回



事，但知道了春節對學佛人來說是極具意義的節日，這一天抓住了時機——天時地利人和，佛的加持非常大，有條件接受了，可以解決很多前進途中的障礙。我記住了，暗自決心明年的時候一定要提前來，在春節最好的時機與大家共修。

### 見證殊勝，攝光點圍繞

2006年，我親身經歷了學佛人春節的宏大，見證了不可思議的事件，對我具有一生的教育意義。那是一個莊嚴而有氣勢的場面，幾百位居士從各自的家鄉來佛堂拜佛。臨近新年的鐘聲敲響，大家衣著整潔，在老學友的安排下，整齊排列於佛堂外的院落，整個場面無人發出噪音，一切行動聽從指揮。我在排着隊恭敬地等候拜佛時，內心清靜如水，歡喜充滿，周圍的一切都顯得安祥。負責拍攝工作的學友們架著錄影相機、攝相機有秩序得奔波在各自的區域。我雙手合十，內心與佛更加親近。當聽到我的名字時，我緩緩地隨著人流走入大殿，我突然看到每天見面的當家師父身著佛衣莊嚴得端坐在法堂，內心一陣恭敬升起，不由得在佛前叩首跪拜。拜佛結束之後，大家觀看了拜佛過程中拍攝的照片，師父還做了相關的開示。每一個人拜佛之時，身上或大或小、或近或遠、不同位置、不同亮度都出現了攝光點。

幾百個人無一例外的有攝光點出現。這些攝光點是什麼呢？為什麼每個人都有？而且都是在拜佛的時候出現？這些問題讓我深思。隨著學佛的深入我漸漸體會到：春節拜佛就是向佛匯報這一年學佛的成果，佛菩薩在我們拜佛過程中，根據個人的具體情況予以適宜的加持，幫助學友鞏固成果，來年繼續發展。拜年就是師父手把手的教，攝光點就是實證。這種匯報工作無需你口頭報告，也無需你做以修飾，只要叩拜下去，這一整年來的成績、不足就在你恭敬地叩拜時，

身體的語言表達出來了。人體本身就是一個非常精密的系統，所說的話、所做的事都在身體里有記錄，這個記錄是客觀的存在，欺騙不得，虛假不得。誠意拜佛之時，佛菩薩就接受了這個資訊，並且給予能量回饋。我想這個能量回饋就是所出現的攝光點。這些真實的照片記錄讓我認識到了，春節對於學佛人確實具有總結和開創的意義。學佛人不能沉湎於世俗一套，而應該好好利用這個機遇向佛親近，解決來年的發展問題。

知道了春節的重要性，使我一下子擺脫了世俗的浮躁，每逢春節都願意親近佛，抓住機遇好好修行。到了美國亦如此。

### 抓住時機，解決問題

2014年我在北卡工作，提前一個月就請了假，準備好春節在佛堂過年的條件。這年春節，我又見識了令人難忘的場景。

過年鐘聲敲響，大家逐個拜佛，當家師父針對每個人的情況予以調整：有的，當家師父指導幾句話；有的，當家師父在他身上某處輕輕一點；有的，當家師父則一句話也不說，默默給予幫助。在我前面拜佛的李居士，剛在佛前叩頭下去，修行好的學友就看到在她誠意拜佛之時，一個不知道的什麼東西從她身上離開了。離開的這個東西是什麼呢？這不得不說李居士的經歷。李居士帶著女兒來到美國，一直以來就諸事不順，對正確的指導一概聽不進去。在外打工，哪一家都不願意雇用她，倍受冷嘲熱諷，謾罵打擊，一個月連換四五個工作，經濟不支，欠下一大堆的債務。她感到母女倆走投無路了。這次春節拜佛，她感到身心輕爽，身上的麻煩沒有了，李居士解脫了。從那以後，她開始走向了正軌，先是想盡辦法還清了欠別人的債務，然後工作越來越順利，最後穩定

了，工資也提高，這份工作一直幹到現在。一切確實越走越好，她的信心也越來越大，對佛的感恩越來越深。

在這一年，我也受到了佛極大的惠顧——當家師父賜予了我一串念珠。從此這個念珠幾乎沒有離開過我，我身體的很多麻煩以及思想上的障礙也隨之化解。說心里話，每每我手摸著這個春節獲得的至寶，內心就會感到前所未有的安穩和感恩。自從那個春節之後，我帶上了這串念珠，經常出現的膽部不適感消失了；以前一到下午七八點鐘，就會莫名其妙產生的厭煩情緒也消失了；過去的思想障礙隨著春節之後的後效應逐漸顯現而一一得到解決。直到現在，自己不但工作穩定了，工資提升到原來的兩倍多；更讓我受益的是，學佛的道路走向了正軌，身心越來越安樂，看問題越來越明晰，工作的決心越來越大。春節當家師父所賜的念珠，我每天都會帶著，這是我的生命。說實話，我因此受了這麼大的利益，有時候暗自在想，誰給我一百萬美元，我也不會捨棄這珍貴的念珠。這串念珠將陪我一生，伴我成就。

自己從一個喜歡世俗的人來理解春節，到現在成為一個學佛的人理解春節，不只是春節過法的提升，更重要的是自身人格的提升、生命價值的提升。每年的春節都有不同的涵義、不同的收穫，每年春節拜佛都幫助著一年發展的成果擴展。我自從學佛，人生是向上走的，健康、安樂、幸福、快樂、富足以及智慧都一年一年地增長。

春節是學佛人提升的重要機遇，企盼誠意學佛的人年年進步，早成正果！

(作者: 賈妮)



# 憶新年

## Memory of the Past Spring Festival



小時候，總是期盼著過年，期盼過年的熱鬧，期盼過年的新衣服，期盼過年的好吃的；長大了，成家了，喜歡過年幾天擱下一切事務的放鬆，喜歡準備年貨的喜悅，喜歡走親訪友的熱鬧，喜歡很久不見的親戚朋友相見時的喜悅……從小到大，接受和秉持的想法就是：春節是辛苦了一年後的放鬆。因此多年來，認為吃喝玩樂就是春節期間的所有內容。

直到學佛後……

1993年春節，是我學佛後的第一個春節，也是第一次去給當家師父拜年，這次打破了以往過春節的慣例。那時候太年輕，又是第一次參加這樣的學習，整個人都是懵懵懂懂的，但是對這個學習期間那種充滿朝氣，緊張而努力的學習鍛煉氛圍很喜歡。在春節的學習結束回家後，無意中發現了自己的身體發生了不可思議的變化——以前我不敢盤腿坐著，因為一盤腿坐，心裡就慌得受不了。這次春節學習期間，有一天師父叫我們安靜的坐十分鐘，我剛一盤腿，心裡就慌得受不了，我使勁想讓自己堅持，但是這次的心慌和疼痛和以往不同，根本無法堅持，不到十秒鐘，我就把腿放開了；沒有做到要求，自己心裡很難受。但是學習結束了回家

後，我就發現了自己盤腿坐著的時候不再心慌了，只是腿疼，說明在這個春節去給師父拜年的期間，心臟得到了很大的調整，心臟變得健康了。

讓自己印象非常深刻，甚至可以說對自己的家人都有決定性影響的是2006年春節。那年，我和丈夫一起，帶著女兒去給師父拜年。我丈夫身材從來就是豆芽型的，加上骨骼偏小，因此從長成年輕小夥子開始，就常常被他的朋友們開玩笑叫他“兩位數”，意思是體重一百斤都沒有，因此聊天時聊到體重，稱體重是他很忌諱的事情。為了長胖，他可以說是用了千方百計——凡是聽別人說，或者是他自己認為能長胖的方法，他都照單試用，吃了飯就睡覺、喝啤酒、吃肥肉，甚至還因為想多吃肥肉卻吃不下去而去請醫生……方法用了一大堆，卻從未奏效。一般人在春節過後，大多數體重都會增加，因為我們家鄉的習俗，春節期間都是吃的大魚大肉、飲料啤酒、糖果點心、飲食非常豐富，又不用幹活，很容易長胖。但是我丈夫即便是這樣，吃了玩、睡，玩了睡、吃，不管怎樣，體重從來都是穩穩當當，一成不變。

直到2006年春節，情況發生了改變。在師父身邊期間，為了讓我們能學習到更多，師父常常晚上還通宵達旦地給我們講解，所以在師父身邊的一個星期，有時候通宵學習，即便睡

覺也最多睡上三四個小時。吃飯上，記得除了大年三十晚上和大年初一吃了餃子，整個期間都是玉米粥、灰灰菜花卷、白饅頭。一個星期後，我們回了四川，後來才聽到我丈夫講，他回來後一稱，在當家師父身邊的這一個星期，他體重增加了二十多斤！按我們上學所學的知識理論，根本就講不通，一個吃大魚大肉，吃了睡，睡了吃都長不胖的人，按說吃這麼簡單的食物，覺也睡的少，甚至通宵不睡，這樣的一個星期卻增重了二十多斤是根本不可能的。這二十多斤體重是什麼物質變成的？無法解釋，不可思議，卻又是實實在在發生在我丈夫身上的事實！

在那年春節，我女兒也發生了不可思議的變化！她原本非常怕冷，比身邊大部分人穿的多，卻還總是哭著叫：冷的很。在氣溫偏高，冬天基本在零度以上的四川，穿的很厚，而到冬天零下十幾度的西安，在當家師父身邊才三四天，孩子就從穿的比別人多，還哭著叫冷的狀態到哭著要求脫衣服，比大部分人都穿的少，還精神抖擻的。

去給師父拜年，在師父身邊發生的這些殊勝變化，在最初學佛時就深深震撼了自己。

2011年來到美國後，能常在當家師父身邊，師父的開示、加持和幫助，讓自己越來越發現，當恭敬和謙虛地向當家師父行禮時，實際上是自

己增長最快的時候，內心越是真誠的恭敬，越謙虛，得到的加持和幫助越大，增長越快，看似我們在向當家師父行禮，實際上是師父在給予我們。

回顧過去，我們親身實踐，春節的的確確是非常殊勝的時間，有當家師父的指導這是多麼殊勝的機遇！春節期間，師父給我們講很多，總是把時間給我們抓的很緊，希望我們能更快更大的成長。

2017年春節，是我們在新寺院過的第一個春節，非常的難得，而自己沒有事先請示，卻帶著大家在寺院學腰鼓，把這麼珍貴的時間浪費在玩樂上，是在殘害自己的生命和機遇，是在浪費別人的生命和機遇。

隨著學習的深入，特別是今年，體會到過年確實是一個結帳的時候，你過去所做的，在這個階段會顯現出結果來。觀察、思考、總結，先問後說再做，請求當家師父的指導，接受當家師父的指導，解決下一步工作問題，後效應非常雄厚。春節對我很重要；在沒有跟隨師父學以前，只能是白白空過掉，不僅不能增長，反而在給自己造罪，下一步怎麼倒楣的都不知道；跟隨師父學習以後，才知道這是機遇。得到殊勝的加持和幫助，就應當抓緊時間，努力奮進！

（作者：胡伶利）



# 佛前枯木喜回春，一場瑞雪兆豐年

## Flowers Revive from dead, Snowfall Forebodes a Propitious Year

2018年是大發展年，居士們為迎接新年，早早就開始精心準備舉辦活動，喜迎新春，大家奉獻上了精彩紛呈的節目，並製作成視頻，讓更多的居士共同分享。紐約的學友們今年在長島寺院拜佛共修賀新春。

除夕夜，眾居士歡聚法堂恭請當家師父開示佛法，糾正大家新年的前進方向。當家師父一講四個小時，眾學友歡喜信受，過了一個充實有意義的新年！

眾生皆有佛性，草木不棄，佛是無上大醫王，不惟度人。在佛菩薩加持的能量場下發生了奇跡。前一陣，寺院有幾盆花因管理不善，接近枯死，枝葉乾枯落盡只剩下光桿，當家師父發現後，將它們移至溫暖的地方，到臘月二十五、六，這些花開始長出小小的嫩葉。大年初一，當家師父為居士們作了一早上的開示。之後，在新生的綠

葉中綻放出了一朵美麗的花朵。當家師父發現後，毛居士興奮的專門拍了照片在寺院和大家分享。看到照片，大家欣喜非常，情不自禁的熱烈鼓掌，為這奇妙的瑞相嘆服。佛法不可思議真實不虛，佛是無上大醫王，不可思議真實不虛。起死回生，枯木逢春不是人間神話，在佛法這裡是真真切切的事實，成果在那里，宣化世人。佛經講“花開見佛”，今天我們看到了實際的例子。在大年初二早上當家師父給大家講枯木開花了以後，下午回去一看，一朵變成了三朵，僅一天的功夫，又開了兩朵。枯木開花，一朵變三朵，預示著什麼？給了眾學友無窮的鼓勵和遐思！

大年初二，天降瑞雪，一場大雪紛紛揚揚，更是給人們帶來喜氣和年的氣息。瑞雪兆豐年，枯木逢新春，新的一年開始了新的征程！

(作者：姚軍廷)



2018是中國的農曆狗年，一下子讓我想起了這些年發生在我們身邊與狗相關的两个故事。

### 彌陀寺的藏獒

2005年四月初八的時候，彌陀寺要給大佛做開光法會，邀請師父去做主法人，我們很多學生也隨師父去彌陀寺。我們提前去做準備工作：清掃道路，廚房幫忙。法師們非常熱情的安排好我們的食宿。女眾住的寮房附近，到廁所的必經之路有一條大狗。有人路過它就會大叫一聲，並奮力向人撲來，因為有鐵鍊子拴著，才沒有傷到人。但是它的聲音總是把人嚇一大跳，女眾常常到了晚上都不敢出門。

第二天早上，師父起的非常早，在院子裡，看到有女眾在門口

站著，都不敢過來，就走了過去看看。一個學友趕快招呼師父不要過去，那邊有一條大狗很厲害。師父說：怎麼有這樣的事情。大步走了過去，就看到大狗一下立起來撲了過來，師父一個手勢，大聲得下令到：“臥下，你要幹什麼？把這樣多的人都嚇著，看不到有老人和孩子嗎？”師父非常嚴厲的批評這條狗，狗馬上沒有了剛才的兇猛，走來走去的轉圈兒，不敢用眼看師父了。師父又說一句：“你還不臥那兒？！”這下大狗乖乖低下頭、坐下來。人們再路過這裡，它也不兇猛的狂叫了。後來我們才知道這是法師從西藏帶回來的，是給寺院看家護院的藏獒，因為體格大，非常的兇猛，很多人都害怕他，沒有想到師父把它給收服了。我們再走的時候，它好像認識我們一樣，不再大叫著撲過來了。每次看到師父路過，它都站起來，搖動尾巴。師父走過後，它又臥到那兒了。

## 狗年說狗

### Anecdotes about Dog

#### 甘家寨的大狗

甘家寨的南院養了一條狗，這條狗體格比較大，我們去餵它，它總是喜歡撲過來，或者抱我們的腿。一次師父去，它看到師父就全身打顫，不敢看師父，轉來轉去，很害怕的走向牆角，甚至嚇的尿直往下流。師父看到說，看你還幹壞事不，現在這個模樣。後來這條大狗被帶到了農場，想讓它在那裡看護門戶。但是這條狗非常的懶惰，常常看到它趴在那兒不動，但是見到了女眾、小孩就撲過去抱人，讓大家看到都覺得很討厭。師父還是非常慈悲得收留了它，也常常聽到師父罵他幾句。它看到師父還是嚇的不敢靠近或者就溜走。後來這條狗常常去找外面的狗。一次師父看到後，很生氣，讓趕快把這條狗送走，它沒有條件在我們這裡兒待。我們請師父開示，才知道這條狗過去世是個男的，這

一世它也長的很高大，毛色黑亮。他在過去世，好吃懶做，整天招惹女人，做些不好的事情，這一世到狗道裡來還帳。這一世能夠遇到師父，師父給了他好的條件，希望他能夠有個好的修行，早點脫生，但是他還是繼續過去的惡習，只能讓他離開。後來一位學友帶著這條狗放掉了。

(作者：梁文藹)

