

學佛讓我重獲新生

Attaining a New Happy Life through Buddhist Practices

我出生在中國西南的一個村莊裡，是家裡唯一的女孩。小時候的我很受父母的疼愛，加上哥哥、弟弟的謙讓，我從小就養成了任性、不愛勞動、愛發脾氣的壞習慣。一點不合自己的心意，就砸盆摔碗，甚至每頓飯端上碗就哭，不吃飯，生氣拿臉色。這樣的壞習慣和壞毛病，給我的人生和身體都帶來諸多的麻煩。

結婚後，我還是這樣地任性，絲毫都沒有改變，每天都打牌，吃了玩、玩了吃，什麼事情都不做，還自認為過著“幸福快樂”的生活。我不關心家裡的人，凡事都由丈夫去管理，連自己的女兒都不願意關心。只要家裡一點不如意，就會給丈夫發脾氣，甚至一個星期都不跟愛人說一句話。非常地小氣，動不動就生悶氣。日復一日，年復一年，我就過著打麻將——發脾氣——打麻將——發脾氣這樣的生活模式。豈不知，疾病的魔掌已經悄悄地臨近了。

一次體檢，我查出患有乙肝，這對我簡直是晴天霹靂。乙肝用一般的醫療方法無法根治，藥物僅能控制病毒的複製，每年死於因肝炎轉為肝癌的人達到33萬人之多。別人說起我的病，總在背後指指點點，往常在一起玩的姐妹們看到我就像看到瘟神一樣，我心裡就非常難受，別人的歧視對好強的我來說是非常大的心理打擊。

乙肝就像一個魔鬼一樣橫梗在自己和親人之間，我主動和家人分餐而食，我心中的煎熬實在是難以忍受。我想到自己的病已經花了這麼多錢了，現在又成了家裡的累贅，內心深處的痛苦，使我的脾氣變得更壞。我總是感到力不從心，渾身沒有力氣，明明很餓，可是吃上兩口就咽不下去了。

2007年，我經人介紹參加了一個文藝隊，我喜歡上了這個地方，我覺得這個地方很清淨，能讓我浮躁的心靜下來。我非常喜歡去文藝隊，因為那兒能帶給我歡樂，能讓我暫時忘記乙肝的痛苦。我如願以償地加入了文藝隊，第一次的表演很成功，我很開心，這是我生病後第一次受到大家的歡迎，這給長期處於自卑的我帶來了一點點自信。和大家相處久了，我發現文藝隊的朋友們和我以前交往的那些朋友不一樣。他們身體健康、強壯、待人真誠，而

且每天都笑嘻嘻地很是開心，我也想和他們一樣。得知他們都是學佛人，於是我也加入了學佛的隊伍。

2010年文藝隊體檢。我是乙肝小三陽，說明體內乙型肝炎病毒仍處於複製狀態，傳染性雖然弱，但是卻有可能轉變為肝硬化或者肝癌。體檢結果讓我很傷心，丈夫做點小本生意的錢大部分都花在了給我買藥上了，可是已經吃了五年的藥，病情還是沒有得到多大的好轉。家裡經濟又拮据，既然沒有用，不如不吃藥。

2011年6月，我開始學唱梵唄，我非常喜歡地唱誦梵唄，而且越唱越想唱，越唱越歡喜。

我每天都積極地在網路佛堂上排麥唱誦，把唱梵唄當成了自己每天非常重要的工作來做。每天都非常地快樂，人也變得精神了，臉上也露出了笑容，我真正地體會到了唱梵唄那種發自內心，自然流露出來的快樂和高興，是無法用任何語言能夠表達出來的。

“為什麼乙肝病毒就感染了我呢？就是因為我的脾氣有些暴躁，愛發火，愛生悶氣，傷害了肝臟。雖然我不懂醫學，但是動氣傷肝的道理還是知道的。因小氣又常常想不開，放不下，成天打妄想，自我消耗，長期保持這些不良的思維行為，導致免疫力下降。再加上自己有好吃懶做的壞毛病，打麻將不勞動的惡習，給這些病毒創造了可乘之機。所以，要想治病，先要改變自己的壞脾氣，壞習慣。”

通過學佛的深入，我才明白了疾病就是錯誤，要想改變自己病痛的身體，先要改正自己的錯誤。我開始改變自己，主動承擔家務，給家人做飯、洗衣服，改變自己的壞脾氣，整天笑嘻嘻地，和以前判若兩人。

2011年10月27日，再次的化驗顯示乙肝表面抗原呈陽性，但是e抗體和核心抗體已經轉化為陰性。表明乙肝病毒在體內仍然存在，但是已經停止了複製了。乙肝病毒只要不複製病情就不會惡化，也不會轉變為肝硬化或者肝癌。

體檢的結果讓我非常驚喜，我原本還擔心停藥後會讓自己的病情加重，可是沒想到居然有如此大的好轉。我知道學佛這條路是走對

了，我堅信這是唱誦梵唄的功勞，這是我誠心誦佛，誠心懺悔後，佛菩薩巨大加持的結果。

五年的藥物治療成效甚微，而唱誦梵唄僅四個月就讓我的病有如此大的好轉。我非常開心，於是我更加積極地唱誦梵唄，參加網路佛堂的學習。過去那種小氣，自私自利的錯誤思想和行為得到了糾正。尤其是唱誦梵唄後，我的心慢慢地平和下來，不再發脾氣了，也沒有脾氣可發了。我的心胸逐漸地開闊，身體也逐漸好了起來，心裡越來越清淨了，煩惱也越來越少，頭腦清晰了，連記憶力也增強了，心裡充滿了歡喜心，為別人著想的心自然流露。

“學佛後，師父教我‘替別人著想是天下第一等學問’，我時常揣摩這句話，我的心真的改變了。變得能夠替別人著想了。”

隨著梵唄學習的持續進行和步步推進，我唱誦時感受到自己處於一個非常莊嚴、清淨的環境裡，我感受到內心的煩躁之氣向外排出。有一天在網路佛堂學唱梵唄後，收穫特別大，渾身都是力氣，我感到自己的身體得到了很大的淨化，體內的乙肝病毒已經沒有了，於是我決定馬上去做一次體檢。

“您體內已經沒有乙肝病毒啦。”化驗單各項指標都是正常的。我服藥5年療效甚微，唱誦梵唄僅僅四個月，就讓乙肝病毒停止複製，唱誦梵唄18個月，乙肝表面抗原轉為陰性！

乙肝轉陰了，疾病給我帶來足足七年的陰霾消失了。學佛不僅讓我病好了，更讓我戒掉了惡習，摒棄了壞脾氣，讓我重新做人。家人見到我學佛取得的殊勝效果都加入了學佛隊伍，如今我每日身心愉悅，家庭和睦溫馨，過得非常充實。

學佛就是修正自己錯誤思維和錯誤行為的過程。這個錯誤的東西一改正，我就翻身了。活了幾十年，學佛之後才懂得了，什麼樣的生活才是真正的幸福生活。

唱梵唄唱出了我的健康，唱出了我幸福快樂的人生。也願更多的人能夠早日離苦得樂，能夠早日步入學佛的康莊大道。

(作者：周燕萍居士)

佛教的大護法 韋馱菩薩的來歷

The Story of Skanda Bodhisattva

農曆六月初三，佛教護法韋馱菩薩聖誕，韋馱菩薩一般面朝寺院內部，常供奉在彌勒菩薩背後，意為守護寺院護持出家人修行。菩薩聖誕日行持念咒、行善、頂禮、供養、為僧眾供齋、持戒、修持慈悲心與菩提心等任一善法，其功德無量，請廣作功德，並回向給虛空法界一切眾生，願眾生能遠離一切天災人禍！願世界和平安寧！

賢劫千佛 最後成佛

韋馱尊者，又稱韋馱菩薩，韋馱菩薩驅邪魔護佛法，韋馱菩薩本是印度婆羅門教神話中的天神，後來被佛教吸收為護法諸天神之一，被譽為佛教中的神形太保，以善走如飛著稱。也有守護寺廟出家人的用意。

韋馱菩薩是賢劫中最後一尊佛，他往劫裏跟釋迦佛他們同為轉輪聖王的千子，轉輪聖王他有一千個兒子，同為千子同為兄弟。然後這些千子學佛之後各個發願，當時的韋馱菩薩聽了他們的發願之後，他就說：“你們修行成道，弘揚佛法的時候我給你們做護法，護持你們，等你們全部成佛之後，我最後一個成佛。”所以轉輪聖王的千子成為我們賢劫的千佛，樓至佛就成為最後一尊，名字叫樓至佛。

如果有機會到廟宇參觀或祭拜，經常可以看到手持金剛杵，做武將打扮的韋馱神像，韋馱菩薩是佛家弟子非常熟悉的佛教護法天神，在佛教寺院中，擔任護持僧眾、宏演佛法的任務。



(韋馱菩薩永鎮魔軍)

誓願護法 永鎮魔軍

韋馱天梵名為“司建陀提婆”，直譯就是陰天。韋馱本是印度婆羅門教神話中的天神，後來被佛教吸收為護法諸天神一。廟宇守護神帝釋天是古印度佛陀神話中的天神，相傳釋迦佛去世之後，諸天神與眾王商量火化釋迦佛的遺體，收取舍利子建塔供奉，此時，帝釋天手持七寶瓶，來到火化場，向諸天與眾王說道，佛原先答應給他一顆佛牙，所以他必須先取下佛牙回去，建造塔寺供養。

當時有一羅刹鬼躲在帝釋天身旁，乘人不注意，盜去佛牙舍利子，韋馱見狀奮起直追，霎時將羅刹鬼擒住，取回佛牙舍利子，諸天神與眾王贊揚不已，認為韋馱可驅邪除魔，保護佛法。關於韋馱還有另外一段傳說，韋馱天名為韋琨，是南方增長天王所率領的八大神將之一，又是四大天王手下的三十二神將之首，後來皈依佛門，成為護法天大神，西牛賀州、南瞻部洲，以利益化生，救濟一切眾生為本誓。

《普陀山傳奇異聞錄》一書中記載韋馱護法的事，清代末期，普陀山有一座寺廟，於夜間燒起一場無名火，當夜正逢一位小沙彌睡在韋馱佛像之下，夢中看見一位身穿位身穿金甲，狀似韋馱護法者對他說道：“廟中失火，趕緊逃生。”小沙彌忽然驚醒，果然看見寺中大火焚燒，情急之下，扛起韋馱塑像，就往廟門外跑。

大火猖狂至極，經過一夜焚燒，一直到早上，眾人察看災情時，發覺寺廟滿目瘡痍，只有韋馱塑像屹立門外安然無恙。韋馱塑像有幾百斤重，必須數名壯漢出盡全力，方能扛起，如今一位小沙彌竟然可以獨力背起，可見韋馱之靈驗。

在中國供奉韋馱，是立於天王殿彌勒佛的背後，面對大雄寶殿，兩眼註視著大雄寶殿前面的靈塔，守護塔內的佛骨與舍利子，以防邪魔前來偷盜。另外也保護在寺內的出家人，以護持佛法。

自古以來，佛寺伽藍之建立，必安奉韋馱神，皆為頭戴獸頭盔，腰繫革帶之裝束，手持金剛杵，且有兩種姿態，一是雙手合掌捧杵，二是以手按杵據地，雙手合掌捧杵為接待之意，凡四方遊僧前來掛單，必受供



養；以手按杵據地，是指示遊僧看見韋馱此狀，便知此佛寺不接待外來僧家。

(来源：腾讯佛学)

誰都想抓住機遇，讓人生來一次飛躍，可機遇轉瞬即逝，來臨的時候，又有幾人能知。明眼人看到了，告訴蒙昧的眾生去把握，但聽者未必就相信，等大多數人都看到的時候，為時已晚，天時地利已過，先機盡失，機遇早已收入條件優厚者的掌中。事後嗟嘆唏噓，想當初易如探囊取物，想當初若是聽了智者的言語，想當初……可時光不可倒流，當初一小步的猶豫，造成了日後幾十年甚至終身的遺憾，徒留嘆惜！

2001年春季的一天，我去拜望師父，師父非常高興地和我談了一會兒話，突然問我：“能不能在你們家附近承包一個磚廠？”我有些不解地問：“為什麼要承包磚廠？”師父說：“你看你們有許多人已經大學畢業了，可還沒有找到工作，承包一個磚廠可以解決一些人的就業問題。”對此我還是不解，大學畢業不進工廠、公司上班，而到磚廠去幹活？我知道去磚廠幹活的是沒有能力，只有蠻力的粗人。堂堂的大學生到磚瓦廠幹粗活，那不是倒退回去了嗎？幾年大學不是白上了嗎？

我想不通，於是就對師父說，磚廠不好經營，燒磚是技術活，火候把握不好弄不好就賠了。師父說：“燒磚不算啥，咱這裏有人大學的專業是陶瓷，會燒陶瓷還不會燒磚？”於是我就答應師父回家後就去找。

回去之後，我在附近跑了幾家磚廠，詢問有關情況。有的是剛包下來，有的是和當地居民有糾紛……總之條件都不成熟。後來

When the chance is coming

機 遇 來 臨 之 際

聽說離我家很近的一個磚廠要賣，聽到這個消息我非常高興，因為那個村的村官是我的表哥，於是我就去和表哥商談。正好這個磚廠今年合同到期，承包人經營不善、利潤不好，也不想承包了。我表示了自己想承包的意思，表哥說最少要簽五年的合同。他根據自己的經驗，並不看好這個磚廠，還幫我分析了情況，首先要準備一大筆資金，承包費和周轉資金至少十八萬，再加上設備的修補更換，需要準備二十幾萬。還要考慮燒磚的技術問題，生產、銷售問題，更麻煩的是天氣原因，去年一場突如其來的大雨把一百多萬未燒制的磚坯沖壞了，造成了幾萬元的損失，把一年的利潤都搭進去了。

“所以風險很大，和天氣關係密切。你年輕，有些問題意識不到。你的經濟實力我知道，賺得起賠不起。包磚廠有賺有賠，你還是慎重！哥勸你好好做你的小學教師，保險，旱澇保收！”表哥這樣勸我。他對磚廠經營行情非常熟悉，我看他都是這個態度，很不贊成，加之自己對大學生到磚廠幹活也實在想不通，對資金和風險也很擔憂，就打了退堂鼓，沒有再跟師父說過此事，後來也就不了了之了。

直到三年後，道場進行大的建設，自己為買磚受盡了難，我才深刻地意識到了自己的愚蠢。磚價在2003年以前基本上穩定，銷路在這一年中有一段時間還有些不暢，但是從2003年冬季開始，由於舉國興起的房地產開發建設，磚被大量販賣到附近的一個大城市，銷路大開，開始供不應求。價格也跟著一路看漲，從每塊磚六七分錢漲到九分錢。制造磚的成本是泥土，沒有變化，所以價格上漲的部分全部成了磚廠的利潤。從2004年起，磚價更是一路高歌猛進，到2010年已經漲到了每塊兒四毛多，磚廠的利潤暴漲，年利潤達到了300到400萬！磚廠成了當地效益最好的企業。

當知道這些消息，自己傻眼了，這個損失太慘痛了！

我有辦成這件事的條件，而且條件非常優越。表哥村裏的那家磚廠承包期到了，原承包人也不想再幹了，磚廠地理位置也好，

而且我表哥就是村官，師父還答應我，需要本錢師父可以幫忙想辦法。可以說占盡天時地利人和的機遇，只要自己下決心付出一些時間精力多跑幾趟，事就可以辦成，那會是多好的一件事！如果當時

幹起磚廠，從2004到2010年至少能賺1000多萬，如果再成立一個運輸隊，自產自銷又可以賺400多萬，再加上我們自己一班同學的勞務收入，就能達到2000多萬，這麼好的事情成了泡影，打了水漂損失掉了。

這件事關乎許多人的就業，但自己當時對這件事的重要性並沒有想通，也沒有坦誠地和師父攀談，憋在心裏不說話，最後把事情搞黃了。儘管當時的磚廠效益並不好，但恰好是在磚廠效益將出現拐點的時候，這個時候承包價錢低，更容易到手。如果2001年承包，2002年熟悉業務、練兵，就是算是失敗“交學費”也損失不大，到了2003年技術成熟進入正軌，2004年開始全面收益，此時正是磚價直線上升的開始。2001年做這件事情的時機恰到好處。

我把大家的福田給毀了。我放棄的不是承包一個磚廠的機遇，實際上毀了自己一次做功德的機會，更毀了很多人非常好的工作機會。試想如果包下來，大家有了共同勞動，共同富裕的機會，每年400萬的純收益，只拿出一部分給大家發工資，就要比在企業打工高多少倍啊！不僅可以幫很多人解決工作問題，有了這樣的經濟基礎，對道場的建設，對佛教事業的發展，都是很有好處的。

“天雨雖寬，不潤無根之草”，這件事关系到很多人的福祉和前程，各項條件也具備了，但我的誠心不夠，覺悟不夠，做大好事的機會失去了。可見，努力提高自己的自身素質和覺悟，老老實實做個好人，是多麼的重要！

“皈依佛，兩足尊”，真心學佛，真心做師父的學生，就不會做沒有智慧的事情，的確是不會貧窮的。無知誰之過，貧窮誰有錯？是我的懷疑，我對師父的不信任，還有自私的顧慮，使自己退縮不前，把天大的好事情搞砸了。聽明白人的一句指導，抓住一次機遇，會給我們的命運產生多大的幫助和改變，從這件事就可以知道了。

(作者：牛居士)

煙癮酒癮都沒了

Gallstones being cured



以前我身邊很多人有吸煙、喝酒的惡習，雖然他們自己也知道煙、酒對他們的身體造成了很大的傷害，也很想戒掉，用了種種的方法，用很強的毅力強制自己戒、用藥物戒煙、用吃零食來戒……但就是戒不掉，煙癮反而反彈得更大。因此很多人都說戒煙、戒酒是件很困難的事，特別是戒煙。很多人吸煙不僅毒害了自己，更毒害了家人，尤其對孩子毒害更大，不僅增加了經濟負擔，危害了大家的健康，家庭也因此而不和睦。

對此我深有體會，我的父親以前是一個煙癮很大的人，我曾記得，他一天基本上要吸兩包煙，而且幾乎是一日三餐都要喝酒，一喝酒就醉，醉了就睡覺，因此身體很不好，我母親那時候非常辛苦！小時候我家裏經濟比較困難，但是不管怎樣困難，父親的煙錢和酒錢總是不能少的。其實他也是非常想戒煙的，我曾經看到父親下了很大的決心，把煙和火柴都扔到水裏，說是堅決不吸了，但很快又見他吸上了。我記得我父親那時戒煙多次，每次都沒有超過一天，上午剛下了決心，下午又開始吸了。

有煙癮的人如果沒有煙吸，就會心神不寧，坐立不安，我父親就想要在煙癮來時通過吃糖的方法轉移註意，我記得他這樣搞了多次，糖是吃了不少，但煙卻沒有戒掉。

在我的家鄉，絕大部分二十歲以上的男士都抽煙，有很大一部分人還喝酒。當上師到我的家鄉傳法，學佛的這些人，從一開始學習，很多人就自然而然、輕鬆地、甚至自己都還沒有想到就成功戒掉了煙酒。當時有很多全家人都在參加學習的，包括我們全家，學佛的效果立現，非

常好，人們熱情高漲。

我父親學佛幾天後就戒掉了酒。當時一起學佛的很多曾經的“老煙槍”，都很輕鬆地就把煙戒了，有的剛開始學就戒了，有的人學了幾天就戒了，因此父親也很想戒煙，但是對他來說，成功戒煙似乎仍很困難。

1993年8月，父親，我的哥哥和我，還有當地別的一些居士，一起去千裏之外的一座古城，參加一次盛大的法會。

在等火車的時候，因為時間尚早，我們就順便去拜訪了火車站旁的一個親戚家。臨走時，這個親戚還送給我父親一包當時很貴的煙。那些年雖然經濟好了很多，但普通人能有好煙抽也是很不容易的。吸煙的人都知道，好煙對他們來說是如獲至寶，看成是很好的享受。父親很高興，他想要把這包煙抽了再戒，好煙不抽太浪費了。

上了火車，父親拿出那包好煙，高高興興地點燃，正準備“享受”一番，奇怪的是剛吸第一口，就感覺到味道不對，怎麼是苦的，而且頭還悶悶的，突然感覺就像感冒了一樣，怎麼回事啊！再吸一口，還是不對，吸煙吸了幾十年，他突然對煙的味道完全失去了好感和興趣，就像從來沒有煙癮一樣，自己也就不想吸了。

我父親這時意識到他的煙癮沒了！從此徹底戒掉了煙，直到現在，整整二十年了，我父親再沒吸過煙，這對我父親的身體健康有多大的利益啊，同時從經濟上來說，也省下了很多的錢！

煙癮主要是尼古丁長期作用的結果。尼古丁就像其他麻醉劑一樣，剛開始吸食時並不適應，但時間久了，血液中的尼古丁達到一定濃度，反復刺激大腦並使各器



官產生對尼古丁的依賴性，此時煙癮就纏身了。當血液中尼古丁的含量低於這個濃度時，吸煙者就不舒服了，也就是煙癮來了，就需要吸食煙來增加血液中的尼古丁濃度。

戒煙困難，吸煙者對煙有強烈的心理依賴性，不抽煙總感覺少點什麼。我父親吸了多年煙，煙癮很大，但在去法會的路上，父親就不想再吸煙了，突然對煙沒有了興趣，以前吸煙是享受，而這次吸煙卻感覺是痛苦，這說明他對煙的心理依賴消失了，造成心理依賴的物質消失了。可以想見，這個過程的實質是細胞和血液得到了淨化和調整，不但消除了血液中的尼古丁，而且將神經系統對無尼古丁毒素的適應調整到了不適應，真的非常奇妙！

由此說明，我父親的身體得到了極大的調整和清理，血液中的尼古丁大大減少甚至消失了，所以身體的本能反應從對煙的需求變為對煙的拒避。以前吸煙感覺到的是香的，但現在感覺是苦的，甚至感到身體不適。

到現在二十年了，我父親再也沒有吸過煙！

回憶過去的這些事情，切實感受到佛菩薩的慈悲，感受到上師默默幫助我們的慈悲和功德！後來我們多次發現，每當我們要去參加上師的法會的時候，一踏上行程，自己的身體都已經開始變化了。我們受了益，還不知道是如何得到幫助的，佛法難量，佛菩薩的慈悲難量！

(作者：胡居士)

良心醋

MAKING FOR
VINEGAR



做生意以誠信為本。以次充好的假貨，騙人錢財，奪人物命，讓人深惡痛絕。而制造假的食物，更是良心淪喪，為了一己私利，不惜毒害大眾的健康！

因果律不饒人，如此害人賺錢，暫時的得逞和享受，付出的代價也許是自己的生命，甚至是家人的安危。也許有人不信因果，請看下面這則實例。

一、人留天不留

2004年8月15日，醋廠老板燕某帶著他的妻子，來到了我們的道場。當時道場正在搞建設，大家自己動手，共建家園，人人都在忙碌。燕某的妻子到廚房裏幫廚，和一些女居士給大家做飯。一陣忙碌之後，一大鍋面條快熟了，再加些調料，大家就可以吃上飯了。準備多人的飯食不容易，眼看大功告成，一位居士給飯裏加了些醋。中國北方人喜食面條，吃面當然離不了醋做調料。沒想到看起來很普通的醋，一放下去卻變了顏色，將一大鍋飯全都染成了藍紫色。純糧釀造的醋呈現的是食物自然的棕色，絕不會出現這種化學染料的顏色，這醋一定有問題！是化學色素和冰醋酸勾兌的假貨！

勾兌的假醋危害健康，食用之後對肝腎的傷害很大，媒體上也常見報道。這樣的東西是不能給大家吃的，居士們只有將面湯泌出倒掉，換水清洗面條，再重新燒水回鍋。眼看快做好了，就因為一勺醋，耗時費力地清洗重做，飯一時半會兒是吃不上了。

在廚房親眼見到這一幕，燕某的妻子此時臉上再也掛不住了，因為這醋正是她家的產品！自家的產品當面露出了“真相”，真是自打嘴巴，況且還是經常在一起學習、講誠實不打妄語的學佛人，把這樣有毒的醋賣給熟人、坑熟人當面丟了醜，她此時真恨不得劃個地縫鑽進去。儘管其他人此時也都沒有說什麼，可一時非常尷尬的氣氛，燕某的妻子覺得實在呆不住了，她一頭坐進自家的車上，借口家裏有事要辦，鬧著要回去，非讓燕某送她回家。

燕某也自覺無趣，於是向師父辭行。師父卻一再地挽留他們，讓他們留下來不要走。這個道場是出門容易進門難，極少見到師父這樣留人，聰明的人此時就應該警惕，應該反思，但燕某仍然堅持要走，怎麼勸都不行。師父又讓他們等到中午，開車將師父送到城裏另一個道場，然後再說走還是不走，也是想盡辦法給他們留一個冷靜思考的時間。等到了城裏，燕某此時也意識到了，師父這次確實是非同尋常地留他們，但他又拗不過自己的媳婦，於是乎自以為聰明地想了個折衷的辦法，他把妻子不直接送到家，只送到車站就返回。師父看實在留不住，就說了一句：“你要想走就走吧，心已經走了，人留天不留！”

二 大禍臨頭

在回家的路上，燕某開著車，不停地犯困，他也搞不清楚是怎麼回事，昨天晚上睡眠很充足，怎麼一上車就犯困呢？在一段路上，他感到瞌睡得實在支持不住了，昏昏沈沈，半睡半醒，這樣的狀態開車實在太危險了，他心裏也很害怕，便想再往前十米有片空地，無論如何要停下車休息。正當他迷迷糊糊，想馬上找地方停下來休息之時，他猛地看見一個“人”從車前跑過去，出於本能，他一邊猛打方向盤，一邊用腳去猛踩剎車。可他的腳不知怎麼回事，沒有踩到剎車上，而是踩在了油門上了，車一下子猛地沖了出去，直接撞到了一棵樹上！

後果是十分慘烈的，燕某的兩下肢都被撞斷了，一只斷在腳踝骨，一只斷在小腿，這輩子要一瘸一拐地走路了，他的妻子受了重傷，破碎的車窗玻璃在她臉上劃了一個大口子，導致毀容，車子報廢了……

事後不久，一位居士代表大家去醫院看望他們一家，燕某躺在病床上痛哭地對這位居士講：“真是一點點壞事都不能做啊！做了就全部給自己招來了災難！”

此情此景，這話應該是他的肺腑之言，其言也善。可對於一個學佛

的人，在吃了那麼大的苦頭之後才感慨因果不可兒戲，真的太遲了。原來事出有因，禍胎早已結成，是燕某一意孤行不聽勸告，利欲熏心，做假害人。

三 假醋害人

燕某本來家境很貧窮，師父看他可憐，告訴他可以去造醋，當時勾兌的假醋泛濫市場，對人民身體傷害很大，師父希望他能夠做出真正的糧食醋，增進大眾的身體健康，掙了錢還能做好事，也給自己增加很多福德，這是一舉兩得的好事。師父還給他一個純糧釀醋的配方，並把所有的工藝流程都教給他。燕某聽了師父的話，也很有心去做這個事情。他有個舅舅就是開醋坊的，他回家向他的舅舅諮詢，得到的建議是：“不要辦加工醋的作坊，那不掙錢！”聽了這個“專業人士”的建議，燕某心裏頓時也沒了底，回來轉告給師父，這個事情不好辦，不掙錢。師父聽了之後哈哈大笑：“你怎麼不問你的舅舅，既然不賺錢，這些年他咋不關掉醋廠呢？”燕某恍然大悟，原來他舅舅怕自己的外甥成了競爭對手，沒有對他說實話。

下定決心，說幹就幹，燕某辦起了醋廠。剛開始，他按照師父給的配方做醋，實實在在的糧食醋，絕不勾兌冰醋酸摻假害人。純糧釀造的醋很香，而且存放時間長，口感好，對身體無害，當時在社會上很難買到糧食做的醋，他的醋很快就打開了銷路。因為醋的質量好，貨真價實，人吃著放心，他有了很好的客源，生產的醋深受當地老百姓的歡迎，很多寺院也都預定他的醋，他走上了一條經濟前景很好的道路。這從燕某送醋的交通工具就可以看出來，他開始用自行車帶著塑料桶送醋，後來用三輪車送醋，最後開著小型面包車送醋，可見生意步入正軌，生產經營的規模越來越大，一家人也忙得不亦樂乎。

客戶群越來越大，生意好了，錢多了，本應再接再厲，貨真價實堅持到底，可燕某的心卻慢慢變了，變得利欲熏心。他聽自己舅舅的建議，覺

得純糧釀醋利潤低，需要增加勞動量才能增加產量，販醋利潤高，他們一家就不再自己釀造糧食醋，而是開始販賣成品醋，把別的醋廠生產的醋拿來送到各個銷售點，就倒個手，既輕鬆又能賺錢。然而，很多釀醋廠昧了良心，專造勾兌出來的醋，既兌冰醋酸又兌水，這樣造出來的垃圾醋對人傷害極大。

醋是家常調味品，當地人每頓飯都離不了醋，燕某每天銷售那麼多，要殘害多少人的身體！他每賣出一瓶醋，就相當於做了一件壞事！他每天都在用車送，已經送出去不知多少害人醋了！這樣的生意越好越倒黴！燕某完全改變了師父最初讓他做醋的初衷，剛有了一點錢，就不想老實本分勞動致富。他開始替別人銷贓，推銷別人的勾兌醋，最後貪心不足，覺得這樣利潤還是低，發展到自己勾兌賣假醋。師父多次說過他，他照樣不改，把自己都不吃的毒醋，賣給老百姓吃，賣給寺院吃，連賣給師父和我們這些同修的醋都是勾兌的假醋，這也就有了本文開始的那一幕。

在利益面前，燕某不但沒有去生產良心醋，改變社會上醜惡的奸商造假現象，反而利用最初的誠信積累的客戶資源，成為當地最大的造假及銷售商。本是一件有利於大眾也有利於自己的好事，他卻變本加厲昧了良心，損人利己地追求經濟利益最大化，把好事轉化成一件大壞事。報應現前，車毀人殘，他追求到的金錢統統交給了醫院，這還不算完，年紀輕輕成了殘廢，今後怎麼辦……

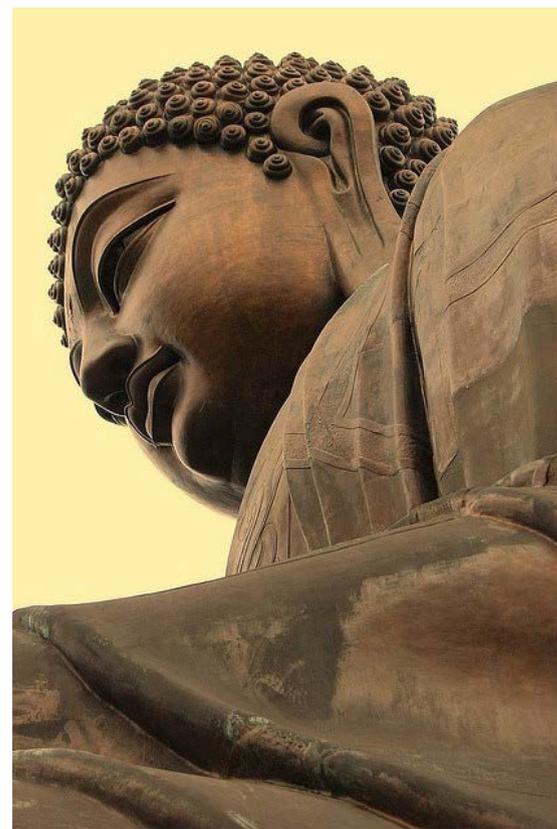
師父反復教育勸告，希望燕某趕緊多做

好事，多次挽留他在道場多幹點活，盡量給他機會避免悲劇的發生。可燕某根本不當一回事，他心裏惦記著的是錢，對讓他幹活很不以為然，反而覺得影響了他生意。燕某開車接師父，師父要他走高速，並且告訴他過路費師父出，不要他出，可燕某偏要走小路。小路路況不好，車在一個坑裏猛地顛了一下，把師父的腰顛出了問題，讓師父拄了幾年拐杖。這件事情發生在師父自己身上，師父自己承受了，並沒有跟他計較，但他當時的狂妄和執迷不悟，由此可見一斑。

燕某因有錢而輕狂，可他不知道，坑人的錢，會要了自己的命。車禍之前已有徵兆，他當時已經危在旦夕。一次他開車高速行駛，突然輪胎爆裂，原是一根20多厘米長的釘子紮在了輪胎上，車輪胎紮釘子這不稀奇，但這根釘子紮得很怪，不是從輪胎與路面接觸的正面紮進去的，而是從輪胎側面橫穿過去！這樣的事情簡直聞所未聞，發生在高速行駛的車上，真是非常危險！

車子在高速運轉，那麼長的一根釘子，怎麼可能橫著穿過輪胎？無論如何匪夷所思，這樣的跡象確實讓人心驚膽戰，足以說明，燕某當時已經非常危險了，果報的徵兆已經開始顯現了，可他並沒有悔悟。自作孽不可饒，車禍當天，燕某的媳婦一定要走，他也偏偏要聽媳婦的話，師父盡力挽留，費盡口舌，想盡辦法，終究還是怎麼留都留不住他。他能勉強保住了一條性命，真的已是不幸中的萬幸！

經過這次大禍，燕某感嘆道：“現在心裏



只有一句話：今後再也不敢做壞事了，一點點都不敢再做了！”等斷腿了才開始反省改正，為時已晚了，那麼多吃了他毒醋的人，在不知不覺中傷害到肝臟和腎臟，這種陰損毒害別人的業報，什麼時候才能還清！“勿因善小而不為，勿因惡小而為之”，善惡到頭終有報，實在害怕！還是謹遵佛的教導，諸惡莫做，眾善奉行！

(作者：孟居士)

病從何來 病因何去

where does disease come from and how they are being treated

現在的科技發展令世人眼花繚亂，很多人會覺得，社會進步了，人們防病抗病能力應該增強，疾病的發病率也應該降低，然而實際恰恰相反，如今疾病的狀況，令醫學家越來越頭疼，也令人們越來越擔憂。

以前感冒吃幾毛錢的藥就能解決，可是現在花上幾百塊也未必能治好；以前在老年才出現的病癥，現在普遍出現在二十幾歲的年輕人身上；過去少見的癌癥，現在發病率很高，還有艾滋病、肝炎、結核病等傳染性疾病的發病人數也在逐日上升。有人很無奈地說，有什麼都可以，就是不能有病。

儘管我們不希望自己生病，不喜歡病，但是病確確實實已經成為我們生活中的一部分。天氣變涼了，不註意添加衣服，就容

易感冒；年齡大了，身體各個器官組織衰老退化，各種病癥接踵而至。我們不能逃避，不能遮掩，有病了，是個現實，就要趕快治好。常言說，病來如山倒，病去如抽絲。病是一個最直接摧毀人身心方法之一，病是令人厭惡的東西。人們不喜歡得病，但偏偏卻要得病，這是為什麼？

我曾經見到過一次關於病的實驗，給我留下的印象非常深刻。那是在1996年夏季，在中國四川省做的一個實驗，由一位在佛學和醫學的造詣上非常精深的師父做現場指導，過程是這樣的：師父先讓大家坐正，閉上眼睛，然後檢查自己以前犯了哪些錯誤。師父提醒大家哪裏有病，檢查到哪方面的錯誤，病就好了！近八百人的現場異常

熱鬧，大家的反應非常激烈。師父又告訴大家：“有錯誤，改正就算了，昨日事猶如昨日死……”時間在一分一秒的過去，很快十分鐘就過去了，當大家慢慢睜開眼睛，發現眼前好明亮，好清淨，整個現場十分清晰明亮。

“有效果的舉起手來！”師父的話音剛落，許多人紛紛舉起手來，激動地說到“我的哮喘好了”、“我的腫瘤不見了”、“我的硬塊變小了”……每一句話後緊接著都是掌聲雷動。現場近八百人，許多病都是在檢查到錯誤的剎那間就好了。大家感慨地說太奇妙了！太神奇了！太不可思議了！若不是親眼所見，親耳所聽，簡直不敢相信！

現在生活水平提高了，但疾病的種類也增多了，醫療條件大大改善，然而病也越來越難治，某些疾病甚至無可治之法。而且誤診率也是相當高的，即使是在醫療技術相當發達的國家，美國的誤診率是15%~40%之間，英國的誤診率是50%左右，別的國家的



誤診率到底怎樣，就可想而知了。

為什麼現在的誤診率這麼高？人由於在體質、精神、生活環境等各方面存在差異，即使得上同一種病癥，病因未必相同。很多醫生腳疼治腳，頭疼醫頭，這種方法對很多病例來說，只能起到緩解的作用，未必就能治愈。往往是吃藥治好了心肺，卻吃壞了肝、腎和胃。手術的水平可以換肝、換腎，甚至換心臟，命暫時保住了，但對身體會造成無法修復的損壞。

傳統的中醫，從每個患者本身的情況出發，講究辨證施治。但是現在真正能繼承中醫治病方法的人並不多，因為藥方雖然流傳下來了，但懂中藥方子的“掌櫃”死了，如何查出患者病因的方法沒有繼承下來。盡管方子留了下來，但一個方子不是對所有的人

都適用，同一病癥，也要根據每個人自身的情況而定。如果對診斷的方法不能明了，中藥方子就成了“死方子”，達不到適用，導致療效大打折扣。

通過上述這個實驗，我們首先領略到了佛學醫學的先進魅力，不需要儀器檢查，不需要望聞問切，只要你檢查到了錯誤，病就好了。近八百人同時實驗，這麼多人、這麼多醫學很難去除的疾病，在10分鐘內就好了，從醫治確診的準確性、療效、速度上來說，是無與倫比的，出奇地方便、快捷、高效。史上哪個醫家能夠給800人同時診病、同時治療、同時在10分鐘內見效？通過這個實驗，這是多麼不可思議的事情，令許多現代醫學家、專家學者嘆為觀止！

這個實驗也證明了“病是什麼”這個命題。病到底是什麼？病就是錯誤。我們先分析人為什麼會得病。對於人體經絡，十二條經絡連著十二個臟腑，經絡是由十二經脈（十二條經絡）、奇經八脈、十五絡脈和十二經別、十二經筋、十二皮部以及許多孫脈、浮絡、血絡等組成。這種經絡聯系既有經絡與經絡之間的，也有經絡與臟腑之間的，還有經絡與自然界之間的。思維就是一種能量，正確的思維有助於疏通經絡，錯誤的思維則堵塞經絡。思維錯誤，說錯話，做錯事，導致身體經絡阻塞，經絡運行紊亂或經絡堵塞，氣血不通暢，臟腑發生功能性或器質性病變。中醫常講“通則不痛，不通則痛”就是這個道理。病就是由思維、言行的錯誤引起的，病就是錯誤產生的一個結果，一個果實，一個不該發生的結果。

錯誤改正了，業障消除了，當然就沒有病了。在上述的實驗中，我們誠心誠意檢查所犯的錯誤，找到病的根源，然後借助師父的指導和幫助，得到佛菩薩的加持，改正錯誤，消除業障，淨化身心，經絡疏通，氣血暢通，疾病痊愈。“尋根查源，平根消源”，從源頭上治病，找準病根，這是最有效

的。在實驗中，凡是找到錯誤並改正錯誤的人，他的病就好了，而且是真正意義上的治愈了。沒有花一分錢，沒有任何痛苦，就讓長久折磨自己的疾病頃刻間灰飛煙滅，這種方法，真的很妙！

我們發現，很多疾病的產生，與自身的錯誤行為有必然的聯系，甚至可以轉到自己的後代身上。有一件發生在我身邊的真實事例：一對夫妻因一些小事吵得不可開交，結果他們的孩子卻莫名其妙地發起高燒。夫妻兩個一看孩子病了，也顧不得吵了，趕緊給孩子去看病，但吃藥打針都不見效，孩子的燒就是退不了，無奈只好去請教前邊提到的那位師父。說起來奇怪，不等他們開口，師父就問他們是不是吵架後孩子發燒的？小兩口趕忙點頭承認。師父告訴他們，孩子發燒就是因為他們吵架而引起，小兩口重歸於好，互相致歉，結果孩子的體溫也很快降下來了。人與人之間的關係真是非常奧妙！

再比如說貪汙吧，我見到有人因貪汙，導致他的孩子得了白血病，他自己也得了白血病。還有某團體的管理人員，損公肥私，為了自己的小家少花錢，而去損害別人的利益，用別人的錢來補貼自己，人為滯留資金的流動，嚴重瀆職。結果她剛出生的孩子得了罕見的基因突變性疾病——代謝功能障礙疾病（沒有胸腺）。

我們也不難發現，貪占、嗔恨的行為，往往會導致一些我們意想不到的不良後果，當我們面對那些苦果時，也許會抱怨命運的不公平，但是卻很少從自身去檢查、反思造成惡果的根本原因。這樣做的結局，只能是處於一種周而復始的“種苦因結苦果”的狀態，不能解決絲毫的問題。

所以說，錯誤的思想認識，不科學的行為是造成疾病的根源，要想身心健康，就必須從自身做起。

（作者：李居士）

從醫護培訓開始，每次自己給別人打針、抽血、靜脈注射的時候，總是害怕把別人給弄痛了，而我的同事甚至是我的老師都告訴我：Don't worry about it. Pain is patients' problem（不要管那麼多，“痛”是病人的問題，不是你的問題）。我知道他們說這個話是為了給我壯膽，不要因為怕弄痛了病人而縮手縮腳，這樣反而對病人不利，特別是遇到緊急情況。

可是自己並不相信這點，因為

“會做”和“做好”

Only Do It or Do It Well

很多時候，只要我們稍稍注意、運用些技巧，就可以減少別人很多不必要的疼痛。所以自己就特別注意這點，並且思考著如何做可以讓病人感到不痛。自己想著去做也就做到了，很多被我打針的人都告訴我，我速度很快而且不痛。一次，有位很怕打針的女生，一見到針頭

就嚇得流眼淚，在我給她抽血後，她很開心地對我說，我是她經歷過的抽血抽得最好的，一點都不痛。不僅僅是她，在她之前有許多人謝謝我，因為他們說，我給他們打針不痛。我聽後心裏很開心，也很有成就感，因為自己的想法得到了實現而且也起到了作用。同時再次深刻地體會到，生活中一定要多為他人著想，工作上不能僅僅局限於“會做”，而且要自己思考，怎麼樣才能“做得更好”。

（作者：李思瑤居士）



善財童子五十三參的故事

Zenzai boy fifty-three Participation Story

第三十回 拜正趣菩薩



正趣菩薩本是東方妙藏世界普勝生佛的脅侍。妙藏世界是一個美好的世界。有奇妙的花，有奇妙的果，有奇妙的香，還有奇妙的光。那裏的光不是日光月光，不是自然的光，而是眾生的業力發光。菩薩發金光。羅漢說

紅光，善業發赤光或白光，惡業就發墨光或藍光。又憑業力大小，光有強弱，就憑自己發的光，照亮自己的作業。

更奇妙的是，這些光能依你的心識活動而轉變，藏在你的第八識內。心識想著善惡，光就顯示善惡不同的光，憑這一光，人們不敢有所妄為，更不敢妄想。所以那裏的眾生，都向樂好善，沒有爾虞我詐，都互助互愛。

有一天普勝生佛正在為眾說法，眾位正坐靜聽，正趣菩薩頭上發結忽然顫動，知他方世界有聖人說法，普勝生佛對正趣菩薩說：“你身根有異像，並與娑婆世界有因緣，快去罷。”

正趣菩薩靜觀思維，用慧眼觀察到觀自在菩薩正在說法，而且有善根深厚的弟子需要他協助，於是運用他的速疾三昧，剎那就到觀自在菩薩面前。

觀自在菩薩將善財引見給正趣菩薩。善財當即伏下地，稽首道：“菩薩，我已發菩提心，淨化世間，造福人間，但不知如何修菩薩行？請菩薩慈悲教誨。”

正趣菩薩說：“善男子，世間上的事很難理解，也很難做到。哪怕你有大智大慧也難理解，也難做到。只有勇猛精進，無怯退、無懈怠的大菩薩眾才能理解，才能辦到。”

善財說：“聖者，我承佛力，承菩薩力，能信、能受、能奉行。請菩薩教誨。”

正趣菩薩說：“善男子，我從東方妙藏世界普勝生佛那兒來，於一剎那，經過無量佛土來到此世界。知道這世界眾生賢愚不等，需具

大慈大悲心、平等心、無住心、無著心調伏其心，才能使他們解脫苦難。”

善財問：“什麼叫無住心？”

正趣菩薩說：“譬如你布施物與人，不能有我施物給別人的想法，這就是其心無住於布施，也不住於法，因緣所生故，這就是無住心。”

善財問：“什麼是無著心呢？”

正趣菩薩說：“既不執著施，也不執著物，更不執著功德，心無此念，故名無著心。”

善財問：“這對造福人間有什麼關係呢？”

正趣菩薩道：“人人都有這種心，世間也就淨化，人間也就幸福。”

善財問：“什麼是調伏其心？調伏的是什麼心？”正趣菩薩反問善財道：“你知我在想什麼？”善財道：“不知道。”菩薩道：“你的心中為什麼有棵大樹？收回來吧。”善財此時正在想菩提樹下說法的佛，未及回答。菩薩又說：“不要把我裝在你肚子裏。”善財因菩薩識透佛的心，轉過來想正趣菩薩，又被識透。菩薩又說：“還不放下！”善財頓時萬念俱寂而入正定，赤裸裸，空條條，混混然一無所有，一無所著。菩薩道：“這就是調伏其心，你還需到墮羅鉢底城去求大天神的指教。”

這時，善財內心真是一絲不掛，飄飄然往墮羅鉢底城走去。

(來源：互聯網)

放下就會快樂 Learning from a turtle to get rid of appetences to succeed

“無所住而生其心”源自《金剛經》，後來被六祖慧能活用於他所宣揚的禪法之中，它可以被稱作禪宗的心要。

六祖在還沒有出家之前，是一個一字不識的賣柴村夫。有一天他在市鎮上賣柴聽到有人在念《金剛經》，當聽到經文中的那句“應無所住而生其心”時，忽然大悟。

隨後他決定去參訪禪宗第五代祖師弘忍，他在弘忍的門下不到一年，便得以繼承他的衣鉢。所以禪宗在六祖慧能之後，便開始以《金剛經》印心，而這個“無住”的自由心法，成為中國禪學迅速傳播的重要原因。

“無所住”就是空，是要空掉一切不合理的成見、情緒和對善惡、愛憎的執著。

佛陀在世的時候，有一位黑指婆羅門來到佛的面前，兩手拿了一個花瓶，前來向佛獻禮。

佛陀對黑指婆羅門說：“放下！”

黑指婆羅門於是把他左手拿的那個花瓶放下。

但是，佛陀又說：“放下！”

黑指婆羅門又把他右手拿的那個花瓶放下。

然而，佛陀還是對他說：“放下！”

這時，黑指婆羅門說：“我已經兩手空空，沒有什麼可以再放下了，請問現在你要我放下什麼啊？”

佛陀說：“我並沒有叫你放下你的花瓶，我要你放下的是你的六根、六塵和六識。當你把這些統統放下，再沒有什麼了，你就會從生死的桎梏中解脫出來。”

黑指婆羅門這才理解了佛陀所說的“放下”的意思。

“放下”是非常不容易做到的事情，世間的人一旦有了功名，就

會對功名放不下；有了金錢，就會對金錢放不下；有了愛情，就會對愛情放不下；有了事業，就會對事業放不下。世人身體上的重擔，心靈上的壓力，何止手上的兩個“花瓶”呢？但是這些重擔與壓力，會使人活得十分辛苦。因此，在現實社會中，學會“放下”可以使心靈獲得解脫，讓自己活得灑脫。

有個後生從家裏出來要到一座禪院去，在路上他看到了一件十分有趣的事情，他想去考考禪院裏的老禪者。

來到禪院之後，後生與老禪者一邊品茶，一邊閑談，他冷不防地突然問了一句：“什麼是團團轉？”

“皆因繩未斷。”老禪者隨口回答。

後生聽到老禪者這樣回答，頓時目瞪口呆。老禪者見狀，問：“什麼使你這樣驚訝啊？”

“不，老師父，我驚訝的是，你怎麼知道的呢？”

後生說，“今天在我來禪院的路上，看到一頭牛被繩子穿了鼻子，拴在樹上，這頭牛想離開這棵樹，到草地上去吃草，誰知它轉過來轉過去都不得脫身。我以為師父沒有看見，肯定答不出來，哪知師父出口就答對了。”

老禪者微笑著說：“你問的是事，我答的是理，你問的是牛被繩縛而不得解脫，我答的是心被俗務糾纏而不得超脫，一理通百事啊！”

為了錢，我們東西南北團團轉；為了權，我們上下左右轉團團；為了欲，我們上上下下奔竄；為了名，我們日日夜夜奔竄。名是繩，利是繩，欲是繩，塵世的誘惑與牽掛都是繩。人生三千煩惱絲，斬斷才能自在啊。

(來源：互聯網)