

誠心念佛 治愈遺傳性乳腺癌

Breast Cancer Being Cured through Buddhist Practices

一百多年來，一個家族的女性一直生活在乳腺癌的陰影裏。據老人講，家族的乳腺癌病史，可追溯到她奶奶的奶奶那一代。家族的女性歷來人人自危，誰都害怕碰上這個揮之不去、難以逃脫的魔咒！

2013年，這個家族有了一個乳腺癌的幸存者——王春花，短短幾個月時間，完全康復！這不是癌癥治愈的天方夜譚，這是真實的事跡。

故事要從1998年講起，在中國西南的四川省。那年，王春花的大姑離世，被乳腺癌奪去了生命。雖然發生在17年前，但是她仍舊記得大姑乳腺癌的慘狀，潰爛的創面滲血、滲液，還散發著陣陣惡臭，不得不包紮起來。僅僅三年，王春花的大姑，因醫治無效離開人世。去世前，她的癌細胞已經轉移全身，渾身疼痛，只能靠嗎啡來止痛。

王春花從小在這個家族的陰影中長大，生怕這種悲劇再發生在自己身上。在王春花15歲時，她因誤食打過農藥的蔬菜而中毒，在醫院搶救治療後落下了頭痛的後遺癥，記憶力也急劇下降，嚴重影響了學業，疾病纏身驅使她尋找人生新的出路。

護士學校入學第一年，王春花遇到了師父，並跟隨師父學習強身健體的方法。師父的諄諄教誨，在她的內心深處留下了深深的烙印。經過學習和鍛煉，她的記憶力提高很快，學習成績非常好。畢業後，王春花在當地一家醫院工作，成為一名優秀的護士，多年被醫院評為先進工作者，之後她還當上了護士長。繁重的臨床護理工作，對她來說根本就不算什麼，連續工作72小時也不在話下，同事們都親切地稱她‘王鐵人’，王春花感到生活是這樣地充實和幸福。

但是好景不長，2006年，王春花受到一些人的蠱惑，離開了教育她，培養她的師父，也中斷了學佛和鍛煉。為了名利，她拼命地工作，在茫茫的社會生活中沉浮，但優越的生活並不能讓她滿足，相反，她的內心



卻越來越空虛，猶如盲人行路，不知道生命之舟將駛向何方。

王春花在醫院工作，職業就是生命的守護者，剛剛30出頭，年富力強，年輕的生命活力讓她忘記了家族的遺傳病，那仿佛是遙遠的傳說。但是，人的健康和生命是如此脆弱，病來如山倒，可怕的事情發生了，她的身體一下子垮了下來……

頻繁的心臟早搏，心悸、胸悶、氣緊；更嚴重的是由於抵抗力嚴重下降，尿路感染癥反復發作，感冒也時常光顧；血壓高達140/110mmgh，經常頭痛、頭暈；頭髮開始大把大把脫落，記憶力也急劇下降。每天早晨四五點，都要拉肚子三四次……人越來越消瘦，無奈，王春花辭去護士長職務在家休息。

但半年的休息，並沒有使她的身體好起來，昔日的風采蕩然無存。屋漏偏逢連夜雨，2012年7月，王春花經常感到腋窩和乳腺有針紮一樣的疼痛，右側乳腺的包塊也忽然長大，變得固定不易推動，乳頭髮癢凹陷回縮還溢液，周圍出現衛星結節。身為一個

醫務工作者，這些癥狀讓她頓時惶恐不安，她知道這意味著什麼，“乳腺癌”——這個令她們家族不寒而栗的絕癥，已經悄無聲息地“扼住了她的咽喉”。

乳腺癌的這些主要癥相，讓王春花變得幾乎神經質，再加上家族的遺傳史，她心裏已經給自己下了論斷，覺得恐怕在劫難逃。癌癥的病痛和恐慌讓她的脾氣變得越來越暴躁，稍微不如意就想發火，女兒和丈夫成了她的出氣筒，家裏隨時充斥著火藥味。她覺得命運怎麼這麼不公平，讓她得上這病。

多年的臨床經驗，王春花清楚地知道當前乳腺癌各種治療方法的副作用。如果是手術治療，暫且不說對女性形體的破壞，也並不能徹底清除患者體內的癌變基因，手術開放血管和淋巴管，反而會讓癌細胞更快地轉移；化療被她醫院的同事形容為‘不死也要脫三層皮’，她親眼看到一些癌癥病人，早早死於感染、水電解質紊亂等化療副反應，而不是癌癥；內分泌治療需要終身維持，大大地增加了子宮內膜癌變的風險。昂貴的醫療費用，誰也不知道，會不會落個人財兩空。因此無論她的丈夫怎麼勸，她都不願意去醫院檢查，更不願意接受這個現實。

失去了才知道珍貴，當生命再次經受磨難的時刻，王春花常常回憶起恩師的教誨，不禁淚流滿面。茫茫人海，要隨著人流漂向哪裏？到如今，她無法找到生命的依托，短短六年時間，從一個大家公認的鐵人，變成了霜打的茄子，淪落到如今這般田地，心裏十分後悔。她真的不忍心丟下孩子，不甘心放棄自己的生命。多少次夜深人靜的時刻，她無法入睡。內心在呼喊，“誰能救我”，期待生命奇跡的出現。

奇跡真的就出現了！

2012年8月，大密清淨極樂彌陀殊勝洲在美國建立了道場，10月份，網絡學佛課堂創立，經過同學幫助，王春花如願以償來到大密網絡佛堂學習。當時，正趕上網絡佛堂在

學唱梵唄，學友們每天在網絡歡聚一堂，虔誠歡喜地唱誦。

第一天回到網絡佛堂，師父的聲音傳來，是那樣地慈祥，那樣地親切。王春花不禁淚流滿面，她回到了闊別已久的家，溫暖而安全，她所有的痛苦和煎熬，都可以放下了。她不再彷徨，不再恐懼，她的心穩定下來了。

王春花開始學唱梵唄的時候，總覺得有東西束縛著胸部和背部，唱不出聲音來，即使如此，她還是努力地練習，一遍又一遍地學唱，心情也非常愉快。不到一個月，她的身體就發生了很大的變化。每天吃得香，睡得好，越來越有精神，走路再也沒有感到腳痛，全身皮膚變得細膩光滑，血壓很快恢復到正常，嚴重的頭痛很少發作，頭髮不再大把地脫落了，感冒似乎把她忘了。

身體變化是實實在在的，王春花認識到，梵唄不是普通的歌謠，學唱梵唄，是得到佛菩薩的幫助。王春花越來越喜歡學唱梵唄，花在學佛上的時間越來越多。昔日曾飽受折磨，讓她無法正常工作的疾病，一個接一個地消失了，她的身體健康狀況，發生了巨大的改善。她感受到佛菩薩的慈悲護佑，王春花心裏，重新燃起了生命的希望。

然而就在此時，家族中卻又有女性難逃乳腺癌的厄運。2012年11月底，王春花的二姐因乳腺小葉增生，在常規復診時被查出患乳腺癌，在四川大學華西醫院，先後做了兩次手術，六次化療，化療一度使她的白細胞嚴重降低。為了提升白細胞，花了很多錢注射進口藥物。否則，一點兒的感染，都會讓她失去生命。出院時，她花三十多萬費用，這樣的治療，導致毒素堆積，使她的十指發黑，精神也差到了極點。

二姐的發病癥狀和王春花幾乎一模一樣，她清楚地認識到乳腺癌對家族女性的威脅，從來就沒有停止過，她感到自己真的無處可逃，但又不願意去走二姐治療疾病的老路。她看到自己唱梵唄後身體巨大的變化，這一切都堅定了她的信心，只管一門心思學唱梵唄，她不斷給自己鼓勁。

2012年12月2日，王春花在學唱梵唄的過程中感到背部有強烈的發癢，後請丈夫查看，發現在肩胛骨之間，出現了許多大小不等的紅色丘疹。伴隨著丘疹的出現，經常疼痛發緊的背部，突然輕鬆了，胸和背的束縛和壓縮感，也不見了，心胸豁然開闊許多，



試著深深地吸了兩口氣，呼吸是那樣順暢。四天後，王春花的胸窩部出現了強烈的癢感，仔細一看，也出現了許多的紅色疹子，隨後紅色丘疹反復出現。這些丘疹是一種排毒現象，是學佛過程中，身體淨化的一種表現。

胸窩部位出現排毒後，王春花的多種婦科病痊癒了，她的身體狀況上了一個大臺階。這讓王春花堅信，學佛可以帶來健康，她更加努力地學佛。

2012年12月12日，王春花坐在臺燈下，開始總結學唱梵唄以來自己的收獲，走上學佛之路，真是太幸福了。寫著寫著，她的腋窩開始發癢，還微微有點出汗，同時感到乳腺裏，有一股氣流在不停地運動，並伴隨輕微的疼痛。她看見自己的腋窩處，出現了紅色的疹子，開始只有數顆，有的地方發展增多後融為一片。

第二天早上，網絡佛堂學習時，王春花告訴師父學佛以來的身體變化和腋窩出現丘疹的現象。師父慈悲地告訴她，這是排毒現象，屬於乳腺癌排毒，師父還指出來，她家有乳腺癌家族遺傳史。到了四十歲以後，就非常地麻煩，現在排毒了，問題解決了，多好，省得以後麻煩！師父還反復地叮嚀，不敢松懈，要徹底把體內乳腺癌毒素排盡，還告訴她排毒期間的注意事項。

王春花的內心感動不已，她從來沒有告訴過師父，家族中有乳腺癌病史，她也沒有告訴過師父，自己的乳腺癌已經開始發病了。但師父卻把這排毒背後的原因，告訴了她！體內的疙瘩終於解開了，這讓王春花怎能不激動，讓她怎能不感恩！在場的學友們一起見證了她重獲新生的幸福時刻，紛紛表示祝賀。

越是歡喜贊佛，越能體會到佛菩薩的幫助，王春花感到人生是那樣幸福。她沉浸在

學佛的快樂裏。這種快樂用語言無法描述：感動，感恩，歡喜無比。唱誦不同的梵唄，感受和身體變化也不相同，王春花細細體會著身心變化，詳細地記錄。

王春花雙側腋窩的排毒，先後達11次，排毒疹子出來後，密集的疹子融合成片，結痂之後脫落。自腋窩排毒起，王春花更加刻苦努力學唱梵唄，身上的排毒點，在她身上各處出現。

就在王春花通過排毒，使得身體一天天恢復的同時，2013年2月，王春花的二姨和五姨，同時被確診乳腺癌，整個家族被癌癥的陰霾籠罩著。看到家族女性的悲慘命運，更加鞭策王春花努力學佛。她認識到自己踏上了不同的道路，這是一條朝聖之路，這是一條幸福健康之路，她正在改變著自己的命運。

王春花每天都堅持唱誦梵唄，一心一意學佛，除了工作、吃飯、睡覺，把所有的時間都用在了學佛上，因為她知道，除了佛菩薩，沒有誰能救她和她的家人。她學唱了十幾首梵唄，還學習了二時課誦。她坐著學，困了就站著學，再累了就走著學，她和自己的懶惰做著抗爭，求生的渴望使她異常努力，唯恐稍有懈怠，毒素排不盡，破壞了排毒治愈乳腺癌的這條路。在大密網絡佛堂，王春花經常坦誠地向師父請教問題，師父總是慈悲地解答。師父的回答像鑰匙，解開了她一個又一個的心結，她體內的毒素，一輪又一輪地往外排出。

通過誠心誠意的學佛，王春花的家族性遺傳乳腺癌得到治愈。醫學棘手的難題，在歡喜唱誦梵唄後輕鬆地解決了。佛是無上大醫王，唱誦梵唄，誠心學佛的力量是如此地強大和震撼，這強大的正能量迫使病毒自動從體內排出來，這是多麼善巧的治病方式！排毒是身體的淨化，是前輩的大慈大悲、大喜大舍替人承受各種苦難！佛菩薩對眾生的恩情難以言說。

出生無法選擇，道路可以選擇，王春花選擇了朝聖之路，她改變了人生的命運，也改變了家族的命運。師恩難報，佛恩難報，生命已經升華，已不屬於自己，盡此一報身，報答佛的恩！

（《說出你的故事》編輯組）

一次奇妙的藥學實驗

One amazing Chinese medicine experiment

中醫是中華文化的瑰寶，奇特的理論和方法，“草根樹皮”做成的藥就能治病；不用化驗，不用醫療檢測設備，指頭搭在手腕上就能診斷病情；幾根針紮下去，不用服藥也能治好病，看似簡單樸素的診療方法卻閃耀著智慧的光芒。

古人講“不為良相，便為良醫”。可見，良醫的標準是很高的。同時，中醫是一門實踐的學問，並不僅僅是背會藥方就能給人治病，遠古就有“神農氏嘗百草”的傳說，“三折肱方成名醫”，晉代名醫皇甫謐就是以治好自已的病開始步入醫道的。中醫的基礎是經絡和穴位學說，《黃帝內經》共八十一篇，其中七十九篇講的是經絡穴位，這說明從經絡和穴位這個角度出發，才能正確地理解中醫的本質，才能辨清中醫和經絡的關係。

“佛是無上大醫王”，佛家的醫學更加精妙。2003年盛夏的一個晚上，筆者在道場親見了神奇的一幕。

這天晚上，上師和三十多名居士乘涼聊天，笑談人生百態和如何生存發展的問題，氣氛很熱烈。這時，候居士送來了一些藥茶，是她按照上師給

的方子制作的，名叫“感冒一笑茶”，是上師精心研制的配方，治療感冒的效果非常好。

只見上師拿起藥盒，隨即問道：“怎麼少了兩味藥？”候居士趕忙說：“方子是照醫書上的用量減少了。”上師馬上反問：“你用的是我的方子還是書上的方子呀？”原來是候居士對配方做了一些更改，略一停頓，上師又問：“怎麼藥量增加了？”候居士解釋說：“為了清熱，把清熱的藥物藥量增加了。”上師笑了笑說：“藥物歸經，每味藥在身體上都有其位置，馬虎不得。”

上師這時再讓大家聞藥的味道，大家紛紛發現藥的味道發生了變化，不再燥熱了，有股清涼氣，適合節令。上師看了一下大家，有大約十名居士有輕重不同的感冒，一些人自己還未意識到感冒，僅僅覺得咽喉疼。但是只有兩三盒藥，給誰用呢？上師笑著說：“這樣吧，把藥分成十份，不影響藥效，每包是一個人一天的藥量。”然後動手把藥分成了十份。做藥的候居士也討要一份，於是又多分出一包。

上師讓我們十個人把藥拿在手上，問我們感覺怎麼樣？我感到拿藥的手和另一只手感覺不一樣，明顯發熱，微微見汗，上師提示說：“出汗了沒有，鼻子通了沒有？”果然，

我的鼻子通了，聞到了藥物濃郁的香氣。

這一有趣的實驗展現了人體與藥物之間的關係。首先，藥物拿在手裏，上師立即發現少了兩味藥。試想一下，如果用常規分析方法檢驗藥物成分，需要多少種儀器，需要多長時間？上師的手如同自帶了“檢測儀”，很快就完成了檢測與判斷，這正是利用了藥物歸經的奇妙規律，反映出人體本身機能的靈敏度與準確性。上師看似信手拈來，實則是多年深入實踐的體現，是對佛家醫學精妙運用的直觀詮釋，蘊含著豐富的科學內涵，是非常高級和超前的。

正是由於每味藥的藥性與功效在人體中有不同的呈現，即每味藥有不同的作用位置，所以在藥物的協同作用下，調整人體經絡的開合，使病氣、邪氣得到祛除，正氣，營衛之氣得到扶植，人體恢復到健康態。

我拿在手裡的藥物發生了變化，由燥熱變為清涼，顯然是其性質發生了改變，從微觀上改變了分子結構導致的。兩三盒藥可以分做十份、十一份，其效能不變，是藥物自身的性質發生了變化，變為高能量物質，起到了以一當十的效果，這就像由一盒餅乾變成一盒壓縮餅乾，體積不變，但內在的能量變化了。藥拿在我手

中還未服用，連藥包都還沒有拆開，就感到手臂發熱，身體發汗，鼻子呼吸通暢了，我猜想就是藥物的精微物質循經走穴，進入人體經絡運行，其效果比服藥片和直接注射還快。藥性短時間內發生的變化，藥效的快速作用，這來源於佛菩薩的加持，我們瞬間就體驗到了。

這樣一個趣味盎然的實驗，在場的人輕鬆愉快，大家在笑聲中受益了，歡喜贊嘆的同時，也被佛法的博大精深所折服，看似簡單的實驗卻蘊藏著巨大的奧秘，這是這篇淺文所難以窺及的。希望通過本文把這一現象呈現給大家，讓我們一起深入探究佛學的“無上甚深微妙”。

（作者：趙居士）



我今年12歲，在大密清淨極樂彌陀殊勝洲參加學佛已經五個多月了。我學習了《爐香贊》、《大阿彌

陀贊》、《潔壇淨水贊》、《戒定真香》、《觀音菩薩贊》、《寶鼎贊》、《贊佛偈》等贊偈梵唄，並學習了法器的敲打。我發現唱梵唄的時候，唱著唱著全身會熱起來。在2014年六七月份期間，我唱梵唄的時候，感到背上一大片一大片地癢，摸著背上也沒有什麼東西，也看不到什麼，我問了寺院裏的醫生阿姨，她說這種情況是一種排毒現象，排出了體內的毒素。在這之後，我的身體感到越來越輕鬆，這種排毒現象給我帶來了健康。

學佛之後，我長重了十幾磅，身上的贅肉少了，長結實了許多。最讓我高興的是，折磨我很久的老毛病——膽結石好

學佛之後 頑固的膽結石好了 Gallstones being cured

了！

在我參加學佛之前，我的膽結石的病情不太樂觀，每隔一兩天就會復發一次。而且一復發我就幾乎上不了學，就算去上學了，也經常會被送回來。疼起來的時候我一動都不敢動，動一下都會很疼，就算是喝一碗熱騰騰的粥，喝一口也會疼。有一次在過馬路的時候，我的膽結石突然復發，我疼得直接蹲在了馬路中間，動也動不了，差一點被車撞了，是媽媽把我硬拽過去的。還有一次膽結石疼得比較嚴重，差點疼暈過去。我天天都吃著難聞難吃的中藥，光是買藥就花了不少的錢，醫生還建議我做切膽手術。我還有毛囊角化癬，臉上長了很多的痘痘，我天天都必須往臉

上塗抹一些藥膏來控制病情，如果不控制的話，就會變成一塊一塊的黑斑，別提多難看了。

在學佛之前，

九、十月份天氣剛涼下來的時候，我就已經開始穿羽絨服了，特別怕冷。自從學佛了以後，我再也沒有塗藥膏了，但我的臉色紅潤了許多，臉也變圓了，感覺身體什麼問題都沒有了，身體變健康了。如今已經是十一月份了，我還穿著夏天的外套，一點也不覺得冷，我就像沒有得過膽結石和毛囊角化癬一樣。

通過學唱梵唄，我的身體發生如此令人欣喜的變化，不再受病痛的折磨，我非常感恩佛菩薩的慈悲加持！我一定要認真學佛，取得更大的成績，報答佛菩薩的恩情！

(作者：盧小朋友)

石榴桔子妙治病 Serious disease being treated by fruits

2001年秋季的一天，李某來道場看望上師，一見面就連聲道謝，說上師治好了她母親的病。李某年紀大了，書寫不便，無法將整件事情詳細地寫下來，於是她來口述，由我來記錄，自己也有幸見證了這一非常奇妙的治病方法。以下是李某的口述：

“我是一位退休工人，我的母親已是八十多歲高齡了，患有嚴重的糖尿病。前一陣母親的糖尿病突然嚴重，醫院化驗有4個“+”號，從醫院回去以後，母親的心臟也不好了，出現了冠心病的跡象。我們便給母親服用了治糖尿病的藥——消渴丸，有一天夜裏竟連用了3次，每次10丸，總共30丸。這樣過了四天，我們又送母親到西安醫科大學看病，經檢查，血脂為2.5（正常值應該是7~10），醫生說這是低血糖。四天前還是嚴重的糖尿病，一下子就變成了低血糖，面對年邁的老人如此復雜的病情，具有多年臨床經驗的醫生

一時手足無措，不敢妄下結論，只給我們說：“回去好好調養調養，過幾天再來檢查，看看到底是啥情況。”醫生也沒敢開任何藥品。

回去以後母親的病情更嚴重了，每天都暈倒好幾次，我心裏又難過又擔心：因為母親一直和幾個弟弟分開過，生病了沒人照管，所以我才將母親接到自己家裏來住，眼下母親的病一天比一天重，這下把母親送不回去咋辦？送回去了又如何向幾個弟弟交待？他們極有可能對我不滿，這真讓我揪心……

到底該怎麼辦呢？把母親送回去不行，不送回去也不行，真是騎虎難下啊！

恰好那天我見到了上師，談話期間我提起了母親的事。上師沈思了一會兒，對我說：“可能明天下午你母親的病比較重，趕緊送回去。要是過了明天就沒事了。”當時恰好上師辦公室裏有別的學生送給上師的幾個石榴和桔

子，臨走時，上師起身分別拿了幾個，說：“來，給你幾個石榴和桔子！”我當時不解其意，還推讓說：“我家裏買的有。”上師用堅定的口吻說：“這不是給你的，是給你媽的。一天吃一個石榴，慢慢地、一粒一粒地吃，桔子必要時再吃！”我趕快把石榴和桔子收了起來。

回去以後，我按照上師的話，一粒一粒的餵石榴給母親吃，吃完石榴後，母親的精神當下便好了起來。我把要送母親回去的想法給舅舅和幾個弟弟說了之後，弟弟們經舅舅勸了勸，竟一致同意，並親自來我家接母親回去。臨走時，我又給母親餵了一個上師給的桔子，母親被順利地接回了家，弟弟們都當著舅舅的面保證說不再吵架了。

接下來的幾天，弟弟們都非常和睦地相處，弟媳們都搶著給母親做好吃的，誰能想到不久之前，他們兄弟幾人為瞻養老人一事大吵特吵，協調了

好幾次都解決不了啊！

母親的病情隨著石榴的減少日漸好轉了，十多天來，母親的糖尿病、心臟病一直沒再犯，什麼藥都用不著吃了，像正常人一樣能吃能喝。這兩天我又把她接到我家來，她還能幫我幹家務活呢！”

普通的石榴和桔子，變成了救人於危難的“靈丹妙藥”，這聽起來像是神話故事，但這是事實。正是因為承載了上師的功德和慈悲，承載了佛菩薩的加持，看上去毫不起眼的水果，才能有這樣的效果。母親能“起死回生”，頤享天年，避免了家庭糾紛，兒女成全了孝道，這是多麼好的事情！佛恩浩蕩，歡喜贊嘆之余，我們不能就此止步，坦然坐享佛菩薩的救助，更應精進學佛，努力做佛的事業，上報佛恩，下濟眾生，讓更多的人學佛，讓更多的眾生離苦得樂，幸福健康！

(李居士記錄)

遠離道德品質不好的人

Keeping away from bad moral characters

記得2011年的一次學習中，師爺講到了一點，原話自己記不得了，大致意思是對於那些品德不好的人就不要交往，講到這兒的時候，師爺特別停了一下，點了我的名，說：尤其是李思瑤要註意，對於那些道德品質不好的人千萬不要去交往。自己當時聽了之後心裏一震，想著以後一定要註意。

但是……

師爺的這句嚴厲的警告自己只是聽到了，記住了，卻沒有把這句話烙印在自己的心裏，時時刻刻提醒自己，而也是由於自己內心不太在意，和道德品質不好的人交往，差點把自己推進了死亡的深淵。

2013年2月2日早晨8點20許，師爺正在佛堂為大家講課，聽課的人都是雙手合十，圍成了一個大半圓，而我站的位置剛好在佛堂的中間偏右一點。當時師爺看了一下掛在牆上的時鐘，快8點半了，大家也準備吃早飯了。男居士中有人去為大家準備吃飯的桌子，餐具等。由於在師爺的講課過程中，我們都是保持著雙手合十的動作，自己中途有好幾次感覺手很酸，很想放下來休息一下，但是一想法堂重地，自己不能這麼輕浮，於是就一直堅持著，感到身上很熱，尤其是雙手。

當師爺讓大家去準備早飯，幾位男生離開隊伍的時候，自己一下心裏松懈了，就把手放下來休息一下。師爺接著開始繼續講課，我擡起雙手當胸合十。但是當自己把手拿起來的那瞬間，立刻感到不對勁，耳邊開始嗡嗡作響，接著頭開始發昏，眼前發花，眼前的景物越來越模糊。同時，自己感到心臟越來越不舒服，接著呼吸開始困難，明顯感受到自己好像處於死亡的邊緣。當時心裏非常害怕，想蹲下去，於是趕緊把手舉起來，師爺

問我：“怎麼了？”我回答：“我很不舒服。”於是自己就蹲了下去。接著師爺說：“你站的位置就不對，你應該站在這裏。”師爺指著佛堂右邊靠近師爺的一個位置。師爺問大家：“大家還記不記得這個位置（我蹲下去的位置）是誰站過的？”有人回答：“這就是周XX之前暈死的地方。”師爺說：“對，你們看，周XX留在那裏壞的信號影響了她，這就是跟著好的學好的，跟著壞的學壞的。”（周XX曾因談亂愛，眾人勸都不聽，最後遭遇車禍，差點斷送了自己的性命。）我趕緊走到師爺手指的那個位置上，蹲了下來。

我蹲在那兒一會，師爺問我：“還難受不？心臟還難受不？”那時我感覺好多了，但是頭還有點昏沉，我回答：“還有一點，現在感到非常熱。”師爺說：“不熱，陽氣怎麼上來？”過了一會兒，師爺讓我去外面走走，並且叮囑我不要走太遠。李居士陪著我出去走從，剛走出門，用手一摸額頭，額頭上出了很多汗，頭髮都打濕了。當天紐約的室外溫度是零下，當時室內溫度也就10余度。可想而知，自己當時在佛堂，身上接受到了佛菩薩多大的能量加持！

經過這次佛菩薩的加持，經過師爺對我的開示，自己能夠體會到身體發生了很大的變化。在此之前的很長一段時間裏，自己全身都很疲憊，不是累，而是身體沒有能量支撐，渾身乏力，而且很多時候感覺喘不上氣來，臉色陰沉，心裏很悶，沉重，總覺得有什麼東西壓在心裏釋放不出來，笑不出來，即使是笑，也是皮笑肉不笑的那種，23歲的身體就如年邁的老太太一樣。來到寺院的時候，見到大家沒有一絲的親熱感，反而覺得像陌生人一樣，見到叔叔阿姨還有小妹妹們，心裏生起的反而是討厭、逆

反，當時的情況用“行屍走肉”來概括一點也不誇張。但是經過這次佛菩薩的調整之後，自己的身體有了很大的變化，之前的疲憊感消失了，心裏的沉重感也不見了，懂得笑了，見到大家沒有之前的冷漠、討厭了，有了親切感。



（照片攝於2013年2月3日，調整後的第二天，我整個人看上去就像是大病初愈的樣子）

反省自己為什麼會在莊嚴的佛堂上出現暈倒的情況，為什麼我會被周XX遺留在那兒的信號輕易地影響？蒼蠅不叮無縫的蛋，是因為我和她有共同之處——與道德品質不好的人交往，自甘墮落，寧走“朝眾之路”，不走“朝聖之路”。

2012年2月份，我在一家餐館工作，剛進餐館的時候，一切都非常地順利，工作做得很好，一周之內得到老板娘的認可，給我漲了工資。雖然自己的工作很得罪人，平時受點氣，但是還是能與大家和平相處。可是這一切很快就在自己手中給毀掉了。我在那兒上班還沒有幾天，老板娘的表弟鄭X對我產生好感，因為那家餐館是親戚店，所以他們全部都想撮合我和鄭X。本來最開始，我對他一點好感都沒有，因為鄭X平時吊兒郎當，沒精打采，龜背蛇腰。但是在大家的一再撮合下，再加上平時工作時，

他會幫我，所以很快我也對他產生了好感。雖然自己心裏非常清楚，這個人交往不得，但是心裏的“好感”卻控制住我的思想，驅使著我的行為，從最開始的“拒絕”，最後在“好感”的驅使下和他交往起來。

自從和鄭X交往之後，每天晚上的時間浪費在和他互通信息上，早上根本就起不來學習功課，所有的精力都放在了談“亂愛”上面。最典型的例子就是，自己明明已經看到了網絡佛堂的學習通知，但是內心出現嚴重的逆反情緒，把電腦扣上，繼續睡覺，有的時候甚至進入網絡佛堂後自己就離開去睡覺了。

那段時間絕對是我人生中的最黑暗的時候。我能夠看出鄭X的道德水平很不好，但是因為所謂的“感情”讓我沒有辦法和他脫離關係，很難抽身，是“身不由己”的難。那段時間裏，我能夠明顯感受到自己處在一個非常麻煩的狀態，故意荒廢學習，也不鍛煉，再加之浪費感情，身體不斷消耗，導致我整個人是“虛”的，頭腦也不清醒，每天都是晚睡晚起，感覺很疲憊。當時感到自己就像是處於一個暗無天日的黑盒子裏，漸漸腐爛。我整個人很快就消瘦下來，不是普通的體重減輕，而是身體像被抽空了一樣，就像是被蜘蛛捕食的獵物，因為被毒液麻醉了，當蜘蛛開始吸食獵物體內精華的時候，獵物渾然不知，最後只剩下一具軀殼。



(這是我2012年9月份的照片，兩眼無神，表情呆滯，臉色蒼白，臉頰深陷)

我給自己招來的這個麻煩，讓我牽扯進了鄭X他們整個大家庭的是非當中。不斷有好事之人告訴我所有的事情，讓我耳根永遠不能清靜，同時自己莫名其妙地陷入各種是非之中，讓我在老板娘心中都大打折扣。不過幸好，自己還能把工作做好，老板娘還能看在眼裏。到最後，自己能強烈感受到，這種交往完全是錯誤的，但是真的很難抽身。真的不敢回想那段時間的生活，整個人處在夾縫之間，永遠不得清淨，心裏受到的打擊真的是無法形容。

就這樣，自己遭受著身、心、神三方面的打擊和傷害，整個人完全處於崩潰的邊緣。越到後來越認識到自己錯了，很想抽身，很想改正。自己也深刻體會到了，朝眾

之路是通往煉獄之路，而那個時候的我已經離煉獄不遠了。

幸好後來回到了紐約，師爺救了我一命，否則帶著那樣的身體去參軍。恐怕還沒有等到開始，我就已經小命不保了，即使能有精力撐到訓練，也撐不到訓練結束，因為我能夠感受到，那個時候的我完全屬於油盡燈枯的狀態了，空剩一個軀殼。

最早聽師爺講不要走進性欲的誤區，自己開始以為那指的是沉迷於性生活的人，但是現在我真切體會到了，對別人有非分之想、向別人傳遞產生淫欲的思想也是走進性欲的誤區。這就不難理解為什麼平時師爺不斷地提醒女性不要穿暴露的衣服，不要穿超短褲。因為這樣穿著很容易讓別人產生淫欲之心，而信號的傳遞是雙向的，幹擾別人的同時自己也受到了幹擾。自己也體會到，穿

著不同時，心態也不同。如果自己穿得花枝招展出去轉一圈，回來之後整個人變得非常浮躁，會開始胡思亂想，接著會更加註重穿著，個性逐漸向“媚態”轉變。如果自己穿的樸素，內心會很清靜，很難受到外界的影響。

生活中，和人交往一定要儀態端莊、潔身自好，註意自己的言行舉止，男女之間的玩笑都不能亂開。不能把自己陷入性欲的誤區，否則真的無法自拔。

這是我通過自己的實例，講述走進性欲誤區的危害以及自己的一點認識，同時希望那些比我小的弟弟妹妹們也能認識到這一點，切不可隨便放逸，否則真的是麻煩不斷，甚至可以毀了自己。

(作者:李思瑤居士)



在這片土地上生活著這樣一群人，他們有著不同的生活環境和習慣，他們的文化從博士到大字不識的農民，他們的年齡從小孩到50多歲的人，他們有著自己的個性，有著自己的經歷，他們的一切都有著太大的差異，可是他們為了一個共同的學佛的願望、為了共同的佛的事業來到了這裏——大密清淨極樂彌陀殊勝洲。

因為有共同的事業，在心中樹立堅定的信仰，他們來到這片土地上求知求法，幸福、快樂地在這裏學習、生活、工作，每天無憂無慮、開開心心、快快樂樂。他們每天都很忙碌，這裏人文環境很好，到處是微笑！每天心情舒暢，沒有壓力，沒有複雜的人際關係，做事不用看任何人的臉色，不用左顧右怕，每天都心情愉快地學佛、上班，非常充實！

在這裏一切都靠自己的雙手勞動，只要自己努力付出就一定會有回報，同時也從真實的生活中認清了自己，他們用自己的勇氣，勇敢地面對自己所存在的差距。他們清

清楚楚地看到了自己的落後，促使他們奮起直追，一切從頭開始。過去的一切已成為過去，學習先進，努力開創，對自己是一個革命性的挑戰。在師父的指導、幫助和關愛下，改正過去的缺點和錯誤，經過生活的洗禮增加自己的技能，經過思想的淨化提升自己的覺悟，在佛的加持和幫助下一切都在改變著。

這片土地鳥語花香、百花齊放、人與自然和諧相處。在生活中和工作中，他們一次次地迎接各種挑戰，他們發現，原來生活是那麼美好，原來自己什麼都可以學，他們懂得改造自我、增長技能武裝自己，他們心靜了，做事不再急躁了，相互間相親相愛、坦誠相待、互相寬容。他們就是——大密清淨極樂彌陀殊勝洲的居士們。

這裏是學佛人的家園，這裏是信仰者的搖籃，願更多的有緣人回歸家園，共同發展，壯大佛的事業，共同建設我們的家——大密清淨極樂彌陀殊勝洲！共同發展我們的事業——弘揚佛法！

感恩諸佛菩薩！

(作者：劉國鳳居士)

忍辱行

THE PRACTICE OF PATIENCE

一次課堂學習，師父給大家講了很多，最後師父總結了所講的內容，歸於三個字：“忍辱行”，對自己的印象非常深刻。

“忍”字頭上一把刀，因此要“忍”是很難受的，想想呀，心上插一把刀，能不難受嗎？因此，對於“忍”，今天忍，明天忍，後天忍，總有一天不能忍，會爆發，當爆發時，就可能想到用拳頭去解決問題。由此，那到底要不要忍呢？答案我想應該是要忍。師父也講到，忍辱是修學的第一步。要學會忍辱。如何做到忍辱？我的理解是，忍辱，不是要壓抑自己，而要放開自己，心胸開闊，以包容之心、以感謝、感恩之心對待需忍之事。別人的嘲笑、謾罵是對自己的幫助、是給自己改過和提升的機會。

因此，虛心接受讓自己進步。心態改變了，心中不存在怒火，不在心上放置這把刀，而是心存感激，並充滿動力，這樣也就不存在不

滿之情在心中的積聚，不存在爆發的時間與環境條件，有的只是自己心量的增寬與道德的提升！

忍，並不代表懦弱，而是一種剛強！忍，是一種胸懷，是一種智慧！也是一種自律！若不忍，用暴力或惡語解決問題，受到傷害的最終還是自己！

師父常講到，“一把無名火，燒壞功德林”。因此我想，“忍辱”學到了，才能更好地去修行，去修自己的功德林，這是基礎。否則，做不到忍辱，功德林修得再好再大，也存在不安全的隱患，因為隨時有著火的風險，一旦爆發，功德林被燒，還得從頭再來！借用一段我們大密網站上視頻《觀世音菩薩》中的一段話：“忍辱是禪定的前方便，那些侮辱、傷害我們的人，都是諸佛如來安排的，忍辱時間久了，心逐漸平了、定了，心清淨智慧就開了！”

(作者：楊利紅居士)

學佛與環境的淨化

Buddhists practice help human being adapt and change the environment

很早學習物理課的時候，接觸到了熱氣上升，冷氣下降的自然現象，在我的潛意識中，對這種以冷熱來判斷空氣流動的概念完全接受了。可是，一次非常特殊的機遇，使我這種根深蒂固的常規認識發生了改變。那是在1997年5月的一天，在道場裏，九十八位同修聚精會神地聽上師的開示。

萬事萬物，根據其特征，可以系統地分成五大類，即“金、木、水、火、土”五行。五行並非指具體的五種單一的事物，而是對五種不同屬性的抽象概括。那天上師以藥物歸經為題，從利用中草藥治病講到保護自然環境；又講如何提高，著重強調了“德”，要求大家多做對他人有益的事情，內做“家務”，外修德性，並做到謙虛謹慎，戒驕戒躁，在思維和行動上都進入工作狀態，就會有按立方數增長的效果。

隨著課堂內容的步步深入，不知不覺，教室裏變得異常明淨，涼風陣陣，清香沁人心脾。上師提醒了一句：“大家看看教室裏的空氣變化了沒有？”大家這才注意到，我們所在二樓的教室裏清涼舒適，清香陣陣。

大家又高興又驚奇，又不明白為什麼會這樣，因此還覺得有些奇怪！夏天溫度高，人容易出汗，近百人都脫了鞋坐在墊子上聽講，教室裏應該溫度高，且充滿了汗味才對呀。

“派幾個人下去到一樓，看看下邊的環境怎麼樣？”上師看著我們疑惑的樣子，微笑著說。立刻有六名學生爭先恐後地沖下樓去看。上師又說道：“現在一樓的環境不好，那裏躁熱，充滿了腳臭味。”不一會兒，下樓



的人先後走上樓來，他們一邊走還一邊交談兩層樓之間的差別，看到他們手在鼻子前煽動的樣子和無奈的表情，引得大家都笑出聲來。六個人都說一樓躁熱，使人頭昏、難受，味道很大。

這下引發了不少人的疑問。坐在我身邊的一位學生問道：“為啥燥熱和臭味都跑到下面去了？”這時上師說話了：“大家從初中到大學，物理課程概括起來就是四個字——熱、力、光、電，可今天這種現象課本上沒有吧？錢學森教授（中國近代最著名的科學家之一）說的人體科學的發展將引起21世紀的科學技術革命是不是有道理？”

一般來說，熱空氣因為密度低會上升，冷空氣密度大會下降，可現在剛好相反。而且汗濁臭氣是如何穿過厚厚的樓板到一樓去了？清涼和清香又從何而來？

看來過去對空氣物理流動規律的認識是片面的。讓我們轉換思路，從空氣的物理特性，拓展到人對環境的影響。

在學佛的過程中，我們發現，人類的思維和行為與外界的環境有著密切的關係，對人自身的影響也截然不同。好的環境使人體快樂舒暢，清新愉快；不良的環境使人昏沉麻木，煩躁不安。人體的思維和行為能夠淨化環境，同樣也能汙染環境！回想當時的情景，大家都在專心聽講，思維處於一種加強自身道德修養、為他人著想的狀態。此時，

汗濁的熱空氣排除到了樓下，清涼清香的空氣充滿了教室，環境得到了淨化，體現出一種人與自然和諧的狀態。

根據中醫理論，陰陽五行與人體臟腑有著密切的對應關係：肝屬木，是因為肝臟的疏泄等功能，與木的特性相同；心主血脈等功能，與火的特性相同，故有“肝屬木，心屬火，脾屬土，肺屬金，腎屬水”之說。五行又是宇宙自然界普遍的特征、特性。人體淨化之後所釋放的能量，或是通過經絡和穴位排出的物質，對周圍的空氣、樹木和土壤等帶來的變化是不同的。

道場門口有兩棵大松樹，長得很旺盛。可是不到兩年的時間，兩棵松樹相繼枯死了。與此同時，很多在上師的道場裏學佛的人，肝炎不知不覺中好了。我們都知道肝屬木，特別是松樹對肝臟的調節作用特別好，原來是大家排出的病毒被松樹吸收，超過了它們的“承載能力”，所以兩棵樹相繼死去了。

還記得有一次，上師在給我們講課，可是外邊有幾個工人在切割金屬，故意拿榔頭把鐵件砸得震天響。看到大家受到很大的刺激和影響，無法認真聽講。上師說：“大家坐好，不要受影響，金與肺和大腸互為臟腑表裏，把自己調整一下不就好了嘛！”大家坐好之後，此時再聽那刺耳的金屬撞擊的聲音，居然變得不再使人煩躁，反而越來越精神，越來越清爽。很快，不知道為什麼，那幾個工人放下手裏的工具悄悄地離開了。這就證明，金屬相互作用發出的聲音，在上師的特殊處理下，變成了對人體有利的條件。當然那些故意制造噪音的工人，他們不懂得如何調整對應，也許就是另一種相反的感受，否則他們也不會很快主動離開的。

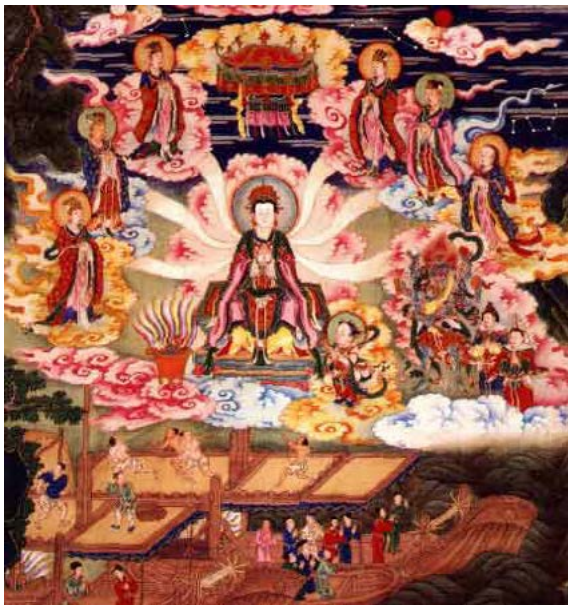
從上述事例可以看出，佛學是非常注重實踐的，是對人體本身條件的開發，對於協調人與自然、人與環境的關係，對於人生的和諧發展、幸福健康的生活品質，有著無可比擬的作用。打開佛學智慧的大門，將會是全人類的福祉，定會為人類的生存和發展做出巨大的貢獻。

（作者：姜居士）

善財童子五十三參的故事

Zenzai boy fifty-three Participation Story

第二十九回 拜觀自在菩薩



補怛洛迦是一個海中島嶼，百花盛開，竹樹成蔭，秀峰幽谷，泉流常映，一派天然美景，好似人間仙境。善財來此，只管游山觀水，信步東遊西竄。

到了西面岩谷中，樹木蓊然，香草柔軟，紫竹成林，山花艷麗。觀自在菩薩坐紫竹林中的金剛石座上，眾多菩薩圍繞，亦坐金剛寶石座，聽說妙法。

善財擠到觀自在菩薩座前，右繞數匝，頂禮合掌道：「觀自在菩薩摩訶薩，我已發菩提心，欲莊嚴國土造福人間。不知如何行，特來參拜，祈菩薩教誨。」

觀自在菩薩道：「善男子，你遠道而來，發心廣大，求善知識精進勇猛，在童子中不可多得。既來了，可在諸大菩薩面前多受教益。」

善財答道：「自文殊師利開導以來，行走幾年，參拜了二十多位善知識，我皆一一虔誠受教，未曾稍懈。今來菩薩處，願哀愍於我，助我道緣，開我慧眼，當如何行之？」

菩薩答道：「我以大悲心，平等化度一切眾生，相續不斷。不管眾生好壞，聽話不聽話，高上卑下，我都以同樣悲心化度。不過要用不同的方法。貪心重的，示現所貪之不淨；嗔心重的，令其學慈悲觀；或因貧窮而給以布施，或自負者給以愛語，或圖利者給以利樂，或對陌生人予以同事。以各不同根性，示現各不同的因緣。又有以各所好，示現各所樂。」

正說話間，一個怪物從天而降，毛髮豎立，眼如銅鈴，頭如斗大，頸如細絲，肚如鼓大，全身只有皮包骨。怪物降在觀自在菩薩面前，雙手將桌上供品抓進口中，口中忽然起火。觀自在菩薩一剎那變成面如藍靛，紅髮上豎，眼似電光，口如血盆，齒如利劍，將怪物吞入口中，片刻吐於地上。用手將桌上瓶內淨水，灑在怪物身上。再將供品置怪物口中，怪物咽下供品，叩頭而去。菩薩又恢復原樣。

善財從未見過如此怪事，問菩薩道：「此乃何怪物？如此兇惡！」

菩薩道：「這是惡鬼，飢火焦炭，來求解脫。我必須現鬼王身，施以甘露，免去饑渴之苦。」

菩薩起坐，帶著善財沿山向海邊走去，教給善財具大慈大悲心，如何以慈悲心利益有情的道理。

忽見海邊船舶處，兩男追逐一女，女人逃避不及被捉進船艙。菩薩知其必遭凌辱之苦，當即化作女身，立於船頭。兩男見一美女不請而至，好不歡喜，同來擁抱。菩薩一動也

不動，兩個男人也不能動。菩薩將他倆攝到岸上，問道：「你們喜歡美人嗎？」兩人驚懼不成聲地答道：「喜、喜……」菩薩又問：「你喜歡我嗎？」二人不敢吭聲，望着菩薩求饒。菩薩用溫柔的口氣說：「你們的母親也是女人，你們的姐妹也是女人……」便對他倆說了斷欲除愛的道理。兩人叩頭謝恩，將捉去女人送上岸，並再三向菩薩發願懺悔。

菩薩對善財說：「用大慈大悲心利樂有情，應先知其心之所好，以其所好而化度之。」

菩薩帶著善財返回紫竹林，將入林時，見一隻白兔跑過，後面一隻狗猛追着；看看將近，白兔將成為狗的美食。忽然一隻猛虎立在狗前，狗停步欲逃，卻被猛虎抓着。

善財看了着急，忙喊菩薩，沒有答應。回頭一看，菩薩不見。再看那猛虎捉着狗，並未傷害，卻把它放了。狗逃走了，猛虎突然不見。善財回頭一看，菩薩還在原來的地方站着。

菩薩又對善財說：「看準了眾生的根性，應該以什麼身得度，就現什麼身化度之。」

善財問：「剛才那隻猛虎救了一隻兔，猛虎捉着狗，卻沒有傷害它，猛虎又不見了，這是什麼緣故？」

菩薩道：「在那千鈞一髮之際，要運用大悲大慈的心懷，救了白兔，還要救狗。我化為猛虎，將狗教誨，除去狗的惡性。今後的狗就不再那樣兇狠，能受人的馴養了。」

正說到此，東方祥光一閃，光中祥雲擁着一位菩薩到來，大地為之震動。善財好奇奇怪。觀自在菩薩指着剛到的菩薩對善財說：「善男子，那是正趣菩薩，你要學造福人間的行持，且去向他求教吧。」

（來源：互聯網）

比丘苦修欲望太多 目睹神龜開悟證果

Learning from a turtle to get rid of appetences to succeed

曩昔佛住世時，有一比丘發心遠離塵囂，來到附近河濱的清靜森林，獨自一人於樹下默坐，心中滿懷企求能在道業有所成果。不過這位比丘，身雖處於清靜的林中，過著幽靜的日子，表面看似無求，但心中的願望老是躍躍欲試，當今日食用到好蔬果，飲用到香甜的泉流，風光怡人，身心就舒暢痛快，若遇到氣候欠安或飲食粗糙，便心生煩惱乃至自怨自艾，心念隨上色、聲、香、味、觸等外境起伏不定，時而歡喜、時而憂愁，心中一直無法安定。如此日復一日、春去秋來，倉促十二年的歲月過去了，

這位比丘仍然沒有得道，於是心生煩惱，想著：「我如此的刻苦，為何仍是凡夫一個？」

佛陀知道這位比丘得度的緣由行將到來，就化作一位沙門，來到比丘所寓居的森林，與比丘一同精進刻苦。一日，當夜幕低垂，明月高掛之際，兩位比丘共同看見一只烏龜從河中逐漸的爬上岸邊，而遠處正來了一只饑餓的狐狸急於尋覓食物，狐狸看見烏龜，張口就咬；烏龜為了保命，急急忙忙將頭、尾、四肢往殼內收。狐狸以前爪撥弄龜殼，發現莫可奈何，就逐漸遠去，當狐狸離開以後，十分困難

保全性命的烏龜也慢慢將頭尾、四肢向外擴展，最後又爬回河中。

兩人皆看到這一幕，比丘通知佛陀化現成的沙門：「烏龜有維護生命的龜殼，所以狐狸無法損傷它。」化沙門回答說：「人間的人，還比不上這只烏龜呢！烏龜遇到危難，知道收頭尾、四肢。而人間人徹底不知無常殺鬼時時窺探，要想攫取自個的生命，反而恣情放縱眼、耳、鼻、舌、身、意六根，追逐外在的色、聲、香、味、觸、法六塵，造做各種惡業，使得煩惱魔、死魔、病魔有機可趁，就這樣跟著業力的牽引，在六道的輪轉中，無有止盡受百千萬種的苦難。這一切都是因為

心念無法作主，才會感招存亡流轉的苦果。」

化沙門接著以一首偈勸說比丘：「藏六如龜，守意如城，慧與魔戰，勝則無患。」比丘聽聞此偈語，心開意解，斷除對人間色、聲、香、味、觸的各種貪求，專註專心修行，不久便證得阿羅漢果。

（來源：中國佛學網）

