

第12屆衛塞節紀念會在聯合國成功召開

THE 12th of International Buddhist Conference on the United Nations Day of Vesak



2015年6月5日，陽光明媚，天地祥和，佛光普照，熠熠生輝。下午五點，在美國紐約聯合國總部主大會廳，召開了第12屆國際衛塞節紀念會。此次會議是由被譽為佛國的泰國和斯里蘭卡共同主辦，來自印度、印尼、尼泊爾、柬埔寨、越南、俄羅斯、菲律賓、馬來西亞等十六個國家的大使或代表親臨會場，並代表本國發言。大密清淨極樂彌陀殊勝洲也榮幸應邀，派代表參加了此次國際盛會。

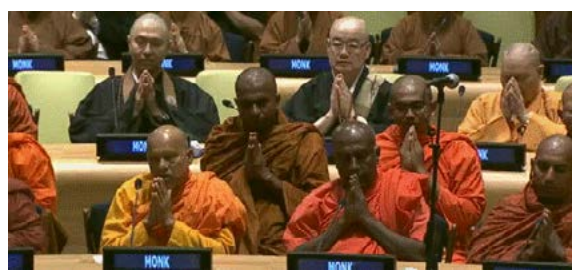
本次會議是由泰國大使和斯里蘭卡大使主持。大會在莊嚴、肅穆的氛圍中有序進行，主持人首先為我們講解了衛塞節的來歷。衛塞節是為慶祝佛陀降生、成道、涅槃，“三期同慶”的節日。聯合國安理會於1999年通過第54/115號決議，正式確定衛塞節為每年全球性的佛教慶祝活動日。佛陀倡導慈悲、和平、善良，言傳身教感動了世界上千千萬萬的人。這些崇高的思想，也表達了當今世界人民及與會代表的心聲。



斯里蘭卡常駐聯合國大使致歡迎辭

斯里蘭卡常駐聯合國大使致歡迎辭，他講到佛教傳播之處，都會帶來文明的興盛和

國家的穩定。佛教在公元前3世紀傳入斯里蘭卡，對該國的文明做出了突出的貢獻，衛塞節是斯里蘭卡最重要的節慶，全國各地舉辦各種慶祝活動，佛教徒人人參與其中。



僧眾為節日祈福

接下來，僧眾為此次節日祈福，僧人們雙手合十，與會場各國代表和參會人員一起誦經，祈願世界和平吉祥，祝願人民幸福安康。

聯合國大會副主席致辭，講到佛陀兩千五百年前的教導直到今天對社會穩定，和平發展都有現實意義，佛教尊重宗教的多樣性；佛教倡導只有生存和環境和諧統一，才能創造更美好的未來。她呼籲不忘使命，繼續為消除貧困、不平等和饑餓而努力。

巴基斯坦代表談到，5月月圓之夜的衛塞節，已經成為巴基斯坦多元文化的交流盛會，佛教的精神閃光點已經深入人心。

孟加拉國代表談到佛教在該國的發展形勢非常好，佛教宣揚的和平、公平、正義、慈悲，是一種多宗教的共融，衛塞節已經是孟加拉國的公共假日。佛教對世界和平、安定團結起到重要作用。

越南大使談到佛教對越南社會和諧共處的促進和發展，並談到佛教可對抗當今經濟危機。越南已成功組織了第11屆聯合國衛塞節紀念大會。

老撾代表的發言令人觸動，他表示對於尼泊爾地震的關心，並談到佛教對解決饑餓、安全等社會問題的有重要的作用。

另有代表談到，佛教已經深入社會和文化的各個方面，對人民的生活影響很大。佛教注重思想、意識和宗教自由的權利，這一點已經深入人心，這也體現在聯合國的憲章

中。佛教智慧的方法和慈悲的教義，在日本與其他信仰相融合，共繁榮、共發展，並四處傳播。

各國的代表均談到佛教對於本國的貢獻：佛教淨化人們的思想，佛教融合多元文化，佛教對於社會減災的力量，佛教給人們帶來快樂，給社會帶來和平，是不同種族和睦共處的基礎。這是各國家的發言人在大會上表現出一致的觀點，佛教對於各個國家的影響重大，意義深遠。



大密居士

大密居士參加此次會議，本著學習的態度，了解到佛教在世界的發展狀況。世界人民熱愛佛教，需要佛教，我們看到很多國家都把衛塞節定為法定假日，國家的大使親自代表本國參加衛塞節大會，足見對於佛教的重視。佛教所主張的非暴力、仁慈、寬容和理解等理念與聯合國的宗旨是相互吻合的，同時聯合國給與衛塞節以國際承認，並每年舉辦慶典活動，極大地促進了佛教在各國的發展和興盛。

通過各個國家的佛教發展實踐，我們看到佛教是科學，佛教是教育，佛教是醫學……佛教和人們的生活息息相關，佛教對一個國家的安定團結，發展繁榮有著不可估量的作用。

發展弘揚佛教的歷史重任就在我們肩上，大密代表們無不感到任重而道遠。讓我們攜起手來，抓住歷史發展的契機，荷擔家業，勇往直前，讓佛教事業更加發揚光大。

(DAMI記者報導)

潘基文呼籲全球佛教徒共同努力創造人類更美好未來

6月1日是紀念佛主誕生、成道和涅槃的節日——衛塞節 (Vesak Day)，是全世界佛教徒最神聖的節日。潘基文秘書長為此發表書面致辭，向全球佛教徒致以節日的問候，並呼籲在紀念衛塞節之際作出保證，照顧社會中最弱勢的群體，並為各國人民創造更美好的未來。

潘基文秘書長在致辭中說，衛塞節精神有助於激發國際社會應對我們當今的各種挑戰。今年聯合國力爭通過一套新的可持續發展目標和一項新的、有意義的氣候變化協定，因此我們應當傾聽佛教的教義——生活

和环境本為一體。佛陀說，芸芸眾生共生共存。這告誡我們應該團結，作為人類大家庭以我們的共同價值去進行我們共同的鬥爭。

位於尼泊爾南部的藍毗尼是世界重要的宗教聖地之一，1997年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產名錄。相傳，釋迦摩尼出生在藍毗尼。潘基文在致辭中特別向尼泊爾地震受害者致以問候。他表示，尼泊爾為引領聯大設立衛塞節發揮了建設性作用。他希望在廢墟中紀念這一節日的尼泊爾人民，能夠從這份體現人類聲援精神的致辭中得到些許安慰。

潘基文還表示，他最近邀請宗教界成員和領袖與聯合國一道，就暴力極端主義加劇造成危險和破壞穩定作出應對。他表示，超越分歧是佛教教義的核心所在，佛教慈悲為懷的訓誨恒久不變。

佛教創始人釋迦牟尼的出生、成道和涅槃都剛好是5月的月圓之日。因此，後世的佛教徒就把每年5月的第一個月圓之日定為“衛塞節”。“衛塞”在印度古梵文中的意思就是“月圓”。1999年，第54屆聯大通過決議，確認佛教為人類精神所作的貢獻，決定將“衛塞節”作為國際節日加以慶祝。

(來源：聯合國新聞網)

As UN marks Buddhist holiday, Ban pays tribute to the victims of Nepal earthquake

1 June 2015 – On the Day of Vesak, which acknowledges the contribution of Buddhism to the spirituality of humanity, United Nations Secretary-General Ban Ki-moon is paying special tribute to the victims of the devastating earthquake that struck Nepal over a month ago.

“I extend special greetings to the victims of the earthquake in Nepal, a country that was instrumental in leading the United Nations General Assembly to designate this observance. I hope that the Nepalese people observing this holiday amid the rubble are able to take some measure of comfort from its message of human solidarity”, Mr. Ban said.

The General Assembly, in 1999, recognized internationally the Day of Vesak, which marks the birth, enlightenment and passing of Buddha, and is celebrated by Buddhists and non-Buddhists alike.

The spirit of Vesak can help to animate a global response to the challenges of our day, noted the Secretary-General. “As the United Nations works for the adoption this year of a set of new sustainable development goals and a meaningful new agreement on climate change”, he added, “the Lord Buddha’s observation that all peoples are interconnected reminds us of the importance of

uniting as one human family resolved to address our shared struggles based on common values.”

That is why the head of the Organization asked members and leaders of all faith communities to join the UN in responding to the recent dangerous and destabilizing rise of violent extremism. “Toward that end, we recently welcomed eminent figures from the world’s major religions to two days of meetings at the United Nations on promoting tolerance and reconciliation”, he said, referring to a thematic debate of the General Assembly that took place on 21 and 22 April.

(Source: UN News Center)

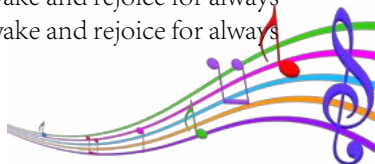


A BREATH OF PEACE

—THE SONG OF THE CELEBRATION OF UN VESAK, 2010

Blessed is with the day of Light that be
Blessed as peace has come to grace his
soul
And truth be told, bright as eyes can see
In the shades of Bodhidharma.
Blessed as risen lotus far up high
Blessed as gentle rain first falls from sky
No sorrow, no fear, no blinds, no tears
In the magic of the Light
Just as a gift to everyone
A simple love in simple heart
Where darkness fails, where light prevails
Where troubles wane from Light of
Dharma
The Light of love that has blessed this
world
The love that shares the breath of peace
The path of wisdom, the path of Nirvana
Awake and rejoice for always

Just as a gift to everyone
A simple love in simple heart
Where darkness fails, where light prevails
Where troubles wane from Light of
Dharma
The Light of love that has blessed this
world
The love that shares the breath of peace
The path of wisdom, the path of Nirvana
Awake and rejoice for always
The Light of love that has blessed this
world
The love that shares the breath of peace
The path of wisdom, the path of Nirvana
Awake and rejoice for always
Awake and rejoice for always



衛塞節 (Vesak Day) 的來歷

THE ORIGIN OF VESAK DAY

衛塞 (Vesak) 是月圓的意思，是“衛塞迦” (Vaisakha) 的簡稱，象徵佛陀德智圓滿、福慧具足、證悟清淨、平等、光明的境界。衛塞節，是佛教徒紀念佛教創始人釋迦牟尼佛祖誕生、成道、涅槃的節日。根據記載，佛陀在五月的第一個月圓之日出生；三十五年後又在五月的月圓日悟道於菩提樹下；甚至涅槃那天，也是五月的月圓之日。於是，後來的佛教徒便在每年五月的第一個月圓日舉行慶祝活動，這就是經由國際認同的衛塞節，也就是「國際浴佛節」。

東南亞和南亞國家如斯里蘭卡、泰國、緬甸、新加坡、馬來西亞、印度尼西亞、尼泊爾等國的佛教徒，均在這一年一度的重要節日中舉行盛大的慶典活動。許多地方都會舉辦浴佛、放生、布施以及祈福活動，借著一場場的慶典，讓民眾融入吉祥喜樂的氣氛中，也是對佛陀示現世間感恩法喜的呈現。

一九九九年的第五十四屆聯合國大會中，以斯里蘭卡為首的十六個國家代表共同簽署了一份文件，請求對「衛塞節的國際認同」。不久，希臘、挪威、土耳其、美國等也加入提議行列，同年十二月，這項提案被採用，「國際浴佛節」從此得到聯合國的認可。

(來源：互聯網)

從一個電話窺見佛醫的奧妙

Marvelous effects of Buddhist medicine and healing



2009年9月22日是個星期日，我在買完東西準備回住的地方。大概在下午2:00左右，我正走在路上，突然接到師父的電話，詢問我的工作情況。

師父關心每一個學生的安全，因為我在異地工作，又是在別人家裏做工，師父詢問我的雇主情況，關心這家人是否適合我的工作。

我的工作照顧一位美國老人，他今年91歲，這位老人曾在大學教授，他的兒媳婦是個中國人，是她把我請去照顧她的公公的。

“晚上誰照看老人？”師父問我。

我說：“晚上不用照看，我晚上8點左右把他安頓好，給他放四個尿壺，他半夜想小便自己就拿著尿壺小便，我第二天再洗。”

“放四個尿壺？”師父驚訝地問道。

我說：“他一夜有很多尿，尿3~4次，多數是4次，大部分早上要洗4個尿壺，有時是3個尿壺有尿”。

“這麼多尿？有多少毫升？”

我估計了一下，應該在1200毫升左右。

“他嘴唇幹不？”師父又問。

這一點自己沒有註意。師父又問我：“他還有哪些情況？”我告訴師父：“老人一天大便很多次，愛喝冷飲，有時一天大便5次，便秘。我買了艾條，想艾灸足三裏穴位，看有沒有改善。”我在電話裏感到師父好像在沈思，就告訴師父：“您不用管他的身體狀況，我來幫他好了。”師父答應著，好像在想事情。

接著師父又問我：“他的血糖高不高？看是否有糖尿病，用消渴丸、金雞虎丸……”

第二天早上我回到老人這裏開始工作，第一件事就是給老人倒尿，他的尿少了一半，且腳腫也消掉了。老人說他平日尿4次，結果昨晚只尿兩次，表明他的身體越來越好了。

他的身體突然發生變化，但我還要排除一些其他因素，比如老人昨晚要是喝水少，

夜裏尿也會少，腳可能也不會腫，需要再觀察。

第三天早上，他仍舊是只尿兩次，2個尿壺，老人本身也承認自己的身體發生變化了。隨後我又繼續觀察兩周，他的尿量的確比以前減少了一半多，夜尿的次數在1~2次，一周後穩定在1次，但有時也會因情緒變化或其它身體因素反彈。

我詢問老人的家人他是否有糖尿病，他的兒媳婦告訴我，他的家庭醫生說不是糖尿病，可其他醫生的診斷是糖尿病。老人的血糖很高，已達到糖尿病的指標，已經很多年了，但是他諱疾忌醫，不承認自己有這個病。

我再觀察這位老人的身體狀況：多尿、多食、易饑、混身皮膚瘙癢、口幹、喜冷飲、雙腿萎軟、情緒急躁、典型的糖尿病癥狀，他的血糖超過糖尿病診斷指標，完全可以診斷為糖尿病。

師父的診斷是完全正確的！

自從師父在電話上詢問了這位老人的身體狀況之後，他的身體狀況當天晚上就出現了改觀，第二天最明顯的就是尿的次數發生變化，師父在電話中也詳細詢問了這個問題。老人在整個過程中未接受任何其它的治療，故此可排除醫學因素。已經是91歲的老人，身體不可能在一夜之間自動恢復，這就排除了自身調節的因素，說明是外界因素導致他的身體發生了變化。因此我可以肯定，這一個電話，給老人帶來了福音，是佛菩薩的大力幫助，調整了老人的身體！

另外，我還觀察到老人身體其它的變化，他的臉色比以前好得多了，腳腫比以前減輕，以前雙腿萎軟，無法直立步行，現在可以直立步行十幾米遠，這也是一個非常明顯的改善。

中醫學認為：腎主水，腎臟具有主管全身水液代謝，調節體內水液平衡的功能；腎的氣化失常，關門開合不利，就會引起水液代謝障礙的病變，如水腫；腎氣虛衰，氣化失常，關門開少合多，則濁中之清者，不能

升騰還流體內而見尿頻、尿多等癥（這就是糖尿病的典型癥狀之一）；祖國醫學還認為“腎主骨”，腎氣足則骨骼和牙齒堅固；腎氣虛則牙齒枯槁、易脫落、骨酸軟乏力，就會導致下肢萎軟。從老人的身體變化情況看：尿量減少、腳腫減輕，雙腿比以前有力，可以獨自行走，這說明老人的腎臟功能得到了很好的調整和補充。

看似簡單的一個電話，三個人處於三個不同地方，當時師父在美國另一個州，我在紐約的街上，老人在紐約長島。師父在和我打電話的過程中，師父在雙方沒有見過面的情況下，僅靠我簡單的一些語言描述，就可以掌握老人的身體狀況，診斷非常準確。師父通過一個人的一點信息而掌握了他的全部信息，準確無誤，真是無價的瑰寶！

至於老人是怎樣得到了治療，這個神奇的變化過程背後的科學原理是什麼，這遠遠超出了現有醫學的範疇，超出了人們常規思維的判斷，但有一點是不容否認的，在那一個電話之後，這位老人的身體狀況得到了很大的改觀，糖尿病的癥狀明顯減輕，效果非常明顯。這種科學真是不可思議的，治病沒有痛苦，不受時間、空間的限制，而且治的病屬於疑難雜癥範疇，目前在醫學上還沒有好的辦法解決。

這樣的瑞相在我們大密的居士中間發生過很多次了。在這個神奇的電話之後，由於老人的身體好了，我的工作也相對容易了很多，並贏得了雇主很好的口碑，工作也就穩定下來了，這為以後的工作都奠定了非常好的基礎，我從中得到了非常實際的受益。

佛法真是奧妙無窮，有如海的科學等待我們去探索、追尋！佛菩薩真是無處不在，無時無刻不在幫助我們！作為一個受益者，我應精進學佛，上報佛恩，讓更多的眾生了解佛學，學習佛法，從中受益，離苦得樂。

（作者：李曉楠居士）



那時，自己剛剛開始念小學。有一天，爸爸帶我去道場求學，在參加學習過程中，我有幸見到師爺（爸爸的師父），那是我第一次拜見師爺，當時覺得師爺很和藹可親，就像爺爺一樣。在和師爺說話的過程中，師爺送給了我一樣紀念品，是坐飛機的紀念品，形同一把鎖，讓我好好帶著。

當時自己還小什麼都不懂，而且從來沒有坐過飛機，當收到師爺給的紀念品時，心裏很開心，也沒有想太多，也不明白師爺賜予我這把鎖的真正意義，只覺得那是一件很特別很貴重的禮物，經常向同學炫耀自己擁有如此貴重的東西。

回到家後爸爸把鎖穿起來讓我戴在脖子上，讓我每天都戴著，好好珍惜。事實證明，師爺賜予我的東西，並不是如同社會上普通贈送的禮物，師爺是預見了不久後我將會遇到一個災難，這個災難造成的後果會影響我一輩子，所以提前就開始幫助我了。

從道場回來後不久的一個中午，爸爸讓我去看廚房的水是否燒開了，如果水開了就叫他去提。我走到廚房發現水已經開了，但是為了逞能，我決定自己把水提過去，於是我小心翼翼地把手提下來，那水壺裏的水是滿的，我吃力地提著，走到屋子裏的時候聽到爸爸誇我真能幹，心裏一高興就沒有注意腳下，結果被一塊鐵絆倒了，水壺裏的開水一下子潑到我的右臉和右手上！當時我就被燙得哭了起來，爸爸媽媽也嚇壞了，趕緊用冷水給我

贈物治燙傷

A magic gift treated my serious scald



敷，媽媽在用冷水給我敷的時候，順手把戴在我脖子上，師爺送給我的鎖拿下來，就像抹藥一樣從我右邊臉塗到右手。

當天下午我還是堅持在學校把課上完，放學後回到家，因為燙的太嚴重，我右邊臉和右手都已經燙破皮，爸爸媽媽就趕緊帶我去醫院，醫生見到我的傷情後，建議讓我住院輸液和護理，否則會留下後遺癥。我堅持要回去上學，爸爸也不想我這麼受罪，於是沒有住院只讓醫生開了些燙傷的藥，然後我們就回家了。過了半個月，我的燙傷完全好了，沒有留下什麼疤痕，只在我右耳與右臉交界處，有一小塊皮膚的顏色和臉的顏色不一樣，那就是我燙傷後，留下的唯一印記。以後直到長大，我的同學都認為我的皮膚很好，都很羨慕我，說我臉上很光滑一點

疤痕都沒有。我告訴她們，我的右邊臉曾經被滾燙的水燙過，而且燙的不輕，你們信嗎？她們沒有一個人相信的，全部都認為我在和她們開玩笑！

同樣是燙傷，我的一個堂妹就沒有我幸運了，她在我之前也是被開水燙了，當時又是住院、輸液花費了很多錢和時間，最後臉上還留下了很難看的疤痕。

自從父親帶著我去了道場，見到了師爺後，師爺預見到了我的危難，提前給我留下一個紀念品，試想一下，如果不是這個珍貴的紀念品，自己能夠恢復得這麼好，這麼快嗎？自己當時可是提著一壺非常非常滿的開水，自己被鐵絆倒之後，能夠燙傷臉部，能夠燙傷右臉，那麼右眼為什麼沒有被燙傷？我現在右臉和耳朵的交界處有一塊皮膚的顏色和

臉部皮膚不同，那麼說明，當時這塊皮膚燙傷比較嚴重，那麼照常理講，燙傷嚴重的周圍皮膚都將不可幸免，為什麼和這塊皮膚靠的最近的耳朵會沒有事情，沒有被開水燙傷呢？既然是自己右臉被燙傷，那麼說明自己被絆倒的時候是右臉朝上，那麼照這樣說，開水潑下來的時候，應該順著我的右臉往下流，那麼我的嘴巴（至少是嘴角）和脖子也不能幸免。但是自己的嘴巴和脖子一點燙傷的痕跡都沒有！如果沒有佛菩薩的幫助和加持，按照我上述的常規情況來，自己的半邊臉就沒有了，嘴巴會是歪的，臉部肌肉會是萎縮的，眼睛甚至會失明，耳朵會失聰。一個女孩子，自己的後半輩子可能就完了，怎麼可能還會像現在這樣被別人誇獎皮膚好！

我嘴角有顆痣，小的時候自己都非常介意，想把它取掉，如果真的半邊臉都萎縮了，真不知道自己該如何生活下去。當時的那壺開水澆到我臉上的時候，很聽話地避過了很重要也很脆弱的部位，比如眼睛，耳朵；同時很聽話地避開了血管神經密集的地方，比如，手臂內側、手背、脖子。如果不是佛菩薩的救助，開水淋頭，這將是自己的一場大災難，師爺給我的這個珍貴的禮物，將我的災難減到了最輕，讓我能在最短的時間完全恢復，就像從未經歷過這麼嚴重的燙傷一樣！

誠心地感恩佛菩薩救了自己的命！

（作者：李思瑤居士）



Better to do good things

多做好事不吃虧

我們這裏有一段土路，一遇上下雨天，很難走，濕滑得厲害。在這種路上行車也是比較困難的，特別是上山的路，坡度比較大，路面又很狹窄，拐彎也多，又是土路，遇上下雨天，非常危險，因為路邊就是深溝。這方面自己也吃過好幾次虧的，所以一般下過雨我都不會開車。

2005年剛過完春節3月份吧，天氣也變得暖和了。由於需要我開車去採購一些材料和日常的生活用品，我是一大早就出發了。大早上的天還有些冷，路都還凍著，這時路面是比較硬的，下坡也是比較安全的。因為需要買的東西比較零散，不能在一個地方買全，得到處跑，所以花的時間也比較長一些。採購完回去的時候都已經是大中午了，太陽好，天氣很暖和。

這個時候由於氣溫上升，路面都解凍了，全是稀泥，泥土多的地方特別滑。路上一個地方坡度比較陡，而且這個地方還是一個急轉彎，再加上路特別滑，這個地方是很難上去的，所以我就繞道走了。所走的這條路坡度要小一些，路面也平坦得多，中途經過一個小學的操場。小學沒有圍牆，既是路，也是操場。我開車剛過操場的時候就遇上了麻煩。由於車輪打滑，後輪已經進入路邊的水溝裏去了，水溝倒是比較淺，然而旁邊就是麥田，土質都比較鬆軟。我試圖加大油門沖出去，結果反而由於土太鬆了，後輪越陷越深，車身都已經傾斜了。沒辦法，我也不敢再動了，否則情況會更加糟糕。

我下車看了一下，感到很無奈，不知道今天什麼時候才能把車給開出來。想來想去，只有打電話求救，讓家人幫忙。找到電話聯繫之後，就只能等著來了，估計也得一兩個小時左右啊！

我無精打采地回到車被陷的地方等他們。可是我被眼前的情景震驚了，太意外

了！

大概有10多個小學生邊喊口令邊推車，我看了一下這些孩子：最高的也不過1.5米左右，也就是三四年級的學生。看到我來了，他們說把車推動了，我不敢相信，說不可能。他們推了一次給我看，果真車動了。我真不敢相信這群小學生居然把車給推動了，看到這一幕，我的信心一下子就來了，也沒有來得及去細想，趕緊把車上的東西卸了一部分下來，這樣就輕多了，也就更容易推了。做完這些之後，馬上上駕駛室，把車發動了起來，在這群小學生的幫助之下，試了兩次車就從泥溝裏面出來了，前前後後也就十來分鐘的時間。

等我把車開上路停好之後，準備下車好好感謝一下這群學生的時候，他們早就跑了，到學校上課去了。當時對這群孩子非常感激，這也教育了我小孩子的力量也是很大的，不敢小看。回去之後我把這事告訴其他人，他們都不敢相信。

這群孩子為什麼會幫我推車，而且還是我不在的情況之下。他們自發地去做，看樣子還配合得挺好的，還在喊著口號。從他們的年齡來看也就是十來歲，而且跟我根本就不認識，因為我是外地人，在這也沒有認識的熟人，跟他們的父母也不認識。這麼小的一群孩子這麼賣力地幫我，我根本連想都不敢想。更不可思議的是這群孩子幫了我之後就都跑了，好像是把任務完成了就都解散了似的，這一切都是那麼地巧妙。

我回憶起一件事，大概時間就是在去年6、7月份吧。當時也是剛下過雨，路也同樣很滑。我開車走的是同樣的路，當時因為我帶的有防滑鏈，而且是空車，上坡就要好得多，只要路面不是太糟糕，就能夠上得去。當我的車走到學校操場這一塊的時候，發現一輛面包車陷在泥潭裏，動彈不了了。他們一見到我就請我幫忙，讓我用車幫他們把面包車給拖出來，我欣然同意了。但是這個方法並不好，我把繩子都給拉斷了也沒能把他

們的車拖出來，原因可能是一方面路太滑，另一方面我的車是空車，太輕，拉不動，反而是我的車也在打滑。

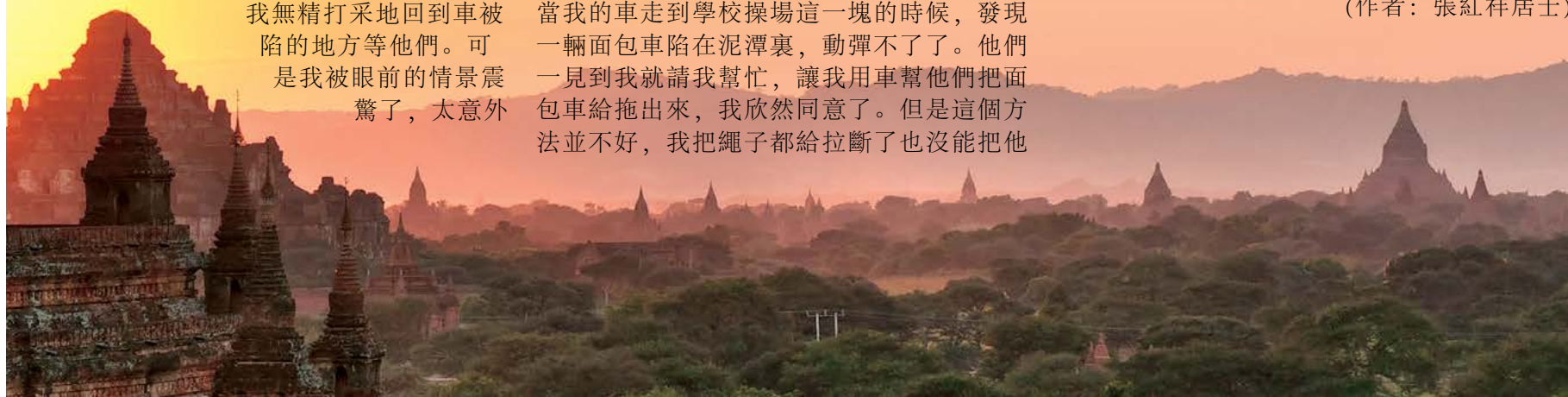
後來我給他們出了個主意，就在輪子下面墊玉米稭，增大摩擦，然後我們在後面用力推車。他們車上的人下來之後也就是空車，不重，推起來也不會太費勁。在給他們推車的時候，我剛好就站在車輪的正後方，車輪把泥往後甩，甩了我一身的泥漿，但我當時也顧不上這些了，只是一心在推車，把車推走後才發現自己滿身都是泥，但是幫助了別人，自己心裏確實也很高興。

事隔半年的時間，我又在這個地方，相差不過二十來米，當我也遇到同樣的困難，感到無助的時候，就有一群天真純樸的孩子主動來給我幫忙，不圖任何的回報。這也讓我對多做好事有了更進一步的認識，多做好事就是在給自己修路。好事做得越多，就把你前進的道路修得越寬大平整，前進的時候自然也就順利快捷了。

自己前進的道路是需要自己來修的，多做好事這就是一個很好的修路的方法，好人好自己，壞人就是在壞自己。當你在做好事的時候，自己可能沒有想到什麼回報，但是實際上自己卻成了最大的受益者。師父一直在說要多做好事，要存好心，說好話，辦好事，做好人，對於這句話，自己今天才有了一點淺顯的體會和認識。看來多做好事確實是有很深的奧妙，也是提高自己、完善自己的最快的方法。

以前在聽到“善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到”，現在通過這件事，自己有了更深刻的認識，這是真實不虛的啊！這是真理的體現，是客觀規律的體現。多做好事，表面上看好像吃虧了，可是卻在無形中、不知不覺中、意想不到中就受益了，相反如果幹了壞事，自然也逃脫不了懲罰，願意不願意都逃脫不了。所以要多行好事，不敢再幹壞事了，更應該讓自己身邊的人也明白這個道理。

(作者：張紅祥居士)



回家

每個人都有家，每個人都是家裏的一份子。每個人都在家中扮演著角色，做著自己該做的事。家，不是有房子住的地方就是家，也不是有飯吃的地方就是家。

家，到底是什麼？有誰真的知道家的真正含義！

從小對於我來說，“家”對我所提供的一切都是理所當然的，自己也理所應當地接受著親人對我的關心和愛護，從來不會去考慮該為家做些什麼，我也從來沒有去考慮過“家”到底是什麼！在我這二十幾年的人生旅途裏，我一直在思考，一直在探尋。可是，最終我還是無法尋求到答案。直到2013年來到了美國，開始學佛，我才慢慢意識到家對我的重要性！才體會到，家人對我的愛是我無法想象的！

這二十幾年的人生，受到打擊最嚴重的事情不是高考的失利，而是母親的去世。當時，雖然已經成年，但不知道沒有母親的日子會對我有何影響，那時的我，對於母親逝世這件事，懵懵懂懂。該過的日子繼續過，該說的說，該笑的笑，好像整件事對我沒有半點影響，以至於有人還會覺得我很開朗，很想得開。隨著時間一天一天過去，沒有母親的痛與苦慢慢顯現。苦與樂也只有自己能體會，但在人前，從不會表現出來！

母親去世了，環境改變了，家庭狀況改變了，物是人非了。原本性格開朗的我變得古怪、內向、孤僻，對待家人、朋友也越來越苛刻，開始對周圍的一切產生懷疑，不滿，覺得家人對不起我。因為

Going Back Home

母親因病去逝時的身體狀況，沒有一個人告訴我。我在她離世前的一個星期，還和她因小事而吵了一架，之後返回學校上學。沒過兩天，就聽到她離世的消息，那時自己已經十九歲。這件事成了我心中永遠的一個結，我無法原諒不告訴我母親病情的家人，更無法原諒自己！其實他們不告訴我，是因為當時馬上要高考，害怕我分心。儘管如此，我還是把自己封閉在一道高牆裏，對家的態度更是越來越不想待下去，自己出國一部分原因也是為了逃避這個家。

一個人出國後，因為有這個學佛的團體，那時候的自己不用去多考慮什麼，所以也並沒有感覺到任何的不適應。反而覺得很自在，一切從零開始！一直記著送我上車時，家人對我說，做佛堂的事要像做自己家裏的事一樣。所以，剛來的時候，做事總是小心謹慎，自己不想重蹈覆轍，再過以前的日子，想要改變自己，做一個不一樣的自己！

來美國後，學佛得到的教育讓我豁然開朗，開始努力嘗試著去做事，對於家人也開始慢慢釋懷，慢慢解開了心中的結。好像回到了小時候，無拘無束，對任何事都感到新奇，性格開朗了，對人處事大方了，心胸開闊了，對家也開始慢慢喜歡起來。

後來親屬陸續出國，自己產生了依賴心理，放鬆了對自己的管束，漸漸地，自己的陋習又開始顯現。而自己也沒及時反省總結，任其發展，以至於到後來因犯錯而破罐子破摔，放棄所有的事，不顧忌團體，不考慮身邊的人，甚至不考慮自己，更別說是家了。但是，即使自己犯了再大的錯，寺院的師爺（父母的師父）

還是沒有放棄我，團體的叔叔阿姨沒有放棄我，幫助我認識自己的錯誤，讓我重拾信心。也開始慢慢意識到家的含義，家其實一直都在那裏，對我們不離不棄，而放棄家的人，是我們自己！

不管是小家，還是大家，不管是有血緣的親人，還是有法緣的親人，大家為著同一個目的，同一條路走到一起，努力拼搏，勇猛精進。為這個家，做著自己該做的事。我想，這便是家！

今年過年的時候，在佛堂裏，當聽到師爺說，“有我在，有這個家在”的時候，我抑制不住留下眼淚。我不知道自己為什麼會流淚，我只知道自己是真的回家了，看著佛堂裏佛菩薩的像，感覺很親很親，身邊的人很親很親，他們就是自己的親人。而想著這一年自己所做的事，心裏很慚愧，愧對師爺，愧對這個家，也開始認真審視自己來美國一年多的點點滴滴。

這才發現，一直都是師爺在給予我，這個家在給予我，而我卻沒有為家做任何有意義的事。就連師爺跟我說的話，我都沒有認真聽，沒有好好的去做。這一年，自己真的很失敗，明明說好要好好聽話，好好做事，好好工作的，可是自己卻把事情都搞砸了。傷害了師爺，傷害了這個家！

以前看過一個故事，裏面有一句話很深刻：“你對別人的幫助，就像揚在空氣中的沙子，被風吹過，什麼也留不下。而你對別人的傷害，就像刻在木板上的字，對於這塊木板來說，已經留下了不可磨滅的傷痕”。現在，自己想為這個家做一些事情，也想增強自己的能力，做一個弘法利生的



人。這不僅是為了能填自己刻下的傷痕，更是自己要擔當的任務、職責和責任！

這一年，也讓我明白，失敗不可怕，可怕的是喪失自己的信仰，喪失對事業的熱忱，可怕的是迷失了回家的路！站穩腳跟，莫忘初來意！外界的誘惑如此多，只有自己堅持才能成為一個合格的繼承者！我深知，這些想是想不來的，說也是說不來的，只有去做，去努力，去精進，去堅持才能發展，才能收穫，才能把不可能變成無限種可能！

（作者：劉國蘋居士）

讀《三昧真火自化僧一具行和尚況世傳奇》有感

REFLECTION OF THE STORY OF MASTER XU YUN'S DISCIPLE JU XING

學習了《三昧真火自化僧一具行和尚況世傳奇》的這篇文章，自己很受感動，也鼓舞了自己學佛的信心。

從2012年開始學佛以來，自己對於學佛理解的還是不夠，不知道怎麼樣才算是真正的學佛。一開始學佛，自己感到很新奇，帶著一顆好奇心在學，隨著逐漸的學習，瞭解了各種紀律，又感到學佛很困難和後怕，在社會這個大染缸中，好像很容易就會犯各種錯誤，而且學佛者很多，真正成就的有多少呢？自己心裡很是打鼓，認為學佛除了要意志堅強外，要特別有能力者才能學佛成功，因此經常性地對學習感到沒有信心，常常意志發生動搖，沒有努力學習，更談不上精進，當遇到困難時，不能戰勝自己，學習時老是出現瞌睡、疲倦，自己放縱自己，不去想辦法克服。

具行法師出身貧苦，因鬧饑缺失，生活困苦，無力養活家人，在走投無路的情況下來到寺院求虛雲方丈收留。得到方丈收留後，非常感恩，從此在寺院裡勤勤肯肯勞動，不怕苦不怕累，髒活、粗活、重活都去做，從不怨言。雖然不識字，不善言辭，卻以實際行動努力工作，在寺院裡的後園種了很多菜，供大家吃。在寺院兩年後，發心學佛，請虛雲老和尚教他念佛，由於不識字，虛老只是給他教了如何念阿彌陀佛和觀世

音菩薩。但他時時刻刻都記著，幹活的時候也念，勤勤懇懇，從不懈怠，非常虔誠和精進。修行4年後，又遵師指導，出外參學，後來在虛雲老和尚重建雲棲寺時回到虛老身邊，繼續修行。每日辛勤勞作，舉凡挖土、搬石、築牆、蓋房子、種菜、種樹、砍樹、取柴草、割禾打稻穀、犁田、除草、打掃、挑糞、施肥、炊事、劈柴……一切最勞苦的工作，他都自動勤作了！無一分鐘閒暇，亦無一刻不在心中念佛！一面幹活，一面念佛，有時候他替師父或同參補衣，也是一針一句佛號。這樣的虔誠之心是多數人所不能比的。具行就這樣精勤苦修，後來終得證大阿羅漢果。

看了具行法師修行成功的事例，自己感到有了很大的信心，學佛修行並不是一定要做大驚天動地的大事，要有多高的文化知識，只要勤勤懇懇，誠誠實實的做人、做事，不怕苦累，有忘我的精神，放下自我，以虔誠之心向佛，就能取得成果。

其實，這些道理師父在平時的教導中也常常提及，但我並沒有按師父所講，所指導的去做。師父常常告訴我們，佛法就是活法，就是要在社會生活中來學

習，要放下自己，看到的事情就去幹，看了就放下。並一直強調，對別人有利，對自己無利的事情拼命去幹；對別人有利，對自己也有利的事使勁去幹；對別人無利，對自己有利的事情絕對不幹。我們聽了很多次，但真正在實際生活中卻很難放下自己，做事總是為自己考慮得多，為他人考慮得少，因此沒有將修學落實到實際的行動中，總是停留在表面功夫上，這樣就很難進步，更談不上有成果。在以後的學習生活中，我要拿出自己的誠心，踏踏實實的去做好每一件事情，不去想太多，做了就放下，讓自己快速地進步起來！

(作者：楊利紅居士)



11月25日上午上完課後，坐班車回家。到家後，莫名的想到先洗一下澡，把身上的粉筆灰洗掉。洗完澡，換上幹淨的衣服，心裏很舒服。接著又打掃了家裏的衛生。

晚上師父群視頻時，自己身心清淨，沒有絲毫雜念，沒有任何自己的思想，只一心聽師父開示，全身心的接受。就連上麥的學友說話時，自己都感受到了巨大的能量傳到自己身上！這樣純淨的聽課狀態，印象中還是第一次出現！

看到這樣殊勝的效果，想到以前師父開示的，要把家裏衛生打掃幹淨，越幹淨越好，這次自己也有了深刻的體驗。

打掃家裏的衛生，就是打掃自己身上的垃圾。而且家裏打掃

環境乾淨 效果斐然

A clean environment A happy learning mood



幹淨了，自己看著都很歡喜、舒暢，眾生看到應該也會歡喜，

佛菩薩也會高興。這就是一種供養！是一種學佛時的真幹和

實幹！是對學佛過程的融入（而不是置身事外）！寫到這裏還想到自己給學生上課時，很多同學能積極參與，他們自己證明了學習的效果確實很好。自己在學佛的過程中，也是如此。在視頻學習時，當自己積極上麥，積極打字時，自己就完全融入了課堂，而不是以旁觀者自居；自己的心境也隨著學習的進展而進入高漲的境地，腦海中沒有“觀戰”的思維，一心跟著師父的思維向前走，心無旁騖，忘記時間與空間。這時是一種魚在水中的快樂！

(作者：毛雪蓮居士)

善財童子五十三參的故事

Zenzai boy fifty-three Participation Story

第二十八回 拜鞞瑟胝羅居士



善財在婆須密多那裡，獲得無邊善巧方便智，能於一切事物中，隨其樂欲而現身，令離貪慾想。更熱愛人間、熱愛世間，為人間作福田，為世間一切眾生廣作福田。其心堅固，又南行來到善度城。

善財詢問鞞瑟胝羅居士住於何處，問過衣冠楚楚的君子，文質彬彬的學士，道貌岸然的長者，沒有一個人知道他

的名字，最後無意中與一個拾破爛的人閑談，才知道居士是那個手執掃帚埋頭掃地的下人。

善財上前對居士施禮道：「聖者，我已發菩提心，利樂有情造福人間，聞聖者善能誘誨，願祈教導。」

居士觀善財良久，問道：「善男子，你來自何方？這般不恥下問。」

善財道：「我名善財，文殊師利教導我南行參拜善知識者，請哀愍教我。」

居士道：「你既已發菩提心，又是文殊師利的弟子，來禮拜我這冗冗無為之輩，不感到羞恥嗎？」

善財道：「眾生平等，有何高下？為何如此言語？」

鞞瑟胝羅居士道：「你既能虛心向我頂禮，向我學習，那就跟我來吧。」

善財拿起掃帚，隨同居士到廁所，將廁所打掃乾淨，有糞便處用水洗淨。便出來打掃庭院，擦洗門窗桌凳。又把欄杆、花盆都擦掃得一乾二淨。然後洗了手到廳堂坐下。

鞞瑟胝羅居士說：「我只知道打掃污穢，別的什麼都不懂，誰還尊重我這個下等之人呢？」

善財道：「眾生平等，不應當有上下之分。」

居士說：「對，打掃清潔這行道，對別人有好處，對自己也有好處，不應該有區分想。掃出去的是煩惱塵埃，留下的是清淨本心。」

這幾句話啟發了善財的自心觀照，寂然沉思觀照本心。居士看見此童子根基不淺，聞言生慧，繼續說道：「若一個人不作好事，盡做損人利己之事，他的心就

象廁所一樣骯髒，需要來個大掃除。廁所要經常打掃，人的心靈更需要經常打掃，就是猛烈精進的勤修三學（戒、定、慧），才能息滅三毒煩惱（貪、嗔、痴）。

廁所本來是乾淨的，因為人們解便就髒了。髒了就必須打掃。要天天打掃，時時打掃才得乾淨。清潔的廁所人人稱讚，大家享受。可是很多人只想在乾淨廁所解便舒適，而不知廁所是誰打掃乾淨的。甚至有人故意解便在外，弄得臭不可聞也。

廁所髒了人人知道，思想髒了自己並不知道，這樣的人多着哩。所以打掃的關鍵是打掃人們的思想廁所。思想廁所的三毒（貪、嗔、痴）比大便還臟，是最需要打掃乾淨的，如此才能得身自在，得心自在，得法自在。」

善男子明白清潔的事，任重而道遠啊！

這一席話，說得善財心服口服，禮拜道：「善知識真菩薩行也。」居士說道：「要修菩薩行，行菩薩道，還是到南方補怛洛迦山觀自在菩薩那去，請他告訴你淨化人間的菩薩行吧。」

善財認識到，即使人們不大注意的工作，以及人們瞧不起的打掃清潔的下賤人，其中也有學問，而且是發菩提心最根本的菩薩行。三毒不除，心不清淨學什麼法也不行。「觸處是菩提」的話，菩提的道路確實廣泛。善財在這打掃廁所的實踐中，證悟出菩薩行的根本真理，就是清除三毒而得心清淨。

善財內心清淨安穩，飄然自由自在地去到補怛洛迦山。

（來源：互聯網）

世尊三笑因緣

Karma stories behind Buddha's three smiles

有一天，佛陀帶著弟子經過市集時，看見一位賣魚的老人，一邊鬥量賣魚，一邊哀嘆地說：「老天爺！到底我犯了什麼錯，你讓我的兒子這麼早死？如果他還活著，可以幫我賣魚，我哪會這樣操勞、辛苦啊！」佛陀慈悲的看著老人，而後輕輕一笑。瞬時，佛陀的齒畔產生五色金光，照亮了老人和整個市集。一會兒，一頭滿身臭穢的大豬，身體滴著屎尿，搖搖擺擺的晃過市集，眾人此時皆掩住鼻口。佛陀看見此景，似有所感的再度露出憐憫地微笑。

阿難在一旁看到佛陀的行止，感覺不同以往，即恭敬地向佛請示：「慈悲的世尊！剛剛您看到老人哀嘆而憐憫一笑，現在看到搖擺行走的大豬，也露出相同的微笑，難道其中有何特別的原因嗎？請世尊慈悲開示，以解答大眾共同的疑惑。」佛陀於是告訴大眾，之所以會笑有三個原因：

第一，是無奈於這位老人的愚癡。想想他在溪邊捕魚時，讓無可計數的生命，在他的漁網下慘遭殺害，也讓這些魚蝦，家庭破碎、骨肉相離。但是，他不曾因為魚蝦的苦，而生起絲毫的惻隱之心。如今自己的兒子因禍而死，卻怨天咒地，感嘆命運對自己的不公平。因為這樣的因緣而笑！

第二，過去曾經風光不可一世，能呼風喚雨，來去自如，誌得意滿的飛行皇帝，今日卻只能在魚販的鬥中無助地苟延殘喘，連性命都自顧不暇。這個前世的天人，因為專修空想觀，修成了空定，卻執著這個想出來的空，無法歸於本心。雖然得壽八十億四千萬劫之久，然而，卻不能讓自己的罪業消弭，在福壽用盡時，定力也跟著消失，仍要受輪回果報之苦！

阿難不解的問道：「像帝釋天一樣尊貴的飛行皇帝，他所修的福德如此多廣，為何仍不能免於業報呢？」一旁的魚此時張著空洞的雙眼，似有所感。佛陀答道：「禍福其實只是暫時的假相，並不能長久！如果因為今生的富貴而誌得意滿，不知繼續培福修慧，反而逆行暴施，很快地，福報享盡，就會為自己招來無數

的災難和罪報。這因緣果報，如影隨形，如響應聲，不會因貴賤而有所區別！」

第三個原因，是憶起過去在行菩薩道時，曾有一世生為一位三寶弟子。每逢六齋日，便會到佛寺聽經聞法，精進行道從來不敢懈怠。因為崇信三寶，平日奉行佛法，行善不倦，又堅守五戒——不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，因而感得在佛世出生，蒙佛說法而居家修行，從此生生世世奉持不懈，因此德行、福慧日漸增廣，而成就無上的佛果，為世所尊。

那時，隔壁的鄰人，從不相信惡有惡報、善有善報的道理，因此不學無術，四處為惡。還供奉鬼神，施放蠱魅來殘害他人。平日一有空閑，就是吃喝嫖賭、飲酒作樂。

自此之後的輪回中，我所生之處，都是清淨的處所，能夠聽聞佛法而精進修行，圓滿佛果。而過去的這位鄰人，則因為留戀女色，荒淫無度，又不知孝順父母，因此直至今生依舊在三惡道中輪回，未能出離，而墮為這只糞穢的大豬！

（來源：互聯網）