

親見一次乙肝的排毒

Healing Hepatitis B through Buddhism Practices

大家知道乙肝是非常麻煩的病，現代醫學目前還沒有突破這個難關。使用常規的方法很難治愈，好多人得了乙肝求醫只能減緩，沒有把握完全控制，要治好更無人敢下結論。常常是患者錢沒少花，路沒少跑，病卻沒看好，把一家人都折騰得夠嗆。但我在上師的道場，見到乙肝得到治愈者，卻是大有人在！而且治愈速度之快，治愈方法之奇特，簡直聞所未聞，見所未見，令人驚嘆於佛法之奧妙、真切，對於追求幸福和智慧人生的人來講，實在是安身立命的根本！

時光回溯到1998年，我當時在中國陝西一所小學工作，這一年的3月15日是個星期天，學校休息。這天，我特別想見上師，特別想去道場，在這個念頭的強烈驅使下，我騎上自行車來到了上師家。

我到的時候是吃午飯的時間，上師看上去很忙，讓大家趕快吃飯，還關切地問我：“吃了飯沒有？趕快去吃飯！”我不認識別人，心里不免有些緊張，就說吃過了。上師就讓我上二樓的一個講堂里去。

我上到二樓，進了講堂，因為來道場的次數很少，大家不認識我，我也不認識，就很拘謹，找了最後面的位置悄悄坐下。

大約過了二十分鐘，吃完飯的人也陸續上來了。偶然聽到大家的談論，我覺得自己今天可以開開眼界，可以看看大家是如何學習的。當時我一個人在那兒胡思亂想，在我的認識里，這些經常來的人學到的肯定不一樣，我今天可以長一番見識了。又過了一會，教室里坐了大約三十多人，這時一個長得白白的有點瘦的男同學插坐在了我的前面。

不一會兒上師進講堂里來了，大家都跏趺而坐，身體坐得筆直。上師開始給大家開示，印象最深的是上師講了大量的故事，有說有笑，我只是靜靜地坐在那兒聽。大約過了幾十分鐘，我的腿開始疼了，我以為是腿盤起來憋的，就放開了，但是沒過一會兒腿又疼了，我忍了一會兒，痛得更厲害，慢慢地把腿再放開一些，還是疼，怎麼放都疼。這樣一來我索性把心一橫，幹脆結雙跏趺坐。就在這時，上師突然說大家坐直，再堅持十五分鐘。上師開始計時，大教室靜悄悄的，大家都坐得直直的，



我也一直堅持到最後，十五分鐘到了，上師很高興大家的表現，又給我們加了五分鐘。最後這五分鐘，我堅持下來了，好多人也堅持下來了。

在我們靜坐的這二十分鐘里，教室發生了很大的變化，變得清新、明亮。我出了一身透汗，渾身輕鬆，眼睛明亮，頭腦清晰，就像脫了一層厚厚的衣服。大家紛紛暢談體會，都興高采烈地說效果很好。只聽上師說道：“程銘，把衣服撩起來！”這時那位剛才插坐在我前面的白淨的男同學撩起了上衣，原來他就是程銘。這時我驚呆了，程銘的上身滿是密密麻麻的小紅點，他就坐在我面前，我看得真真切切！我當時不知道這種現象到底是什麼，還覺得這位同學得了嚴重的皮膚病。

上師讓程銘站起來，讓大家看，接著說道，這一下子排出了肝炎病毒，我這才知道這就是在排毒。奇特的是，以程銘的帶脈為分界線，帶脈以上是密密麻麻的紅點，帶脈以下也有紅點，但帶脈上沒有一個紅點，皮膚光光的，分界很清晰，真是奇妙。上師笑著說：“程銘！你說這值不值一萬元？”大家紛紛高興地說太值了，一萬元根本買不到這樣的效果。

這件事有很多值得我們深入思考的地方。課堂上幾百人，程銘身上有了變化，盡管他的身體被衣服包得嚴嚴實實，上師仍然知道他的肝臟排出毒素來了。如果沒有這座殊勝的道場，如果不是在這學佛成就的莊嚴

課堂，單憑自己根本達不到這樣的效果。程銘的肝炎病毒能如此快地一次性排除，不是他自己的本事有多大，這是上師的加持，這是佛菩薩的救助和給予。我們看似是在聽上師講課，實際上得到了佛菩薩慈悲的幫助，解決了自身很多的問題。聽課的人身體得到淨化，病好了，上師的身體卻承受了很大的創傷，每次法會，每次非常重要的開示之後，上師本來非常強健的身體總顯得很疲勞，身上起了很多黑疤，但仍然不惜用自己的生命去解決學生的問題，仍然抓住每一次機會，真誠地幫助我們，希望我們健康快樂，全家幸福。

其實那天在場的人都受益了，只是程銘的受益外在表現尤其明顯，我自己當時就感到全身無比地輕鬆，眼睛明亮，像脫去了厚重的衣服一樣，這難道就不是排除體內毒素的表現嗎？從這件事情上，我就應該樹立起對佛、對上師的感恩和恭敬。

程銘的肝炎從此治好了，聽了一堂課，坐了二十幾分鐘就把禍害他肝臟的病毒，從經絡和穴位排了出來，很直觀很劇烈，這樣的威力和效果與醫院的治療截然不同！這樣的病如果去醫院治療，肯定會是馬拉松式的漫長，“打針、吃藥，觀察，再繼續吃藥打針……”錢財的花費就像是無底洞不說，人也要忍受很大的痛苦，而且治療結果還是個未知數。

我鄰居的孩子得了乙肝，治療了多年，至今也沒好，很痛苦，四十多的人還不能結婚。得了肝炎的人為了治病，可以說是醫院要啥就得給啥，相比較而言，程銘真是幸運者。不但擁有了健康，而且幾十萬元錢省下了，不用在醫院長期打針吃藥受罪，可以正常工作、結婚生子，家庭經濟來源不會中斷，這是多麼幸福的事情。

這些病毒是怎麼排出來的？他得到了怎樣的淨化和幫助？病毒排出體外，皮膚上出現了很多紅點，但是如何分離出這些毒素，而且毒素像接受了命令一樣統統排出體外，目標明確，具有方向性。佛學淨化身心的特質確實讓人震撼，令人贊嘆，發人深省，令人向往！

（作者：牛創宇）

躲過了找上門的禍事 Avoidded a disaster tagetting on me

2004年5月的時候，我想回老家發展，於是我和妻子提了一些禮物，去向師父辭別。那時我們經濟不太寬松，但又覺得拿的東西少了不好看，於是就想買一些體積大、體面的禮物拿上，於是我們挖空心思，最後買了一些飲料和別的東西就和師父辭別去了。

來到道場，因為師父忙，所以我們就在大廳里等了一會。我看著這裡的一切都感覺是那麼地親切，可是馬上就走了，心里真有些捨不得。

不一會兒，師父叫我們進到客堂，慈祥地看著我們，見我們還拿著東西，笑著說：“其實見師父沒必要這樣的。”我就對師父說，我準備再幹個把月後就回老家去發展，想多掙些錢。師父問我回去能掙多少錢？我說大概一個月2000—3000元錢，具體我也不知道。

正說著，師父突然說：“農場那邊都在忙，你要是沒事就去農場幫忙吧！”我本來就喜歡在農場幹活和幫忙，於是就很高興地答應了，把自己要回老家的事都忘了！

從道場出來，我就直接去了農場，那時在搞基礎建設，正缺人。過去之後，我就忘記了一切，就是幹活。在道場里，我酷愛幹體力活，那時對我來講，只要有活幹就很開

心，就是別讓我閒著，這樣我就最知足了。這一忙起來，轉眼十多天時間就過去了。

一天清晨，天還沒亮，我剛起床就有人來叫我，說我愛人來了，我很吃驚。因為她在家裡，離農場還挺遠的，這時候能趕到，肯定半夜就出發了，什麼事這麼急？不知到底發生了什麼緊急的事情？

一問才知道她是來向我通風報信的，讓我別回去，說鄰居要打我。我當時莫名其妙，我們兩家平時也沒矛盾呀，怎麼會這樣？師父知道了，對我說，“看！坐到家裡禍事都會找上門，再不敢做壞事了！”

後來才知道，是我老家的一個同學打電話到鄰居那兒，讓他叫我去接電話，結果鄰居不願意叫，我同學就罵他了，罵得很難聽。鄰居很生氣，而且偏偏我同學的聲音和我很像，鄰居把我同學當成是我，就認定打電話罵他的人是，就找我打架來了！那人脾氣很暴，在我們那條街上是有名的。師父叫我來農場幹活，恰好躲過了這一劫！

我想，這就是過去做的壞事，現在報應到我身上了，但是經過師父點撥，我躲過了這一劫。再回憶自己這些年的所作所為，感到師父說的每一句話都是真真切切的，當時師父警告我不敢再做壞事了，一點都不假。

在師父身邊的時候，自己不珍惜學佛的

條件，盡搞破壞，以至於很多年都非常貧窮。由於自己不能夠覺悟，不能反省到自己犯的錯，破壞了大家也破壞了自己，並且還把自己偽裝得像個君子，但是因果規律不會饒我，做了壞事必然會受到果報的懲罰！這正印證了那句話：“惡有惡報，善有善報，不是不報時候未到，時候一到，一切都報。”真是天網恢恢疏而不漏呀！所以這並不是迷信，應該經常檢查自己，規正自己，否則“前面逮了一只麻雀，後面跑了一只老母雞”，得不償失。而幸運的是我遇到了師父，師父知我前程，看似輕輕點撥，實則巧妙安排，對我們的保護，真是周全。

當初我向師父辭別，拿了大包小包的禮物，師父只是笑了笑，說“其實見師父沒必要這樣”，當時我就知道了，我的那點小聰明在師父面前顯得太骯臟、太下賤、太不誠懇！其實雖然錢不多，人也應該誠實，不應該那麼虛偽。又不想多花錢，還想顯示禮品體面，確實不應該呀！要光明磊落，坦誠相待才對，何必這樣？但就是那樣，師父還是非常誠懇地幫助了我，指點我去農場勞動，既做了好事給自己造了福田，又巧妙地躲過了一劫！

（作者：許根生居士）

突發事件 鎮定自若 Practicing Buddhism helping me to stay calm in an emergency

2014年6月17日下午下班以後，在外處理了一些事務，已經晚上九點多鐘了，我就急急忙忙往回趕。

家裡就我一個人，這個院子里沒有燈，比較黑，我走到樓道口才準備找開樓道的鑰匙，摸了半天也沒有摸清楚到底是哪把。隱隱約約看見樓道門口有白顏色的東西，心想這是誰家裡的垃圾還沒有倒掉吧。到近處準備開門的時候才猛然看清楚門口躺著一個人，原來看到的白色是他的上衣，褲子是深色的，腿就橫在門口，所以看不清楚。我開門的時候才看到原來是個人，而我差點踩在他腿上，因此嚇我一跳，我不由自主地“啊”了一聲。這時開樓道門的鑰匙我已經找到了，打開樓門一看，借著亮光看清楚是一個人橫躺在門口。

看清楚是個人躺在那里，我當時嚇得“啊”了一聲。但是在很短的時間里，也就是兩秒到三秒鐘，我心中的驚慌失措沒有了，自己突然變得非常鎮定，很快打開了樓道門。這個時候自己的鎮定並不是自發的力量，而是一種

外部來的超級強大的力量讓自己在瞬間變得非常鎮定！這股強大的力量來得非常迅速，令自己內心發出超乎尋常的力量，產生了異常的鎮定。這個力量非常強大，強大到讓自己在瞬間感受到了內心發生的強烈變化，就像是吃了顆定心丸一樣，從不由自主發出驚叫到非常鎮定，速度非常快，變化非常快！

我發出這麼大的驚叫聲，這個人都沒有反應，估計是喝多了的醉漢吧。本來第一個念頭是想給一樓的住戶說一聲，又一想算了，已經快10點了，估計這麼晚沒有人再出去了。剛進了家門幾分鐘，就聽見樓道里有嘈雜的聲音，我急忙下到一樓一看，是一樓住戶家裡的兩個男孩要出門，孩子看見這個人躺在門口嚇得連樓道門都沒敢出去就跑回家叫他爸爸去了，孩子的爸爸說這個人並不是我們這棟樓里的住戶。

令我後悔的是，當時真的應該告訴一樓的住戶一聲，這樣他們的孩子就不會受到驚嚇了，也就避免了不必要的麻煩，可惜自己並沒有那樣做。

學佛真好！幸虧學佛了以後自己的身體越來越好，膽子大了，如果是膽小的人，黑天半夜，一個女人真能被嚇個半死。當我把這件事告訴小妹的時候，她說：如果是她的話，估計

是直接就嚇暈過去了。

那突如其來的鎮定來源於哪里？這突如其來的保護實在是幫助了自己，我非常感謝這強大的幫助我的力量！我想這樣的保護來源於佛菩薩的加持，使得自己不會受到突發事件的不良影響。因為在我們這些真心學佛人的中間，危急關頭一下子鎮定下來的人，並不只是在我一個人身上出現，而是非常多的人。這對自己的保護效應非常大，有效避免了傷害。因為突然受到驚嚇，會對腎臟產生很大的損傷。以前聽善知識講過，小孩受到了驚嚇之後，讓孩子解小便，就能避免對孩子身體的傷害，那麼大人是不是也可以這樣做？在請教了之後，知道大人也可以這樣調整。善知識教給我們的方法非常實用，都是實踐中總結出來的真東西，自己也切實體驗到了這種方法的實際性。

如何避免意外的發生？提前做有效的預防是最好的。我這個馬大哈如果小心一點，出門帶個手電筒也就可以預防這樣的情況出現。如果這個人倒在路中間而不是門口，我很可能會被絆倒在地。而在我受到意外驚嚇的時候，突然之間得到了佛菩薩的保護，這種保護來臨的速度之快，力量之強大，避免了意外突發事件對自己身心的傷害。

（作者：李俠）

受賄的直接結果 Effects of my bribery

2004年夏季，我在中國西安一家乳製品公司上班，主管全廠所有原材料的驗收。因為工作性質的原因，原材料的供應商千方百計地拉攏我，很多不義之財被我以種種方式回絕。但是2003年年底，我招架不住供應商們一次次的邀請，本以為應付差事的一頓飯，還是搞得我狼狽不堪，大病了一場，也丟失了對寒冷的耐受力，這是規律對我非常嚴重的警告（詳情見大密網站前文《吃請的後果》）。儘管我已受到了懲罰，本該警醒，堅定地堅持原則，但是在面對供應商一次次金錢誘惑的時候，我還是愚蠢地動了心。

2004年8月，我的第二個孩子出生，孩子生下來身體很好，皮膚都非常好，也比較胖。但在8月底的時候，發生的一件事情讓孩子這一切良好的身體條件都消失了！

那是一天上班的時候，因為一件小事，我對我們部門經理非常不滿，甚至心存怨恨。這時候自己就有些賭氣了，既然你待我不公平，那我就收供應商的錢！就這樣的一個愚蠢的念頭，給自己和孩子帶來了麻煩。下午一家紙箱廠給公司送紙箱，我們檢驗的結果還是和往常一樣，箱子的承重規格不夠，按常規應該判不合格，交給上級處理。但此時我就告訴這個公司的業務員，平時你們處理這件事得多少錢，要不就直接給我算了。那個業務員聽到這樣的話後明顯非常高興，他最希望的就是我這句話，於是趕快送來了500塊錢。這批貨物也被我放行。第二天，另外一個供應商也來送貨，檢查結果也是不合格，我也同樣處理。

雖然拿了錢，但是我的內心還是非常不踏實。一直以來，我雖然工資不高，但是非常瀟灑，無牽無掛，因為不拿別人一分錢。現在這種感覺消失了，感覺脖子上像是套了一條繩，非常難過，全身不自在，受人約束，這種感覺太難受了！

儘管如此，我還是執迷不悟。又過了兩天，另外一家供應紙箱的公司，他們的業務員以我的孩子剛出生，給一點禮物為由給了我一把錢。我當時也沒有數，就收下了，回去一看，整整一千元。算算這幾天自己沒有費多少力就拿到了2000塊錢，而自己一個月的工資才1000元，如此的比例真是反差太大，但是不自在的感覺越來越嚴重！又過了幾天，我對我部門的經理已經沒有一點氣了，加上這錢拿著太難受，我開始反思自己的行為。一天晚上，我



反問自己，既然這麼難受，那麼這錢拿還是不拿？就是這麼一問，馬上就有了答案，我心里剛問了自己，房頂的電線突然脫落了，直直朝我砸來，我當時正躺在床上，一下子就嚇得坐起來了。怎麼會有這麼湊巧的事情！一定不能要這錢了，這是對我的警告，我一下子頭腦清醒了。

第二天，我陸續把前面的兩個500塊錢給退回去了，但是後面的1000塊錢卻退不回去，人家死活不要。也許還是我的態度不夠堅決，總之最後這個1000塊錢，就這麼不了了之了。事情過去了，但是後果並沒有消失。

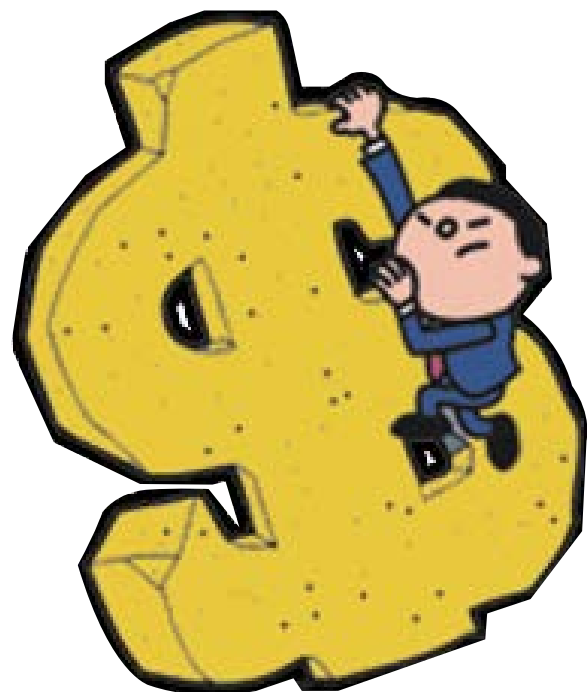
孩子出生後，一直在健康地成長，然而不幸的事情發生了。2005年6月，我們夫婦因為都要上班，所以就找了一個人白天看管孩子。但是不到一個星期，這個粗心的人因為給孩子餵了已經變質的牛奶，導致了孩子嚴重嘔吐，而且伴隨著高燒。本來此時正常找一個醫生就行了，但是不知道為什麼，此時我們卻聽從了一個鄰居的建議，她說有個小診所專門治拉肚子的，非常有效，我們可以去那里。當時是晚上了，要去那里只能等到第二天，我們居然很傻地等到第二天，孩子晚上什麼東西都吃不進去，只是在昏昏地睡覺。

第二天，我們抱著孩子找到了那個大夫，他從外表看倒是一個善良的人，而且很熱情地給孩子打針後請我們吃飯。然而不知道什麼原因，大夫的藥就是不管用，孩子的發燒一直不退。大夫的解釋是要連續打三天針，我們竟然就信以為真，孩子雖然有所好轉，但是病情還在反復。第二天打完針，當天晚上試著給孩子餵了一些奶，但是沒想到孩子剛剛吃下去立刻就吐出來了，給孩子喝了些水，還是立刻就吐出來了。連水都喝不下了，已經這麼嚴重了，

按正常思維，趕快把孩子送到正規的醫院去，但是不知道為什麼，我們倆還是如同在夢中一般，既然吃不下，就哄孩子睡覺，孩子無可奈何地在饑餓中睡去。孩子本來根本不會說話，僅僅十個月大，但是那天晚上在極度的饑餓中，竟然喊了一聲：“奶”！現在想起來都非常心酸，當時為什麼沒有趕快送正規的醫院？

第三天我們依然帶孩子去那個診所打針，在快到的時候，孩子還在痛苦之中給我笑了一下，但是那個笑容立刻就消失了。平時她會笑半天，此時倒好像在安慰我似的。三天的針終於打完了，孩子依然沒有好轉，高燒不停反復，還是吃不下一點東西。直到這時候我才如夢初醒，趕快換了一個以前從兒童醫院退休的老大夫。剛剛打完第一瓶點滴，孩子就恢復了很多，一次針打完，孩子就能吃東西了。整整五天時間，此時我倆才放下一顆心，但是孩子在這五天中吃不下，喝不下，受了很大的罪，我們倆也受了很大的痛苦。第二天再打了一針後，孩子已經恢復了。此時的孩子瘦了一大圈，太快了，前幾天白白胖胖的一個孩子突然就變成了這個樣子。儘管如此，我此時已經沒有太大的感慨，只要孩子還活著。這中間要是孩子突然出現意外，可能就沒命了，發燒5天不退，想想都害怕。

隨著時間的流逝，細細地回憶這一段歷史，的確孩子能長那麼健康很不容易，一場病下來，孩子就變成了個瘦子，而且從那以後，



就再也沒有胖過。那場病後，我忽然想起了2004年拿別人的那1000塊錢。不義之財不可得，我以孩子的名義收下了這些錢，後來孩子和我所經歷的這些痛苦和懲罰，也許就是因為這1000塊錢吧。我痛苦地不想把這些聯系到一起，但是事實就是事實，我拿孩子的生命和一時的貪心做交易，真是愚蠢到極點！我也非常感恩佛，要不是佛的教導在自己的內心深處常常閃現，自己也許就已經走上了一條不歸路！

為什麼收了1000塊錢的賄賂，最後能夠給孩子和自己帶來如此大的災難？自己拿了這個不該拿的錢後，對於那些不合格的產品照樣判不合格，但是對於那些嚴格執行標準就應判不合格的產品，就手下留情判為合格。這樣看似乎沒什麼，對產品包裝上也沒有什麼影響，但是卻欠下了債，欠下了產品消費者的債。自己放行了多少這樣的紙箱，自己就欠下了多少債，這個數目是非常大的，大得自己無法想象。自己以孩子的名義收了一千元的賄賂，結果害得孩子差點送了性命，害得全家人擔驚受累，這對於自己和所有的貪心者都是一個警

示！

這件事情以後，我再也不敢利用職權去為自己謀取一點點的利益。後來我又去了另一家公司上班，他們所用的外包裝是木箱，我驗收這些產品的時候，非常認真。木箱供應商把我叫到一邊，一不注意，給我兜里偷偷塞了500塊錢，等我發現的時候他們已經走了。因為已經有了經驗教訓，我知道該怎麼辦。即使這樣，當我路過幾個做苦力的老工人身邊的時候，他們竟然像是在提醒我似地說，小心吃了拉不下！我並不認識他們，他們也不是直接在跟我說話，但恰好就是在告誡我！我立刻把錢交給了總經理，讓他們去處理吧，我只管做好自己的事情，這回我可不想再要這種錢了。

再後來的2007年，又一個紙箱供應商，要用他的車幫我去接母親。但是前車之鑒，我寧願自己坐公交車，也不要這樣的方便，畢竟這樣心里踏實。當時的確能感覺好一些，母親肯定也會很高興、風光，但是這些虛假的東西背後隱藏的陷阱有多深，自己不寒而栗。不要再像當年害了孩子一樣，害了別的家人！

同樣是錢，來路不正給自己帶來災禍。光明正大得來的錢，用起來自己心里也踏實。錢眼進去容易出來難，小心呀！

通過這件事情，讓我認識到了貪心的後果是多么可怕。很多貪官一貪就是幾十萬、幾百萬，多少個億！一千元可以造成這麼嚴重的後果，那麼那些貪官汗吏他們能有好結果嗎？我想，事實會告訴他們一切的，甭看他們現在蹦得歡，小心將來拉清單！因果律真實不虛，絲毫不爽！

(作者：李居士)

无欲则刚
严于律己
邪惡難欺
清廉守志

“吃”不再困擾我

Being Recovered From My Eating Disorder

中醫問診有這樣一句話：望而知之謂之神，聞而知之謂之聖，問而知之謂之工，切而知之謂之巧。望而知之為之神，我的理解是，如果一位醫生一看到病人，就能立刻知道這人有什麼病，這樣高超的醫術就可以用神奇來形容，不需要任何的檢測手段，這似乎是目前所記載的最先進的看病方法了。但是在學佛的過程中，自己親身經歷了更加先進的方法。

2015年1月31日早晨，我和幾位大密居士的孩子們一起，輪流上臺，通過網絡課堂播放親手制作的幻燈片和視頻，向很多關心和支持我們的居士、信眾和朋友，介紹我們年輕一代的工作、生活和學習情況。現場氣氛熱烈，講者滔滔不絕，聽者愉快贊嘆。

介紹結束後，大家對我們所講的內容進行討論，指出不足。師爺提到了我所介紹的內容有不完善之處，說到：“我看到李思瑤介紹的吃的很多，到哪兒都是吃，關鍵是你消化得了嗎？”（大致意思，不是原話）。自己當時聽了師爺的話，內心猛然一震，因為師爺把我最近出現的嚴重問題一針見血地指出來。

那段時間，自己確實是被困擾在“吃”上面，老是特別地饞，吃

東西不能控制，很多時候就算吃飽了，還是忍不住再吃。自己知道這樣不好，吃了之後也能感受到腸胃根本消化不了，但是在美食面前還是不能控制自己。早餐吃得比男同事都多，並不是自己身體需要，而是自己貪，即使自己肚子已經很飽了，只要覺得好吃還想再多吃點，好吃的心已經大於理智，更不管自己身體是否能夠消化。平時在周末的時候，早上起床第一件事情就是想到吃，沒有東西吃就什麼都不想幹，就算是早餐已經吃得很撐了，還會想去再找東西吃。

自己吃的東西遠遠大於身體所能消化的，身體攝入的營養過剩，身體發出的警告次數越來越頻繁，這讓自己很恐懼。我也警告自己不能再吃了，身體受不了的，但是這並不管用，仍然會不由自主地去大吃一頓，吃完自己又會後悔，如此反復。自己也嘗試了不同的方法來控制，但是都沒有用，可以說，自己完全受到食物的左右，而且“貪吃”已經到了無法控制的地步了。

我人在夏威夷，師爺和我相隔重洋，但對於我的這個嚴重困擾，師爺從我做的幻燈片中，就已經發現了。雖然師爺沒有明說我的這種病態的貪吃，別人也許不明白師爺說的“消化不了”是什麼意思，但我自己心里清楚，這一語中的，是在提醒我注意，是對我熱心的關懷。

沒想到第二天，神奇的事情出現了，自己管不住嘴的“饞勁”完全消失了，吃東西完全能夠控制自己，不再暴飲暴食，消化功能也一下正常了！整個人輕鬆了很多，對健康憂心忡忡的心理壓力也隨之不翼而飛。

那次介紹結束之後，大家對我的評價普遍都是在贊揚，只有師爺給我指出了不足之處以及如何改進，讓我能夠進步。師爺還教給我，要科學地介紹飲食，這樣可以從側面表現出先進，切合我的主題，把演講提高一個層次。

自己真是受益匪淺，在佛菩薩的加持下，一夜之間，就輕而

易舉地戒掉了自己難以控制的“吃癮”，身體得到了很大的調整，還收獲了很多先進的知識。人生能夠學佛是多麼地幸運！不管別人對我是毀是譽，師爺一直都在幫助我，督促我進步和成長，精準地指出我的不足，並告訴我改正的方法。自己再一次體會到了真正的佛法是先進的、超前的、善巧的。學佛真是好！

相關介紹：

暴食癥會導致胃腸道負擔加重，出現飲食積滯、腹痛、腹脹、惡心、濕困中焦、脾胃虛弱、傷食泄瀉，脂肪堵塞在腸道里，會造成腸阻塞，大便黑色、帶血，通便不暢等腸道疾病。就出現了胃腸道的功能紊亂。胃腸為人體的升降之樞紐，當胃腸功能發生障礙，其他各臟腑也會隨之出現問題。比如長期暴食加重腎臟負擔出現腎病，暴食後的肥胖導致的各種並發癥，包括：心腦血管疾病、高血壓、糖尿病、胰腺炎、膽囊炎等疾病。患者不但有心理負擔，更有軀體的癥狀，治療是相當漫長的過程。（資料來源：互聯網）

(作者：李思瑤居士)

1992年我開始跟隨師父學習，在學佛的過程中體會到許多殊勝的妙處，身體素質得到了極大的提升。現將我在學佛的親身經歷，收集並作點滴的記述。希望更多的人來了解與生活、生命息息相關的“人間佛教”。

病態之體一去不返

我的家在農村，因為生活條件很差，從小就體弱多病，家里貧困，常常吃不飽飯。營養跟不上，加之氣候潮濕，身體虛弱的我常常雙腳冷痛，痛起來是叫天天不應，叫地地不靈；第二、從小胃口就不好，腹部一側經常會出現氣痛，有時一痛就是一個小時，這樣持續了很多年；第三、自己小時侯常做惡夢，夢見滿屋子的魔鬼腦袋，經常在半夜里被惡夢驚醒；第四、上小學時常常打瞌睡，下午常常是在半醒半睡中度過的，不知道老師在講些什麼；第五、小時侯脾氣急躁，對父母兄長耿耿於懷、逆反對抗，甚至發生過尋死覓活的事情；第六、自己還有咽炎、胃病等毛病；第七、讀高中時患上了慢性鼻炎，非常難治。常常讓醫生用針管在我的鼻子兩側紮針，刺激穴位，讓炎癥消除，以此減輕額頭的發燒癥狀，嚴重影響了大腦的思維和記憶！鼻炎和感冒常是孿生一對，此起彼伏，嚴重影響了學習和生活；第八、以前經常感冒，重感冒高燒不退。有一年春節，我感冒後連續四天都吃不了東西，高燒超過40度，非常危險，害得我全家人不得安寧。我的身體非常糟糕，疾病影響了自己的學習和各方面能力的提升！

1992年我在讀書時，有幸跟隨師父學習，自己的咽炎很快就好了，幾年都沒有治好的慢性鼻炎也很快好了！這真是奇跡呀！為此，也增強了我跟隨師父學習的信心！同時精力旺盛，身體輕盈，做什麼事情都非常有活力、有精神！

我的病態之體一去不返了！我能學佛是多麼殊勝的緣份，是多麼大的福報呀！今生定當好好珍惜！

不抽煙 不喝酒

學佛以後，受到佛菩薩的加持，我的身體靈敏度增加，抽煙喝酒後感到身體受到很大傷害，慢慢就戒掉了，不再遭受煙酒的毒害。

煙里含有毒素，抽煙有害健康，這是眾所周知的事。許多得了肺炎、肺癌的人，都是因為長期抽煙所致，但抽煙上癮後，難以戒掉，許多人在戒煙的過程中半途而廢，前功盡棄！學佛之後身體很敏感，我的親身體會每抽一根煙之後，首先感受到的是舌頭

學佛的點滴記錄

My story of learning Buddhism

麻得難受，至少要麻一天時間，極其不舒服，只好不再抽了，自然就戒掉了不良的生活習慣，身體健康獲得了保障。我已經很多年都不抽煙了，並且在人際交往中，也從來不會再有人勸我抽煙，因此只要堅持，就會成功，就會受到別人的理解。

不喝酒對我來講，卻是經過了一點曲折才徹底給戒掉的！這得益於學佛！

早年學佛後，我就不喝酒了，並且堅持了許多年，但在之後自己放鬆了，經不住同事、朋友們的激烈勸酒，放縱自己，又繼續喝酒了。工作應酬，自己喝醉過幾次，而且醉得不省人事！第二天醒來後自己短暫失去了記憶，連自己是如何喝醉的，如何回家的都不記得了。出盡了洋相和風頭，更極大地傷害了自己的肝臟和胃！後來檢查身體時發現，自己得了肝囊腫，還得了嚴重的胃竇炎。

本來學佛之後，自己的身體特別舒暢，精神特別充足，但經過別人勸說，喝了酒之後，頓感身體損傷很大，腸胃嚴重不適，胃部很快變得飽脹、生硬，消化不良。

2012年10月我開始在大密學習佛法，師父的開示再次警醒了我，使我認識到喝酒的極大危害。喝酒不僅能夠導致酒後亂性，傷肝傷胃，更會導致一個人丟失人性、理智、正氣，死後都不會有好的下場！自那之後，自己開始設法戒酒，經過一番激烈的思想鬥爭，自己就向上司提出來，因身體原因，不能再喝酒了，請上司理解，同時要求辭去現有職務。經過自己幾次強烈地爭取之後，上司同意我不喝酒的請求了，這樣，自己就更加堅定地把酒徹底戒掉了！從此發誓再不喝酒！戒酒一年多了，漸漸也沒有人勸我喝酒了，加上天天參加佛法的學習，不斷地樹正氣，漸漸地回歸到精力旺盛的健康體態。我的身體重新煥發了活力。腸胃的不適也漸漸地離我遠去！肝囊腫也不復存在了！

感謝大密佛法賜予我第二次生命！感恩師父的慈悲教誨和悲憫救助！

自己再不暈車了

2011年年底和2012年10月份之前這段時間，因為自己放棄了學佛，整天處在各種無意義的應酬之中，出入一些不良場所，身體支出消耗特別大，已經出現超負荷的反應了，我知道我的身體已經出現了較大的麻煩！

特別警示我的是，每次坐車半小時以上

的時間，我就開始暈車，暈得特別厲害，人不能坐立，大腦昏沉嚴重，腸胃象打翻了的五味瓶，止不住地要往外嘔吐！如果坐車時間較長的話，要經過一到二天才能回到正常的精神狀態。

但是自從我於2012年10月中旬開始在大密學習唱誦梵唄，自己的身體狀況得到好轉，並快速恢復健康！唱頌梵唄就是在贊頌佛菩薩的無量功德，佛菩薩的加持使自己不斷地修正錯誤思想，補充了正能量，去除了自己的不良思維和行為。通過大約一兩個月時間的學習，自己在坐車時，突然發現非常難受的暈車現象沒有了，是什麼時候好的連自己都不知道了。在那段時間，和我們一起學習的許多居士身上都出現了大面積的排毒，排出了毒素！有的人乳腺癌好了，有的人的肝炎、咽炎好了，大量的婦科疾病全都好了。我自己身上也出現了排毒現象！

我感受到了佛菩薩對我們的無量加持！感恩諸佛菩薩！

學習工作效率高

在學佛的道路上，如果自己按照師父的指導，認真學習，堅持鍛煉，身體素質提高，精氣神十足，大腦記憶力、理解力增強，學習效率也就會提高很多！

記得1996年剛參加工作後不久，我去參加自學考試，有一天晚上自己學習興趣非常濃厚，一個晚上復習完了一本數學復習資料冊，同時將里面所有章節後的復習題全部都做完了，並且對每一道題能夠正確做一遍，感覺自己學習效率奇高，這是前所未有的現象！說明自己通過學佛，智慧增加，思維能力有了很大幅度的提升！後來我用了不到3年時間獲得了法律本科學歷，解決了專業與實際工作不對口的問題。同時，自己在晉職考試中，連續幾次獲得第一名的成績。

自己在工作中也是連續多次獲得年度實績考核名列前茅的成績！有兩年時間自己一個人承擔了所有任務，沒有耽誤工作。在師父的教導下，我明白了只有努力工作，盡職盡責，才會為自己積累福德資糧和功德，才會改變自己的落後人生！

以前自己從沒有睡過午覺，精神充沛沒有瞌睡。但35歲後，思想上隨波逐流，養成了中午想睡一下的習慣。但形成習慣就難改了，雖然有時候自己睡不著，但還要躺一會兒，以為只有這樣才不影響下午的工作。

自2012年10月在大密學習唱誦梵唄，漸漸地，我的午覺習慣也消失了，每天中午可以將別人用來睡覺的一到一個半小時的時間，利用起來學習。這樣又為自己延長了壽命！每天中午比別人多學習或工作一個半小

時，加上早上比常人要早起床一個半小時，每天就比別人多了3個小時的學習或工作的時間。一年下來就多40余天，十年下來就相當於比別人延長了一年時間的壽命，人生過得更加有意義了！

同時，不睡午覺，下午工作的精力絲毫沒有影響，人幹起活來一樣有精神！正所謂“越幹越出精神，越懶越形成惰性”！

身體的排毒

通過學佛，我的受益多多，不勝枚舉！而排毒是學佛之後，在佛菩薩的加持下，出現的一個非常獨特而神奇的現象。我的頭後腦部位，手十指尖，右腳腳底，及腳十指部位均出現了較大面積的排毒，有的排毒持續時間比較長。我的孩子的全身也長時間、大面積出現排毒，特別重要的是不但排出了肝

炎毒素，還在其身上產生了強抗體！要不是因為自己學習佛法，獲得了佛菩薩的大力加持，我和我兒子及家人怎麼會得到健康和平安呢？

多次車禍遇險轉危為安

生活當中，我也有過幾次危險的車禍事故，有時候是自己開車，有時候是坐別人的車，但最終都轉危為安，奇跡生還！

還有自己親身經歷的七起安全事件，這些事件的發生，其實每一次都會給自己帶來生命和財產的威脅，如果不是得到了佛菩薩的救助，哪怕發生一起事故、一起安全事件，對我本人，對於我的家庭，對於我的工作，我身邊的人，都會造成很大的傷害。為什麼會發生這樣的事情？回顧歷史，在這樣的時間段內，自己遠離學佛，遠離佛菩薩，

跟著別人做了很多的壞事，自己的很多事情都非常不順利，自己的生命也多次受到威脅，因此更加明白了一個道理，學佛才是生路，學佛才是快樂、幸福的根本。總結這些歷史的教訓，使自己在學佛的道路上，信心百倍，更加勇猛精進！

我們受到佛菩薩的幫助，受了很大的益處，因此更應該通過自己的努力，讓更多的人，認識佛法，學習佛法，讓更多的人明白：學佛跟我們的生活、生命是息息相關的，通過學佛認識到因果規律的嚴肅性，“諸惡莫作，眾善奉行”，只有這樣才能避免災難的發生。學佛更不能無師自通，在正確的指導下，努力學佛，才是走幸福、快樂、健康、長壽之路，走朝聖之路。

（作者：周榮刊）



以前常感到無聊，一年光陰一眨眼就過去了，卻沒有留下值得紀念和回憶的東西。學唱梵唄雖然時間短暫，但自己覺得從沒有象現在這樣充實過，每天都覺得時間不夠用。收穫頗多，對我而言，最重要的一個收穫就是明確了自己的人生觀。

雖然我上了20多年學，但一直不明白人生的終極目標到底是什麼，弄不明白人究竟為什麼要活著。如今通過學佛，通過接受佛菩薩的教導，終於明白了自己來到這個世界上的目的，不是來享樂、不是來貪占，而是要抓緊時間和機會塑造自己、成就自己，造福大眾。如此自己幸福安康，大眾亦幸福安康。虛度年華的行為不敢再有了，浪費感情、浪費青春、浪費財物的行為都不敢再有了。

通過學佛，學習佛菩薩的無量功德，自己的享樂觀也徹底得到了改變。以前認為人要過得好，要成功的標誌就是有錢、有地位、吃得好、穿得好、住得

好，並且受人“尊重”才是最大的享受。儘管以前自己日子過得很好，和周圍人相比算中等偏上水平，但因工作關係經常和上層人士和社會認可的成功人士打交道，一比較就不滿足了，這些都是一個人貪心的具體表現。

自己不再一味地追求“名”了。以往看到同事或同學不斷得到提拔，有了社會地位，心里總有失落感，表面上不說什麼，心里卻不舒服，時常生悶氣。加上一些上司經常開導自己：“既然在公務員行業混，不當個領導就是失敗”，所謂“不當將軍的士兵不是好士兵”，結果自己條件不夠，升職希望總是落空，很多時候自己折磨自己，心情不愉快，這是多年來最傷神、傷心的一塊心病，如今終於認識到這些都是虛幻，是痛苦的根源。得不到的東西卻像石頭一樣把它背在身上，搞得那麼沉重，就是不知道放下。現在放下了，內心是多麼地輕鬆愉快。以前看到那些提

拔了的人，覺得不順眼，現在這種不平衡的、狹隘的心理也消失了。

自己對吃穿看得很淡了，不再和其他人攀比，不再追求名牌服飾，不再希望吃高檔飲食，甚至不願意進酒店吃飯，覺得味道太重，傷腸胃，而且浪費居多，不忍看下去。看見別人享受，自己不羨慕與嫉妒了。

業余時間不再覺得寂寞與無聊。以前一到周末總覺得空虛，時間多，難打發，希望和同學一起玩耍，結果是越玩耍越感到百無聊賴，陷入一種惡性循環。如今學唱梵唄後，一心浸潤在清淨的妙音之中，覺得其樂融融，總感到一天的時間太少了。自己經常想，要是能把時鐘撥慢點該多好！每天渴望的就是能聽師父講解佛法，能看到同學的居士們熟悉的面孔，能多唱幾首梵唄。

我現在能和周圍的人友好相處，心中釋然，沒有一點恩怨情仇了。有兩位上司曾經一度打壓

自己，我心里總認為自己不能升職的原因，就是他倆把我壓在底層，所以仇恨他們，經常在下面說他們的不是。如今反思，是自己脾氣暴躁，不懂上下級關係的處理，能力和條件不具備所造成的。想通了，就無嗔恨了，無嗔恨肝臟就通暢了，身心也就愉快了，看誰都順眼，都想笑。回想以前那種“記仇”的心態，覺得那樣活在這個世界上真是太可悲了。

儘管唱誦梵唄的時間不長，但自己的變化是巨大的。真正樹立起了正確的人生觀，由此帶來的變化是非常令人欣喜的。從此對自己抱有了極大的希望和信心，對自己的人生軌跡有了更好的規劃，我希望自己的生命是有意義的，照亮自己的同時能夠照亮別人。

感恩佛菩薩的無邊教誨！感謝梵唄的無窮妙用！

（劉國萍居士整理）

破解思維的“密碼” Master knowing my thoughts without words

在我們日常生活中，人和人之間，一般靠語言、文字、動作、眼神、表情來交流。沒有這些方式，就完全不知道對方在想什麼，所謂人心難測，就是這個意思吧？

現在科學已證實人在思維時，會產生腦電波，相當於5V電池的能量，不同的思維會產生不同特征的腦電波，但目前現代科技還不能破譯腦電波代表的思維信息。

如果我說有人能不靠以上任何方式，能明白別人的思維，大家可能覺得我在撒謊，但是在我身上發生的一些事情，確實證明了這是客觀存在的事實。

2004年春節，我和同學們到一位上師的道場去求學。那年給上師拜年的人很多，大概有一二百號人，我們在一個大廳里聽上師的開示。由於人多地方小，房間里坐得滿當當，我一直坐在最後面緊挨著門的地方，寒風從門縫里鑽進來，吹得後背非常冷。而且靠近門口地面也很涼，地上鋪的墊子少了，坐著也受不了，很影響聽課。有一天吃晚飯時，我還在想，晚上我一定要多拿些墊子墊在地上。不一會就要上課了，我就先拿了一塊墊子開始鋪，邊鋪邊想：動作要快一點，鋪完趕緊再拿一塊。可是等我去拿第二塊時，已經沒有了！我很發愁，這麼涼可怎麼辦呢？

我東瞅西望，希望能在某個角落發現一塊被人們遺忘的墊子，瞅了一圈，我失望了。就在這時我突然看見一位同學胳膊底下夾了塊墊子，從樓上下來了，我就盯著他看，心里想著能不能借過來。只見他下了樓，徑直向我這邊走來。我當時在大廳最後面，前面還有很多人，有蹲的、有站的、有坐的、有鋪地毯的，場面亂哄哄的。他東拐西拐繞過前面一位位同學，來到我面前，張口就問：“你要墊子嗎？”

我簡直不敢相信自己的耳朵，真是心想事成呀！我並沒有告訴任何人，他怎麼知道我需要什麼？在我前面還有很多人，他都沒問，直接問我，可見目標很明確！他還是從樓上下來的，在樓上怎麼能知道樓下的情況呢？我問他怎麼知道我需要墊子，他說是上師讓拿給我的……我當時感到很吃驚，上師怎麼知道我的想法？我心里當時也倍感溫暖，上師那麼忙還在想著我這一點小小的困難需要處理……

第二件事發生在2005年，第二天就是公共長假時間了。按往常我應該利用長假期間去道場求學，可我卻嫌道場的勞動太辛苦，一直在做著激烈的思想鬥爭。去了多累呀！在家里多舒服呀！可是不去不是有損失嗎？翻來覆去權衡了一天，我終於下定決心不去了，準備在家好好休息！結果到了晚上，我突然坐立難安，心慌得簡直沒辦法，坐也不是，站也不是，看電視也不行，幹活也不行，怎麼都平靜不下來。



我還從來沒遇到過這種情況，怎麼辦呢？第二天中午，我的腦海里突然冒出一個非常強烈的念頭：到道場去！我也不知道怎麼會有這個念頭，這似乎不是我發自內心的願望，但又非常堅定。我於第二日趕到道場，正好上師要帶同學們去農場勞動，我也跟著去了。勞動時我們可高興了，也學到了很多東西，上師對我說：“你看，這多有意義，你還不想來。”聽著上師的話，我不好意思地笑了。我對誰也沒提起過此前心里的矛盾，上師卻準確地說出了我的想法。

第三件事發生在2010年。這一年我開始背誦《二時課誦》。我這個人做事很偏激，為了早點背下來，我可以說花費了幾乎所有的時間和精力。家務也不幹了，和家里人話也不說了，連我媽媽的生日聚會我都嫌浪費時間差點沒出席，上班也經常請假。當時自認為很投入，但這樣的行為實際已經違反了學佛的紀律，是在做惡而不是在精進。即便是我用這樣錯誤的方式，還是很長時間沒能背會，但是我沒有總結自己思想上存在的問題，只是一味的自怨自哀，陷入痛苦絕望的情緒之中，整天以淚洗面，甚至想自殺了就好了。就這樣攪得家翻宅亂，最終引起丈夫的強烈不滿，婚姻關係也到了破裂的邊緣，甚至提到了離婚。但是離婚的想法只有我們兩個人知道，和我們生活在一起的長輩都不知道。就在一次網絡課堂，上師專門提到我，指出我這種做法是在行邪道，家庭關係處理不好，就不是一個學佛的人，上師指導我必須改正自己的錯誤做法，要不然會自殺也會離婚，到時候沒有人代替。上師遠在萬里之外，卻準確地說出我的想法，也讓我意識到自己問題的嚴重性。

一次次活生生的事例讓我開始思考到底人是否可以破解思維的“密碼”，不借助語言等方式而直接明白對方的想法？人是否能夠具備這種直接明白他人思維的特殊的能力？

西方管這種能力叫做“讀心術”或者“傳心術”，在十九世紀二三十年代，歐洲有一個非常著名的特異功能大師沃爾夫·梅辛。因為他經常表演“傳心術”，引起了物理學家愛因斯坦的興趣，他想驗證一下所謂的“傳心術”是真實的，還是像一些科學同行所說是純粹的魔術？有一天愛因斯坦請大名鼎鼎的心理學家弗洛伊德和梅辛到家中做客。在閑談中弗洛伊德突然沈默了，這時梅辛站起來對愛因所坦說道：“教授，請您原諒！我必須從您的臉上拔下三根胡須來！”說著，梅辛就跑到浴室，從櫃子里拿出把鉗子，然後又回到屋里，在愛因斯坦的臉上拔下了三根胡須。

原來，這是愛因斯坦和弗洛伊德提前約定好的實驗辦法——由弗洛伊德用思維下達指令：“讓梅辛到浴室里去找一把事先放好的鉗子，然後再回到屋里來，拔下愛因斯坦的三根胡須”。弗洛伊德自始至終沒說過一句話，僅在頭腦里“想”著指令，梅辛準確無誤地感知並完成了指令。實驗結果使弗洛伊德很震驚，他說：“如果有第二次生命，我一定要從事心靈感應的科學研究！”

可是如何能了知他人的思維呢？它的原理是什麼？有科學依據嗎？據現代科學研究：當一個人起心動念時，就會產生生物電——腦電波。腦電波蘊含著思維信息，現代科學企圖破譯複雜的腦電波，從而實現“讀心術”，雖然取得一定的進展，但還遠遠不夠，無法實現這一目標。佛教故事中具有“他心通”的人是否也是通過收集、破譯腦電波得知他人想法的呢？這種異於常人的能力又是如何獲取的呢？是否如佛教故事的記載，通過修行的方式獲得這種能力的？再說上師吧，上師一生致力於弘法利生事業，教導我們完成人格，處處為他人著想。那麼是不是隨著人格的完善，思想素質的提高，就能激發出人體很多能力來？當然這只是推測，很值得研究學習。

假如我們能使破解思維真的變為現實，將引起多麼大的科學進步呀！能破解思維再加之有效地運用，那將在哲學、醫療、教育、刑偵、國防等領域帶來怎樣的變革，具有多大的社會價值！假如一個癱瘓病人利用這一技術，通過思維有效地控制假肢，將會給他減少多少痛苦，給他的家庭減少多少痛苦，通過這一技術有效地避免戰爭，挽救千千萬萬的生命，又將造福多少人，世界怎能不美好安寧！

(作者：任藝倩居士)

善財童子五十三參的故事

Zenzai boy fifty-three Participation Story

第二十五回 拜無上勝長者

善財從煩惱之深淵出發，途經苦海的千錘百鍊，經過數日才登可樂彼岸。登上彼岸，煩惱頓息，身心輕安，如浣春陽。

善財不須問路，只憑輕安感覺方向走去，不數日，來到可樂城。

可樂真樂，沒有勾心鬥角，爾虞我詐。只有和樂謙讓，互相恭敬。善財在街上行走，所見一切，與平常大不相同。凡是攤販售貨，只願少收錢，不願多賺錢。買東西的都願多付錢走開，不要找補。茶館酒店，路旁涼亭，都是互相讓座，不見爭座。

善財走到一家茶館門口，館內賓客滿坐，無有虛席。店小二看見卻出門招呼：「客官，請進！」

善財以禮相還，道：「已座無虛席，算了吧！」

館內賓客都紛紛起立謙讓。善財不知如何是好，不敢進去。店小二急忙搬來一條凳子放在一位老者旁邊道：「客官，請坐吧。」這老者卻站起身讓善財坐，自己搬來凳子坐。善財也不好意思坐。老者拉著善財手膀，請善財坐在座位上說：「客官遠來，行路辛苦，我等理應讓坐。」

店小二送上茶來，善財摸出一枚銀幣付了，小二卻不收。老者說：「客人遠來，清茶接駕本不恭敬，何敢收高價錢？」將銀幣塞入善財袋內。

善財眺望街上，看見一老一少，二人爭吵不休。善財感到奇怪，這麼謙讓有禮的地方還是有爭嚷吵架的！於是走出茶館，去聽二人吵些什麼。那二人直往城東無憂林走去。



善財來到無憂林，見那二人尋到無上勝長者，互道經過，請長者評理。

老者道：「買物付錢是正理，我買他一個線，付他兩枚錢，他竟敢不收！」

少年說：「尊敬老人是應該的。我一個線只值一枚錢，理應敬奉。他卻硬要給兩枚，真豈有此理！」

無上勝長者說：「爭吵不應該，更是無理，各自去做個人的事，不要再為謙讓爭執。」

一老一少去後，又來一男一女。男的背個娃

娃向無上勝長者施禮道：「扶老攜幼是青年男人的美德，她偏不要我背娃娃去請醫生看病。」

女人卻說：「男人乾重活那麼忙，帶娃娃是我們女人的事，生了病應該由我去請醫生看。」

又來兩個商人，一個說：「你不是賣整裝，我買當然給零賣價。」另一個說：「不是買去用，是買去賣，你應該只付整裝價，你還要賺幾個吃飯錢！」

善財看得真實，聽得清楚，上前向無上勝長者施禮道：「聖者，我乃善財，已發菩提心，利樂有情造福人間，前來參拜善知識，願慈悲教誨。」

長者還禮道：「你一定走了很遠的路，拜訪了很多善知識者吧？」

善財道：「我受文殊師利的教導，出來採訪善知識。經歷了一年多，參拜了二十幾個善知識者，還沒有看見這樣謙讓的人們，為什麼有這樣好的世間高尚風格？祈望教誨。」

長者道：「善男子，我已成就一切菩薩行門。能知人的心理，針對其心施各種教化。我在一切村落、城市，勸一切人學習各種技藝來作世間種種利益，為世間造福。使人們不起冤嗔、妒嫉，和平親善，互為利益。」

長者稍停一會，又繼續說道：「行菩薩行，不能理解眾生的心理，不與眾生心一致，怎能教化眾生呢？人之相知，貴相知心啊！」

善財就在這無憂林中，與無上勝長者談了很多問題，懂得知人心理活動的知識不少。最後對善財說：「你還年輕，要學習的東西還多，南方輸羅國迦陵迦林中，有個比丘尼，名師子頻申，她可以幫助你成菩薩行的大事。」

(來源：互聯網)

佛陀的生日禮物

Buddha's birthday gifts

有一天，佛陀的眾多弟子們商討著，再過幾天就是佛誕日，要用什麼來表示他們心中的敬意呢？有人提議寫一首贊詩，獻給佛陀；有人悄悄把信徒供養的上等袈裟作為生日禮物；有人準備當天用美妙的歌聲來贊頌佛陀的恩德。弟子們絞盡腦汁，希望能給佛陀一份驚喜。

佛陀看出弟子三五成群地聚集在一起，彼此竊竊私語，連坐禪時，也漫不經心。佛陀告訴阿難，今日乞食完畢，召集比丘在講堂內集合。佛陀環視滿座的比丘，慈悲地垂詢：你們幾日來，

靜的心湖？

弟子們默然不語，佛陀沈思幾分鐘後，見弟子們個個仍三緘其口。於是對弟子們說：你們不肯說出原因，那就是我教化無能，使你們心有所畏懼，因此我應當自我處罰，七日內，我水米不進，不離此座。弟子們聽到佛陀要七日絕食，只好說出事情的始末。佛陀嘆了一口氣說：你們用贊詩、歌詠、上好袈裟，來慶祝佛的生日，這是不如法的，因為佛遍一切處，只要聽聞他的一句一偈，即是佛的化身。要如何感

為何心神不寧？在禪坐經行時，散漫掉舉，是什麼幹擾了你們寧

恩佛德呢？

世間的珍玩寶貝，飲食百味，散華天樂等，都不能真正報答佛恩。真正報佛恩者，對於佛陀所說的法，生起恭敬愛重之念，以戒為師，依法安住，發勝上心，慈憫有情。此人，才是真正報佛恩的人。

佛陀說，佛遍一切處，只要是把我們從熱惱引向清涼，從煎熬引向解脫，從貪戀引向喜舍，從啼哭引向安樂，引渡我們生命迷津的人，哪怕只是一句一偈、片言只字，那個人就是真佛。

感謝生命中領航的人，自己也要發起善心，化成人海的一盞燈，給夜行的人指引方向；成為一艘船，讓浮沉的人登上彼岸；成為一部車，給疲倦的人休息養神；成為一句話，使軟弱的人重獲生機。



(來源：互聯網)