

最大的放生—放人

Setting people free better than setting animals free

2014年11月28日早上，同居士上麥向師父請教問題。她上麥的時間大致是在早上六點。

她問四生是不是胎、卵、濕、翼的眾生。師父答复了她的問題，眾生都有佛性，但是身體不一樣，報身、業身不一樣，犯的錯誤不一樣，到的地方不一樣。她接著又談到傷害動物很殘忍，說她過去並不在意這些，認為人類殺害動物是很正常的。

她的理解只是非常局限的慈悲，廣義的慈悲根本達不到。有些人放生動物，他前面放生，後面馬上有人來撈、來抓，這哪裡是真正的放生啊！這樣理解慈悲太狹隘了！這樣的慈悲就不是真正的慈悲！為什麼不放人呢？有的人連家人都不愛，自己的孩子、自己的爸爸媽媽、自己的丈夫都不愛，談愛動物有多大意義呢？人心善良了，就不撲鳥抓魚了，鳥也好了，魚也就好了。

接著師父又問同居士喜歡不喜歡自己的父母家人？她扭捏再三，才答到：說實話，自己不是很喜歡。並談到自己的父親像個暴君，甚至在過年合家團圓的時候都會侮辱和謾罵她的母親。她從小就和父親的關係不好，一直怨恨自己的父親。這個問題從她小時候到現在一直得不到解決，困擾她多年。

師父聽到後非常關切地對她說：你學佛拜了哪個師父？你怎麼沒有跟我說？有問題應該及時反映。

這時已接近早晨的6點30分，師父讓她把麥克風放下。聽口令：站起來，立正，向後轉。停了幾秒鐘接著說：向後轉，坐下。並問她這下感覺和父親的關係是不是變化了？同居士的反應有些遲鈍，仍然在絮叨她和父親之間的恩怨，並沒有及時回答師父的提問。

雖然這一連串的口令只有短短的不到一分鐘的時間，但是師父以特殊的方式處理了她和她父親之間的麻煩。師父講給她做人的道理，告訴她要和她的父親好好說話。父女二人雖說是在一個家裡是至親的關係，但是同居士從心底是非常怨恨自己的父親的。兩人對著

幹，一個氣一個。雖為父女，但是不能溝通，不能諒解自己的生父。她自己想不通，鑽牛角尖，是她自己的落後。父母的責罵甚至打，都是出于愛我們。他們雖然沒有學佛，但是他們確實是非常愛我們的，盼望我們能出息。如果自己一味沉浸在怨恨當中，就是把自己當成了敵人，把自己往死里打。學佛的人，應該諒解自己的父母家人。同居士的父母身居農村，那裡經濟文化都很落後，人很可憐。因此應該原諒他們，千萬不要怨恨自己的父母，他們很不容易。農民生活在社會的最底層，生活壓力很大。作為女兒，應該理解他們，把一切的怨恨統統放下。農民沒文化，道理他又不會說，甚至打罵孩子，那是他生活的不易，拉扯孩子長大更不容易。學佛是學活法，是和生活貼合得非常緊密的，真學佛要一步步緊跟上去，當下即是，這正是“放下屠刀立地成佛”的實證。放下屠刀，自己把自己當下就解放出來了。不害人，不嫉妒別人，不怨恨別人，當下就提高了自己的覺悟。父母生養了自己，有了父母自己才有幸來到這個世界上，有幸得到人身。得了人身之後，才更加幸運地遇到了佛法，才能真實地學佛。學佛而未能實踐所學就是假學佛，是人生最大的敗筆。

就是這短短的不到一分鐘時間的口令，簡單的向後轉、立正、坐下等，同居士發生了巨大的變化，大家紛紛在網上留言：“臉上有光澤了，臉色紅潤了，不浮躁了，臉上也有了笑容了”。“臉色和表情都變了，精、氣、神都變了，狀態也變了”。“人也精神了，有自信了”。“不像剛開始的時候臉上沒有表情、呆滯，精神面貌不一樣了，沒有那麼嚴肅、壓抑了”。“臉上有生氣了、活潑了，不像剛才一臉的晦氣”。“變得漂亮了、歡喜了，看上去心也靜了”……她一下子就變了一個人一樣，完全不一樣了！

當師父給她口令的時候，我覺得有一股很大的力量作用於我自己。而我只是在同堂聽課而已。由此可見這個力量有多大，佛力的加持

有多強！更何況師父身在美國，我和同居士則是在中國，而且我和她居住的地點也不一樣。作為一名見證者，我只是把自己當時的感受真實記錄下來，反映出來。

在隔天的學習中，同居士談到了自己的體會。第二天中午，同居士和自己的父親撥通了電話。說的也是家常的話題，但是她感受到的、想到的卻全是父親的慈愛、辛苦和能幹。而不像以前那樣，面對父親的時候想到的總是父親的缺點和不是，以及那些令人不快的往事！

這件事情，教育了在場的所有人。是啊，這才是真正的放生啊！師父每天工作那麼長的時間，講給我們許許多多做人的道理，就是要提高我們的覺悟，“放”我們的“生”，讓我們能好好做人，做一個堂堂正正的人。方法教給我們之後，我們如果沒有立即去實踐，去深入，就等於是把所學到的貪汙了。金錢的貪汙固然可怕，但是學佛的貪汙更加可怕。再大的受益都不如解脫一分鐘，而且要最快速度地改正錯誤，修正錯誤。

這生動的一課，深深銘刻在我的腦海裡。“最大的放生是放人”，大家都要放生自己！學佛人要自己解脫自己，擺脫所有的落後的羈絆因素，勇往直前地走上平安、智慧之路！感恩諸佛菩薩！

（作者：李俠居士）

今生作者是
欲知來世報
今生受者是
欲知前世因



Don't forget the well-diggers when drinking from it

“篝火旺時都來，篝火滅時都去，撿柴人的辛酸誰知？”“吃水莫忘挖井人”多年前就聽到過這些話語，是對只知道享受，而不知道奉獻的一類人形象的描述。通過最近的學習，讓我突然又想起了這些話，不僅僅是不能只顧享受奉獻的問題，而是現在享受的這一切，都是誰給予的？是自己應得的嗎？

在自己認識的人當中，很多人都曾經發生過要命的事情，癩癩晚期、車輪下逃生、飛來橫禍……在佛菩薩的加持下，在師父的救助下，都化險為夷，重獲新生。這些人中，病好了、命被救了之後而遠離的人也不是少數。對於這些受益後而離開的人，我們往往都會指責其忘恩負義，不知道感恩。然而，反觀自己，雖然沒有經歷過這些轟轟烈烈的重大疾病、車禍後奇跡生還的大事件，在看似平安順利的生活中，其實也得到了佛的加持和庇護，只是自己淡忘了，或者根本不知道師父幫了自己的忙，得意忘形地以為是自己很“幸運”。就是這自以為“幸運”的念頭，讓自己容易忘掉誰是自己的恩人，誰給予自己今天的這一切，忘掉了自己應該怎麼做，讓自己貪戀滿足於現狀而不去創造。

以前總是把自己的經歷同幸運一詞聯繫起來，若非師父點破了，我可能還會一直抱著這樣的想法。近日，在網絡佛堂，師父關於我的事情提到這樣一句：“楊莉你以為你當時能留校當老師？你個子那麼低，誰要你？若不是因為讓你背誦了《大悲咒》，你怎么可能留校？”師父的話語，讓我想了很久。與我同一個學校的李居士，在留校問題上，是師父給予了幫助她才有了留校的機會，這件事情她本人也講述過。但是在我留校的問題上，師父以前從來沒有提到過是怎麼回

事。

雖然很多年前也意識到了，留校不僅僅是受到別人的幫助，應該跟師父的幫助分不開，但是這個想法在自己內心從沒有像現在這樣真切。師父幫助了自己，自己竟然不知道？！這實在是說不過去了。

回憶過去，若幹年前，師父就讓背誦《大悲咒》，對於為什麼要背誦，我並不明白，但是認定師父說的是正確的，就認真照著做了。通過一段時間的學習，自己親身體會到了背誦的快樂，覺得身心上都得到了很大的淨化。大學畢業的時候，我準備找工作，師父建議我留校任教，我自己也有這個打算，原因很簡單，自己個頭不高，性格比較內向，不喜歡做那些闖蕩具有挑戰性的工作，教師工作相對比較平淡，比較適合我。有了這個打算後，我就向院長遞交了自己的留校申請書。院長說話很客氣，簡單了解了一點我的情況，沒有說不要，也沒有說要，只是始終強調，需要學院領導研究決定，他自己說了不算數。我也找了自己的研究生導師和教研室主任，希望得到他們的幫助，他們都答應幫忙說一說。

找過這麼多人後，自己心里就有點說不上來的感覺。從小到大，我還很少找人辦過事情，而找人辦事的那種尷尬與難堪，以及事情還未辦成身心受到的那種煎熬，讓我心神不安。畢竟找工作是件大事情，在事情未有任何消息之前，自己都是忐忑不安，不知道會有什麼結局，一直很擔心留校申請被拒絕。後來終於收到學校要求面試的通知，自己做了充分準備，也在面試中順利過關，後來終於留校當了一名教師。

確定留校後，在給教研室主任講這個消息時，她笑著說了這麼一段話：“你留校，開始人

家院領導都不願意要你，嫌你個子太矮了。後來我去說了幾次，院長就說我，‘你這麼願意幫楊莉的忙，你幹脆認她做幹女兒吧。’”聽到教研室主任的話，我知道，在留校的事情上，她也給我幫了很大的忙。教研室主任與我並不沾親帶故，只是在大學期間給代過一門課，我當時是學習委員，由於收發作業與教研室主任接觸稍多一點，她對我印象很好。課程結束後，與教研室主任的交流就很少了。是什麼讓她能在留校的事情上這麼願意幫助我？其實我從未思考過這個問題，只是從社會人情關係上考慮了，現在聯想到師父的話語，若非是背誦《大悲咒》的因緣，教研室主任憑什麼這麼樣幫我呀？

我又回憶起了一件事情。一日，我在跟師父談話的過程中，師父突然問了一句，“楊莉，你跟誰生氣了？”我想了一下，好像今日沒有跟誰發生過口角，沒有什麼不愉快的事情，就忙回答“沒跟誰生氣。”師父繼續說：“不對吧，你看把你氣成啥了！”我又趕快想了想近幾日都發生了什麼事情，想到了前幾天自己為了留校的事情曾拜訪過學院的書記，書記模稜兩可的答復讓我很糾結。我就對師父講，可能在跟書記談話的事情上生氣了。師父讓我走過去，一邊用手摸著我的頭頂，一邊說著不敢生氣之類的話語。之後，師父說了聲，“好了，沒事了”，接著又和我繼續談論其他事情。這件事情回想如來，栩栩如昨日剛發生。當時只是驚訝於師父為了自己生氣這件小事都要為我調整，再未多想別的。

現在想起這件事情，師父難道僅僅是為了調整我生氣的問題？難道不是為了我留校的事情在給我幫助？雖然師父提到的是背誦《大悲咒》的因緣，《大悲咒》是佛教中廣為人知的一個咒語，很多人背得非常熟練，為何我背誦後卻收到了如此不可思議的效果？這一切不是師父的幫助，又怎么可能？留校的事情上，到底是學校的老師幫了自己的忙，還是師父幫了自己的忙？想到這裡，自己就非常清楚了。師父幫人不求回報，往往隨手就做了。如果我們這些受到幫助的人也不去多想，把這份幫助據為己有，似乎成了自己的本事，其實自己哪有這個本領？

留校工作後，我自己很快組建了家庭，有了孩子。由於職業是教師，有了辦理加拿大移民手續的條件，又因為已經結婚，在移民資格審核中獲得加分，很快辦理完了移民手續，全家搬遷到加拿大生活。在買好了機票準備按照計劃飛往加拿大之前，師父特意囑咐我，在臨出發之前，一定要給師父網上留言說一聲，師父事情太多了，害怕忘記了這件事。我照做了，全家登機、過海關，一路都很順利。雖然我沒有特意去想過，如果沒有給師父留言，會有什麼不好的事情發生，但是我心里清楚，這一路的順利，與師父的加持分不開的。如果沒有當初的留校，後續的這一切恐怕都不存在，如果沒有在上大學期間遇到了師父，我所有現在的經歷恐怕都不存在。時間倒退幾十年，我會是什麼樣子？

父母給予自己這個生命，從小到大我就處在一種傳統思維教育下：上學、工作、結婚、生孩子、養老，這就是我要走的道路。若非學佛，我還走不出感情的誤區；若非學佛，我根本不相信還存在六道輪回；若非學佛，我根本不知道人生不僅僅是從生到死這一輩子，還存在一個從哪里來，到哪里去的問題。雖然我自己還無法驗證，但是這些觀念在我頭腦中還是深深紮下了根，當我在社會上隨波逐流的時候，我會突然發現不能這樣去做：當我幹壞事的時候，我也會戛然而止提醒自己不敢去幹。相比別人，我看到了很多，知道了很多，這一切讓我在現有的社會生活中順利、平安。還能說現在自己所擁有的一切都是我的嗎？

雖然自己並沒有經歷過生命垂危被師父救

助的事情，似乎並沒有得到師父“救命”的加持，但是拿現在的我，跟過去的我相比，是不是我已經在思想意識上得到了重生？我想用脫胎換骨來形容，毫不誇張。

師父以前講過，你每個月的工資中，只有10%自己可以使用，其余都應該拿出來給社會做貢獻。雖然我也知道，一個人要講奉獻，不能自私自利，但是對於師父提出的這個數字，確實是不能理解。明明是自己幹工作掙的錢，為什麼自己只有10%可以支配？現在我懂了，自己能幹工作的條件是別人提供的，並不是自己獨有的，身體是父母給的，工作是老板提供的，就連能幹活的這個本事也不是自己本有的，而是跟別人學習了才會的，撇開這一切，自己還有什么？借助於別人創造的條件，掙到了工

資，就成了我的，這樣的思維方式跟強盜有什么區別？自己能支配10%確實已經是多了。

拋開別人給予的一切條件，我自己還有什么？除了以前的債和帳，必須償還外，確實什么都沒有了。我還能把一切據為己有？有了條件，趕快改正過失都來不及，哪還能繼續貪占而去犯更大的錯誤！前人栽樹，後人乘涼，吃水莫忘挖井人，當知我現在的一切都是別人給予的，而絕對不是自己的本事。時時不忘報佛恩，時時不忘眾生是我們的大恩親，現在再想起這些話，覺得是多麼地親切。受人滴水之恩，當以湧泉相報，我現在用著死去人的東西，也享受著活著的人給予的條件，尚且有這個人身，真的是需要努力工作，倍加珍惜。

(作者：楊莉居士)

Warm-hearted neighbours

在我們的對門和隔壁住著兩位鄰居老奶奶，她們都是地道的美國人。一位老奶奶樂於助人，一位老奶奶誠實待人，在和她們接觸這三年中，讓我感觸很深的是她們的素質，讓我真正見識了她們樂於助人，誠實待人。這是來自她們內心的真實寫照，沒有做作，也沒有摻雜質。這種樂於助人的美德，在美國見到了很多，見到了許多動人的場面。下面我就自己親身經歷的幾件事，和大家分享。

一、對門的老奶奶

住在我們對門的老奶奶樂於助人，我們不管有什麼事情需要幫忙，她都會非常樂意來想法幫我們。

去年當我們準備維修下水道時，老奶奶主動過來幫忙，幫我們聯繫維修水管的人，雖然幫我們找了好幾個都不合適，主要是他們的工期趕不上，但是老奶奶的熱情確實讓人非常地感動。

有一次，老奶奶在我們前院發現了一處馬蜂窩，一大群馬蜂在洞口進進出出，對孩子們非常危險。老奶奶立即告訴了我們，並把如何消滅馬蜂的方法告訴了我們，老奶奶讓我們在天黑之前，馬蜂都回洞裡後，把滅馬蜂的藥往洞裡一噴，再用一個樹枝把洞口堵嚴，這樣很快就把馬蜂消滅了。

到了傍晚，我正準備去給馬蜂噴藥時，聽孩子們在喊叫說，老奶奶過來了。當我拿著噴馬蜂的藥到前院準備去處理馬蜂時，沒想到的是老奶奶自己帶藥過來已經幫我們把馬蜂處理了，連馬蜂的洞口都堵好了。當我看到這一切時，非常感動，她不但把這個事記在心上，而且還主動幫我們做了，如果不

是孩子們看到老奶奶，到時還不知道是誰幫我們的，這才是真正做好事不留名。

老奶奶是一位非常熱心的人，她不僅節假日為孩子們送來禮物，平時還經常送來她種的菜，還有她親自醃制的豆角、黃瓜。平時用的一些工具，例如澆水的工具、做蛋糕的器皿，都是她送給我們的。她還教我們如何製作美式甜點，例如紙杯蛋糕、乳酪蛋糕等等。平時還會很熱心地來提醒我們，例如該種紅薯了，她親自去把紅薯苗給我們買回來，送過來，提醒我們該種了。收紅薯的時候她也來提醒我們該收了。平時孩子們參加學校的各種晚會以及活動，老奶奶都會非常熱心地接送孩子，從不計報酬，她還對我們說，有我們這樣的朋友她非常高興，她很喜歡孩子。

二、隔壁的老奶奶

住在我們旁邊的老奶奶以及她的家人誠實待人，勤勞樸實。老奶奶雖然有八十多歲的高齡，但是照樣幹活，自己剪樹葉，掃樹葉。看見老奶奶開著割草車，非常幹練，根本不像是一位老人在幹活。看著老奶奶的年齡大了，有好幾次我們過去問老奶奶需要我們幫忙嗎？她都會說，這些活她能做，也非常喜歡幹活，老奶奶把幹活當成了一種樂趣，同時她的行為也激勵著我們。

去年9月份，隔壁老奶奶的家人在吹樹葉的時候，不小心吹斷了我們院子裡一棵樹的樹枝。那根樹枝大約只有一根指頭那麼粗細，但是人家很誠實地拿著樹枝來到園裡，一直給我們說對不起，並且要賠償我們20美金。院子裡有很多棵樹，而且吹斷的樹枝那麼小，我們也不會發覺，但是人家卻

非常誠實主動來道歉並且要賠償，這在無形中給當時在場的孩子上了一堂“誠實”的課。做錯了，要誠實，主動承認自己的錯誤，給別人道歉，承擔責任，並且懇請別人的原諒才是最正確，也是最好的解決辦法。

就在上個月的中旬由於郵遞員的疏忽，把我們的信件放在了老奶奶的信箱裡。老奶奶年紀大了，也沒有仔細看，她把信拆開時，才發現不是她的信。老奶奶親自上門來到我們家又是賠禮，又是道歉，當時孩子們也在場，被老奶奶的誠實感動，又給孩子們上了一堂生動的教育課。

隔壁的老奶奶也十分喜歡我們的孩子，為孩子們送來了自行車、玩具、小凳子，還為我們送來了做番茄的蒸鍋和貯存番茄的瓶子，當老奶奶家的無花果成熟時，她想到了我們的孩子，親自摘下，給孩子們送過來。

昔日孟母擇鄰處，我們周圍住的鄰居都是有素質、品德好的人，和他們相處得非常開心。我們在這裡得到這麼多的關懷，與鄰里這麼和睦，也都是佛菩薩的加持。孩子們生活得這麼好，改變如此之大，現在的他們多麼不一樣，同齡的小孩又有幾個能比得上他們！這一切殊勝的條件都是佛菩薩給的，我們一定要倍加珍惜！

(作者：郭福華居士)



鄰居的
愛心

愛心



我為什麼學佛

Why do I learn from the Buddha?

提起學佛，很多人就想到了寺院里穿著僧服，吃齋念佛的出家人。對於這些僧人為什麼會信佛，人們卻沒有一個正確的理解。有些人認為佛法也就是教育人們要行善，但並改變不了什麼，更不相信輪回，不相信世間存在因果律。有些人再受一些不明白人的誤導，甚至認為佛法就是迷信。

2012年的十月份，在朋友的推薦下，帶著幾分好奇，想一探究竟的我有幸接觸到了佛法，並成為了大密團體這個大家庭中的一員。兩年多的時間，在上師的言傳身教下，通過學佛，自己來證明，漸漸明白了很多宇宙人生的真諦，克服了很多錯誤和落後的同時，也在不斷提高自己的覺悟，也重新樹立起了自己的人生觀，可以說學佛讓自己真地脫胎換骨了。

以前，自己身體免疫力差，三天兩頭就生病，可以說一年四季藥就不離身，特別容易感冒，由於經常性的感冒咳嗽到最後引起鼻炎、支氣管炎。只要感冒隨後咳嗽，鼻炎和支氣管炎緊接著就來了，有時病犯了感覺睡覺呼吸都有些困難。吃了許多藥就是不治

根，所以在很多時候為了預防，自己平時就特別小心，天氣稍微轉涼就得注意保暖，戴口罩。為此家人也常常替我擔心。但自從學佛後，自己的身體素質一天天好了起來，感冒、鼻炎、支氣管炎這些病癥在不知不覺中都統統消失了。剛開始我不知道這其中的原因，後來通過上師的開示自己明白了，其實疾病就是錯誤。因為自己以前的不明白，做了很多違背自身運行規律的事情，違背了規律，就脫離了平安，就會受到因果律的懲罰，所以自己才會生病。後來通過學佛，在提高覺悟的同時，自己改變了很多錯誤的東西，在佛菩薩的加持下，慢慢地回到了平安的道路上，自己才脫離了病魔的困擾。我們一定要做好事，當好人，說好話，千萬別犯錯誤，這樣才會健康，快樂。

佛不但告訴了我們疾病就是錯誤，還告訴了我們孩子是父母的縮影，父母的言行會遺傳給孩子，父母作惡直接就會牽連孩子。例如張居士夫婦，由於二人做了壞事，最後導致他們孩子的腦殼有一部分塌陷了。腦部萎縮，這勢必影響到孩子的發展。幸好是在

佛學團體，最後在佛菩薩的加持下，孩子的腦部才得以恢復。還有一位姓朱的居士的孩子，因為父母貪汙的原因，做了很多暗損人的事情，所以導致他的孩子得了罕見的血液病。自己也發現，每當自己做得好的時候，孩子在很多方面也變得優秀。為人父母，我們要給孩子做好表率。

通過學佛，我們還知道了很多重要的生活知識。例如每年的冬藏時節就對一家人有重要意義，有很多生活注意事項，對於來年很多方面的發展，起著決定性的作用。我也知道了要盡量少買衣服，衣服清洗完後在衣服不會滴水的情況下，用酒精對上幾滴花露水浸泡後晾乾，這樣可以起到消毒殺菌的功效，這樣就消除了存在衣服上很多不良信息對自己的影響。贈送別人衣物時要清洗乾淨後消毒。孩子穿父母改裁的衣服對於孩子來說更安全。不要輕易地讓別人請客吃飯，看似別人掏錢，其實無形中自己的錢財就流失了……學到這些與我們生活息息相關的知識，所以我們很多人的生活都在向好的方向發展。佛就是教我們如何更健康、快樂、幸福地生活，所以佛法就是活法。

對與我們這些今生能接觸到佛法的人來說，我們是最幸福的人。所以這條學佛之路，自己發願要堅定不移地走下去。

(作者：樊麗萍居士)

對浪費的新的認識

Please do not waste any more

以前，我一直認為自己還算是一個比較節約的人，因為我不化妝，從來不購買化妝品，其他女孩子們喜歡的各種提包，項鍊，首飾等，我也都不會去買，對那些東西也沒有興趣，只是偶爾買幾件自己喜歡的衣服來穿穿。在吃的上面，也從不講究，只要有簡單的食物就可以，最愛吃及愛做的菜就是豆腐，不僅營養好，做起來又簡單又好吃。因此從生活上來講，我感到自己是一個不算浪費的人。

參加學佛之後，才感到自己每天其實要浪費掉很多東西。每天吃飯沒吃乾淨，有時

候遇到好吃的食物，明明已經吃飽卻還要再撐著多吃一些，不好吃的菜就剩著倒掉；一件衣服穿得並不太舊就不想再穿，有些衣服買回來穿的次數極少，甚至有買回來放置在那裡一直沒有穿的衣服；也會購買很多在生活上並不是必需而僅是為了好玩而購買的東西。

而我們的師父，卻常常穿著極為平常的衣服、褲子、鞋子，甚至衣服已經洗得顏色褪掉很多了還在穿，衣服是居士送給師父的，師父每穿一次都是在為居士種福田，師父的衣食住行都是在為眾生考慮，希望給眾生帶來更多的福報。在

吃的方面，師父也是為大家考慮得多，從不為自己考慮，過年過節以及平時常常讓人或親自購買很多食品分給大家，而師父自己的春節採購所需都是臨到了除夕當天才去購買了一些。

我們不能浪費東西，包括一滴水。師父講到過一位修行的居士在淘米時發現有幾粒米掉進了下水道裡，心中感到很是愧疚，因為浪費了糧食，因此這居士以後每次淘米時都拿濾網接著，以免米再掉入下水道浪費掉。這位居士認真修行，一直嚴格要求自己，後來也有所成就，提前預知時至，並去了很好的地方，死後也燒了6000多粒舍利子。聽了師父所講，見了師父所做，感到自

己在日常生活細行中還做得非常不夠，在以後的生活中一定要努力嚴格要求自己，努力做到不浪費每一粒糧食、每一滴水源、一切有用之物質。

想起小時候學的一首古詩：“鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。”我們有何理由不珍惜現在所擁有，要去浪費掉有用之物呢？

(作者：楊利紅居士)



“說出你的故事”第一期觀後感

Reflection on REAL PEOPLE REAL STORY Ep 1

生活中，不是每個人都願意說出自己的故事，尤其是涉及自己的疾病和過錯。告訴自己熟悉的人還有可能，但願意將它公之於眾，告訴更多的人，分享自己的收穫，如果沒有強烈的願望，是很難做到的。鏡頭中，幹練而精神的女主人公將她的親身經歷向我們娓娓道來。這是發生在我們身邊的真人真事。一個原本幸福的人突患重疾——復發性脊髓炎，不到四十歲就坐上了輪椅，躺上了病床，遭受病痛的折磨，生活不能自理。經過最先進醫療設備的檢測，最權威醫療機構的診斷，得出的結論是沒有治癒的方法，沒有康復的希望。疾病反復，一度還被下達了病危通知書，隨時會有生命危險，讓人徹底絕望。偶然的機會，主人公接觸到了佛法，並認真學習佛法，尋找自己的病因，積極改正錯誤，得到了佛菩薩的幫助。一段時間以後，經過醫院復查，病癥竟然完全消失，奇跡般地康復了。主人公用她那平靜而又飽含深情的話語向我們講述了自己真實的故事，讓觀眾感動不已。平靜下來想想難道它只是一個關於學佛就能治癒疾病的故事嗎？我們還需要認真思考其中所反映的道理。

首先，主人公的疾病是怎麼治癒的？

是在醫院治好的嗎？所謂的醫學專家和最先進的醫療設備已經給她判了“死刑”，顯然不是靠醫院治癒的。是她得到了什麼靈丹妙藥、絕世秘方嗎？故事中並沒有提到，應該不是。那麼是靠拜佛燒香，以功利心求佛保佑而治癒的嗎？故事中提到了有一段時間主人公就是這樣做的，結果呢？也是否定的，這樣根本治不了病。又或者什麼也沒做，聽天由命，病自己就消失了嗎？當然也不是。這四種情況都不是。主人公告訴了我們答案：她在2012年底參加了一個佛教團體——大密清淨極樂彌陀殊勝洲。她在那里認真學習佛法，唱誦梵唄，誦讀早晚課，並得到了當家師父的開示。她的心情感到快樂，信心也隨之增長，身體迅速恢復。經過一段時間佛法的學習之後，通過醫院的檢查，她體內的病灶徹底消失，完全恢復健康。最後她真誠地向我們說：用她自己身體這個實驗場，證明了佛是無上大醫王，是佛法幫助她治癒了疾病。

事實勝於難辨。一個醫學權威已經宣佈無法治癒的嚴重疾病完全康復了。一定會有人說這只是一個奇跡，是一個個案，不能代表整體。也一定會有人還不相信，說這不可能，科學上根本講不通。針對這兩種人，讓我們再補充一些事例向他們說明吧。時間回到二十多年前，一位在佛學上造詣頗深的師父向人們傳授

強身健體的方法。一次，在師父教課的現場有很多戴眼鏡的學員。為了讓大家擺脫眼鏡帶來的困擾，更好地鍛煉學習，他讓人將一根長繩綁在兩棵大樹之間，大家都將眼鏡摘下來，男學員將眼鏡掛在繩子的一端，女學員將眼鏡掛在繩子的另一端，告訴大家等會兒不要拿錯眼鏡了。他讓大家將眼睛閉上，和大家聊了幾句，然後讓大家再將眼睛睜開，去找自己的眼鏡戴上。這時，絕大部分人發現戴上自己的眼鏡後看不清了。用視力表一測，視力都有了明顯的提高，有人甚至恢復到正常視力，不用戴眼鏡了。短短幾分鐘、幾十秒鐘，這麼多人的視力同時得到了改善和恢復，這恐怕也是奇跡吧。二十多年前，還有一次，這位師父正在臺上給下面幾百人講課，忽然一位殘疾人被六個人抬上了講臺。這個人，臺下的人都認識，退伍軍人出身，腿部殘疾，走不了路。他想讓師父看一看他的腿還有沒有得治。師父看看他，說：“你會走路呀，來走走看看。”他不敢相信自己的耳朵，師父又鼓勵他走走看看，他才試著自己站起來，向前邁出了腿，竟然沒摔倒，真的走了一步。他又試著顛顛巍巍向前走，居然在臺上走了好幾步，臺下的人都驚呆了。師父又說，“你看，這不是能走嘛。你當過兵，對吧？”他回答，“是的。”又問，“你知道家在哪吧？”回答，“知道。”“好的，立正，目標：自己家，跑步前進！”這個剛剛的殘疾人像是得到了首長的命令，立正站好，莊嚴地行了一個軍禮，向臺下跑去。臺下的人群分開了一條道路，大家眼見他從人群中穿過，跑步離開了。這恐怕還是奇跡吧？

真的那麼多奇跡嗎？只能說我們現在的科學技術還解釋不了而已，這現象的背後一定有不為我們所瞭解的道理，有我們所不知道的未來科學。我們的科學在不斷發展，不斷有原先的所謂真理或固有認識被改寫或完全推翻，也有許多原先無法解釋的情況逐漸被我們所明白。比如，這一兩年科學家研究發現光速並不是最快的，在實驗中已經測出了更快的速度，而且一但速度接近或超過光速，所謂的空間、時間都不再存在或不再有區別。這是什麼概念？就是說可以瞬間穿越時空，回到過去，去到未來，去到火星等等，這在以前只是人們的幻想，在科幻故事中才有的奇跡，但現在至少在理論上證實是可以實現的。又有新聞報導稱，最近科學家研究發現宇宙和人體存在所謂肉眼或現有儀器不可見的“暗物質”，我們生活的空間以及人體70%以上由暗物質組成，我們的科學認識又將再次改寫。總之，還有太多太

多的東西是我們人類所不瞭解的，隨著科學的不斷發展，人類的認識還會被無數次地改寫。這些現象已經擺在我們面前，再去否定它是不對的。我們不懂得其中的道理，也無法解釋它，這難道不正是值得我們去共同研究的嗎？

主人公在節目中提到了她學習佛法的幾項內容，一是唱誦梵唄，二是誦讀早晚課，三是得到開示。通過這幾項就有那麼大的威力，就治好了不治之癥嗎？據瞭解，梵唄是佛門的一項唱誦功課，它不同於一般的音樂，有著特殊的內容、節奏與韻律。通過唱誦梵唄能夠讓人體得到調整，激發潛能，甚至接受來自外界的能量。主人公的經歷絕非個案，事實上有許多人通過真心學佛，唱誦梵唄，身體已有疾病得到了減輕或治癒，潛在的病癥也被發現並治療。他們的身體就像是裝載了殺毒軟體的電腦，自動檢測各種病毒，自動出現排毒現象，將病癥消滅於未然，讓電腦始終健康運作。而他們當中的很多人也正在積極努力，像楊居士一樣，將自己的故事講述出來，證明學佛給他們帶來了新生。佛學經典浩如煙海，早晚課是其中的精選，是佛門弟子每天必做的功課，其中蘊藏著高深的智慧和巨大的能量，對於疾病的治療同樣具有重要作用。佛學是一門偉大的科學。在兩三千年前的佛經中，就已經詳細記錄了一個新生生命如何在母親體內孕育，如何一點點成長變化，又如何來到這個世上，整個過程講得非常詳細。這麼細緻的內容，直到現代才被科學所證明，而佛在幾千年前就已經清清楚楚。記得聽到過一句話，大致意思是說：當科學努力攀登到頂峰的時候，卻發現佛法早已等在那里了。我們應當明白佛法確實具有現代科學所無法解釋的高深道理，確實能夠用現代科學所無法解釋的方法治癒疾病。得到成就者的開示和幫助，同樣非常重要。前面我們已經講過了如何瞬間治療近視眼和殘疾人的事例，就不再重複。

主人公自己的努力也是非常重要的。在節目中，她提到了有一段時間她自己被病情暫時的好轉所麻痹，心生懈怠，沒有積極地繼續改正自己的錯誤，努力學習佛法，心誌不堅，結果病情很快出現了反復。由此可見：正確的信念和持之不懈的精神是內因。主人公靠自己的努力和佛菩薩的幫助，戰勝病魔，實在是可喜可賀。

那麼，主人公的疾病當初是怎麼得上的呢？

在節目當中，主人公對自己進行了檢討，她提到了貪、嗔、癡三毒。本人將之粗淺理

解為貪心，嗔恨心和癡迷。這三毒是人類的通病，不知有多少人困在里面出不來。沒有得到的想要追求，得到了還想要更好的，追求名利。有個漁夫和金魚的寓言故事，相信很多人都聽過。故事中一個漁夫網到了一條很漂亮的金魚，他動了側隱之心就將這條漂亮的金魚放走了。不想，這條金魚非同一般，法力巨大。她找到漁夫要報答他，可以幫他實現願望。漁夫的老太婆就要一個新的木盆，後來又要一個木房子，金魚都幫他們實現了。結果老太婆得寸進尺，不顧老頭的反對，又要做貴婦人，又要做女皇。金魚又幫她實現了，最後她要做海上的女霸王，連金魚都要聽她指揮。這次，金魚沒有滿足她，還收回了送給她的一切，她還是一個窮老太婆。人的貪心從這個故事中表現得淋漓盡致。貪心不僅影響人的行為，連身體也會受到影響。嗔恨心也是如此。情感上以自我為中心，看別人都不順眼，認為別人都欠自己的，心懷怨恨，動不動還發脾氣。又或者嫉妒別人有錢，漂亮等等。不能寬容地對待別人，心生嗔恨，這些都會在不聲不響中影響自己的身體。林黛玉的嫉妒是很嚴重的。黛玉葬花更是體現了她的癡迷，迷戀於花開的美好，更迷戀於她的寶哥哥，動不動傷心哭鼻子，身體不好，英年早逝。想將過去好的東西留住，將眼前的美好留住，放不下，這些都是癡迷的表現。中醫中早有“怒傷肝、喜傷心、思傷脾、憂傷肺、恐傷腎”之類的說法，也是說明了不良的思維情緒影響人的身體健康。主人公認為疾病主要來自自身的錯誤，不正確和思維，以及不良的情緒。她努力改正自己的錯誤。

主人公也提到了不科學的生活飲食也是致病的可能原因。現在，人們的生活水準提高了，每天大魚大肉，好吃好喝，不知有多少疾病是自己吃出來的。高血壓、糖尿病、脂肪肝等都是所謂“富貴病”，是吃出來的。吸煙喝酒對身體的危害就更多、更大了。再加上現在國人的食品安全狀況堪憂，更是加重了飲食給身體帶來的風險。不科學的生活習慣也會給身體帶來傷害，造成疾病，如開車多、走路少、缺乏運動、熬夜、睡懶覺等。

主人公還提到了被汙染的環境也是可能的原因之一。最近，廣為流傳的柴靜拍攝的紀錄片——《穹頂之下》詳細介紹了霧霾的現狀、原因及其危害，其嚴重程度讓人震驚。我們都是一個開放環境的試驗品，始終暴露在被汙染的環境中，只是隨時身處地方的不同，汙染程度有所不同罷了。空氣汙染只是一方面，我們的水環境，土壤都在不同程度被汙染，很多地方已經非常嚴重。環境汙染造成的疾病近些年同樣在快速增加。

接下來，我們應該做什麼？

首先，主人公說，當她想到自己學佛的信念非常堅定，任何病痛及一切困難都不能阻礙時，光明在頭頂出現，照亮了全身。我們先不論是否有真的光明出現，至少可以用時下的語言來說是充滿了正能量。對於我們來說，如果在生活中能夠始終樹立正念，沒有邪念、雜念，讓正能量充滿，保持開朗愉快的心情，那麼疾病自然也會離我們遠些。其次，因為學佛幫助主人公戰勝病魔恢復了健康，她堅定地要在學佛的道路上走下去。恭喜她找到了人生為之努力和奮鬥的方向。

那麼看到了這樣的事實，我們又該做些什麼呢？很明顯有偉大的科學隱藏在佛法當中，我們是不是應該去研究它呢？主人公身體的病灶為什麼能完全消失，而且還消失得那麼快，是什麼原理？希望在我們當中能夠有人有誌於此，去努力研究這佛法中關於人身的科學，逐步解開其中的謎團。第三，主人公又提到要努力改變自己，要存好心、說好話、做好事、當好人。四句看似平淡無奇的話語，想要完全做到，可不是那麼容易的。關鍵是能不能管住自己。自己心中的想法是不是都是朝向好的方向、善的方向的，對未來沒有貪心，對別人沒有怨恨，對過去與現在沒有癡迷的？自己開口講話是不是都是關愛別人的，為別人著想的？自己所做的事情是不是別人能夠受益的，至少沒有建立在別人的痛苦之上的？我們都應按這四句的標準來嚴格要求自己，從自己及身邊做起，檢討自己、關愛家人，少些疾病、多些快樂。家庭是社會的細胞，自己的小家庭過好了，對社會也是貢獻。越來越多的家庭過好了，社會也會更好。反過來，大的社會風氣好了，每個家庭和個人也都都會受益。

感謝楊琳居士，勇敢地用自己的故事向我們講述了佛法的偉大，讓我們有機會醒悟並從自身去檢討自己，讓我們有機會明確自己今後努力的方向。希望越來越多的人能夠站出來說出自己的故事，讓更多的人受益，讓我們的社會有越來越多的正能量。讓我們自己行動起來，努力改變自己，讓正能量充滿。

（作者：張利斌居士）

從錯誤中進步

Learning from your previous mistakes

工作生活中總是難免會犯錯誤，不要因為犯錯誤而阻擋自己前進的腳步，反而要自我反省總結，找出犯錯的原因並且改正，這樣自己才能進步。

有一次出差的時候，因為我們的貨品剛剛送到，需要有人24小時在那兒值班。第一天晚上領導排出值班表，並且告訴我們，如果我們不知道如何到達值班地點，他可以在晚上11點的時候帶我們先去熟悉路線。我看了一下值班表，我的值班時間是凌晨4點到5點，和一位主管排在一起。心里就想著我和一位主管排在一起，就什麼都不用操心了，因為什麼情況他肯定已經很熟悉了。如何去值班的，肯定他也知道，到時候我跟著去就行了，我知不知道也無所謂。心里這樣想著，就心安理得地去睡覺了。

第二天早上3點40分準備出發的時候，我發現值班表有所變動，我的搭檔變成了另

一個和我職位一樣的人。更糟的是，因為值班表臨時變動，我的搭檔不知道他的值班時間改了，根本就沒有按時出現，眼看4點到了，我沒有找到他，

他的宿舍我也進不去，於是我只好先開車走了。由於不熟悉路線，開車轉了半個小時都沒有找到值班地點，心里懊悔著，如果昨晚先去熟悉一下路線就不會鬧出這樣的笑話了。最後還是在另一位同事的幫助下終於找到了，但是那時候已經是4點50分了。

因為我的遲到，讓上一班的同事在那兒多待了一個小時，還讓下一班的人也遲到了，當時自己別提有多丟臉了，同時心里非常過意不去，於是趕緊和領導申請自己補做後面兩個半小時的值班。還好自己幸運，沒有受到懲罰，但是經過這次的教訓後，自己以後絕對不會再犯同樣的錯誤了。而通過這次的教訓自己認識到：

1、要有責任心，屬於自己的任務，自己就要負責做好，不明白，不清楚的要搞清楚；



圖片來源：資料圖

2、不能依賴別人，不管和誰一起工作，自己要主動擔當責任，而且要具備獨立完成任務的能力，絕對不能依賴、依靠任何人；

3、態度要放端正，絕對不能有“無所謂”的思想。事無大小，都應該做好。真正有能力的、能做大事的人，不論大事小事、困難事簡單事都是認真去做，圓滿完成的。

犯錯不能逃避，應從錯誤中進步！

（作者：李思瑤居士）

修正自己的內心 Correcting my mind

世俗的很多人是學佛求佛保佑，燒香磕頭，而不是貫徹落實佛法，這樣做是嚴重地捨本逐末。

佛法是活法，是自證證他，首先要學以致用，千萬不能光學不用。用了就是實踐，是再落實，通過實踐才能把佛法和自己的實際生活、工作相結合，不用就是兩層皮。因此要在學習背誦紀律的基礎上，逐條對照檢查自己，對存在的問題一一改正。

“佛法在世間，不離世間覺”，還要控制自己，控制自己的言語、行動，最重要的是控制思維，能有效控制自己思維的人是了不起的。思維是領導，語言和行為是“兵”。這裡還有很多的問題，比如運用善知識教給的時間分段法，幹一件事情的時候就專註於這件事情，把它幹好。幹完了就放下了。要拿得起，放得下。拿得起就是幹好，放得下就是輕裝前進。要能專註一處，心不散亂；亂心、煩惱、憂愁、內心不平衡、貢高我慢等等都是不好的情緒和思想，靠壓制和忍耐是不行的，而是要包容，要放

下。

最近一起討論，自己學習後非常喜悅。通過學習，自己對於其中某些內容的理解進一步加深。而且學習紀律後最深刻的感受就是不僅要背會，還要理解應用，總結出來就是八個字：對照自己，學以致用。

當我們在討論“心胸窄，嫉妒強，嗔恨密，破壞團結者棄之”的時候，對照自己，我有了更深刻的理解。不能只是學了，背了，但是不對照檢查自己，更談不上改正自身存在的缺點和不足。在對照此條目後發現了很多的問題。克服“心胸窄”，自己並沒有完全做到，只能說是某種程度上做到了。這樣說更準確吧，自己是比有些人大度一點，僅此而已。自己沒有說睚眦必報，但是對於一些針對自己的批評還是想不通，放不下。批評自己的人，自己也戴上了一定程度的“有色眼鏡”去看人家。只喜歡聽好聽的，不好聽的聽不進去，就說明自己還沒有長大，還不成熟。這一點就是自己放不下，心胸狹窄之處。

說到這裡，就想起蘇東坡的“一屁打過江”，還是自身的修為不夠啊！想到這裡，自己就

能放下過去不能放下的，心量一下子就大了很多，心裡好舒服！嫉妒強，這點倒沒有，現在是真的沒有。過去那是真的叫嫉妒，也是真的嫉妒。上大學的時候，畢業後剛工作的時候，那是真的有嫉妒和不平衡的心理，而且有的時候是非常地不平衡。這種不平衡就像一把毒火燒得自己的內心非常難受，自己會不由自主地和其他人去比較，尤其是對那些我認為不如自己的人，當他們得到的比我還多的時候，我認為自己應該得到的東西沒有得到的時候，一晚上一晚上睡不好覺，心裡會特別難受。難受之後再安慰自己，讓自己把這些內心的不平放下。看到別人不如自己的時候，自己倒是沒有笑話，看到別人強過自己的時候，自己確實是有些嫉妒的想法。什麼職位啦、工資待遇啦、先進或者優秀啦，等等。此起彼伏，有的時候好不容易自己心裡不想了，別人又提出來替我鳴不平，搞得自己心裡又不平靜了。

後來我徹底想明白了，這內心的嫉妒和不平衡就是個害死人的壞東西，還是想辦法丟掉好。如果自己想要達到某個目標，就去實施，身體力行，而不是頭腦裡亂想，思緒萬千，而不去實施。不去做，只能說明自己的無

能。看到別人比自己強的時候，我改變了自己的思維，這個人真棒，他這一點上真先進，當面恭喜他，向他學習。我還要問問人家是怎麼做到的，自己得想辦法做得和他一樣好，甚至是比他還好。學先進趕先進超先進，這樣逐漸形成了一種良性的迴圈，自己的這種嫉妒一點一點慢慢就消失掉了。

沒有了嫉妒的毒火，自己的內心更加平靜，非常愜意。之所以有嫉妒是因為自己有貪心，在貪心的基礎上必然產生嫉妒心。有了嫉妒心，嫉妒和嗔恨就像是一對孿生的姊妹，嗔恨心自然就起來了，只是程度不同而已。但是隨著時間的延長，嗔恨心會慢慢減退，變小。社會上流行的那句話“羨慕嫉妒恨”現在想想全都是錯的。過去看到別人好的時候，我會給人家當面說“我只羨慕你，但是不嫉妒和恨”，今天才發現，羨慕也是不對的，起碼羨慕不夠積極。學佛的人應該是看到先進，趕超先進，這是我學佛到今天對這一點的理解。

佛法不可思議，佛的教導不可思議，在大密團體裡學佛，更是不可思議！這就是我學佛後的轉變，心淨了。

（作者：李俠居士）

學佛人的意識形態不牽扯政治，學佛人的意識形態是道德品質和覺悟，對人的素質、對做人起到決定性的作用，決定人的語言、行為等。當自己沒有正確思維的時候，必然會影響到自己的行為。

在沒有學佛之前，自己經常是把錯誤的意識和思維當成了正確的，而且還洋洋自得。學佛之後，對自己的世界觀都是一個顛覆性的改變，過去的很多錯誤思維和意識都得到了有效的糾正。這時我才明白，原來學佛的第一步就是學做人，做人都做不好，何談學佛呢？

學佛之後自己認識到自己還是有很多不正確的思維存在，

改造自己的“意識形態” Shaping my ideology

以前自以為正確的認識未必就正確。因此就牽扯到一個問題，有了不懂的問題要親自向明師請教，當面攀談。這裡舉一個簡單的例子，就是幫助。什麼是真正的幫助？哪種方式是最合適的？哪些人可以幫？哪些人不能幫助……我們並不清楚。如同過去學習過的一個故事一樣，一個年輕的乞丐要飯吃，大家都給他送吃的喝的，結果是長了他的不良行為，他越來越懶，整天在街道上躺著不動，最後連飯都懶得

吃，死了。死後都臭了，挖掘機鏟走了還留下惡臭熏人。那些看似幫助他的人，給他送來吃喝的人其實並不是真地幫了他，反而是害了他。因此當自己碰到不懂的、不正確的事情，一定要及時向明師請教，以免出錯。

自己有幸聆聽到了教誨後，接受到了正確的指導，自己判別是非的能力得到了增強。在這個基礎上一方面進一步改造自己的意識形態，讓自己的思維、意識更正確。另一方面，僅僅知道什

麼是正確的哪些是錯誤的還是遠遠不夠的，還要自證、自修，自己主動改造自己，按照正確的方向進一步修正自己的意識、語言和行為。一時一事的修正也是不行的，要始終如一地隨時修正自己的身口意。

意識形態的改造，是從骨子裡的改造，是對自己徹頭徹尾的“革命”。“諸惡莫作，眾善奉行”，經過長期不懈的努力，身口意自然符合規律，就擺脫了“束縛”，從被動的遵守紀律上升到主動自覺地遵守紀律，從必然王國進入了自由王國，自然別有一番洞天，天地自然更加清新和開闊！

（作者：李俠居士）

善財童子五十三參的故事

Zenzai boy fifty-three Participation Story

第二十四回 拜婆施羅船師



善財離開廣大香國，余香縷縷，盤旋鼻根，久久不散，盈盈香氣，感其意識清新樂滋滋的，往樓閣城前進。然而，道路有高有低，有寬有窄，有曲有直，有險有夷。想到參訪善知識，尋求淨化世間，造福人間的成佛道路，也有高、低、寬、窄、曲、直、險、夷的不同遭遇。不經過這些，是不能夠達到造福人間，更談不上成佛了。

善財詢問樓閣城在何處，根據眾人指引的方向，沒找到樓閣城。雖走到城下，還是沒有看見城市。問一個老者後，才知道由於船隻眾多，聚會一處，船篷桅杆林立，儼然一座樓閣城市，故稱之為「樓閣城」。此城為海行必經之處，並在此處交流眾寶，互通信息，故稱之為樓閣城。

善財在這集船眾多的海邊，看見一大群人聚集一處。善財往人群走去，見人群圍著一個青年人，對大家講說入海規則、入海要領。講得津津有味，眾人樂聞讚歎。善財拉著一位聽眾問道：「這講話的是什麼人？」

那人答道：「他是我們尊敬的婆施羅船師。」

善財聽說是婆施羅船師，走上前去，到船師身邊，恭恭敬敬的施禮道：「聖者，我已發菩提心，利樂有情造福人間，前來參拜聖者，願慈悲教我。」

船師歡喜地答道：「你來得正好！我正準備航海起行，缺一個助手。我看你有志氣，有魄力，經得起大風大浪。」

善財見船師毫不猶豫，收為行船助手，好不高興，答道：「蒙聖者不棄，感謝之極。」

船師對眾人說：「航海第一要有勇氣，第二要知水性，第三要知方向，第四要知氣候，第五要知星宿方位，最後還應該知道眾寶所在地，就是要知道目的地的情況。」

船師又說：「大海能容納百川，包羅萬象，

有洶湧的波濤，狂暴的颶風，巨大的鯨魚，還有暗礁，十分可怕。

海里有無盡寶藏，一切珍珠、瑪瑙、珊瑚、摩尼寶，都出在海內。要有巨大的勇氣，堅強的毅力，戰狂風、破巨浪，才能取得寶歸。

若不知珍寶所在，不知路徑，不知船道暗礁，不知星宿方位，不知氣候變化，不知水的深淺，不知水性鹹淡，不知巨鯨出沒時辰和遊動方向，就達不到目的地。

駕船的人，要有海洋的心胸，不為巨浪嚇倒，不因暗礁巨鯨而畏退，朝著星宿指引的方向，計算行程，就能到那具有無窮無盡寶藏的島嶼，取回數不清的珍寶。」

善財上了船，船師把好舵，向太陽升起的方向馳去。中午順風偏西，晚上背向北斗，側風向南。經過若干日夜，受過數次暴風襲擊，戰過幾群巨鯨擺浪，最後到達海岸。

船師指著岸上一座城，對善財說：「那裡是可樂城，你去參拜無上勝長者，他會指引你造福人間的大行。」

善財在船上與婆施羅船師航行數日，經婆師羅的教誨，不但懂得而且親身體悟到，修行道路就是乘船的道路，從煩惱之深淵，在苦海航行，最後到達菩提彼岸，全靠船師掌航；船師就是慧燈，沒有智慧照明，盲修瞎煉是難成佛的！

(來源：互聯網)

預知時至 - 成就者的故事

Knowing the time in advance

廣法寺有一個居士，他主要管理一些後勤的事務。他煮飯淘米的時候，不小心將幾粒米掉進了下水道，他都感到非常慚愧，認為作了一件非常愚蠢的事情，天天懺悔！並尋求以後不能再犯同樣錯誤的方法！後來他找來一塊紗布包在淘米的簸箕口上，以後淘米就再也不會掉出去了。他就是從這些小事一點一點地做起，平時小心，小心再小心，謹慎、謹慎、再謹慎，在個人的修為上戰戰兢兢，如履薄冰！一點一點地改正自己的錯誤！

有一年這位居士去五臺山開

會，正在大家忙得不可開交的時候，他知道自己快要走了，就趕忙給五臺山的住持請假，住持說現在正是忙的時候，能不能等到把後勤上的事忙完了再走？他說這件事非常緊急，必須馬上回老家陝西，住持問他還來得及否？他說馬上走還來得及！他一到老家水都沒有喝一口，就趕快洗敷更衣，並通知家里人全部過來。家人全部到齊後，他對大家說還有20多分鐘可以跟大家說說話，請大家放心，他會去個好去處，大家都非常高興，沒有一個悲傷的！因為都相信他圓寂後會有好

的歸宿。

果然這位居士圓寂後，火化時燒出了6000多顆舍利子。

這個故事告訴人們一個道理，學佛要成功並不是一件很難的事情，只要我們從一點一滴的小事做起，不要觸犯任何看似很小的錯誤！錯誤就像一塊鹽，而功德就象水，當水積累到足夠多的時候，



(來源：資料圖)

你將鹽放到足夠多的水中就償不出鹹的味道了！即使我們是一個平凡的人，只要我們慢慢地積累功德，堅決不再犯錯誤，最終就可以成功！

(楊再俊居士整理)