

虔誠學佛 改變人生

My life was changed because of practicing Buddhism

為了弘揚佛法，讓佛法利益眾生，大密清淨極樂彌陀殊勝洲在紐約建立了寺院。眾學友發心護持道場，大家都盡己所能去工作。我個人也曾積極主動地承擔了一些工作。

記得那是在2013年11月，那段時間真是忙並快樂著。在忙於本職工作的同時，我擠出時間做義工，心中有著對從事佛教事業的非凡神聖感。

大概工作5天后，我的腹部開始出現較為密集的麻疹狀物，且時有發癢的感覺。出現的麻疹狀物以右側腹部更為明顯，且整個右側腹部都變得青暗。左側也有出現，但不及右側劇烈。開始我以為是皮膚出現了病變，除了時有發癢的感覺外，覺得無甚大礙，也就沒理會它。但後來我想，腹部的皮膚顏色怎麼會大面積地變成暗青色呢？我這時猛然意識到：這不是自身發生了病變，而是出現了較劇烈的排毒現象，麻疹和皮膚的青色是身體臟器毒素排出體外的表象。我自2012年10月加入大密清淨極樂彌陀殊勝洲學佛以來已前後出現了好幾次排毒現象。

這一次的排毒現象從2013年11月10日一直持續到2013年11月15日自然消失，期間我依然為各種事務而奔忙，每天都精力充沛，感到有

使不完的勁。在2013年11月13日我到醫院作了一次全面的體檢。檢查項目包括超聲（肝、膽、脾、胰、腎等）、肝功、血常規、結核PPD測試、心電圖等。檢查結果是令人振奮的，各種檢查指標大小小幾十項全部正常。體檢的結果更進一步證明了我的想法是正確的，出現的麻疹和皮膚顏色的改變是排毒而不是病變。更值得一提的是，我的心臟功能尤其好，心跳為每分鐘64次。我將近四十歲的年齡，說我擁有一顆二十歲的心臟一點也不為過。而心臟功能的好與壞對一個人的身體來說有著非常重要的意義。傳統中醫理論認為心是“君主之官”以及“五臟六腑之大主”，也就是說在人體的五臟六腑的功能中，心臟起著主宰的作用。

在後來的一段時間里，我每天兼兩份工作，上午10點至下午5點半在餐廳當企臺。工作結束後又趕到一個貨運公司當搬運，往往從晚上七點鐘一直幹到凌晨一兩點鐘，一天下來要工作十五、六個小時，且早上還要在五點半按時起床學佛。在工作中，我也沒有出現體力透支，力不從心的感覺。無論從醫學檢查指標還是在工作中表現出的體力和耐力，都是非常不錯的。

回想以前，我因為不信佛法的教導，胡作



非為，犯下種種惡業。果報現前，自己病得骨瘦如柴，奄奄一息，方悔悟佛法的教導才是大智慧，才是人間至理。於是痛改前非，淨化自心，力行善業，才得以絕處逢生。自2012年10月在大密網絡佛堂學佛以來，得以聽聞佛法，每日敲打念唱，精勤修持。對團體的事務也盡己所能，不遺餘力。得諸佛菩薩的護佑加持，體重在短短幾個月內增長了18磅，不但外形上看變得強壯，人的精神面貌也煥然一新，倍感精力充沛，神清氣爽。較之以前，真有脫胎換骨之感。

我能有幸聽聞佛法，得益於佛菩薩的加持。這也是自己近幾年來聽從佛菩薩教導，力行善業，淨罪除惡的結果。近幾年，除了生活必需的開支，我把所有的收入都用在資助那些身處困境，需要幫助的人身上。古人雲：善要人知，不是真善。此處無意於宣揚個人善行，只是以己為例，想說明我們要謹遵佛的教導：諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。

佛法講究的是自證證他，而不是空洞地坐而論道。從我個人的人生經歷看，學佛徹底改變了我的人生，我深感佛法是真理的宣揚，佛法所蘊含的是做人的真智慧。能信奉佛法並身體力行，自然福慧具足，得多種效益。今生能得遇佛法，是我一生最大的幸運！

（作者：楊朝居士）

貼心的毛巾被 Heart warming towels

冬去春來，農曆二月二剛過，乍暖還寒，大密寺院已經開始為大家準備夏天的生活用具了。

早上大密寺院的學友一起上完早課，聽完師父的開示後，很多學友和孩子們繼續留在佛堂學唱梵唄和點板。大家努力學佛，非常高興，悠揚渾厚的梵唄妙音傳出窗外。

之後，佛堂義工們把準備好的毛巾被發給大家。如果沒有這個道場，學友們怎麼能感受到大家庭般的溫暖？接受到這份來自佛的賜福和關心，孩子們很開心，大人們很歡喜，每個人臉上都掛著喜悅的表情。大家越來越清楚地感受到，我們今天所有的一切幸

福、點點滴滴都來源於佛給我們培植的無上福田。

（作者：姚軍廷居士）



佛菩薩的加持無處不在

一記大密居士的孩子們 Young Generations of Dami Buddhists

自從大密清淨極樂彌陀殊勝洲成立至今，在這個莊嚴道場學佛的居士們，無一例外都得到了佛菩薩殊勝的幫助和加持。參加學習的居士們自己受益了，連沒有直接參加學佛的家人都受益了。從網絡佛堂的現場眾多的語言和文字表達，從《大密電子報》的一篇篇投稿文章，眾多真實受益的故事每天都在發生著。

一些大密居士，為了方便工作和學習，也為了孩子能脫離父母的溺愛，更加健康地成長，他們把孩子放在一起學習，還給這個地方起了一個令人高興的名字——大密歡樂家園。沒想到的是，家長的美好願望變成了現實，孩子在這裡的成長甚至大大超出了大家的預期。一個個從被父母嬌慣的“小皇帝”，很快變成了人見人愛的乖孩子。孩子們年紀雖然還很小，但他們對佛菩薩的愛，身上體現出的正氣、團結、互助、活潑開朗的性格、聰明智慧的增長、良好的生活習慣，連大人都嘖嘖稱嘆甚至自愧弗如！

孩子們愛佛，佛更愛孩子們！這來自於佛菩薩的關愛，深深地印刻在每一個孩子身上，伴隨者他們每一點、每一滴的成長！

10歲的小洋



小洋成為歡樂家園的一員已經有兩年多的時間了。他剛來的時候，又矮又瘦，非常愛挑食，自理能力非常差，什麼都不會做。小洋在家是專門請保姆來照顧生活起居的，什麼家務都不用他去做。同時小洋也非常調皮，隨著一天一天長大，他越來越難管，父母說什麼都不聽，跟父母對著幹，是父母眼中的問題孩子，到後面甚至已經無法管理，於是他的父母商議後，在萬般無奈之下才把小洋送到了歡樂家園。

誰都沒有想到，來到歡樂家園後小洋的變化會這麼大。小洋的父母一直很擔心他的身高，他和同齡的孩子們相比要矮上一大截，在他們班是倒數第二高的。父母給他吃了各種補營養的東西，什麼方法都試過了，結果小洋的身高還是沒有變化。但是來到歡樂家園後的短短一個月，小洋就長高了8厘米，他的父母聽到這個消息後，

長長地舒了一口氣。同時，現在的小洋再也不挑食了，無論什麼飯菜都喜歡吃，長胖了很多。

小洋的學習成績現在也很好。在二年級的時候就獲得了“總統教育獎”，獎狀上面還有美國總統奧巴馬的簽名，同時還有一個榮譽徽章。之後小洋更是多次獲得了“校長獎”，每一學期都能獲得“成績優異獎”，小洋現在獲得的獎狀已經達到了24張。更值得一提的是，去年小洋的讀書成績創下了學校歷史上有史以來的最高分，在今年他的讀書成績比去年更加優異，相信他定能再創新高！

來到歡樂家園後，小洋的自理能力得到了很大程度的提升。現在他不但會管理好自己，還知道去照顧弟弟妹妹們，學會了幫小弟弟換尿布，幫助阿姨打掃清潔，甚至還學會了煮飯，學會了怎麼去煮麥片、煮稀飯、蒸米飯等。

11歲的思琦



思琦來到歡樂家園已經有三年的時間了。剛來的時候，思琦很瘦，臉尖尖的，脾氣也不好，很愛生氣，一說她就跑到床上去哭，有一次還把自己鎖到衛生間里。而現在的思琦儼然已經變成一個小大人了，個子長高了很多，也長胖了，再也不像以前那麼“弱不禁風了”。既能幹又懂事，也很愛幫助別人，孩子們都很喜歡她。

在歡樂家園里，思琦可是一名不折不扣的小廚師哦！她會做的東西可多了，巧克力餅乾、紙杯蛋糕、生日蛋糕、糖漿蘋果、薄煎餅、披薩、全麥派、炸薯條等等，每到生日派對她可都是主廚，桌子上的東西有一半以上都是出自她的手。

思琦很喜歡照顧小孩子，和小孩子們一起玩兒，幫小孩子洗澡，換尿布等等。每到周末，她還會充當一名小老師的角色，教小孩子們一些簡單的練習題。

當然，思琦現在的學習成績在學校也是名列前茅，得到的獎狀也達到了20多張，老師和同

學們都很喜歡她。看著她優異的成績單，想必大家都想不到，剛剛來歡樂家園的思琦可是從來沒有接觸過英文的。剛開始上課，她全靠老師和同學們的“肢體動作”來理解他們想表達的意思，而在短短一年左右的時間里，思琦就適應了在學校里的課程，拿到了全“A”的成績，比來到美國4、5年的孩子成績還要好。光是今年的上半學期，思琦得到的獎狀就有十幾張。

更讓大家沒有想到的是，從來沒有學過畫畫的思琦，能多次受到畫展中心的邀請，畫畫作品在各個比賽中多次獲獎，有一次還獲得了25美元的獎學金。不久前思琦的一副作品就參加了一所大學舉辦的畫展。在這次畫展中思琦光榮地獲得了“優秀畫家”的稱號，在高高的領獎臺上，當著臺下幾百人，領到了屬於她自己的榮譽，臺下的觀眾對她報以了熱烈的掌聲。

現在的思琦不論站在哪里都是那麼地耀眼、優秀、大方、能幹又自信。她說得一口流利的英文，又是一名優秀的小廚師、小老師、小畫家，看著她厚厚一摞的獎狀，誰能想得到，三年前的思琦還是個一句英文都不會講，只會說“hello”的小女孩兒。

10歲的貞水

貞水是來美國時間比較短的，才剛剛一年左右。剛剛接觸貞水的時候，發現貞水的性格比較內向，有什麼事情不願意說出來，總喜歡自己悶在心里，在學校也不好意思和老師、同學說話。貞水的身體也不太好，臉色是黑青的，肩膀總是無力地往前扣著，呈現出一種老態。因為在中國一直和自己的哥哥生活在一起，所以剛來的時候，對比她小的孩子很沒有耐心，特別是對自己的妹妹，態度非常惡劣。

但是短短一年的時間，貞水的改變也是巨大的。現在她對小弟弟、小妹妹們也耐心了很多，積極主動地幫忙給小孩子們穿衣服。貞水現在做



衛生也非常認真負責，是一名稱職的清理員。每次孩子們在廚房練習做甜點，都是她在打掃，打掃得非常幹淨，受到了大家的一致稱贊。

貞水的學習成績也提高了很多。在第一學期，她的成績基本上全部都是“F”，全部都不及格。而今年，貞水大部分的課程都拿到了“B”，所有的科目都及格了，還拿回來了幾張獎狀，受到了老師很大的鼓勵。她有一門課程的老師非常喜歡她，獎勵了她很多好玩兒的玩具。

貞水身體變化也非常大。剛加入“歡樂家園”一個星期，她的頭髮就變得又滑又順，和之前幹燥雜亂的頭髮相比差距非常大。同時臉色也漸漸地紅潤起來了，肩膀也沒有之前塌得厲害了，人也長胖了很多。現在貞水臉上洋溢著更多的笑容，心裡有什麼事情也願意和大家說了，平時也很喜歡和小弟弟、小妹妹們一起做遊戲。貞水跳舞唱歌都很出色，每次排節目都少不了她。看著視頻中的貞水，圓潤的臉蛋，明媚的笑容，給人一種朝氣蓬勃的感覺，你還能想得起之前那個臉上經常布滿陰雲的小女孩嗎？

6歲的恬恬

恬恬剛剛過了6歲的生日，笑容甜甜的，暖暖的，非常可愛。你肯定不相信，之前恬恬可是一個被爺爺奶奶嚴重慣壞了的孩子，什麼都不會

做，非常愛哭。只要有一點不滿意，她立刻就把頭揚得高高的，開始嚎啕大哭，頗有一種“仰天長嘯”的架勢。她在哭的時候誰勸她都沒用，非要一次哭個夠。

現在的恬恬已經能很好地照顧自己，脾氣



變好了很多，也不再常常無理耍賴、大哭了。

5歲的光光

光光是來歡樂家園最晚的一個小孩子，還不到兩個月。但他在這短短兩個月里的變化卻是非常大的。光光有“多動癥”，不論幹什麼事情都不能好好地靜下來，精力總是集中不起來，別人跟他說什麼他都聽不進去，總喜歡到處亂跑，因此大人得跟在他後面一天到晚跑來跑去的，更麻煩的是，這個多動癥要等他長到中年以後癥狀才會有所緩解。而且患有多動癥的孩子還會在

不經意間傳染給別的小孩子，甚至是大人，非常麻煩。

他在學校還和別人打架。有一次他還和大家賭氣，自己到處亂跑，讓大家都非常擔心。

現在光光改變了很多，吃飯的時候也能想到別人，還知道去照顧小弟弟。弟弟哭的時候知道去哄弟弟。上次光光還主動去當小幫手，幫忙打掃衛生，搬凳子。別說，他還真做得像模象樣的呢！

感恩佛菩薩

佛菩薩的加持是無處不在的，每一個孩子來到歡樂家園後的改變都是巨大的，和來之前判若兩人。孩子們一個個都長胖了，也長高了，一個個臉蛋都是圓圓的，自內而外透出一股健康的紅，仿佛熟透了的紅蘋果，漂亮極了。每個孩子的學習成績在學校都是名列前茅。去年學校讀書成績的排名，歡樂家園的孩子就囊括了前四名，讓學校對他們刮目相看。在天才班的選拔考試中，全校只選出了十名學生，歡樂家園的孩子就占了其中的兩名。就連今年剛剛入學上一年級的如水和嘉嘉都獲得了獎狀。在歡樂家園里，每一個孩子都能健康、快樂、無憂無慮地成長，每一個孩子都是最幸福的！

（作者：郭福華居士）



車禍中倖免于難 Miracle car-crash: Couple escape serious injury

2003年，我的丈夫從師父處回來，師父非常嚴肅地要他回來好好反省。

之後不久，我和丈夫去一個親戚家里。親戚給我們聯系了一個朋友的便車，方便我們回家，不用再坐長途汽車。那是一輛貨車，要先去貨場裝貨，我們從上午10點半等到下午四點左右，才坐著裝滿貨的

車出發。

等的過程中其實我們早就想不搭他的車了，但聯系好的又覺得走了不太好。車上裝的全是飲料，高度超出車廂兩紙箱高。剛出萬源沒多久，一處路面有兩坑，車顛了一下，車上的貨沒捆好，馬上偏了，司機下去推了推，但推動不了，於是上車繼續走。

很快司機看到貨偏得有點厲害，又停下車來，大家一起用繩子把貨捆了一下。後來我睡著了，等丈夫叫醒我時，司機和他的助手正下車看情況呢。我下去一看，天哪！貨物已偏得相當厲害了，車廂也已經嚴重變形了，連車廂的立樁都要斷了。後來走了一段時間，司機找路邊一家人用鐵棒在那兒焊了一下。此時，貨物偏向一邊近一米了，過那些小街時，必須很慢很慢，若是路右邊有停的車，那更是很難通過。所過之處，路邊的人都在喊危險，有的人幹脆遠遠地就躲開了。有一兩次丈夫說想換車，但是又覺得這種時候換車好像不太好，所以最終沒有換。

大多數的路是山路，路的左邊緊靠著高山，右邊是一條河，河那邊不遠又是山。由於夏天雨水多，有的地方路邊有塌陷，有的地方路面被雨水和山上下來的泥石流等破壞了。天漸漸黑了，我看到駕駛室有15到20度左右的傾斜。接著我們到了一處叫“觀音崖”的地方，這地方路很窄，而且是塌過的，司機也非常重視，讓助手出去指揮車子通行，我和丈夫也想下車去等，但念頭剛閃過，司機就已發動了車子。再次看到那傾斜得厲害

的駕駛室，我想這真危險，突然我發現車子開始向右傾斜了，此時我心里雖然還是不慌不忙，但很清楚“危險”已經真正降臨了！

只聽司機說了聲“糟了”，車子翻下路邊去了，打了一個滾被一塊大石頭給卡住了。我們從車里飛快地出來，我手上有幾處被玻璃渣劃傷的小口子在流血，丈夫左手腕處有一很小的傷口，司機頭上碰了個大包，腿上受了點傷。我們爬上馬路，早有附近的人來看熱鬧，都說我們幸運。

這路面到河水水面有十來米高，下面是個大的深潭，車如果掉下去了我們肯定沒命了。再看卡住車的那塊大石頭，是前些天，山上塌落下來的，不偏不倚正在我們翻下去的地方，車再前一點或再後一點都卡不住。河對岸有座觀音廟，村民們都說是觀音菩薩保佑了我們。想起師父曾經對我丈夫說過的話，我們知道，的確是要感恩佛菩薩啊！

窄窄的山溝上面看見的是一片窄窄的天，滿天的星星一閃一閃地，吹著涼涼的山風，我心里還有些後怕，差一點就再見不到親人！

（作者：郭小華居士）

妻子學佛排毒 排除乳腺癌威脅

Buddhism detoxification helped beat my wife's breast cancer

2012年10月份，我們一家三口加入大密網絡佛堂，參加了梵唄唱誦學習。愛人在學唱梵唄後腋前、腋下、腋後出現了成群的、散布的紅色丘疹或紅色疙瘩，有的聚集成群，有的在分布。隨著時間推移，破爛、結痂，最終自行脫落。

經義醫組研究學佛排毒現象的學友鑒定，這是愛人唱誦梵唄後身體的一種反應，是一種排毒現象，清理體內毒素的過程，經過進一步的研究，發現這種排毒排出了愛人體內的乳腺癌疾患。我是這一現象的見證人，我對這一現象的變化進行了如實的記錄，現呈現給大家，希望有緣的人都能學佛，完善自我，成就自我，得到究竟的安樂。

愛人家有乳腺癌的家族史。多少年來，愛人家族中的婦女都被籠罩在乳腺癌的陰影之中。這可以追溯到愛人的奶奶的祖上那輩；她奶奶那輩人是她的姨奶奶，愛人父親這一代是她的大姑媽，已於1999年因乳腺癌醫治無效去世。剩下的三個小姨多次彩超都提示乳腺纖維腺瘤，都在定期復查，生活在惶恐之中，生怕哪天就惡化，被診斷成乳腺癌。

愛人她們這代，她二姐就在2012年12月查出患乳管內乳頭狀癌，做了兩次手術，進行淋

巴結擴大清掃術，進行了6次化療。化療是個痛苦的過程，頭髮幾乎掉光，白細胞變得很低，真是生不如死。但不化療她又擔心轉移，但其實已經開始轉移了。在她腋窩淋巴結里找到了癌細胞，即所謂的“前哨淋巴結活檢陽性”。這樣的結果更讓她們家的女性非常惶恐。她大姐，經華西醫大檢查也是雙乳纖維腺瘤多年，一直使用藥物控制，雖沒有擴大轉移，病情不是嚴重，但是給全家人都罩上了一層陰影。

我愛人也在2003年發現右乳內有3cm×4cm的包塊，不易推動，與周圍組織分界不很清楚，不痛不癢不擴大，一直持續到2012年。2012年8月開始，包塊有增大的趨勢，經常脹痛，經期過後也無好轉；靠近乳暈周圍很小一部分皮膚呈“桔皮樣”改變。她出現的這些癥狀和體征，和她二姐的乳腺癌癥狀有相似之處。看到她二姐化療痛苦不堪的狀況，妻子心里也非常害怕，怕哪一天也和她二姐一樣。一想到她們家的婦女，大都有乳腺癌或癌癥的家族遺傳，妻子心里就有很大的陰影。身體的各種體征也告訴她，她是逃脫不了乳腺癌的厄運的，因此內心也非常痛苦。有時她問我：“我該怎麼辦啊？”她也期盼著，等待著，抗爭著，希望生命哪一天會有轉機……

幸運的是2012年10月份，我們一家都開始在網絡佛堂學習唱誦梵唄。開始學習時我們唱得非常難聽。聽著課堂里唱得好的學友的唱誦，心里非常羨慕。雖然唱得不好，但愛人一有空就唱，一有空就唱，幾乎推掉了所有的應酬。很快她身體有些發癢，一看有胸部紅色丘疹產生，經詢問得知這是排毒反應心里非常高興，於是唱得更加用心了。後來效果更好了，出現了大面積的排毒。

在持續排毒的過程中，愛人學唱越認真，排毒反應就越強烈。每每想起佛菩薩對自己的幫助，甚至是挽救了她的生命，她就從心底升起對佛菩薩的感激、感恩之心。心與佛菩薩靠近的時候，也是排毒最快的時候。反之，當自己懈怠，所說所行與真理，規律相差太遠甚至是相違背時，沒有排毒反應或是出現向壞方向發展的趨勢。

精誠所至，金石為開，愛人體內的定時炸彈在唱誦梵唄的過程中逐漸地被摧垮了，排毒情況越來越劇烈，病情也一天一天得到好轉。就這樣愛人體內的毒素很快被統統清理，她逃離了家族式遺傳乳腺癌的魔咒！

（作者：高登清居士）

快樂的學佛人 A happy buddhist

2012年的8月8日天高氣爽，萬里無雲，是大密清淨極樂彌陀殊勝洲成立的日子。也是這一天，自己第一次參加了這個以“服務、幫助、奉獻”為宗旨的非營利團體的成立活動。在隨後的時間里，像眾多學友一樣有幸成為這個團體中的一員。

在學佛兩年多的時間里，在師父的言傳身教中，從對佛法的無知到對真理一點一點的認識實踐，親身體會到了佛菩薩的真實存在，佛菩薩的慈悲。了解到了一個宏觀世界之外的另一個未知世界，對自己生活的這個宇宙有了一個全新的認識。

這兩年里，在師父的教導下，我們大家認識到了自己以前很多錯誤落後的思想，在學習中不斷地努力提高自己的覺悟，誠心學佛，淨化身心，大家都受到了佛菩薩莫大的加持。前期通過唱誦梵唄，學習二時課誦，大家身體都出現了的不同程度的排毒現象。通過學習有些人肝炎、癌癥等很多疑難病癥都好了，大家真正體會到了“佛就是無上大醫王”。後期通過學佛人應知的320條、事師五十頌的學習，更領會到了大家如何去學佛，如何使自己進步快一些，知道了如何去恭敬佛菩薩。在學習過程

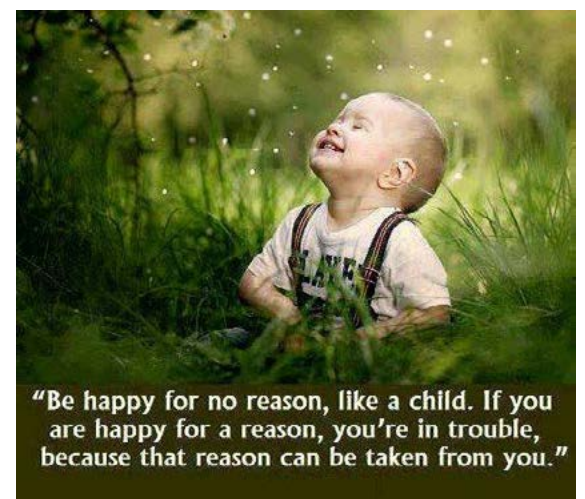
中，自己的生活及周圍的事物也都一點一點地發生著變化，一切都在正向發展，讓我真心體會到了學佛是一件多麼快樂有意義的事情。

通過學佛，我自身也改變了很多錯誤落後的思想，學會了正確的為人處事的方式，現在能和別人非常友好地相處。通過學佛，我凌亂的生活變得緊張而有序了，和外界不必要的接觸也減少了，自己的煩惱自然地也就相對減少了。通過學佛，家庭關係現在也處得越來越和睦了，尤其是和老人的關係。以前在家里，自己很少和家里的老人談心、溝通，經常為一些生活中的小事和婆婆較勁，雖說沒有大的爭吵，但婆媳關係處得不是很融洽。自從學佛後，自己學會了善待、寬容，因此我和家人的關係現在是越來越融洽了，只要有時間和婆婆呆一起，總有說不完的話。兩個孩子受我學佛後的影響，現在變得是越來越懂事，經常會幫我主動地打掃房間，幹一些家務，而且學會了自己洗衣服，而且每次我參加網絡佛堂學習的時候，孩子都會主動地離開，生怕打擾我。

通過學佛，我自身的身體素質一天天好了起來，以前，三天兩頭就感冒的毛病已經沒有了，人也變得是越來越開朗了。而且隨著學習

一步一步地深入，自己的內心感覺到越來越清靜了。學佛可以說是給了我一次脫胎換骨的機會，能夠接觸佛法，聽聞真理我覺得我是世界上最幸福的人。

（作者：樊麗萍居士）



（圖片來源：資料圖）

一碗飯和十碗飯

One bowl of rice and ten bowls of rice



在最困難的時候，在窮途末路的時候得到別人的一碗飯，得到救助，從而得以生命的延續，使得生命有了轉機，柳暗花明又一村，這往往使得人能夠感動得痛苦流涕，感恩戴德，不忘回報。如此不斷地給下去，連續地給，時間長了在接受這些飯的人的頭腦里形成了習慣，就被認為給他是應該的，索要這一碗飯也是應該的，不給或是索要不成反而被認為是不正常，從而產生怨恨、仇視、或敵視的心理。他認識不到別人給他是情分，不給他是本分。這就成了“一碗飯是恩人，十碗飯是仇人”。

這裡面的根源是什麼？不斷接受的時間長了就成了享受，把別人的給予和幫助當做是別人應該做的，發展成了貪心、掠奪和占有，忘記了感恩，人格就降低或丟失了。

人生活在地球上，呼吸著空氣，使用著大地上生長的物品，喝著流淌在大地上的水，這些不是人類的，是地球提供給人類的，但現在一些人卻視這些為己有，肆意地妄為。過度開采資源去換取金錢財物，過度地使用、破壞而不知道維護自然環境生態，把工業生產廢水肆意排放，廢氣肆意排放，甚至為了避免受到譴責、懲罰，減少廢水再治理的成本，直接就把廢水壓入深井，打入地下……這些行為的實施者，已經是把地球上本不是屬於他個人的東西，拿來肆意地破壞，而不知道維護，忘記了這些都是地球提供的資源，是人類賴以生存的共同資源，並不是屬於他一個人的。這些是提供給生活在其中的每一個眾生的，也忘記了這些是他祖祖輩輩都賴以生存的根本。忘記了感恩，更談不上報恩，反而對地球上的資源變本加厲的掠奪破壞，這不是犯罪嗎？這不是人性缺失的一種表現嗎？有些人卻不能正視這一點，為了所謂的利益還在肆無忌憚地破壞著。這樣的人肯定不會得到好下場的，而且還會殃及到眾多的人。這也何嘗不是十碗飯變成仇人的一種現實體現形式！

對人的思考

Thoughts on Human

人從呱呱落地，來到這個世界上，就有了生命。做為生命的存在，生存要具備什麼樣的重要條件？一是身體，這是必不可少的部分。沒有了身體，即使擁有再多的財富，擁有再多的朋友親屬，也是沒有任何的意義。這血肉之軀是來自父母，這就是血緣關係。二是智慧，這是生存以至於更好的生存的重要條件。沒有了智慧，我們的生命身體，就陷入了被動的困境，苦不堪言，時時處處受到限制，找不到出路。我們的智慧來源於哪里，來源於法身父母。在出生的時候就得到了這份來自宇宙蒼穹中的饋贈。

但是眾生卻不能自覺。在人生的道路上錯把他鄉當故鄉。在現實的生活中追名逐利，在現實的生活中吃吃喝喝，抽煙喝酒，在現實的生活中注重享受，追求享受，光想一勞永逸，想不勞而獲，貪嗔癡的諸種行為，享福就是消福。福慧消滅，罪業增加。現在很多人吃吃喝喝，抽煙喝酒，把時間浪費到了飯桌上，把時間浪費到了牌桌上，把時間浪費到了絞盡腦汁當官上，不是想通過本分的勞動來獲取報酬，而是想著怎麼投機取巧弄錢上，這些行為都是讓人走入了不正之道，成為了消耗人的福慧而造業的方式。

雖然擁有人身，但是卻並不會做人，容易受到外界環境的影響。還帶著各種動物的下賤的特性，如嫉妒、嗔恨、野蠻、自私、淫欲、愚癡……對宇宙的規律知之甚少，處於一種對人性的無知，對規律的無知，縱性為之，為了個人而不顧及他人的利益，這樣就是加速了人格的喪失。沒有了福慧，就脫離了平安，事事不順心，做事情難成功。這樣的人，雖然表面上還有張人皮在，但是內在早已變質。

他是我非莫增長

Don't always take the beam out of our own eye

自己已經是直奔四十的人了，在這近十年的日日夜夜和周圍的人的相處中，總是會出現自己內心對別人的認識和對別人做事的看法，在是是非非中輾轉。“他是我非莫增長”智者如是說。總是看到別人的不對，卻沒有想著反觀一下自己，反省一下自己，深入查找一下自己的錯誤。總看到別人不對的人不是學佛的人。還沒有入學佛的門，真正學佛的人是不見別人的過錯，但尋求自己的過失，但見自己

的過錯。

學佛是自省和懺悔，學佛是自證證他的功夫，學佛是內求，而不是外求。“諸法無我，諸行無常，自淨其意，涅槃寂靜”，佛如是說。

在學佛的過程中，自己曾經受到來自其他學友的嚴厲批評。見過社會上的人因為別人的一句指責就想不通，記恨在心。當自己遭受到批評，反復想著自己的行為及動機有沒有錯誤，始終都覺得沒有這麼嚴重，認為自己沒有存心不好的地方。但是想到別人能提出來這樣的批評，這肯定說明自己出了問題了。也可能是過去的時間段里沒有做好，而給現在的自己造成一種不好的影響。

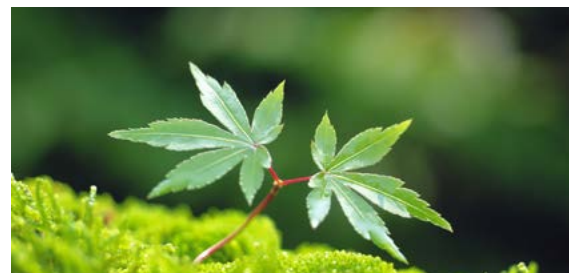
有了前一段時間對自己的反省，認識到了在過去很長一段時間里自己不敢面對的錯誤。想著還是有地方做得不對，這個批評是針對自己現在所出現的果，起始還是在以前的行為。於是查找反省過去的作為，是否有不如法的地方。當我看到了自己的錯誤之處，體會到了別人在批評自己的時候就是在幫助自己，確實是在幫助自己。

如果不能正確科學地反省、改正自己，反而是心生不快甚至是埋怨，別人對自己的幫助就浪費了，就得不到進步，也不會鋪平前進的道路。在反省的過程中，自己心中的不愉快，不理解很快就消失了。向佛學習，只要自己的方向不變更，別人指出了自己的錯誤，去查找反省就行了。心中認清了自己的方向，反省了自身的錯誤，思想上通過了，一切不愉快就都不存在了。

錯誤的行為和思想實際上是把個人送上了斷頭臺，光想壞人，妒忌心、怨恨心強，這實際上是搬起石頭砸了自己的腳，造就了各種條件，給自身設置了重重的障礙。“一個惡念起，八萬業障開”，不接受智者的指導，按照自己的想法和習性去做，必然會給自身帶來種種的麻煩。

回憶以前種種錯誤的行為，雖不能回到過去，但是真地深入認識到了自己曾經的醜惡和思想的扭曲，對過去的行為真正地懺悔！懺悔！在自己真正升起懺悔心的同時，也體會到了清涼無垢的光又照射到了自己。懺悔改過就是放下屠刀的開始，就是給自己開啟了一條走向健康自由的生存之路。

（作者：劉鳳霞居士）



學佛的難與易 Is it easy or difficult to be a Buddhist?

學佛多年，看到很多人學佛取得了巨大成績。

有的人本來被疾病甚至癌癥折磨得死去活來，通過學佛恢復了健康，獲得了新生。有的人本來養成了抽煙、喝酒、打遊戲等壞毛病，通過學佛甩掉了這些壞毛病，獲得了良好的學習、生活、工作習慣。有的人家庭不和睦、社會人際關係不好等，通過學佛，家庭變得和睦了，人際關係變好了……

我們也看到，有些人學佛很多年，也曾經受益非常大，但並不是一帆風順，進一步、退兩步、反反覆復，即使取得了成果，也難以持守。有的老年人沒有什麼文化，但是人家能夠在比較短的時間內，把梵唄、二時課頌等背誦得非常熟練，但是有些大學生、研究生卻花很多年的時間也背不下來……

我們看到孩子學佛短短幾個月時間，身體長高了，長結實了，壞毛病改掉了，性格變得開朗、活潑，學習成績大幅度提高，獲得各種獎項。我們也看到一些大人天天學習，天天把臉吊得多長，處理不好人際關係，做不好工作，頻繁地

被炒魷魚……

學佛究竟是難還是易？唐代的寵蘊居士曾說：“難難難，十擔麻油樹上攤”意思是說學佛修道很難很難，就象將麻油往樹上攤，攤得上去嗎？才攤上去油就流下來了。學佛真的就那麼難嗎？

多年的實踐反復證明，佛教教育我們的是非常先進的內容，如果我們真誠實意地接受並執行這種先進的指導，我們就能夠在朝聖之路上大踏步地往前。但是我們自身的一些思維太落後了，還喜歡用自己落後的思維去衡量先進的東西，不明白，不執行正確的教導，甚至逆反，導致自己處處被動。

苦和樂都是自己工作的結果。比如很多人還在上大學的時候，師父就給予指導，讓我們走出性欲的誤區，大學生在校時不要談戀愛，要好好學習，鍛煉身體，完成人格。工作的人要好好工作、鍛煉身體、完成人格。夫妻之間的感情是人世間至親的一種感情，夫妻雙方彼此要從青年相伴經過中年，直到老年，應該非常珍惜，不要把對方當做玩弄的對象。但是我們很多人

沒有去執行這個指導，不僅沒有走出性欲的誤區，反而走進了性欲的誤區，導致自己很多年陷入各種各樣的麻煩中。

我還沒有來美國時候就知道美國很先進、很發達，這是在日常生活、工作、生活等方面真實、具體地體現出來的。但是在美國這邊生活了將近四年，通過自己接觸到的一些具體的東西，才讓我實實在在地認識到美國的先進。去醫院就醫，看到那裡的醫療設備，醫生如何給病人看病，對病人的護理情況，一對比就可以看到先進在哪裡。看到的美國基礎設施建設非常好，從高速公路建設到小區的街道建設，從堅固的橋梁、隧道到已運行了100多年的紐約地鐵、中央車站等。看到美國生活環境建設和保護，看到美國學校教學情況，看到美國法律、法規的制定和執行等，特別是通過參加大密培訓的美國實用知識系列講座，更深刻地認識到了種種先進性的體現。

看到先進，才能認識到落後，才能知道要學什麼。為什麼感到學佛難？一個“懶”字把我們害了。

在日常生活中最明顯的表現即為懶惰、松散。想做的事總是懈怠，幹不好又對自己寬恕、原諒，結果使自己始終處於被動的生活狀態下。師父每天要工作16、17個小時，遇到重要的活動、法事，更是連軸轉，顧不上吃飯、顧不上睡覺，長期如此。我們年紀輕輕，卻總想拿高工資、做輕鬆的工作，連師父的工作強度都趕不上。師父做事情特別主動，總是走在事情的前面，長計劃、短安排，提前要做哪些準備工作，做事的程序等一個一個清清楚楚、有條不紊地。師父言傳身教，我們就應該像師父這樣子去工作，但是一個“懶”讓我們總是非常被動地學習、工作和生活。

學佛難，學佛也不難，關鍵在自己，是真學還是假學。智慧者的指導關係到我們前進路上的關鍵點，是接受智慧者的指導去學習、生活和工作，還是繼續保持自己落後의思想和行為。

（作者：郭小華居士）



占有是要付出代價的……

便宜不能占 電話卡教育了我

Don't gain petty advantages from others
--A lesson from telephone cash card

我以前在四川的時候，上班的辦公室有一部電話，可以打長途。剛開始辦公室的人都不知道這個情況，等後來這個秘密被發現，大家就都在用這部電話打免費的長途。多年來師父一再教導我們，在單位不能隨便占用公共財物，再加上一起學佛的居士多次提醒，所以我很少用這部電話去打長途。辦公室的組長看在眼里，他看上去還

很好心，好幾次都對我說，有事可以用辦公室的電話打長途，但我還是堅持著自己的原則。

2002年上半年，由於一些個人問題，常思前想後地很是苦惱，所以就常常打電話給外地的家人和好朋友聊天。記得有一次，自己心情不好，就用辦公室的電話給一個外地的好朋友打電話聊天，想尋求一些幫助和安慰。沒想到這一打就是

三個小時，我自己都覺得打得時間挺長的。

過了幾天，我去買了兩張不同的電話卡。象往常一樣，一拿到新卡，我就馬上查驗了卡上的金額，沒有問題，然後我修改了兩張電話卡的密碼，改成了自己熟悉的密碼，一切都很順利。可奇怪的是，沒過幾天，當用卡打電話時，系統總是告訴我密碼不對，試了很多次都如此，換不同的電話機試，換所有可能的密碼試，結果都一樣。更讓我難過的是，另外一張卡也是如此，撥了很多次也不能用。我立刻聯想到這一段時間我用辦公室的電話打了很多的長途，尤其是那次三小時的長途，太過分了。

雖然自己新買的兩張電話卡都不能用，心里有些難受，但這只能怪自己使用辦公室的電話打長途，占用和浪費了工作單位的資源。新買的兩張電話卡都不能用，也算是對自己的一個小小的懲罰，提醒自己要規範個人的行為。這樣，隔了一段時間，在撥了很多次後，有一張卡終於撥通了，可以用了，而另一張30元錢的電話充值卡，撥打的時候一直是提醒密碼不正確，一次也沒用成。

不是自己的東西用了遲早是要還的。從此以後，我再不用辦公室的電話打長途了，公家的東西、別人的東西，我也不敢隨便占為己有或是亂用。

（作者：郭小華居士）

三昧真火自化僧——具行和尚曠世傳奇 Venerable Ju Xing produced this true fire of samadhi

清光緒三十三年，有一個其貌不揚的鄉拙青年，穿著一身襤褸的鄉下土裝，來到雞足山祝聖寺求見虛雲長老，住持祝聖和尚問他：“你是誰？你來求見虛老做什麼？”

那鄉拙青年說：“我今年二十歲，是雲南鹽源人氏，從小就父母雙亡，孤苦無依，族人將我入贅曾氏，從此以曾為姓，寄籍賓川縣。如今因為家鄉鬧饑失收，無人雇用我種田，我家貧苦，又有兩個兒子，我養不活家小，無計可施，聞說虛雲老和尚在雞足山修建祝聖寺，雇用苦力泥水工人，我走投無路，只好來求虛雲老和尚收留我在此做工，賺取些少工錢養活家口。”

祝聖老和尚側然說：“你若不嫌我們付出工錢低微，你就在本寺住下做工罷！虛老是最慈悲的，這等小事，你也不用去見他老人家，他沒有不答應的。”

“多謝大和尚！”那青年跪拜。

“你叫什麼名字呢？”

“家人叫我阿便！”

“很好！”老和尚說：“阿便！你就到後面柴房去住罷！”

阿便自去柴房住下。他十分勤勞，每日天未亮就起來，不用人吩咐，自己發心開墾種菜，施肥澆水。他本是穡稼佃戶，這些耕種事務，做得頭頭是道，他又自動去出力挑土抬石幫助修廟，從早做到天黑，從不休息，也從不講話，別人跟他說話，他都聽不見。

“聾子！”別人都這樣稱他，反而不叫他名字了，阿便也不以為忤，從不爭辯。

阿便來做工一個多月，有一天，他老婆抱著孩子來找他了，妻弟也同來了，嶽母子侄，一大批人七八口，擠滿了柴房，七嘴八舌。

聖空和尚聞報，慌忙來說：“阿便！我收留你做工，你卻怎麼把老婆孩子也帶到廟里來住了呢？這是佛寺，不可以住婦女家眷的！”

阿便說：“我不要他們來，但是，地主來收回土地，把他們全家趕了出來，沒處可投奔。”

聖空說：“這可怎麼辦？哪有佛寺可以收留婦女家眷的道理？”他和阿便說著話，沒想到虛雲老和尚不知何時已經來到菜園柴房門口了。

“聖空法師！”虛雲說：“他們一家無家可歸，又苦又窮，就讓他們都在本寺住下吧！”

聖空慌忙說：“師父！佛寺怎可收容婦女呢？”

虛雲說：“這是收容難民，情況不同！你只叫他們在寺院後山另搭一座茅棚居住就行了！阿便喜歡住菜園茅屋也好！喜歡回後山住也可以！你就讓他們全家在本寺做工罷！”那一家八口都感激不盡，不住叩拜道謝。

虛雲說：“你們不用謝我！這也是彼此互助，我們也缺人手，你們若不嫌本寺生活清苦，就跟我們出家人一起吃大鍋飯罷！我們有什麼大家就吃什麼，有飯吃飯，沒飯喝粥。”

阿便感激流涕，叩頭說：“老師父，您老人家救了我一家性命了！”

虛雲說：“阿便，快別這樣說，人類是應該互助的，佛門弟子更應助人！”

阿便全家八口從此都在祝聖寺做雜工，個個感激虛雲，人人勤懇，把後山開墾成了一畦一畦

的菜圃，種得又肥又大的白菜和各種菜蔬豆子瓜果，供應全寺，又把全寺整理打掃得一塵不染，阿便自己住在茅蓬，不與妻室同居。

兩年轉瞬過去了，阿便那天趁著虛雲來山巡視，就跪倒叩頭，叩個沒停。虛雲說：“阿便，你要什麼？”

阿便說：“老師父！求您老人家教我念佛吧！我這樣笨，又一字不識，不會念佛！”

阿便說：“我今世這麼辛苦這麼蠢，必是前生做了什麼孽又不曾修行，所以，今生想學佛修道，以求來生勿再淪落啊！”虛雲微笑道：“你想要怎樣修？”

阿便說：“我不識字，又醜陋，又蠢材！我哪知道要怎樣修？只求老師父教我簡便容易的方法罷，我常聽師父講經，講得深奧，我一句也不懂，不過聽師父您說，只要一心不亂，勤念佛號也可得生西方。師父您就教我念佛號罷！”

虛雲說：“阿便，你已經一心專誠，真是難能可貴！我就教你念阿彌陀佛和觀世音菩薩！我教你淨土法門罷！”

阿便叩謝。虛雲教了他怎樣勤念阿彌陀佛和觀世音菩薩。他從此就自己屏息諸緣，一心念佛，日夜不停。就是日間種菜鋤土，也心念佛號不輟。

宣統元年，虛雲老和尚運龍藏大經回山之後，舉行傳戒，阿便也來求戒出家，那時他才二十一歲。

虛雲說：“你要出家受具足戒！很好，我知你至虔，念佛極精勤，但是你還有家眷呢！你怎樣處理？”

阿便說：“我們一家八口老小都約好了，今日都來落發出家修行，務乞師父恩準才好！”

“阿彌陀佛！難得！難得！”虛雲說：“甚勝因緣！好！好！好孩子！我準你！”

虛雲望著座下這個狂喜地不住叩頭的青年，老人好像依稀看到了自己當年在鼓山湧泉寺跪求妙蓮長老傳戒，老人的熱淚湧現了。他有多少的感觸啊！六十五個年頭過去了！往事依稀！如夢境！猛回頭，卻在何處？幾十年來，東飄西蕩，也曾傳戒弟子不少，可怎料到，奇跡卻在這個面貌醜陋的貧苦青年？

虛雲出神地俯望著青年，竟忘了喚他止拜，任由他不住地叩拜，何只三跪九叩？怕不叩了一百個頭！阿便是拙於言詞的，感激得說不出話來，感激得只是流淚！只是叩拜！

虛雲從阿便身上找到自己當年的影子，再細看，阿便是阿便，虛雲是虛雲！

“請起來吧！”虛雲微笑說：“不用拜這麼多！你多拜我，就不如多拜佛才對！”怎麼說得他聽？這樸拙的青年又拜了許多才肯起來。

“阿便！”虛雲說：“從今起，你把名字改為日辯！‘辯’與你原名‘便’字同音，我等你具足戒後，另外賜你法名。”

“日辯”阿便歡喜無限：“我就是日辯！”

“只是一個代名！”虛雲說：“你並不是日辯，你也不是阿便！”“師父！我聽不懂！”日辯茫然地仰望。

“我也不是虛雲，虛雲也不是我！”老人

說：“你懂嗎？”

“還是不懂！”

虛雲說：“我教你念佛，我也教了你打坐，現在我要教你知道你不是你！我要你做到心中覺悟！‘我不是我’。心中無我，破我執！而又無所求，則自然得，明白嗎？”

“還是不明白！”

“你慢慢地學，漸漸就能體會的。”虛雲說：“我知道你精勤不懈念佛，一心系念！許多人都不及你！這也是你的品質樸拙的好處。聰明人太聰明了，反被聰明誤！往往不能精勤一心修行！日辯！好孩子，你這樣很好，不要自卑而生退心！也不要學人家聰明人。”

“我本來就是愚笨，學也學不來聰明的。”

“愚笨才好！”虛雲說：“你不會被聰明誤了！”

傳具足戒之後，虛雲賜他法名為“具行”。從此他成為具行和尚了！具行剃度改穿僧衣，每日自動操作各種勞役，種菜、施肥、挑糞、擔土、打掃……一如未傳戒之時，他專誠一心勤念阿彌陀佛與觀世音菩薩，也不和任何人講話，他耳患重聽，一般人都稱之為“聾子和尚”。

苦修到了民國四年，他越發的耳聾了，也越發的沈默了，他無論種菜或做工，無時都在心中念佛，誰喊他，他也聽不見。

虛雲那天喚他來說：“具行！你苦修了四年，境界已不錯了，但是見識太少，你現在應該下山出外參學去！你應參拜天下名山大場，將來你願回來就回來，若另有好機緣，也可隨緣行止！”

具行泣拜：“師父！弟子不去！”

“為什麼不去？”

“弟子要一輩子服伺師父您老人家！”

虛雲心中一酸，可是裝起了怒容，叱道：“去！我怎麼教你無我破執？你忘了？快去！我用不著你服侍！”

具行不敢抗命，哭著收拾行裝，虛雲送他到山門之時，看這青年和尚的依依不捨的樣子，他心中也難過了。可是他知道絕不能流露出來，免得害了徒弟傷感落入癡執，於是虛雲只是淡淡地說：“你去吧！我們有緣再見！”

具行一笠一杖，正像虛雲當年一樣子，上路去朝拜各處名山去了！

民國九年，虛雲開始重建雲棲寺，具行和尚突然回來了，拜倒在虛雲老和尚面前。“師父！我回來了！”

虛雲驚喜得很：“你回來了？好極了！你這出去參學，遊了些什麼名山？怎麼又回來了呢？”

具行說：“天下各處名山都大略去過了，也不外如是！聽人說師父在此重修華亭寺，我知道師父缺人手，我就回來了。”虛雲說：“你回來甚好！你打算回來做什麼事呢？”

具行說：“師父，我又蠢又笨，又不識字，我能做什麼大事？總不外是侍候師父，兼做些人家做不來、不願做的笨重低下工役罷了！”

虛雲說：“你既如此發心苦修，很好！你就住在雲棲寺和勝因寺兩處罷！”又問：“這次回來，你去雞足山探視你家未？”具行說：“沒有！我不去了！”“為什麼？”

具行說：“大家都出了家修行，有什麼好眷戀的？”“見見也不妨！”具行搖頭：“不去！不去！”

他從此就在兩寺每日辛勤勞作，舉凡挖土、搬石、築牆、蓋房子、種菜、種樹、砍樹、取柴草、割禾打稻谷、犁田、除草、打掃、挑糞、施肥、炊事、劈柴……一切最勞苦的工作，他都自動勤作了！無一分鐘閑暇，亦無一刻不在心中念佛！一面幹活，一面念佛，有時候他替師父或同參補衣，也是一針一句佛號。到了晚上，他就念金剛經、藥師經、淨土諸經，一字一拜；早上，黎明大鐘響，他總是頭一個上殿參加課誦，他的精勤苦修，真是全寺第一！他卻是又聾，又像啞子，一句不開口。

虛雲觀察具行，覺得異常欣慰；他知道這個青年人的進境已經十倍百倍於任何僧人了！修蓋海會塔之時，虛雲在看工，具行在挑擔石塊和砌牆，見到虛雲老和尚，他突然開口說話了，像個小孩子般天真地說：“師父！將來海會塔蓋成，我來守塔好嗎？”虛雲望著具行，不立即回答，他知道這句話是讖語！他知道具行就快要化去了！

“好麼？”具行繼續追問：“師父！好麼？”

虛雲心中一酸，淚水幾乎奪眶而出，勉強點頭說：“好罷！”“謝謝師父！”“一切隨緣啊！”虛雲說：“不可強求！”“知道了！”

然後，虛雲特許具行擔任這一年春戒的尊證！受戒弟子請具行開示。具行說：“我半路出家，一字不識，但知念一句阿彌陀佛而已！”

虛雲點頭嗟嘆，心說：“但知念一句阿彌陀佛，只要都像他這樣精勤不懈，一句也就足以成就了啊！倘若自恃聰明，心念紛歧，縱念萬卷經，又有何用？想不到，這孩子進境如此神速，他比誰都先證正果了！”

往事重現虛雲心頭，他知道具行這次售衣來供養大眾就是西去了！這一夜他為具行念經，具行來叩門，進來叩安。“師父！弟子要去了！特來叩辭！”具行拜伏在地，悲泣難抑：“弟子去後，誰來侍候師父？”虛雲說：“好孩子！你該怎麼辦你的事，你就去辦罷！不要因我誤了你的大事！”“師父……”具行哽咽難言：“師父……”“快去！”虛雲說：“我在這裡為你念經助你！”具行再拜，然後離去，他一徑向寺後的後園去了。

入夜，監院法師點名查房，發現具行不在。“具行呢？”監院說：“怎麼不見了？他昨天請大家吃一餐，莫非今天下山走了？你們大家快去找！”眾僧把全寺找了個遍，那找得到人影？有一僧說：“敢情他昨日齋眾是訣別？今晚卻偷偷下山逃去還俗接老婆了！”

另僧說：“快別胡說吧！具行不是這等人！他若要叛道，怎麼還回寺來做這幾年苦工呢？他雲遊在外，若要還俗不早就還了？”“說得是！”眾僧都說：“我們休要在背後謗毀具行法師！罪過！罪過！”

監院說：“你們在這裡亂講什麼？還不再尋？我怕他是挨不得苦，尋了短見！快尋！”

找到菜寮，門卻是鎖住的，窗口望進去，沒有人影，眾人一面叫喊：“具行！具行！”來到後面菜園，忽見曬坪那邊閃起一陣強烈白光！一連閃了幾次，照耀得全園光明，直沖夜空！白光眩目。

“這是什麼光？”眾人無不嚇得心驚膽顫。住在寺外村民都看見了，眾人多是往時逃災來投奔虛雲的，災後也無處可去，紛紛留下來聚居，成了村落，這些村民素感虛雲的恩德，今晚初更剛過，眾人都未睡，正在乘涼，在瓜棚豆架之下講鬼講狐，忽然寺內白光沖天，使人目眩，眾村民大驚。

“不好了！佛寺失火啦！”大家叫了起來：“快去救虛雲老和尚出險！”村民好幾百人，奔入寺內，一個和尚也不見！眾人慌得亂喊：“虛老！虛老！您在哪裡？”

村人們一面找虛雲，一面要救火，卻又不見有火，找到後園來，看到了那批和尚在那里發呆。

“火在哪里？”村人們大叫：“虛老他老人家呢？你們怎麼都在此？”“哪里有火？”和尚們也給嚇慌了！“火呢？”

“我們在外面看見寺里沖天白光！”村人們說：“只道是火燒寺院了，趕來救虛老！”“沒有火呀！”修圓和尚說：“白光一閃一閃是有的，倒不是火，喏！白光在曬坪那邊升起的。”

眾僧與村民趕到曬坪一看，點了幾支火把，照耀全坪！“啊！具行法師！”修圓叫起來：“原來你在此地！害我們找得好苦！你在這幹什麼？”

眾人也都看見了！具行和尚端端正正，合十跏趺而坐，巍然不動，眼睛半合，面帶微笑，不理不睬眾人。

“具行！”修圓欲待上前去拉他。

“慢著！”虛雲老和尚已經由另一批僧眾與村人擁護而至了，他老遠便看見具行端坐，他慌忙喝住眾人：“你們不許擅動具行！你們走開些！”

眾人慌忙讓開，虛雲扶杖來到具行面前，向眾人說：“具行已經坐化了！他自身噴出三昧真火，把自己燒成了灰！剛才你們看見的白光閃閃，就是他的真火之光！我在禪房為他念經助他用，我感到全身發燒，就知道他已經成功了！我怕你們不知道而亂動他，我連忙趕來……。”

眾人不論僧俗，聽師父一說，無不驚詫萬分，細看具行和尚，卻仍然是身披袈裟，跏趺面向西方，左手執磬，右手執木魚！面色如生，笑容和藹，只少了呼吸起伏動靜。

“這……真的是……自發真火化了嗎？”眾人都不敢相信：“這分明是個活生生的具行和尚嘛！”

虛雲說：“你們不要走近，恐怕衣帶生風震動他全身灰燼倒傾！你們走開些！”虛雲獨自上前再細看，火把照耀之下，只見具行的木魚及其木柄早已化了灰燼，磬柄也成焦炭，但是具行的全身和袈裟依然未變，其余，只見僧鞋也成了灰。坐處的幾紮稻桿子和蒲團早就成灰燼了。

眾人都又驚疑，又歡喜，個個合掌念佛。

“具行！”虛雲跪下合掌而拜說：“恭喜你！你已經修成破我執，得證大阿羅漢果！以你瑞相法身示世，證無生法忍之圓滿檀波羅蜜！請受虛雲三拜！”虛雲以師尊身分，對徒弟具行下拜！眾人當然也跟著叩拜了！

“具行啊！”虛雲忽然老淚縱流，哽咽道：“為師好為你歡喜！我還不及你的功行啊！將來欲求你的境界，也還萬無可能啊！”虛雲拜罷，具行遺蛻忽然放出陣陣奇異的芳香！眾人都嗅聞得到類似檀香的這種異香，又像仙蘭！大家都感動得流淚，個個念佛！

“具行啊！”虛雲祝道：“你且多保持瑞相



具行禪師坐化照片（圖片來源：資料圖片）

一天，待明天為師請都督和昆明社會人士，還有新聞界都來瞻仰你法身，讓記者攝影留下一影，以傳於世助宏佛法！”

虛雲又吩咐：“你們今夜須派人輪流值更看守具行法身！勿讓人畜觸碰！不許大聲震動！”

“遵命！”眾僧連忙回答。

省督唐繼堯，財政廳長王竹村，水利局長張拙仙等次日聞報，都趕來了。昆明日報攝影記者也跟來了，還有各大員的家屬、社會賢達、昆明的佛教徒縑素，全都來參拜了！真是轟動了全昆明；數萬人絡繹登山來拜，人人感動，個個稱奇！昆明日報刊出了頭條大新聞和照片，轟動了全雲南。“誰說沒有佛法呢？誰說修不成佛菩薩呢？”人人都說：“看！具行上人不就是最好的佛法證據麼？”

“這也奇怪！”唐繼堯說：“若說具行是取稻草自焚，卻又怎會把全身燒成了灰也不倒下？又怎會仍然保持原來形貌呢？袈裟又怎不成灰呢？分明這不是凡火燒成的了！”虛雲說：“具行法師是由心內發出三昧真火，把自身焚化的，才有此瑞相奇跡！”

唐繼堯說：“奇異極了！磬魚的柄都已成了焦炭火灰呀！師父！他的全身果然都是灰麼？”

虛雲說：“是的！”就向具行祝拜：“具行！你的功德圓滿了！請讓我們送你入海會塔罷！”

虛雲伸手，顫顫巍巍，取下具行手中的小磬，又祝道：“具行啊！具行！密行功圓，一磬留音！為師一敲磬，你可以放心西去罷！”虛雲輕敲殘磬，清脆的磬聲三響才過，突然地，具行的全身震動，化作灰燼而傾倒了！

虛雲跪下合掌而拜，唐繼堯與觀眾數千也都跪下叩拜！“阿彌陀佛！”人人都感動得熱淚盈眶：“阿彌陀佛！”虛雲早已淚水奔流滿面了，他也分不清那是悲傷或是歡喜了！

（來源：互聯網）