



學佛，使我們福慧雙增。真心學佛，我們身心得到淨化，思維敏捷，使身體得到了清淨，幫助我們認識自我，認識人體的奧秘。

2014年6月17日早上，網絡佛堂早課快結束時，我的大腦中突然出現一個在公司工作的情形：我們部門的質檢人員在檢驗一批產品的質量時，生產部的一位李姓負責人不停地發表自己的看法，幹擾質檢人員判斷，這時站在旁邊的自己馬上制止：“請不要在這里幹擾質檢人員的判定！”

學習過程中，大腦瞬間出現這個情形，非常短暫，只有幾秒鐘，但場景非常清晰，自己當時有些納悶。因為這批產品的檢驗工作是計劃在當天早晨上班之後才處理的，但事情還未發生，自己的腦海里就出現了工作的場景，這令我著實感到納悶。結合這些年學佛過程中的遇到的奇異現象，自己清楚這是一種“預警”，但警示了我什麼，自己當時還不清楚。

早上八點半上班後，自己對檢驗這批產品的事情特別注意。九點四十多分，現實版的那一幕發生了，現場的情景和早上大腦里“預演”的情形一模一樣，連說的話都一樣！但很奇妙的是，現場義正辭嚴地對李姓同事講話時，自己的底氣很足，和往常的氣勢也不一樣，態度很堅決，毫無顧忌，說話的腔調也和平時不一樣，有點像男子漢說話，很硬氣，而且說話的同時，身體也似乎變得高大，魁梧了。

事情提前四個小時在自己腦海里“預演”，這看起來非常奇妙。通常我們大腦里存儲的都是已發生的事，可今天自己切實驗證到

了一種“超前”的預演。這種成果完全是自己通過學佛，大腦得到開發，智慧增長的結果。身體有了提前的“預演”，這對我來講是一種巨大的幫助和保護。

就這件事情來講，公司兩個生產負責人都是男性，年齡都比我大，身材魁梧，身高也比我高出二三十釐米。我不是那種非常強勢的性格，雖然作為公司的質量總負責人，平時在這兩個人面前說話往往都是很委婉的，6月17日這樣的說話氣勢在我的記憶中還是第一次，當時義正辭嚴。我體會到這才是一種真正“有正氣”的表現。感恩佛菩薩！

通過這件事情，也讓我對師父教導的“樹正氣”有了更深入的理解。之前一直把“樹正氣”淺顯地理解為正直，見義勇為，大膽等，但結合6月17日發生的事，自己體會到“樹正氣”是一種發自內心的覺悟，非常真實、直接，沒有任何修飾，是體內本身具有的正能量的一種自發的表現形式，這和前面理解的正直，見義勇為，大膽有根本的區別。之前理解的意思屬於學來的，有模仿和表演的意味，是外在的，而現在經過驗證，體會到“樹正氣”是自發的，內在的，意義深遠。

另外，通過以上“預演”和真實事件的結合，自己進一步體會到真心學佛，佛對我們的幫助是時時刻刻的，而且也是實實在在，真實不虛的。

從科學角度分析以上現象，這完全也是一種打破常規的“超前”研究行列。按照正常理解，大腦的反應過程通常是“事情發生——大腦記憶——事後回憶，總結”，但現在智慧開發後順序增加了一步“預演”，變成“事情預演——事件發生——大腦記憶——事後回憶，總結”。整個過程有點像拍電影前導演要做策劃工作一樣，但這個策劃是根據劇本來被動執行的，而身體出現的“預演”是主動的，完全是身體的敏感力和本能“吸收”到“預演”的信息後，又輸出給大腦的。

但這個“吸收”到的信息又來自哪里？我初步分析，按照信息來源追溯的話，應該是當我將質檢這批產品的工作在6月15日下班前作出計劃安排後，相關人員大腦里已經在想或者說計劃第二天的工作實施安排，在每個人計劃時，他在思考的過程中本身就會出現各自想法的表現內容，這時信息一旦在大腦產生就會有腦電波發出，而此刻，自己的身體因為學佛，得到了加持和淨化，通過身體細胞將相關人腦電波發出的信息接收到，經過處理，然後將接收到的這些腦電波的信息成為“預演”內容的輸入資料，最後大腦再將其“輸出”演示和提醒給自己。寫到這里，自己對“起心動念要正確”的重要性和“源頭要淨”有了更深層次的理解。

關於信息的“超前性”的“預演”或“警示”，自己在這些年學習過程中也遇到很多次，如師父上課前一小時，半小時或幾分鐘，自己出現過頭皮反應很緊，被能量包圍的現象，還有一只耳朵出現“嗡”的共鳴現象，好像被強能量襲擊，還有自己突然放下自己手中活，下意識地想到馬上上線等。這些現象自己“接收”到後，在學習過程中都有不同的驗證，但只是理解為通過學習，身體變靈敏了，沒有深入的研究，有些甚至當作習以為常的現象而忽略了，現在看來，自己不去研究，不記錄，就是貪汙科學成果。

經資料顯示，人體能夠產生腦電波信息，如下圖所示：

（來源：資料圖）



但目前相關資料並沒有報道人與人腦電波如何連接，以及如何收發信息等。而我們通過學佛，身心得到淨化，人與人通過腦電波的交流已被驗證並證實。試想，如果更多的人都來學佛，都使得覺悟和道德品質得到提升，當身體能夠達到腦電波直接溝通交流的話，那麼對於社會資源將是一個巨大的節約，而且通過腦電波直接交流和溝通速度快，無汙染，更安全。

現在為了人們能夠更加暢通地溝通，達到“溝通無極限”，通信運營商們爭先恐後地在各地架設機站，建收發塔，裝放大器。為了節省材料成本，運營商把手機的基站從三十四米標準的高度降低到十幾米；同樣，為了讓各家的信號好、服務周到、速度快，各家通信運營商在小區各個樓層都增設數個功率放大器。可這些看似是為民服務，其實對人體健康來講全都是高危害的。因為，通信產品的微波或電磁波，傷及人的身體都是隱形的、慢性的，甚至會影響後代發育的。在我們身邊，很多搞微波通信和常接觸電磁波的人都容易出現精神虛弱、頭疼、脫發等現象，這就是典型的通信信號對人身體的危害所致。

隨著科學技術的發展，我們身邊的輻射 —

“隱性殺手”還是非常多的。為了我們的健康，我們應加強鍛煉，並呼籲愛護環境，愛護身體，減少輻射。如上所說，如果更多的人通過學佛，智慧開發，交流直接用腦電波的話，確實是利國利民，不僅節約了更多的社會資源，還使得自己及周圍的人減少了無形的輻射和傷害，消除了不安全因素，使人們能夠生活在一個安全的環境中，造福後代。

在學佛過程中，對於“思維超前性”，自己還有一次非常典型的經歷。

2013年12月5日凌晨兩點多，自己從睡夢中驚醒。自己平時很少做夢，就是做也很少做和公司上班的情形相似的夢，但這次做夢，夢見工作的場景：公司男同事都去車間了，自己和幾個女同事在辦公室工作，突然進來三個陌生男士，起初說是來公司找人，後來在辦公大廳轉悠一會兒

後，走到我跟前突然敲詐勒索要錢。夢中自己一邊協調，一邊很急切地希望有男同事從車間過來支援……

緊張中自己醒來了，覺得夢境有些奇怪，但又非常逼真。結果早上上班到公司後，自己特別注意一天的說話做事。但是，不可思議的是夢中的情形就在12月5日下午三點多發生了！和夢中情形基本一樣，來了三個男的找我要錢（因為老板不在，公司日常運營由我負責）。這三個男的是公司以前的離職人員，屬於無事生非，要求公司給他們補償離職後的保密費。經過協調，事情最後雖然平息了，但是再次結合“思維超前的預演或警示”，確實讓我進一步深刻體會到佛菩薩在處處幫助著我們！

同樣，分析這個提前十三個小時的“超前預演”，說明身體在認真學佛的過程中，確實會經

過淨化和覺悟的提升，敏感度增加，導致對方在策劃這些事端的時候，他們腦電波發出的信息已被自己或者佛菩薩接收到，然後再傳遞給自己的身體及大腦，使自己在意識形態上提早做出預防措施，將自己置於安全的位置。

所以，我們一定要注意自己思維的意識形態，因為其信息的好壞也就是我們發心的好壞，會真實地回報自身和他人，我想這也就是師父反復指導我們：拼命幹好事，壞事千萬莫幹的原因之一。

學佛真好！通過學佛使我們福慧雙增，身心淨化，思維敏感，幫助我們認識自身，開發潛力！

（作者：朱愛霞居士）

危難中的奇跡 A miracle in my life

很多人都見過金鐘罩鐵布衫的硬氣功表演，皮肉之軀好似銅頭鐵臂，頭可斷木，鐵不能傷，給觀眾強烈的視覺震撼。但我自己遇到的一件事情，比這樣的表演，更加真實，更加驚心動魄。

1997年3月份的一天下午，我給我的一個堂兄幫忙打井。當時雖然主要是用打井機，前前後後的準備工作和中間的配合工作仍需要人工來完成。那時我剛二十來歲，在堂兄眼里我自然就成為了幫忙幹活的最佳人選。自己那時也沒有別的事，就欣然同意了。

那天下午，所有在場的人各司其職，一切都順利地進行著，我也正好在打井機旁邊幹著自己所負責的工作。誰也沒想到意外突然發生了：打井機突然倒下來，直直地砸在我的頭上，接著又砸到我的肩上。當時在場的人都驚呆了，隨即亂成一團，人人嚇得臉上的顏色都變了，一個個瞪大眼睛，以為這下出大問題了，我被這麼重的東西砸了，不死也得受重傷。

這時我父親也正好從這里經過，當時把他嚇得腿一軟癱倒在地上。但很快，我笑著站起來了，身上只是沾了些土和泥巴而已。在場的人見我沒有什麼大事，大家懸著的心這才放下了。有人試著用開玩笑的方法來驅散大家當時心中的陰影，我清楚地記得一個堂哥開玩笑說：“我兄弟他有功夫呢！他學過功夫。”面對大家的玩笑我只是笑而不語，我知道這一切能化險為夷就是因為我有上師，是因為上師的幫助，是因為佛菩薩的加持！我才能繼續站在這里！

這時大家叫我回家休息，調節一下當時受驚的心情，看看身體到底有什麼問題沒有。許多人關心地來問我這問我那，跟我關係要好的一個朋友跑到家里來看我，他倒給我出起了歪點子，讓我沒病裝病。“人家不是沒錢！你咋就那麼傻的呢？”他這樣“開導”我。

我心里清楚能出這麼大的事，肯定是自己什麼地方犯下了大的過錯。如果不是上師的幫助，我的腦袋不被打井機砸得開了花才怪呢！咱不檢查自己，反而以此為借口去為難別人，訛詐別人，不是錯上加錯嗎？如果我的思想道德差勁到那種地步，上師能救我嗎？有句話說得很好：“

天雨雖寬，不潤無根之草！”如果我聽他的，裝病裝成了真的病咋辦呀？於是我問他：“如果我糟了報應，你為我負責不？”最後我們兩人都鬧得不大高興，最終不歡而散。

那天下午幹完活後，堂哥叫我去吃飯。我本來根本不想去吃飯，出了這樣的事情，堂哥覺得很對不起我，我也覺得有些尷尬。可如果我不去，大家會更難堪，在場的人都會擔心我的身體會不會真有什麼麻煩。於是我就爽快地去跟大家一塊吃晚飯。大家見到我能來，心情放鬆了許多，但氣氛還是有點沈悶，豐盛的飯菜，也不能掃去突發事故在人們心中留下的陰影。特別是那兩個管理打井機的人，打井機當時能倒掉，很大程度上是他們把架子沒固定好的緣故。大部分責任在他們，所以最為不好意思和難堪的就是他們兩個人。當時的晚飯就在這尷尬的氣氛中匆匆結束，人們很快就散去了。

第二天還有許多好心人問我。一位老太太見到我時，關心地對我說：“你這娃咋這麼傻的？那（被砸的）是在頭上！別看當時沒有啥，以後如果有啥問題你找誰去！最好還是到大醫院去檢查清楚再說！”這位老婆婆說的話的確很有道理，但有誰能知道，當我被打井機砸了後，全身不但沒有一點痛的感覺，頭腦反而比以前更加清晰了。還有必要去醫院做什麼檢查和治療嗎？雖然是事主出錢，但鬧得人來人往，沸沸揚揚，誰能安寧？為何要沒事找事這樣去折騰呢？沒這個必要呀！

那麼笨重的打井機砸到我頭上，我連一點事都沒有，在場的人被嚇得驚慌失措，我卻微笑著面對。當時打井機正好從下面拖著滿滿一大罐泥上來，所有重量集中到機身（支架）上，就在這時支架倒塌，直直沖著我的頭頂砸下來，當時我根本來不及躲閃，眼看打井機就要砸到我頭上，距離我頭頂只有一、兩厘米時，突然像被什麼力量阻止了，整個機身在空中輕微顫動了一下，我的頭在這短暫的間隙中向右偏了一下。

本來打井機是加速倒下的，機身本就很重，再加上滿滿一罐泥加速運動，砸下來的重量可想而知！別說是人，就是一塊鐵也非被砸得變形不

可，如果不是打井機在空中出現短暫的停留，後果簡直不敢去想！

正在加速倒下的笨重的打井機，能在空中停留這一下需要多大的外力呀！我才得以有機會把頭偏向一邊，當時打井機被什麼扶著一樣，碰到我頭頂左邊，接著又砸在我的左肩上，然後擦著我身體左邊緩慢地倒了下去。在空中的停頓和砸到我身上的減速，我相信在場的人都沒察覺到，但我體會得真真切切，實實在在。我頭上起來一個核桃大的包，砸到我左肩時，肩部自然向下沉了一下，只是擦破了一點皮而已，連一點血絲都沒看見。

這件事發生時，父親也算是在場，親眼看到這一切。父母也特別感恩上師，讓我去感謝上師的救命之恩。

見到了上師，還沒等我開口，上師就很高興地說：“咋樣，沒啥大問題吧？你進步很大！身體五行都改換了，以前與父兄不合！現在合了！”

這次來本來很想向上師請教自己為啥被打井機砸了，自己幹了什麼不應該幹的事，但見了上師好像問題沒了，不知從何說起。後來當我要準備回去時，師母對我說一定要多說話。然後上師接過話題說：“說話要說好話！不能說臟話！不能罵人！否則自己遭禍殃！”

上師這一句話說得清清楚楚、明明白白，真是一句話點醒夢中人。我以前最大的缺點是愛沖動。這不，幾天前，我就罵了別人一頓，看似我有理，也借此發泄了心中的憤怒和不滿。但是結果才幾天時間自己就出這麼大的事！正如上師說的“否則自己遭禍殃！”現在想想自己罵人的時候有多麼愚蠢和無知，沒理由地把自己的觀點強加到別人頭上。

如果不是上師點破，我也不知道惡口會造成這麼可怕的後果。勿以惡小而為之，尤其是作為學佛人，知道因果規律，仍然肆無忌憚地惡語傷人，明知故犯，罪加幾等，不可不慎啊！

（作者：董超群居士）



找回籃球場上的自己

Be young and healthy again to play basketball

學校的籃球場上不知疲倦地奔跑，教室里講臺上精神抖擻的身影……

十四年前還沒有結婚的自己有一個運動員的健康身體，喜歡運動更喜歡籃球，在小學四年級的時候就因為個子高，被選入縣女子少兒籃球班，從此就與籃球結下不解之緣，在籃球場上有種巾幗不讓須眉的氣概。

結婚生了孩子以後，瑣碎的家務和婚姻生活加上繁重的教學工作，把自己的整個身體直接拖垮。在生完第一胎後一年，做過一次藥物流產。藥物的副作用直接傷及脾胃功能和腎功能，加之自己急於教學工作，沒有休息完小產假就去上課，整個身體的抵抗能力變得很差。結婚前幾乎不生病，連感冒都沒有，家里也從來不準備藥，這次流產以後，身體情況來了個一百八十度大轉彎，身體變得弱不禁風。整個後背到頸部特別怕冷，有流行感冒自己逃不掉，季節更替時也會感冒、咳嗽，還會持續很長時間也好不了。各種藥吃了也不好，藥物的副作用又傷及脾胃，消化功能減退，人也一天一天地消瘦下去，不用減肥就有了一副苗條的身材，昔日在籃球場上的壯實身板一去不復返了。

最讓自己難受的是，從這以後每月周期來的時候，全身就特別地怕冷，碰到冷水就有冷到骨髓的感覺，全身沒勁，整個人就像得了一場大病一樣，大熱天自己也要在腰部捂上個熱水袋。身體上的疾病要屬腰部最為嚴重，酸痛脹痛沒勁，做家務和站著講課時不能堅持太久的時間，而這兩樣就是自己主要的工作，家務不能不做，只有帶著痛苦的表情堅持著，時不時就對家人發脾氣，也產生很多的怨氣，經常也吵吵鬧鬧。走進教室上課也是一件咬牙挺過的事，上到一半的時候腰已經酸痛了，只好撐著講完或者坐著講。當時自己並不知道腰部的這些癢狀是婦科炎癥的表現，在一次體檢中檢查出自己患有乳腺增生和宮頸糜爛時，自己才知道腰部脹痛就是這些疾病的癢狀，這兩種疾

病在中年女性中發病率很高，不控制就會向癌癥發展，知道這一情況後自己著實擔心了，開始進行藥物治療和生活的節制，在以後的幾年里癢狀有所好轉。

身體的疾病折磨著自己，能把生活和工作基本上做好就很不容易了，業余時間也加強鍛煉，但收效不大，籃球場上再也沒有自己的身影，家里的籃球放在那里還是新的，有時只能在夢里出現自己曾在球場上揮汗的情景……十三年的時間把自己徹底變了一個人。喜愛的籃球閑置了，健康的身體虛弱了，心中的理想淡忘了，沒有好的身體怎樣去實現理想？成了只會“相夫教子”的家庭主婦。現實是這樣，但心中總有一個願望要去改變目前的現狀，對幸福健康的期盼始終未放棄。

2012年秋，在這個收穫的季節里，在這個充滿金色的季節里，自己也迎來我生命中的黃金季節。我開始學習佛法，唱誦梵唄和學習早晚二時課誦，在學習的過程中，聆聽佛的教敕，沐浴著佛的甘霖，得到諸佛菩薩的加持。佛的慈悲喜舍感化著自己，諸佛菩薩的無量功德、無量宏願淨化了自己的身心。

最初接觸佛法是從唱誦梵唄開始，從讚美諸佛菩薩的無量功德開始，梵唄像是天籟之音震撼著人的心靈。從2012年10月開始到次年的8月堅持唱梵唄，自己的身體發生很大的變化。從整體上說通過唱梵唄人變年輕了，身體狀況回到十幾年前。從膚色上看臉和雙手都變得紅潤起來，以前自己的臉和手是白黃白黃的沒有血色，一看就知道氣血不足，身體很差時還伴有心悸的情況。唱頌梵唄後心臟功能得到調整，全部家務都做也越做越高興，以前想幹但力不從心，幹了效率也不高，如今是做家務和工作很高興。唱誦梵唄後自己變得沉得住氣沒有火可發，整天心里都很快樂。每月要提前的四五天的例假得到調整，並且不再有腰酸沒勁、怕冷小腹不舒服的癢狀，照常可以幹家務也不累。

以前自己多寫多看就會覺得眼睛幹澀流淚，坐在電腦旁幾分鐘就會眼睛難受酸脹，就很想閉目養神，現在這種狀況沒有了。痰多脾濕胃疼的癢狀明顯好轉，吃飯香了飯量增加了，腰部的力量增大，走路膝蓋也有勁了，腳後跟再也沒疼過。以前膝蓋怕冷怕風吹，即使在大熱天也要在膝蓋上套一層薄護膝，現在是大冬天自己也不再怕冷怕風吹了。

在學習早晚課過程中，身體出現很多排毒情況。2013年的4月份開始，雙手手背出現疹子和紅腫，特別癢想撓，上面有些地方還出現破皮，有分泌物，並且還反復出現了一次，最後在6月份雙手完全恢復，排毒的部位紅腫消退後，破皮的地方結痂恢復後沒有留下任何疤痕，即使在今年最為炎熱潮濕的三伏季節，手部也沒有出現

任何的紅腫，如果是在以前，在夏天來時自己的手部早就長濕疹紅腫了。

2013年6月12日，在學習腳碼本敲打時出現排毒，在大椎周圍和胸椎以上的周圍出現紅色的點，不癢也不疼，在紅點的上面還分泌出分泌物，有白色的和黃色的。紅點突出皮膚，分泌物出完後，紅點就變小結痂消失。以前大椎周圍特別怕冷，怕風吹，易感冒，感冒時這一部位冰涼。2013年，頸部後方左右兩次出現大的丘疹，紅色有白色的頂，里面是膿液；前胸和後腰部位也出現紅色的排毒點，胸部也出現紅色的丘疹。

隨著這些毒素的排除，身體感到越來越輕。在排毒期間，身體變化最大的就是腰部的酸痛、酸脹、乏力的情況明顯好轉，長時間做家務、站講臺，腰部也很輕鬆，從早到晚的做事也不會很累。例假期間也不再那麼怕冷，碰到冷的東西也沒有問題。

腰部不再疼痛後，婦科方面的炎癥也明顯減輕以致消失，周期也越來越正常，月經期間的小腹脹疼，乏力，持續時間長的癢狀也逐漸消失。

從8月11日進入網絡佛堂進行早晚二時功課學習時，自己在一些經絡和穴位上又出現了排毒的現象。8月13日，手少陰心經的靈道和通里兩穴位的地方出現很癢的紅點，這兩穴位主治心痛、癥病、心悸、頭暈、失眠等癥；8月19日在左下巴偏左足陽明胃經大迎穴處出現一丘疹，此穴主治牙痛；8月20日手少陽三焦經消溪穴處長一白疙瘩，這處穴位主治頭痛、頸項強急；8月21日足太陽膀胱經攢竹穴處長一丘疹，此處主治眼病、頭痛、眉棱骨痛、眼瞼瞤動；8月23日手太陽小腸經左頸天窗穴長一很癢的疙瘩，此穴主治耳鳴、咽喉腫痛、頸項強痛；8月25日手太陽小腸經右頸天窗穴也一排毒點；8月26日右側足陽明胃經地倉穴處出一小丘疹，此穴主治流涎；9月6日右腳膝蓋處出現6平方厘米大小的一處紅斑，中間有一疙瘩，足少陽膽經光明外丘穴處長兩紅疙瘩，此穴主治目疾、乳痛、頸項痛、胸痛；這些排毒點所在的穴位主治的癢狀自己都出現過，這些部位隱藏的毒素排除後，身體變得更加輕鬆。這讓自己能高高興興地做家務和工作，不再是心有余而力不足，讓自己真真切切感受到了勞動是快樂的！臉上的笑容多了，精神煥發了，人也變年輕了！自己又找回了十四年前的自己，又可以在球場上飛奔了……

學佛改變了自己，淨化了自己，學佛讓自己又重新擁有了一個健康的身體，對人生又充滿了希望！佛是無上大醫王！千言萬語都不能表達對諸佛菩薩的感恩之情！唯有在以後的人生路承佛的教敕，踐行大密團體“服務、幫助、奉獻”的宗旨，努力修行才能報答佛恩！

（作者：文芳居士）



提前十四年的診斷

Diagnosis fourteen years in advance



佛學中有很多現代科技解釋不了的客觀現象，只知其然而不知其所以然。自己原來只是聽說過，覺得高不可攀，是有很深修行的人才能遇到的，一般人望塵莫及。然而，自己身上就出現了一次佛法的妙用，是那么地具體實際，真實可信，潤物無聲。

記得在1996年，我第一次見到師父，是我的女婿和女兒帶我去的，師父態度和藹可親，和我們聊天，聊了很長時間。我記得最清楚的是，師父當時說我左腿有病，當時我左腿一點兒也不疼，就沒把師父說的話當回事。

從上師家里出來，自己就感受到了身體的變化。當時自己身患多種疾病，最厲害的是支氣管炎、泌尿系統感染及婦科病的反復發作，到處求醫問藥不見好轉，苦不堪言。原來在與上師聊天的過程中，自己的身體已經得到了調整，但師父一句也沒有提治病的事，自己也渾然不知。上師還讓我的女婿教一些鍛煉的方法給我。

回到家以後，按照師父教的方法鍛煉，身體非常受益，從那以後，各種慢性病逐漸好轉。病雖然好了、減輕了，但由於自己的道德水平沒有提高，錯誤的思想和行為沒有改正，沒有修德修行，隨著年齡的增長，體質逐漸下降，慢性病又死灰復燃，出現了腸胃病加重，支氣管炎反復發作。自己幹活不小心，又得上了椎間盤突出，到了2010年，左腿開始莫名其妙的疼痛並不斷加重，讓自己身心備受煎熬，苦不堪言。

2012年10月，我參加了大密清淨極樂彌陀殊勝洲的網絡佛堂的學習，使自己的身心發生了徹底的改變。未參加學佛之前，自己生活在煩惱憂慮和各種慢性病的折磨之中，每天生活散亂無聊，沒有目標。幾種頑固的小病實在折磨人，時好時壞。自己也認為人老了都要生病，只能無奈地忍受痛苦。通過學唱梵唄，學習二

時課誦，以及師父反復的講解和開示，自己的思想覺悟有了很大提高，身體出現了排毒，慢性病一個個地好了，人的精神面貌發生了根本的改變，感覺心很清淨，少煩惱，自己與以前判若兩人，別提心里有多高興了，學佛也慢慢地進入了狀態。

但有一個病，不但沒有好，還加重了，這就是自己的左腿疼痛。從2010年冬天開始的，一直以為是由椎間盤突出引起的，時輕時重，特別是冬天，穿著厚棉褲，毛襪子，坐在沙發上，腳也不敢放地上，見一點兒涼就疼得受不了。走一點兒路，就需要休息，連做一頓飯中間都得休息一下，用按摩、藥水泡腳等各種辦法治療都不見效果。在2013年七月到八月間反而還加重了。晚上睡到床上也疼，疼得坐臥不安。那一段時間，頭腦里想的盡是腿疼為什麼不得好，是不是犯了什麼大的過錯，受到了果報，可就是找不到答案，一籌莫展。

2013年8月22日，腿又疼得厲害了，自己頭腦里突然想起來，十七年前第一次見到師父，師父就說自己左腿有病，這麼多年過去了，自己把師父的話忘得一幹二淨。說來也奇怪，就在自己想起來師父這句話的瞬間，左腿疼痛明顯減輕，我一口氣走到家，沒有像平時一樣，中間還得休息一會兒，走到家里疼痛也沒有加重。開始自己以為是心理作用，沒有太在意，可是從這一天以後，自己的左腿狀態就不斷地在變化。左側腰部環跳穴周圍，總能感覺到血液在血管里強烈有力的沖擊，急速湧動，一直持續了一個月。直到九月底，這種血脈沖擊逐漸減弱消失，腿疼也由重變輕直到一點兒都不疼，現在自己走路既快又穩，比同齡人走路都快，再也不需要按摩和泡脚了，也不用穿厚棉褲、毛襪子了。

這種現象太神奇了，太不可思議了，如果不是發生在自己身上，我可能不會相信的。可

這就是事實，自己實實在在地見證了，佛是無上大醫王，治病就是這麼神奇和巧妙。也讓自己認識和體會到，按師父的教導去學佛，就會有成果，就會有更多的覺受和證悟。

師父在1996年就“看”到了我的左腿有病，比2010年開始發病整整提前了十四年，而且那時一點兒征兆都沒有，可見佛法的醫學真是不可思議，十分超前。如果不是這次有機會跟師父學佛，恐怕左腿疼痛會伴隨自己終生，而且會引起其它疾病，因為腿上有肝、脾、腎、膽、胃、膀胱六條經絡，任何一條經絡堵塞，都是非常嚴重的問題。佛法真是不可思議，佛菩薩的幫助善巧方便，讓自己離苦得樂。這真實的體驗和經歷，讓自己對學佛深信不疑，充滿了信心和決心。

如果沒有在大密清淨極樂彌陀殊勝洲這個團體學習，我的左腿疼痛無法治愈，只能越來越嚴重，輕則行走不便，活動受限，重則癱瘓在床，不見天日，生不如死，不敢想象那將是怎樣一種毫無希望的生活！那將給我的家庭和兒女帶來多么大的麻煩和負擔！

兒女再孝順，不能替我受痛苦，女兒和女婿動員我跟師父學佛，我很感激，這是從根本上孝敬老人。我現在身體好了，不用花錢治病，不受病痛的折磨，而且在這短短的一年時間里，我學到了一生都沒有學到的知識和道理，精神世界豐富充實，人變得自信有氣質。作為一個老年人，我是如此的幸運。現在，我每天發自內心的歡喜，自己從心底深處越來越感恩佛法。佛法是可以實踐來驗證的，是最先進、最科學、最實用的理論和方法，是千萬人證明了的真理。自己只有老老實實地聽師父的教導，不折不扣、不偏不倚地去學佛，才能報佛的恩。

（作者：張軍肖居士）

學佛的快樂 A happy buddhist

過去我也錯誤地認為，佛教是宗教，有迷信色彩。自從2012年10月在大密學佛後，在師父的言傳身教下，自己親眼看到大家的變化，才發覺自己的認識很狹隘。我親身體驗到了，自己的身心越來越健康，我想把這些都寫出來，讓更多的人都來學佛，得到實實在在的好處。

學佛以後通過唱梵唄，背誦二時課誦、敲打念唱，自己身體多次神奇地排毒，沒有一點兒痛苦，只用了一年多一點的時間，治好了自己幾十年的腸胃病，慢性支氣管炎，腰腿疼痛，泌尿系感染等沈痾雜疾。現在每天晚睡早起精神充沛。身體好轉以後，思想的變化也很大，不為小事煩惱了，不埋怨別人了，處理

事情的能力比以前大大提高了，遇到事情不慌亂了，幹事情有條理了，很多事情看得很開，不斤斤計較個人得失了，浮躁感越來越少了，心情變得很平靜。這些都是自己沒有想到的。

要想得到身心真正的健康，學佛是最好的選擇。要學佛首先要做一個高尚的人，思想向佛靠近。大家都喜歡好人，崇敬高尚的人，因為他們謙虛謹慎，無私無畏，為廣大眾生作了大量的好事，並且能經得起時間的考驗，他們是我們學習的榜樣，這樣的人生才有意義。

如果只想做一個普通人，而不去奉獻，不去做好事，是學不好佛的。怎樣才能做一個高尚的人呢？高尚的人應該具備哪些素質呢？

高尚的人首先應該具有堅定的信仰，具有

高度的敬業精神、積極奮取的學習態度、團結協作的團隊意識、不怕困難百折不撓的堅強意志；而且他是非分明、不被名利所誘惑；在任何環境下，不背離自己的信仰，為了追求佛法真理，不斷地攀登高峰；取得成績後，不驕傲自滿……

高尚的人並不是高不可攀，只要有決心和毅力，每個人都可以做得到。我們可以為自己定出計劃，從小處著手，以對佛學高度負責的態度，認真投入地做好每一件小事，讓每天每時每刻不要空過，日積月累，自己的綜合素質、誠信指數、人際關係、道德品格，就會大幅度地提升，我們也會成為一個高尚的人。高尚的人學佛，是一定能成就的。

（作者：張軍肖居士）

不可貪口腹之欲

Don't pamper your appetite

通過這段時間的學習，自己深刻體會到了，學佛就是不斷修正自己這顆世俗心。記得師父曾說過，“人生路漫漫，佛心永不變。”是啊！佛菩薩救度眾生的心，一直不變，而我們的心卻常常受到外境的影響，一會是佛心，一會是魔心，變來變去，自己的成果會像漏斗一樣漏掉。心不同，做的事情也不同。心好做的事情就好，心邪做的事情就壞。做好事和做壞事在身體上也會有不同的反應。

當思想裡有謹記師父的指導，幫助別人，為團體做貢獻的念頭時，自己在做事情時就會很順利，智慧就會顯現出來，自己的身心也很快樂，思維也是積極向上的。而當自己的思想處在自私自利，貪圖享樂時，自己的身體也受到影響，沒有精神，身心沉重，思維滯後甚至消極，做事情變得很困難。身心上的不同體現，就是反應出內心世界的變化。這樣的現象再次說明了，做好事就是佛心，做壞事就是魔心；經常做好事的人，人人都想親近，經常做壞事的人，人見人討厭。

通過聽聞一位大德的開示，自己明白了有菩薩心，身體自然就強壯；而有賊心，就有賊

形，連自身的形象都和自心有著很大的關係。聽聞大德開示后，內心讚歎，佛法真是妙！只有在學佛中，時刻不忘眾生是我們的大恩親，學習佛的大願，為眾生而先成佛，有了這樣的願力，才會促使我們一直做好事，而沒有這樣的願力，就會使自己一定會犯錯誤，而犯錯誤的根源就是我們這個願出問題了。是啊，自己結合自身的經歷，也深有體會。

回想最近發生的事情，一月底的一天，丈夫帶回來些熟肉，我在做飯時為家人準備了這些肉。本來我已不吃肉了，可是仍然忍不住嘴饞，便也吃了一些。雖然吃得不多，但是在參加當天晚上網絡佛堂的學習時，自己就感到不舒服，有瞌睡、昏沉的現象。聽課的時候，自己的注意力不集中，老想打瞌睡，聽完課後，已覺得非常困倦，倒頭就睡了。第二天早上起來，身體難受得反胃嘔吐。早課學習快結束時，又感到一陣陣噁心，上吐下瀉，人沒有精神。下午的時候吃了一些藥物，整理學習筆記，學做佛學報紙，認真投身工作，身體才逐漸恢復。

反思身體出現這樣的現象，是由於自己對

自己的言行放鬆警惕，放大自己的私欲，內心貪欲膨脹，淡忘了規律而導致犯錯。這些都是因為自己信念不堅，三天打魚兩天曬網所造成的。

做壞事犯錯誤時，身體就會生病，身心經受痛苦的折磨；而在做好事時，如編寫報紙，積極工作時，身體才逐漸恢復。通過這次經歷，實實在在地感受到了，做好事和做壞事，對身體的影響差別很大。通過師父的教導，自己再次深刻地明白了，病就是錯誤，只有時刻對自己的行為進行自查，並誠心地去改正錯誤，才是走向幸福快樂健康的康莊大道！

就在自己寫這篇文章後，明顯感受到了佛菩薩的加持，頭部的感覺特別明顯，這兩天昏沉、身體發困的現象逐漸消失了，思維也頓時茅塞頓開，再次深刻體會到，佛法真是妙！唯有放下自己的貪嗔癡慢，多做好事，端正自己的心態，虛心向師父學習，才能少走彎路，邁開步伐大步向前！

（作者：吳美娟居士）

你將惡“開除”了嗎？

Have you removed demons in your mind?

對於每一個人，不管你在社會中扮演怎樣的角色，你都不是一個單獨的一個人。我們以個體的角色存在於不同的群體里。在家庭中，我們是家庭成員的一份子；在工作單位中，我們是工作人員的一份子；在學校里，我們是學習者中的一份子。不管是處在哪一個群體里，可能都會碰到一些試圖想要破壞整個團體的人。學佛也是一樣的，在每一個學佛的團體里，可能都存在著試圖想要對團體利益形成破壞的人。我想到了很久以前，聽到智慧者說過的一句話“對於惡人，你們自己把他們開除了嗎？”

一開始，我所理解的惡人就是搞破壞的人，當一項事業正在正向發展的時候，總有某些人出來搗亂，對於這些人，我們所要做的就是讓他們離開。將這些人留下來，只會給大家帶來危害。這些人表現出“惡人”的行為，主要是內心的想法和眾人不符，並且不希望大家好，在時機成熟之時，就將破壞的種種行為表

現出來，最後使得大家得不到發展。對於這種具有“惡人”特征的人，我們需要請他們遠離，因為不能讓一顆老鼠屎壞了一鍋湯，不能讓一個破壞的行為影響了全局。

後來，我仔細想了想，要清理掉這些人固然沒錯，但是最重要的卻是我們自己的思想中是否還存留有惡人的影子，我們需要問清我們自己內心的想法。如果惡人並沒有在我們的思想里，他即便是再怎麼作惡，我們都無法受到他的影響，那麼惡人的存在與否都無關緊要了；相反，如果我們的思想裡面也有類似的惡習存在，那麼即便是惡人遠在千里之外，我們仍然還會受到干擾。所以歸結到一點還是得淨化自己的內心，自己達到不受外界干擾的狀態。換句話來說，我們所看到的人的行為是我們內心的映射。只要我們內心的想法正確了，所有壞的行為都不會對我們造成影響，風雨之後，我們仍然可以看到彩虹。

佛的慈悲，我們有了一個平臺。要不要這

個平台是我們自己的事。要這個平台則好好珍惜，不要這個平台就請離開。在其位而不謀其政只能是害了自己。師爺常常講一句話，“好人好自己，壞人壞自己，苦和樂都是自己工作的結果”。一個高尚的人不會有害人之心，同樣，別人的惡行也對他沒有影響。

由此，我想到了我自己，為什麼會對一些不公平的事總是看不順眼？為什麼會對那些所謂的惡人產生嗔恨？歸根結底，還是因為自己思維里同樣存在著這些讓自己不滿的東西，思想覺悟並不高。既然明白“因果不昧，善惡有報”的道理，就應該明白世界上根本就沒有“不公平”的說法。對於“惡人”，我們並不應該生起嗔恨，而是要用慈悲心去度化他們。所以，一旦產生不滿的情緒，就必須克制自己的想法，不斷地改進自身思維。只有這樣，才能在朝聖路上前行。

（作者：任思柳居士）

兩件小事 Two little things

來到美國，認識到了美國的先進，而這種先進來源於美國人的思想意識，而往往最打動我的，便是他們所作出的那些小小的細節。

某天上TOEFL課，老師Felix從我身邊撿起了一片糖紙，並扔到了外面的垃圾桶，說：“It has been here for two days.” 聽到這句話的我感到很慚愧。為什麼這片糖紙在我的座位旁邊躺了兩天，我都沒有注意到？或者說我看到了，但是卻無視了它？一個小小的細節，就映射出了我和Felix巨大的差距。為什麼會這樣？我問我自己。思想意識決定著外在的行動，看似一個小小的細節，卻暴露出了我思想的漏洞。我沒有在行為上形成條件反射。“看到垃圾就撿起來”的思想對於我來說只是一個概念，它沒能成為一種習慣。就像吃飯一樣，對於吃飯這個概念已經很熟悉了，無論怎樣都不會忘記的，而我現在就欠缺這種狀態。

我從小也接受著思想教育課，但往往只是一種形式，而在行動上卻顯得不主動，缺乏積極性。自己知道“看到垃圾就撿起來”是對的，但往往受到周圍環境的影響，以至於自己在看到這種現象之後反應不上來。

另外一件事是一次上口語課時，老師無意中間到了我們每個人每天的睡眠時間和看電視的時間。當時，一位來自南非的女孩說她每天要睡8個小時，另外一位來自中國的女孩說她曾經有過花半天時間看電視的經歷。老師聽完後，很驚訝，說她平均每天只睡四個小時，而且她認為如果每天花費半小時以上的時間去看電視，就是在浪費生命。

何嘗不是如此呢？來到美國，我深刻體會到了時間的可貴，我開始感到每一分每一秒都

是那麼可貴。一方面，我深知自己和許多美國人的差距。如果要融入美國社會，必須付出更多的努力。和別人比起來，我的確輸在了起跑線上，但慶幸的是，我現在擁有了這個趕超的機會。另一方面，是美國的環境促使了我進步。他們工作的目的並不是為了享受。在美國，越富有的人越是最忙綠的，他們生怕浪費一丁點兒時間，並且，他們的效率也很高。越是成功的人，就會越大幅度地去做更多有意義的工作，並不是將空閒的時間拿去休閒娛樂。

我的家鄉是一座小縣城，大家生活的節奏很慢，忙綠的人很少，休閒的人卻多，每每到了節假日，街邊的茶館、路旁的商場、休閒區或是餐館便擠滿了人，仿佛大家都有一大把的時間去吃喝玩樂。最不能理解的是，一些年輕人也把整日整日的時間拿去坐茶館，和老年人一起悠閑地邊喝茶，邊打麻將。不得不說，身處於這樣的環境之下，人的鬥誌會被消磨成什麼樣子呢？為什麼會有這樣的現象呢？富裕的國家在拼命往前趕，而貧窮的國家卻在拼命往後縮？富足的人一刻不停地在工作，而窮苦的人卻一刻不停地在消磨時間？如果像這樣發展下去，貧富差距如何能夠縮小呢？

一個真正懂得利用時間的人，才是成功的人。喬布斯幾乎把所有的時間都用在了工作上。把時間用在吃喝玩樂上，只能說明你是一個及時行樂的人，又怎能指望你去發奮圖強呢？對於睡眠時間，我也有自己的一些體會。在中國，我平均每天要睡8個小時左右，而來到美國之後，我平均每天的睡眠時間變成了4到5個小時。一開始，是因為每天有很多事情要做，我不得不減少自己的睡眠，但後來，我

開始意識到少睡的好處，不需要太多睡眠時間的。一個人的睡眠時間越長，則說明他越懶散。一個真正熱愛生活的人，絕不會把大把的時間拿去睡覺和享受。試想一下，將一個國家總統和一個乞丐的睡眠時間拿來比一比，誰的睡眠時間多？越是有能力的人，他的精力就越充沛，就越是珍惜分分秒秒，他的生命也就越精彩！當一個人完完全全不為自己著想的時候，他便時時處處不會忘了考慮別人的感受。

大部分美國人都會將每一件小事做得很好，他們之所以有超強的協作能力，就是因為他們有團結的意識，以大局為重，往往首先考慮的都不是自己。正是因為美國人尊重他人，同樣才贏得了他人的尊重，相互尊重，才使得整個社會形成這種良好的風氣。認識到這一點，我也要提高自身的素質，清楚自己的發展方向。

（作者：任思柳居士）



由“花椒種子”所想到的 Will the fried Sichuan pepper seeds grow?

來佛堂的那天，我供養了一些花椒種子。第二天，負責播種的李叔叔打來電話，告知我帶來的花椒種子是被油炸過的，並且讓我親自去佛堂看看。

當時花椒種子買得很急。我是在網上買的，收到貨之後，我都沒有打開看過，心里想著網上買的應該是沒有問題的，而且第二天就得出發了，由於時間很緊張，根本就沒有想過要去檢查一下。

當接到叔叔電話後，我的心情很忐忑。來佛堂的路上，心里一直打著鼓，心想，要是因為自己的疏忽而破壞了播種計劃，就實在太對不起大家了。我隨即來到了佛堂，李叔叔將花椒種子拿給我看，的確，種子確實是被油炸過。我心里感到很難受，正不知如何是好，這



時，師爺過來了，笑著對我說：“你帶的種子都是被油炸過的嘛！”我當時真不知道該怎麼辦，就對師爺說了聲“對不起”。師爺和藹地對我說：“不是要說‘對不起’，而是你以後要知道怎麼去分辨它們，要有實際運用的經驗。”李叔叔向師爺問我帶來的這袋種子要怎麼處理，師爺笑盈盈地說：“給她

種上吧，長不長再看吧。”其實，誰都知道，過油的種子肯定不會發芽。我當時不太清楚師爺說這句話到底意味著什麼，但我想，種子確實不會發芽，師爺讓種下是為了讓我心里面好受一點。

之後，我每天都期盼著花椒可以發芽，但最終，花椒卻沒能發芽。不過這一次的疏忽讓我明白了做事一定不能有僥倖的心理，不要老想著打擦邊球，自認為沒有問題而不去重視，要認真地去對待每一件事情。同時，基本的社會常識一定要具備，只學書本上的知識是遠遠不夠的。書本知識只能應付考試，如果缺乏實踐的能力，則很難將知識運用到社會中去。“讀萬卷書不如行萬里路”，一切知識都來源於社會經驗，最終還是要在社會

中去總結運用。另外，一定不要急，即使時間緊急，也要冷靜下來想一想下一步要怎樣去做，分清事情的輕重緩急，有程序有規則地去做事。要學會怎樣利用好時間，一定要在事情發生之前計劃好，而不能等到發生之後再去後悔。當然，事後的總結也是很重要的，雖然這一次沒有做好，但一定不能在下次去犯同樣的錯誤。在錯誤中總結經驗，同時，在實踐中去改正自己的錯誤。

這便是我從“花椒種子”一事中所學到的。學佛離不開生活，在生活中去實踐和總結，才能讓自己更快地進步。

（作者：任思柳居士）

是法不可試

Respect religious freedom is also a protect for non-religious people



(來源：資料圖)

尊重和保護宗教信仰自由，既是對信教人士、宗教人士的保護，也是對不信教人士的保護，這就是紀律。

師父對此的解釋幹脆、樸素、直接，“信你就來，不信就不來；來就遵守里面的規定，是法不可示，違法受懲罰”。

張瑞雄，曾經是陝西省某大型企業的車間主任，他有一個兒子，小的時候學習成績非常好，因此他們兩口很是很疼愛，也很嬌慣，孩子要什麼給什麼。張瑞雄好歹是個幹部，但卻愛發脾氣，愛罵人。他的孩子整天跟他在一起，因此也學會了，嘴上總是不幹淨，愛說臟話，愛罵人。加上又是嬌慣出來的孩子，因此誰都管不住，誰都敢罵。張瑞雄不但不管教，反而寵著他，任他胡來，笑了笑之。

後來他們的孩子考大學，以全市第十一名的成績考上了西安交通大學，中國的一所名校。金榜題名這是非常得意和榮耀的事情，考

上這樣的學校在當地和所在學校都是非常了不得的事情，小孩取得這樣的成績，卻得不到正確的引導，因而言行更加放肆無忌。

一日他和幾個同學去西安市東關長樂門外著名的道教聖地八仙庵去遊玩。遊玩就遊玩，這本是很愉快的事情，但是小張這個孩子卻說這說那，出言不遜，說別人是搞封建迷信。這是宗教場合，你不信可以不來，既不信還偏要來，來了說別人搞封建迷信，顯然已經違反了法律規定，觸及了底線。說了就說了，別人都當是個孩子，沒有人太計較。結果這個孩子更加放蕩。

一個遠路來的老修行，背劍挎包手拿拂塵，在大殿前的石臺子上閉目打坐參禪。小張在這個老道士面前停住了，見老道士閉著眼睛不說話，就說別人裝，搞封建迷信。後來還用手指指指戳戳專門用言語羞辱老人家，看別人是不是真的不張口，如果張口說話說明別人在裝，在搞封建迷信。

老道士開始沒有計較，你說你的，我繼續打我的坐參我的禪，各不相擾。但是小張不依不饒，變本加厲，越說越難聽，尤其這是在公共場合，故意羞辱修行人，對信眾影響很壞。

到後來，老道士搖了搖頭，看是個孩子，把拂塵一甩，念一句“無量佛”，起坐走了。小張還是不罷手，依舊指著道士的脊背罵罵咧咧，好像他勝利了，向眾人炫耀他多能。

小張從八仙庵回來後就發高燒，吃藥打針都不管用，燒到最後說胡話，一連數周都是這樣，不但學上不成，正常生活都過不了，人變得神神經經，瘋了，傻了！到處看病都治不好，四周各大醫院都去遍，找不出病因，看不

好，最後沒辦法，四處拜廟燒香，求神拜佛，四周有名的寺院、道觀、算卦先生都去找遍了，還是解決不了問題，找不到病根。

最後他們托人尋到師父處，師父知其原委，故不見。後來張家幾次三番登門拜訪，又是托人，又是賴在門口不走，師父實在沒有辦法，委婉告訴張家父子，不信神和佛，你就走你的人，不要罵人家，你在寺廟里面羞辱出家修行人，這既違反了國家的法律，也犯了很嚴重的罪了，因此無能為力。真要治好，解鈴還須系鈴人，除非你找到那個道士，給別人道歉，興許你的病能好，否則再沒有別的辦法了。

張瑞雄最後也沒有去找到那個道士，他還是帶著孩子去各處看病，最後都沒有看好。他的兒子現在也四十歲左右了，瘋掉傻掉都幾十年了。大活人一個，還得吃飯，還要鬧事，結果張瑞雄六七十歲了還在打工，在一個服裝廠打工，給人家修縫紉機。

福禍皆因自招，損德、違反原則的事千萬不能做，自己挖的坑要自己來填，自己系的鈴鐺要自己去摘除，紀律不可輕視，前人治下的規矩不可怠慢。

(作者：姚軍廷居士)



The merit of a flower

有一次，佛陀在羅閱祇城中經行著。這時候，正是春光明媚、鳥語花香的時節。佛陀慢慢從城市繞到城外，忽然遠遠地傳來一片歌聲，多麼哀怨與悠揚，於是，佛陀坐在溪邊靜默著。

不久，一大群男女老幼，手中捧著剛采下的鮮花，靜靜靠了過來。他們遙見佛陀的相好威光，有如旭日朝陽，有如星中明月，並有許多菩薩弟子前後圍繞著，這些人心中如獲珍寶，不約而同地，大家一窩蜂湧到佛陀面前，頂禮說道：“佛陀！我們見到你的相好莊嚴，就知道你是偉大的佛陀，唯有你才是真正的救世主。我們奉國王的命令，天天出城外采花布置王宮，

如果采不到花時，我們的生命便難保，鞭打苦刑就會無情地落在頭上。現在我們很幸運地遇到大聖佛陀，猶如病者得醫，實在形容不出我們的歡喜，請佛陀接受我們鮮花的供養！”大家虔誠地跪在佛陀面前請求著。

“不能這樣的，你們的花是奉王命采摘的，如果獻給我，使你們挨受國王的懲罰，我於心不忍！”佛陀憐憫微笑地說著。

“佛陀呀！請您善察我們的心吧！遇佛出世，億劫難逢，我們寧願舍棄這苦痛短暫的生命，也要以花供佛，播種善因，脫離苦難！”這群人當中為首的長者說道。

“如果你們真的被國王懲罰

了，應該怎樣？”佛陀問。

“佛陀！我們決不後悔，縱使遇害，依仗佛陀的功德力，決不墮惡道，必然生於安善處。”

佛陀微笑，默默地點頭。於是他們把花散在佛陀身上和圍繞佛陀的菩薩弟子，立即芬芳馥郁，遍滿虛空，采花人見佛陀開顏歡喜，也就歡喜雀躍，請求接受三皈五戒。

隨後，佛陀又為他們宣說六度的大乘法，那些采花人，各各發無上道心，深解佛意，得不退轉。佛陀歡喜為他們授記道：“汝等後當作佛，名字均叫妙花。”諸采花人頂禮佛陀後，各各歡喜而去。

(來源：互聯網)



善財童子五十三參的故事

Zenzai boy fifty-three Participation Story

第二十三回 拜鬻香長者



善財經過善知識教誨，不顧生命安危，不貪財寶，不戀眷屬，不重王位，不圖名利。一心只注重身心清淨，參訪善知識者。一意只求造福人間利樂有情的事。不怕千山萬水，路途坎坷，只要有善知識者就去拜訪，又來到了廣大國。

廣大國，並非國土廣大，而是國內一切物品皆香。泥土香、樹木香、飲食香、用具香，簡直是香的世界。

鬻香長者，人人皆知。因為他是有名的香師，是國中香的始祖，是香的來源，是香的創造者，國王也敬重他。所以他享譽全國，無一不知。

善財進入鬻香長者住宅，香氣入鼻，不但鼻根清淨，而且眼根明利，耳根聰慧，身根柔軟，意根寂靜，無有雜念，享受到不可言喻的快樂。

善財進入廳堂，見鬻香長者坐在眾香寶庫之上。廳內陳設各種制香器具。爐、灶、釜、臼、刀、鋸、斧、劈樣樣俱全。還有一些器具善財從未見過，也是制香之具。這個廳堂，像造香的廠房似的。

善財對鬻香長者施禮道：「聖者，我已發菩提心，造福人間，利樂有情。前來參拜聖者，望慈悲教誨。」

長者說道：「善男子，你不遠千里，來到我處。我只知道製作香劑，因為我知道一切香原料的出處，製作香劑的方法，各種香的用途性能。」

善財道：「我願樂聞，求聖者開示。」

長者道：「人間有香，名曰象藏，若燒一柱，香雲彌覆王都，七日中雨細香雨。若人嗅著，身心歡喜，除卻病苦，離諸憂怖，不生嗔恨煩惱。」

摩羅耶山出旃檀香，名曰牛頭，若白之塗身，諸魔病苦不能侵害。

阿那婆達多池邊，出沉水香，名蓮花藏。若燒一柱，眾生聞著，能消除一切罪障，戒品清淨，增長善根。

雪山有香，名阿盧那。若有眾生嗅著，遠離一

切雜染，獲得三業清淨。

海中有香，名無能勝，若以塗鼓、鑼、螺貝，其音發出，震懾敵軍。

不但如此，還有羅刹界中有香名海藏，夜摩天有香名淨藏，兜率天有香名先陀婆。如是乃至他化天有香名奪意，若燒一柱，七日之中雨莊嚴具。

還有草根、樹皮、樹葉等，我都能根據性能，制出各種燒香、塗香、飲料香、用具香。使一切眾生嗅著、見著、無不香氣沾身，身心安穩，無諸病苦。

天若下雨，以香焚，則下香雨，香雨入土，泥土俱香，則五穀豐登。

天若布霧，我焚香熏霧，香霧遍入法界，眾生嗅得，莫不歡心愉快。」

善財靜聽長者開示，耳朵聽香，心裡想香，進入香藏法界。六根香，六識香，整個五蘊身軀，都充滿香的感受。香、使他其心清淨，其身安穩。香竟有如此偉大的功能！

善財閉目靜心，享受香樂，不知其外還有景物。忽然聽到一個「買香」的聲音，善財清醒過來。原來一個女孩前來買香。長者給香後，她道：「眾人求買香，有錢無錢長者都售給。」

長者說：「我只知道用香莊嚴國土，淨化世界。你要造福人間，請再往南行，那裡有樓閣城。城中有個婆施羅船師，他很有德行，會告訴你的。」

善財有所領悟，離開香的世界，再往南行去。
(來源：互聯網)

A young man who is looking for death

從前，有一個年輕人，他很憂郁，總覺得自己的生活很不幸。他從來沒有愉快過，更沒有笑過，總是皺著眉頭，陰沉著臉，頭髮長得很長他也不剪，懶得做任何事。

他曾經跟一位畫師學過畫畫，他很聰明，只學了三個月，就掌握了不少的技巧。第四個月上他離開了畫師，說：“這玩藝沒什麼可學的！”

他又跟一個商人學習做生意，他仍然很聰明，只學了半年，就碰上一次好運氣，他發了財，賺了不少錢，到了第七個月上，他離開了商人，說：“這玩藝兒也沒什麼可學的！”

第三次他遇到了一個哲學家，他就跟哲學家學了一年，他覺得悟透了人生的道理，那就是一切都沒意思，一切努力最終都會被死神一筆勾銷。他認識到死是偉大的，只有死才是永恒，除此之外，一切都是短暫的。

於是他離開了哲學家，準備尋找一個他最滿意的地方，然後結束自己的生命。他走啊，走啊，走了很多地方，都覺得不是理想的自殺地。後來，他來到了昆侖山下的一個林子里。

“很好。”他心想，這個地方是最適合的位置，位於昆侖山下就算到了極地，空氣乾燥，流沙移動也免於屍體腐化，說不定能成為木乃伊保存後世，何況這里人煙稀少，他死後可以清靜，免除塵世喧囂。他想好了，準備就

在這地方安息長眠，明天就上吊。

第二天，他來到一棵五百年的核桃樹下，正準備死，碰到一位白須垂胸的老人，老人正吃力地搬一輛陷進水渠里的毛驢車輪子。看見他站在樹下，便對他說：“年輕人！你站在那里幹什麼？為什麼不來幫我一下？”

年輕人覺得老人的要求是合理的，就跑過去幫助他搬車子，他想，搬完車子再死也不遲。等到搬完車子，天已經快黑了，老人一定要感謝他，留他吃飯。他推辭不掉，心想，吃完飯再死也不遲。

就這樣，老人不斷地請他幫助，植林帶，不然流沙就會埋掉房屋啦；修水渠，不然莊稼就會幹枯啦；種葡萄，不然夏天院子里就沒地方乘涼啦，一件事又一件事，年輕人沒有理由推辭，只好幹下去，一天天推辭死期。

秋天的時候，老人對年輕人說：“你不是一直要死嗎？對不起，為我的事耽誤了你這麼久，現在，你可以去死了。”

年輕人看著這塊美麗的田園，林帶，葡萄架，滿糧倉的包谷，長滿了綠草的水渠兩岸，還有新蓋的房子，盛開的花圃……這一切，全都和自己的汗水有關係，讓他舍不得了。

他決定不死了，和老人好好活下去。

他又開始畫畫了，畫得很好，而且他會做生意，賣畫賺了不少錢。最後，他開始總結和



思考這里的人生意義，準備寫一部哲學著作。

據說，這個年輕人現在還活在世上。

生活需要不斷尋找新的目標來激發動力。確定了人生目標的人，比那些彷徨失措的人，起步時便已領先幾十步。有目標的生活，遠比彷徨的生活幸福。沒有人生目標的人，人生本身就是乏味無聊的。年輕人的變化最根本的是後來擁有了一個不斷追求的目標。擁有了明確的目標，每天快樂而充實地學習、工作，就能很好地挖掘自己的潛能。確實，這個年輕人現在還活在世上。生活中，我們常常可以看到這個年輕人的身影。

(來源：互聯網)