

# 中秋節談“家”

## Talk about Home on the Moon Festival

傳統的中秋節，是全球華人隆重慶祝的節日。中秋明月夜，闔家團聚，不管身在何方，看見這一輪滿月，就想起了家的溫暖，這輪滿月寄托了華人愛家的情懷。帶著節日的喜氣，大密清淨極樂彌陀殊勝洲的居士們，提前一天來到紐約佛堂，用心裝點自己心中的“家”，為這個團聚的中秋節做準備。

佛堂的院子里秩序井然，東西的擺放井井有條，沒有什麼華麗的裝飾，也沒有貴重的擺設，卻令人流連忘返，心如止水。依佛堂門口雕刻的《百丈清規》所述，“佛事以精嚴為切實”，佛堂處處體現出對細節的註重和對空間的利用，盡顯設計者和義工們的用心和恭敬；“山門以耆舊為莊嚴”，居士撿來的木料也能做成各種器具支撐起拜佛的法器，用過的桶如同哨兵般整齊地排列在牆邊，它們也能承接雨水灌沃佛堂後院的一片翠綠。

各種樹木，在佛堂師父和居士們的精心呵護下，顯示了旺盛的生命力。濃綠的翠柏，幾天不見又長高了，就連草坪的小草也在孜孜不倦地生長，仿佛要和前來學佛的僧眾們一比高下。草木有心學佛，眾等豈能坐視！

佛堂的草坪上，新豎的兩根立柱托起了一根橫梁，上面端正地聳立著六個圓形的木刻大字——“南無阿彌陀佛”。白色的字體，厚重醒目的棕紅色背景，讓走進後院的居士眼前一亮。門形的柱梁，兩段



微翹的飛檐，宛如“朝聖之路”的大門，對真誠的學佛之人敞開。這六個再熟悉不過的大字，就是佛菩薩對眾生的召喚，希望有緣眾生跨入這轉凡成聖的大門，撇開人世的繁雜，堅定地前進。

一口鎏金大鐘掛起來了，佛堂的師父指導義工居士做了一個木架子，細心地刷上油漆，讓這口經歷曲折的鐘找到了歸宿。鐘也“回家了”，越顯古樸厚重，古銅色的表面泛起悠悠的金光，鐘上鑄造的經文，在陽光下熠熠生輝。

居士們請來了各色貢品獻於佛前，中式的月餅和點心、西式的糖果和酥餅，黃澄澄的香油、綠瑩瑩的果品，供桌上擺的滿滿當當，還不斷有人來獻上貢品。僧眾搭衣問訊，叩拜佛前，齊聲吟唱《獻供贊》，為誠心供養、“回家”拜佛的居士們“培福”。在這虔誠莊嚴的贊偈聲中，佛堂的師父敲響了大鐘，綿綿密密，渾厚凝重。這音聲相和，悠遠綿長，威震四方，預示正法的傳播，必定像這鐘聲一樣，威德無量。

夜幕降臨，月亮早早地躍上雲頭。中秋的月果然不同凡響，大而明亮，圓潤無比，銀色的光芒潔白無瑕，給人親切愉悅之感。月光照耀著佛堂，也照進了眾佛子的心里。回家了，心里無比踏實！佛的這份家業有多大，大得能裝下三千大千世界，佛的這個事業有多好，可以互貫古今，十法界眾生歡喜贊嘆。荷擔如來家業，護持正法事業，是這個世界上最美好最幸福的工作！

千里之行，始於足下，這個大家需要你我來建設。當我們欣喜於學佛帶來的成果的時候，當我們享受這個“家”提供的方便的時候，可曾想到，多少人在為這份“家業”付出艱辛的勞動！佛菩薩慈悲地加持護佑；佛堂的師父日夜難眠，不顧高齡仍在為團體的事業辛苦奔走；那麼多的工作人員在為團體的後勤、網站宣傳、大密歡樂家園孩子的教育，甚至大家的早餐在工作。



殊勝洲成立以來，一批努力工作的僧眾，脫穎而出，逐漸承擔起了責任，為這個佛教團體做出了貢獻。同時也提高了自己的能力，做了功德，提升了智慧，榮幸地得到了佛的加被，整個家庭平安幸福。在切實的勞動體驗中，心離佛更近了，更加熱愛佛的事業。

誠心學佛，誠心工作的後效應非常殊勝。一位做了一些文字工作的居士，肺結核感染由強陽性自然變成弱陽性，逐步好轉，沒有了傳染性，在這期間，他自己並沒有去看過醫生，也沒有吃過藥。與此相反，不誠之心，招來麻煩之事。一位撿挑子不願意工作的人，同樣是肺結核感染，一直吃藥也沒能控制住病菌的生長，皮試的紅斑增大了很多，惡化程度令人心驚膽戰。

《百丈清規》講到，“執事以盡心為有功”。身為這個佛堂的一員，這個佛門家庭的一員，多年從學佛中受大益，不應把自己看作過客，每個人都是執事。盡心才能有功德，不盡心不管事，不僅無功，反而有過，占有了佛菩薩利益眾生的寶貴資源而不勞動，侵損了寺院常住資源而沒有奉獻，這是很大的罪過。

學佛人都知道感恩佛，如何感恩，如何報佛恩，還要從言行中見真章。愛佛的事業，做佛的事業；愛佛的家園，建設佛的家園，這才是“回家”，這才是學佛人“愛家”的情懷。

(DAMI編輯小組)



# NASA發布月球照 慶中國中秋節

## NASA published pictures of moon for festival



2014年9月7日，NASA(美國宇航局)在其官方微博NASA中文中發布了一組月球照片，慶祝中國節日中秋節。NASA在微博中表示：精選一組來自空間站拍攝的月亮，同一個地球，同一個月亮，預祝大家節日快樂。

NASA recently published a number of pictures of the moon taken in space to celebrate the mid-autumn festival. "The Moon Festival is a legal holiday in China and several other Asian countries and farmers celebrate the end of the summer harvesting season on this date. Traditionally, the Chinese will gather with family and friends to admire the bright mid-autumn harvest moon, and eat moon cakes and pomelos (a citrus fruit common to Southeast Asia) under the moon together."

(圖文來源：互聯網)

# 天雨滋潤有根草

## Rain only waters the grass with roots

排毒現象在大密清淨極樂彌陀殊勝洲的僧眾當中，已經屢見不鮮。從開始的梵唄唱誦到去年二時課誦的學習，誠心學佛的學友，百分之百地出現了排毒現象。解除了很多人的痛苦，排除了潛在的威脅。奇妙的是，我在大密紐約佛堂接了一次雨水，身體也出現了排毒現象，讓我驚喜不已。

在2013年7月22日，早上我到佛堂時，看到院子里儲備的雨水已經全部用完了，這幾天澆樹和花草用了不少。雨水是無根之水，澆灌花草樹木非常好，長期使用，也能節省不少飲用水，真是一舉兩得的好事。

一大早天下著小雨，大家把塑料桶都拿出來擺好，準備接雨水，樹苗也都搬到到院子中間更適合雨水澆灌的地方。“萬事俱備，只欠大雨”，可是雨只下了一點點，就停了。

一個早晨都再沒有下雨，快到中午時已是紅日當空。這麼紅的日頭，大家都覺得下雨無望。為了防止太陽暴曬傷害樹苗，大家想把樹苗搬到陰涼的地方，接雨水的桶擺了一地，也想擦起來放好。這時佛堂的師父勸住大家不用搬，把所有的植物和空水桶仍舊擺在原地。大家心里都很詫異，擺在這里有什麼用呢？反正也不會下雨。心里雖然嘀咕，但還是照著做了。

中午12點多鐘，我離開佛堂往家走，路上沒多遠，天就開始下小雨。開始的雨不大我沒有在意，走了一會兒，發現雨越來越大了，這正是接雨水的好時機。一想佛堂現在沒有別人，我趕緊拔腿往回跑。

跑到佛堂的後院，院子里果然一個人也沒有，排雨水的管道水流很大。我趕緊拿桶來接水，一會兒全身就濕了，找了把小傘打著，繼續接水。

不一會兒，佛堂的師父來了，拿了把大雨傘給我，讓我把濕透了的上衣脫掉。看我還是被雨淋著，師父就過來站在雨里給我撐著傘。師父年事已高，我怎能讓他老人家站在雨里，替我張傘遮雨。我趕緊勸師父避雨，這時毛居士來了，見此情形，趕緊過來勸師父，順手拿過傘，讓師父去避雨。

這時雨真似瓢潑，幾秒鐘一大桶水就接滿了，傘也沒用，根本擋不住暴風雨。師父找了兩塊朔料布，給我一塊，蓋住頭身，自己也披上一塊親自披掛上陣，要來雨中接水，這麼大的雨，很快全身就濕透了。師父這麼大的年紀，早上很早就起來，本已非常疲憊，可千萬不能讓暴雨淋壞了身體。但師父讓我們不要管，豪情萬丈呵呵大笑和我們一起幹活。

師父的氣魄感染了我，我也是熱血沸騰，

有一種戰鬥的豪情。我脫掉鞋子襪子，扔掉遮雨的塑料布，光著膀子，赤膊上陣。三人分工合作，師父把桶遞給我，我就不停的接水換桶，毛居士搬動水桶。在暴雨中我們早已渾身濕透，但一刻不停，也不知道過了多久，接滿了155桶。

雨停了，空桶接都接滿了。師父親自拎裝滿水的桶，小心翼翼地擺放，水太滿的，要先舀出來一些到其他桶里，以免搬動時灑出來。這時李居士也來了，我們三人把這155桶水碼放整齊。

怕我淋濕生病，師父讓人開車接我回去換濕衣服。安排好一切，師父自己才回房間。師父年事已高，每天起得很早，仍然不顧疲勞之軀，在暴雨中豪情幹活，細心愛護我們每個人，小心翼翼愛護每一滴水。佛堂師父的言行，鼓舞和激勵著我們這些學佛的後輩。

令我驚喜的是，在雨中赤膊幹活的過程中，我的右腰部出現腎臟形狀排毒，在場的其他居士也看到了。幹活時我想到能與師父一起幹活，非常高興，一心只想多接點雨水，少浪費點水，沒想到這一點善念，得到了佛菩薩的加持，身體出現了排毒。

回家後，我馬上對我腎臟位置的排毒進行了拍照，進一步觀察記錄，心情也久久不能平靜。“男腎女肝”，男子腎臟出現問題，是非常麻煩的事情。如果不是這個毒素排除出來，自己怎麼會意識到腎臟已經有了潛在的危險，如果到了這些毒素爆發的時候，我的身體恐怕會出現非常麻煩的病況。不起眼的一次接雨水，竟然收到了佛菩薩這麼好的“禮物”，感恩佛菩薩的慈悲！

我學佛時間不長，還不到一年的時間，但這親身體驗到的成果，令我堅信自己學佛的道路走對了。我更相信，大密的“人間佛教”理念，的確真實不虛，確實“當下既是”，立竿見影！在這個殊勝的大密佛堂里，只做了一點點好事，馬上就得到了好的結果！在佛堂勞動真是在做“無漏的善業”，做佛菩薩的事業，真是功德難量！

“天雨雖寬，不潤無根之草；佛法雖廣，不度無緣之人”。緣來自誠心，緣來自行動，有佛緣的人們，學佛的人們，你愛佛嗎，你願意做佛的事業嗎？

（作者：夏居士）





# 丈夫戒煙了 兒子沒了遊戲癮

## Husband Stop Smoking and Son Stop Playing Computer Games



以前我們一家三口人中，只有我一個人學佛。愛人雖然不反對我學佛，但是他自己卻從來不相信，也不學習。我的孩子也和他的爸爸一個觀念。隨著時間的推移，孩子也慢慢長大，步入了高中階段。

我的兒子是一個長相帥氣的男孩，也挺陽光的，但是我們對他的教育始終是覺得差強人意。他對於電腦和手機的熱愛，幾近癡迷。不管是我還是他父親、包括他的外公和姥姥都無能為力。對此，兒子的外公有非常經典的總結：天大地大，沒有電腦大；爹親娘親，沒有手機親。這句話深深道出了我孩子對電子產品的眷戀。

我的愛人由於工作性質的關係，經常需要在外應酬，抽煙喝酒自然是一樣也少不了。能不喝的酒他不喝還可以，但是抽煙卻挺厲害

的，抽煙有癮，不抽煙就難受。

非常殊勝的機緣，在佛菩薩的加持和幫助下，我的孩子和愛人，來到了大密清淨極樂彌陀殊勝洲紐約佛堂，親眼見到了我們這個學佛團體的風采，有機會聽到了師父的開示。在師父和大家的關心和愛護下，我的丈夫從過去的敬而遠之，到現在對學佛樹立了堅定的信念，他的變化用一句話可以形容“三日不見，刮目相看”。不管是身體、思想意識還是生活工作等方面都發生了翻天覆地的變化。

短短三個月時間，丈夫的體重增加了足有20斤，臉色紅潤。用他自己的話說，他親眼看到了，見證了，因此堅定不移地相信佛法。而且他在沒有任何痛苦和壓力的情況下，徹底戒掉了煙和酒。戒酒我還能想的來；戒煙這樣的事情發生在他的身上簡直就是一個奇跡！我沒有想到他能這麼快速融入團體，相信並遵從真理的指導，改造自己。學習了幾十年，生平第一次，夫妻倆有了“志同道合”之感，真是太棒了！

兒子最大的變化就是不再打遊戲了。過去在這一點上，是我們任何人都根本辦不到的事情。而他到了大密歡樂家園，竟然不打遊戲了！雖然他不是自願不打遊戲的，甚至可以說是很有些被動地戒掉了遊戲，我仍然感到萬分欣喜。更讓人高興的是，他也開始學佛了，學唱梵唄，聽師爺的教誨，諦聽真理。

學校的課程孩子學起來也越來越輕鬆。最

初剛到美國的時候，他有很多英語都聽不懂，有的課程的成績不及格。隨著時間的推移，最後一次學期末考試的時候成績有了很大的提高。其中有一門課程的成績從剛去時候的55分提高到了85分，增加了30分之多。過去孩子有時候挺孤單的，總想再有個弟弟或者妹妹和他在一起。現在進入紐約快樂家園之後，有那麼多的哥哥、姐姐、弟弟、妹妹，孩子生活得非常開心。

半年來他們父子倆的變化讓我的內心穩定踏實，自從孩子去了歡樂家園，我的體重也是直線上升，增加了也有10斤的樣子，正應了那個成語“心寬體胖”，我的同事說得就更直接了：你把娃當負擔呢，娃一去了好地方，你就和吹氣的一樣，一下子就胖起來了！

父子倆進入大密團體學佛，孩子進入快樂家園生活，真是非常難得的好機緣。一家三口人都發生了如此好的變化，我愛人和孩子從完全不相信到都能學佛，令自己非常欣喜！尤其是孩子脫離了落後的环境，能夠有一個好的發展前景，這是原來自己連想都不敢想的事情，相信他會努力學習真理，成為一個誠信之人。“大密人間佛教”，確實讓我們得到了真實的受益，得到了真正的幸福，我們一家人都走上了學佛的康莊大道！

感恩佛菩薩的加持！

(作者：李居士)

## 美研究：青少年打遊戲成癮誤學業

### Videogamers show signs of addictive behavior: study

一項最新研究發現，約十分之一的電子遊戲愛好者表現出上癮跡象，而這種上癮行為會對他們的家庭、朋友和學習成績造成負面影響。

艾奧瓦州立大學 (ISU) 以及美國媒體和家庭研究所的研究人員發現，一些遊戲玩家表現出了至少六種賭癮跡象，比如不跟家人和朋友說自己打多少遊戲的實情，通過玩遊戲逃避問題以及在不打遊戲時變得坐立不安或情緒暴躁。

他們有的還不做家庭作業去打遊戲，或者將大量的時間耗費在玩遊戲上，因此學習成績很差。

艾奧瓦州立大學心理學助理教授在一份聲明中說：“目前醫學界還沒有將電子遊戲癮認定為一種心理紊亂，但希望這項研究能讓我們在電子遊戲的積極和消極影響問題上有一個基於事實的對話。”



美國媒介和家庭研究所所長大衛·沃爾什博士說，這項研究為愛玩電子遊戲者的家長敲響了警鐘。美國媒體和家庭研究所的宗旨是將媒介對於兒童和家庭健康和發展的危害降低到

最小。

他解釋說：“該研究讓每個人對這個問題的嚴重性有了一個更好的認識。”

研究人員共對美國1178名八歲至18歲的兒童和青少年進行了研究。研究發現，在美國精神病學會所定義的11種病態賭癮癥狀中，有些人表現出了其中的六種。

成癮的電子遊戲玩家每周玩遊戲達24個小時，為偶爾玩兩者的兩倍。據將在《心理科學》期刊上發表的研究結果稱，有些上癮的玩家甚至通過偷竊來滿足自己的遊戲癮。

沃爾什說：“電子遊戲確實有意思，好玩，但卻讓一些孩子深受其害。我經常收到一些擔心孩子打遊戲上癮的家長的來信。我們不僅要盡力弄清問題，而且要找到幫助家長預防和解決孩子打遊戲成癮的辦法。”

(來源：中國日報中文網)



# The car hit me softly

## 汽車“軟綿綿”地撞了我

奔馳的汽車，讓人聯想到的是速度和力量，如果血肉之軀的人，受到鋼鐵組合的汽車的碰撞，這種感覺恐怕是令人終生驚悸的痛苦。我和行駛中的汽車有過一次“親密的接觸”，結果沒有撕心裂肺的疼痛，肉體和鋼鐵的碰撞竟然是“軟綿綿”的感覺。

2014年2月25日，這天是我的休息日，我去超市購物，因為住的地方離得很近，買的東西也不多，我就一路步行。轉過一個路口，我走上一條雙車道的馬路。因為需要到馬路對面去，我一直注視著車流，準備使用在中國時就已練就的穿越馬路的本領，見縫插針快速通過。路雖不算太寬，但來往的車流不斷，一時沒有足夠的空擋，難以通過，我只好繼續沿著人行道往前走。走了一會兒，機會來了，路上的車流停止下來，我便抓住時機，開始橫穿馬路。

沒想到剛過了一半，才站在路中央的隔離線上，前方車道車流卻開始移動了。我一看不好，一時半會兒恐怕過不去了，站在路中央總不合適，不由得趕緊轉身往後退。誰曾想，此時我心一慌，瞻前不顧後，身後的車道有一輛車正快速駛來！那個司機看我站在路中間，已經穿過了他行駛的車道，他的行駛方向已經通暢了，根本想不到我會突然來了個180度急轉身，變進為退！

我還沒反應過來，汽車一個急剎車，我的右小腿已經被撞到了。可奇怪的是，此時我沒有覺察到一絲的疼痛，只覺得被一個軟軟的東西碰了一下，感覺倒像是一個汽球。此時不知是驚嚇、緊張，還是輕微的碰撞沒有讓我的大腦做出足夠的應激反應，我的腳步一直沒有停下來，只是本能地想趕快返回到人行道上。

等我離開了車道，緊張的心情松弛下來，我才回過神來。啊！我剛才竟然被一輛汽車撞了，心里這才感覺到一陣後怕。開車的白人司機一臉驚恐，問我怎麼樣了。對剛才的碰撞，我連一點痛感都沒有，便毫不猶豫的對他說：“no problem, go ahead（我沒事，你走吧）！”聽了我的話，白人司機又是一臉的詫異，腿被車撞了，怎麼會沒事呢？他看我確實行走自如，毫無異樣，才忐忑不安地將車開走了。

回想剛才的一幕，我越想越感到後背發涼，撞我的可是一輛正在行駛的小汽車呀！汽車一般為1.5噸重，而我才50公斤重，重量比是300比1，我不被撞飛出去，也會倒在車輪底下，非死即傷。想到這

里，我心里有點發顫，毫無痛感的輕輕撞擊潛藏著可怕的生命危險。

就在那一瞬間，我命懸一線，就在那一瞬間，我從死亡線上被拉回來了！

我想起在一個星期前，佛堂的師父對我說，“幸虧每天都在學佛，要不然……”當時我在納悶，師父為什麼不將這句話說完，要不然我怎麼了，當時疑惑了一下，沒有繼續思考。直到一個星期後的今天，我才猜到了後半句話，“要不然就鉗到車輪下面去了”！

在腿被撞的瞬間，我明顯感到好似氣囊一樣的東西，隔在了我和汽車之間，將1.5噸的汽車推開，完全緩沖了汽車對我的撞擊力量，原來汽車根本沒有碰到我的腿。在生命攸關的時刻，是佛菩薩的加持，免難消災障，我才得以平安度過難關。

感恩諸佛菩薩救我一命，一切假如的後果都沒有發生！感恩我的師父，在我生命面臨危險時，保佑了我的平安！2014年2月25日下午1點25分，我的生命在這一天重生！

車禍發生時，我沒有任何異樣之感，正常行走，如果不仔細回顧當時的一幕，也許馬馬虎虎就錯過去了，自己的生命被佛菩薩救了，還不知道是怎麼回事。在我的生命過程中，有多少自己沒有意識到的危險和磨難，被佛菩薩化解了，自己不得而知，但可以肯定，一定還有。原來我們這些學佛人的平安和幸福，不是自己的能力所得，都是佛菩薩默默加持、辛勤勞動的成果！

此一事件，值得我深深地反思，自己為什麼會發生車禍？因果昭然，事出有因，希望自己以此事為契機，體解懺悔，除惡滅罪，親近諸佛菩薩，走朝聖之路。2011年間，我曾經在管理後勤財務方面犯下罪過，給大密非營利團體造成了極大的破壞。事隔幾年了，當時造共業的4個人，包括我的丈夫在內，有人依然不思悔改，有人回避躲藏，對學佛也是若即若離。這幾年間，我們也確實都遇到了車禍。我的丈夫正開車的時候突然就懵了，把油門當剎車踩，把院子的柵欄都碰壞了，出了院門就是高速，只差幾秒鐘，他就要在高速公路上出現昏沈了！還有一個騎著自行車被汽車撞了，卻也只受了點皮外傷；另一個和我一樣橫穿馬路，對側面飛速駛來的汽車竟熟視無睹，勇往直前，若不是有個居士看見了大喝一聲，那人也完了。而今天，我也難逃車禍之災，若不是諸佛菩薩瞬間慈悲地保佑，我恐怕非死即殘。

我們四個形成的共業，都要受到懲罰，只是時間早晚而已，而我們還能活到今天，無不是佛菩薩保佑的結果。車禍雖然躲過了，但並不是這個帳就消失了，也並不是惡果就結束了。佛菩薩不忍心看著我們英年早逝，為我們的生命延長了時間，讓我們改過，讓我們行善，不至於使惡果成熟。我們雖然躲過了災難，但如果繼續犯錯，惡緣一旦再次成熟，那時恐怕就躲不過了，因為我們把佛的救贖毫不在意地拋棄了，顛狂墮落，形同自殺，自作孽不可饒啊！

同時我也意識到，我橫穿馬路時沒有走人行橫道，當時自己心里非常清醒這樣做是違反交通規則的，但是由於平時我行我素慣了，不由自主就要隨意橫穿馬路。學佛的人要守戒律，在生活中，更要遵紀守法。如果連社會法規都不能遵守，還能夠非常自律地去持戒嗎？恐怕自己都不會相信。我在佛教團體當中出現了財務問題，恐怕和自己平時無視規定，膽大妄為，不顧別人有莫大的關係。

如果當時腦中能出現正確的思維，遵守交通規則，那麼這場車禍也許就會避免。此次車禍是一個警醒，警醒自己不忘前事，警醒自己一定要改過。

（作者：賈居士）





# 佛·月·中秋

## Buddha and the full moon



中秋節的月亮不是只有“每逢佳節倍思親”，不是只有“明月幾時有，把酒問青天”，不是只有“星垂平野闊，月湧大江流”。今年的中秋節，談談學佛。

### 以滿月讚歎偉大的釋迦牟尼佛，在佛經中不勝枚舉。

別譯雜阿含經

如是我聞。一時佛在薩婆國竭闍池岸。爾時世尊月十五日。在僧前坐說戒。當於是夜。月初出時。婆耆奢在彼眾中。作是念言。我今欲以月為喻讚歎於佛。作是念已。從座而起。合掌向佛言。世尊。我今欲有所說。唯願善逝垂哀聽許。佛告婆耆奢。聽汝所說。尊者婆耆奢。即說偈言。

猶如盛滿月	無雲處空中
光明照世界	一切皆樂見
釋迦牟尼尊	世間大導師
端嚴甚殊特	名聞悉充滿
月出白蓮榮	日現紅蓮敷
從佛受化者	譬如華敷榮
開彼宿善根	悉令見道跡

時婆耆奢。說此偈已。歡喜踴躍。還於所止。

佛在《大乘理趣六波羅密多經》中，有“正定滿月”之說。

大乘理趣六波羅密多經卷第八

時慈氏菩薩摩訶薩即從座起，偏袒右肩

右膝著地，合掌恭敬而白佛言：「大聖世尊以大慈悲，利益安樂諸菩薩眾，已說精進波羅蜜多。唯願哀潛，宣說靜慮波羅蜜多，令諸有情起大乘行。雲何思惟、雲何修習如是靜慮波羅蜜多而得圓滿？唯願宣說？我等樂聞。」

爾時薄伽梵告慈氏

菩薩摩訶薩言：「善哉，善哉！善男子！汝今能問如是深義，利益安樂一切有情。汝等諦聽善思念之，吾當為汝分別解說。若善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應作如是諦念思惟：『佛道懸遠無人能到，唯有一法饒益有情，所謂正定。

若諸菩薩未獲此定，其心未得清淨不動，生死涅槃無有二相。』由此義故，為度眾生，以巧方便精勤修習相應靜慮無相正智，猶如虛空清淨無垢常住不變。復觀此定猶如滿月，一切妄想猶若浮雲，又此正定如清涼風，能除虛空一切雲翳，朗然清淨光明照耀，一切有情見皆生喜。如是滿月光明莊嚴，能施有情清涼安樂。如是靜慮清涼之風，能除性空妄想雲翳。正定滿月出現世間大悲光明，能除有情諸煩惱熱，使得清淨安樂涅槃。』

月的圓缺只是表相。其性湛然不動。蘇東坡從“月有陰影圓缺”，想到了“人有悲歡離合”這是詩人的感性。

### 然而佛教談到月，更有非常智慧的啟發。

“大般涅槃經卷第九。

複次善男子。譬如有人見月不現。皆言月沒而作沒想。而此月性實無沒也。轉現他方彼處眾生複謂月出。而此月性實無出也。”

“眾生皆謂如來生於閻浮提內。或閻浮提示現涅槃。而如來性實無涅槃。而諸眾生皆謂如來實般涅槃喻如月沒。善男子。如來之性實無生滅。為化眾生故示生滅。”

“閻浮提人若見月初皆謂一日起初月想。見月盛滿謂十五日生盛滿想。而此月性實無虧盈。因須彌山而有增減。善男子。如來亦爾於閻浮提或現初生或現涅槃。現始生時猶如初月

一切皆謂童子初生。行于七步如二日月。或複示現入於書堂如三日月。示現出家如八日月。放大智慧微妙光明。能破無量眾生魔眾。如十五日盛滿之月。或複示現三十二相八十種好。以自莊嚴而現涅槃喻如月蝕。如是眾生所見不同。或見半月或見滿月或見月蝕。而此月性實無增減蝕噉之者常是滿月。如來之身亦複如是。是故名為常住不變。”

我們都有佛性。然而，自私的我，自私的你，有了無盡的造業。你想到了“春花秋月何時了，往事知多少”，而我想到了“而今識得愁滋味，欲說還休，欲說還休，卻道天涼好個秋。”佛對眾生的顛倒如此形象地比喻。

“複次善男子。喻如滿月一切悉現。在在處處城邑聚落山澤水中若井若池若瓮若鍍一切皆現。有諸眾生行百由旬百千由旬見月常隨。凡夫愚人妄生憶想言。我本於城邑屋宅見如是月今複於此空澤而見。為是本月為異於本。各作是念月形大小或如鍍口。或複有言大如車輪。或言猶如四十九由旬。一切皆見月之光明。或見團圓喻如金盤。是月性一種種眾生各見異相。”

三皈依：皈依佛、法、僧。

希望你有緣分能夠學佛。使你自己快樂自在，使你的朋友親人也能學佛，也能快樂自在。使得這世界因為你的學佛而更美好。

《大乘入楞伽經卷第五》

甚深如來藏	而與七識俱
執著二種生	了知則遠離
無始習所熏	如像現於心
若能如實觀	境相悉無有
如愚見指月	觀指不觀月
計著文字者	不見我真實
心如工伎兒	意如和伎者
五識為伴侶	妄想觀伎象

佛教徒都知道在東方藥師琉璃光淨土內，有位大菩薩是“月光遍照”菩薩。在此頂禮月光遍照菩薩。光光一如。東西南北上下各個佛的淨土亦如是。看到中秋皎潔的月光，又怎麼能不頂禮“無量光”的阿彌陀佛呢？還有觀世音菩薩、大勢至菩薩等西方極樂世界的導師。

逢此中秋佳節，想到了學佛的因緣。我更希望能每一天，不管月圓或月缺，都能想到學佛，與普天下眾生，共同學佛。離苦得樂。

（節選自《中秋月談學佛》，作者：沙行勉）



# 五子登科 Five outstanding sons

《三字經》里有句“竇燕山，有義方，教五子，名俱揚。”

說的是五代時期的竇禹鈞，他家住薊州漁陽，也就是現在天津市的薊縣。過去，漁陽屬古代的燕國，地處燕山一帶，因此後人稱他為竇燕山。

竇燕山生有五個兒子，在他的教育培養下，都考中進士，成為國家棟梁。長子竇儀，授翰林學士，任禮部尚書；次子竇儼，授翰林學士，任禮部侍郎；三子竇侃，任左補闕；四子竇僾，任左諫議大夫，官至參知政事；五子竇僖，任起居郎。竇家五子，被稱為「竇氏五龍」。

竇燕山將五個兒子都培養成才，他的義風家法，成為人們爭相效仿的榜樣。侍郎馮道賦詩一首稱贊道：「燕山竇十郎，教子以義方。靈椿一株老，仙桂五枝芳。」

竇燕山家庭如此美滿，令人贊嘆。但他年輕時並不明白道理，雖然家境富裕，他不懂得接濟窮人，廣行善事，到了三十歲還沒有兒子。正當他愁眉不展之時，忽然有一天晚上，做了一個夢，夢見已故的祖父和父親聚在一起，教訓他說：「禹鈞，你要趕緊回心向善！因為你今生的命運不好，不僅沒有兒子，而且壽命也很短促。孩子，努力多做救人濟世的善事，或許可以改變你的命運。」竇燕山從夢中醒來，嚇得出了一身冷汗。他把祖父和父親的叮嚀，一一銘記在心，立誌從此改過行善，大積陰德。

竇家有一個仆人，盜用了主人的錢。後來，這個仆人擔心被人發覺後受罰，就寫了一張債券，系在十二三歲的女兒胳膊上，債券上寫著：「永賣此女，償所負錢。」從此仆人遠逃他鄉。

竇燕山知道這件事之後，看到小女孩身上縛著的債券，心里很哀傷，很可憐這個孤苦無依的孩子。他馬上焚毀債券，收養了仆人的女兒，並囑咐妻子：「好好撫養這個女孩，等她長大了，給她找個好人家的子弟嫁過去。」女孩成年以後，竇燕山替她備了嫁妝，為她選了一位非常賢德的夫君。

那位仆人聽到了這件事，非常感動，就從外地回來，到竇燕山家里，哭著懺悔自己以前的過錯。竇燕山不僅沒追究往事，還勸他浪子回頭，重新做人。仆人全家感恩不盡，不知道該如何報答。於是，他們把竇燕山的畫像掛在堂前，早晚供養，以表達知恩圖報的心願。

有一年的正月十五晚上，竇燕山到延慶寺佛前進香，忽然在後殿的臺階旁邊，拾到一個錢袋，里面裝了二百兩銀子、三十兩黃金，他想，這一定是別人遺失的。金銀的數額很大，他不敢在寺內久留，趕快拿著錢袋

回家了。

第二天清晨，竇燕山早早來到寺廟，在那里守候失主。不一會兒，見一個人遠遠地痛哭流涕而來。竇燕山問他為何痛哭，那個人實情相告：「父親犯罪，將要被發配到荒僻的邊疆充軍，為了給父親贖罪，我懇求哀告所有的親戚，好不容易借來了錢，都裝在一個袋里，須臾不敢離身。誰知，昨天晚上和一個朋友喝酒，喝醉以後頭昏腦漲，不知怎麼回事，錢袋竟然丟了。沒有錢，我怎麼給父親贖罪啊，這輩子恐怕再也見不到父親了。」說著，他悔恨交加，號啕大哭起來。

聽他這麼說，竇燕山知道此人就是失主，經過驗證，錢數相符，竇燕山把他帶回家，不僅把失物還給他，還安慰他不要著急，並且贈給他一些財物。那個人歡天喜地道謝而去。

竇燕山一生做了很多好事。例如，親友中有喪事無錢買棺者，他出錢買棺葬殮；有家貧子女無法婚嫁者，他出資助其婚嫁。對於貧困得無法生活的人，他借錢給他們，使他們有做生意的資本，因此各地的窮人，由他幫助而得以維持生活的，不可勝數。

他為了要救苦濟人，所以自己的生活很儉樸，絲毫不肯浪費，每年衡量一歲的收入，除了供給家庭的必要生活費用外，都作救苦濟急之用。他還建立書院四十間，聚書數千卷，禮聘品學兼優的老師，教育青年，對於無錢而有志求學的貧苦子弟，不管認不認識，只要來書院學習，他都代繳學費和生活費。就這樣，竇燕山建的書院先後造就了很多品學兼優的人才。

有一天，竇燕山又做了一個夢。夢見祖父和父親對他說：「你多年以來，做了不少善事，上天因為你陰德很大，給你延壽三十六年，並且賜給你五個貴子，將來都很顯達，能夠光宗耀祖。你壽終之後，可以升天作真人。」說完，又囑咐他：「因果報應的道理，確實不虛。行善造惡的報應，或見於現世，或報應在來世，或影響子孫。天網恢恢，疏而不漏，絕對沒有疑問啊。」

從此以後，竇燕山更加努力地修身積德，後來果然生了五個兒子。他以身作則，治家非常嚴格，竇氏家規上說：「家庭之禮，儼如君臣；內外之禮，儼如宮禁。男不亂入，女不亂出；男務耕讀，女勤織紡，和睦雍熙，孝順滿門。」嚴格的家教培養出孩子傑出的品德和才能，竇家五子都榮登了進士，被稱為「五子登科」。從此以後，「五子登科」成為天下父母對兒女的殷殷期望。後來，竇燕山官至諫議大夫，享壽八十二歲，臨終前預知時至，他沐浴更衣，向親友告別，談笑而卒，令人羨慕。

竇燕山通過努力行善，不僅改變自己無子短壽的命運為「長壽、富貴、康寧、好德、善終」，而且使後代子孫昌盛顯達，由此可見「因果報應，絲毫不爽」，善惡禍福在一念之間，每個人的命運掌握在自己的手中。

宋朝的範文正公，曾將竇燕山的事跡記錄下來，訓示子孫，範公自己也身體力行，倡辦義學，購置義田，因而後代非常昌盛發達。而範公為了使竇公的事跡流傳天下，好善好德之人都能看到，特意詳細記錄，並囑咐子孫廣為傳播，其拳拳愛人之心，躍然可見。

司馬溫公在家訓中也說：「積金以遺子孫，子孫未必能守；積書以遺子孫，子孫未必能讀；不如積陰德於冥冥之中，以為子孫長久之計。」真可謂是英雄所見略同。

竇燕山教子有方的故事，蘊含著深遠的哲理和人生智慧。祈望每一位賢明的父母，能由此體悟出家庭教育的真諦。

（來源：互聯網）





善財童子五十三參的故事

## 第十四回 拜自在主童子

Zenzai boy fifty-three Participation Story



善財沒有想到這走路也有學問，也是修行菩薩道的方法。用善見比丘走路的方法，心、氣、步調諧，融為一體，安靜、平穩、不經多日，就來到名聞國界，沿著河流上行。見一河渚，有眾多兒童聚集嬉戲。便上前問道：「自在主童子在這裡嗎？」

一個女孩答道：「你往下河走便知自在主的住處。」

善財謝了童女，往下河沿岸走去。不多時刻

來到下河渚。又見眾多童男童女，約有十千，圍著自在主童子嬉戲，聚沙為樂。善財本想上前，見都是些小娃娃，覺得有點面羞，站在一旁觀看，可又回憶德雲比丘的教導，思及善見比丘既指導我來，總有一定好處，便上前施禮道：「善知識，我已發菩提心，利樂有情造福人間，就是不知如何行，請告訴我。」

自在主童子望著善財笑道：「哈哈，我們都是童子，為何稱善知識？」

善財道：「有志不在年高，文殊師利童子指引我出來參訪，我誠心參拜善知識，望慈悲教我。」

自在主童子道：「啊！我在文殊師利童子處聽說你已發菩提心，智慧廣大，知道你已南來。我在那裡對工巧明稍有心得。我能準確算出各種數據，一眼能看出這河渚有多少沙、多少石卵、多少青草；能精確的算出一塊石子的重量，含多少沙數、多少元素；能算出一株草的水份和它含的各種功能，能治什麼病；能算出一座房子的瓦數、木料數。不但如此，我還能算出東方多少世界，每個世界有多少人、畜、獸、鳥，乃至南西北方世界，至此三千大千世界的微塵剎數，最小能知一粒沙粒的重量。所以很多人要建造亭台樓閣，都要請我計算。」

善財道：「你能算出我有多重多高嗎？」

自在主童子看了善財一眼說：「你身重一百

零五斤，身高五尺有三分。」

善財因為前幾天在城裡順便量了一下自己的身高和體重，自在主說的不差絲毫，對自在主童子更加敬佩。主動加入童子行列，學習運算。

自在主童子說：「我每天都在這裡教童子們運用算法，使他們成為世間的智者。」

善財運算一陣，覺得其中奧妙無窮。但是已掌握了運算要領，基本達到自在主童子的水平，很要求更高的奧妙，也想顯示一下自己的智能，這時看見一群飛雁，問自在主童子道：「你能算出雁有多重？」自在主道：「一百零八隻，每隻重三斤，共三百二十四斤。」

自在主看見河裡一群游魚，問善財道：「你能算出這群游魚多重嗎？」善財一看是一千二百八十隻，但不知重量。自在主童子道：「你有智慧，已能運算，但是還不能自在啊！」

善財看見河渚上一株曼陀羅草，說道：「這株草毒質重，能於一個時辰致人於死地。」自在主童子道：「它還能治不治之奇症，並有其特效！」

自在主童子對另一童女說：「你看哪一個石卵內含有金剛鑽？」這個童女跑到石卵堆拾了一個石卵交給自在主，自在主交善財破開，果然有一粒不大的金剛鑽。

自在主童子的運籌境界的確很高，看到善財的智慧也很驚人。善財童子還想得到更多的法門。自在主童子說：「我年紀小，只懂得這些。你要得到更多的法門，請往南方海住城去，那裡有個具足優婆夷，她可以傳授於你。」

善財又離開了河渚往海住城進發。

(來源：互聯網)

## 吃鴨子的寓言 A fable about eating ducks

有則寓言故事說，有位窮困的老僧，自知無福，希望透過培福讓來生得到好果報。

可是他沒有物品可以布施，於是就把衣服脫了，坐在草叢里餵蚊子，藉此來培植福報。老僧死後，由於他修苦行的福報，轉生做了國王。這位國王嗜吃鴨舌，每餐必來一碗。

有天，一位僧人求見國王，問他看不想看一件秘密？國王當然想看，僧人便運用神通讓國王看到他的前生，他這才知道自己前生是位出家人，以及自己餵蚊子的情形，而那些蚊子大部份都變成他的鴨子。

這位僧人對國王說：「大王啊，報恩的鴨子所剩不多了，等吃完時，你的福報享盡，也當準備後事了！」

國王一聽十分害怕，從此再也不敢吃鴨舌了。

這位國王起先是培福的，到最後他把福報通通都享受掉了！因此我們在培福之餘要知惜

福，惜福才有福，培福便能夠增福。

寓言中的窮苦老僧經過了艱苦的修行，不惜用血肉滋養蚊蟲來為自己培福，以求得來世好的果報。當他因福德獲得今世的身份和地位後，卻被榮華富貴障蔽了雙眼，把堅韌修行、利益眾生的誓願拋之腦後，開始肆意的揮霍和享樂。「享樂乃輪回之根，常招貪魔及欲鬼」當一個人在不斷追求物質享樂的過程中，內心深處很容易滋生出諸多的貪念，而與日俱增的貪念又會反過來刺激自己對物質越來越多的需求，物和欲的相互攀附、相互滋長便形成了「魔高一尺 道高一丈」的危險局面。「擾擾紅塵乃學佛之魔障，福報也會成為法障」很多渾噩於娑婆世界的人，把享樂當做是人生追求的目標，並且深陷其中不能自拔。這些人的意識形態中沒有居安思危的智慧，不懂得在自身獲得安樂的同時更應該陪護、增長本有的善根和福報。當自己舍棄了原有的善緣之後，最終的結

果只能是耗盡前世積攢的資糧，再度陷入輪回的苦難之中。

(作者：楊居士)

