

Constructing the Mutual Home----DAMI People Devoted to Building Their Own Temple

建設共同的家園

殊勝洲居士發心建寺院

大密清淨極樂彌陀殊勝洲已經成立一年多了，在這過去的一年裡，居士們親身體驗到了學佛的快樂、身體的健康以及生活的順利。佛的恩澤被及父母子女、親戚朋友，不經意間，就得到了整個家庭的幸福。更重要的是，居士們親身感受、親眼所見，明白了很多佛理。學佛不是精神寄託，佛教不是虛無縹緲的宗教，佛陀的教法真實不虛，佛是大醫王眼見為實，佛法是講實證的唯物主義科學。“佛法是活法”，佛法時時刻刻都在人們身邊，真正學佛的人生生活很幸福。學友們不僅改造自身，更踐行“服務、幫助、奉獻”的精神。

“人身難得今已得，大法難聞今已聞”！每日去學佛聞法的佛堂，也成了學友們心中的“極樂世界”。大家像對待自己的家園一樣，誠心營建殊勝洲紐約佛堂。前廳後院，現已頗具氣象。內部經過再次設計裝修，重新佈局，巧妙地利用原有建築的設計，稍加改造，畫龍點睛，變成了傳統建築的左右對稱格局。整個裝修的過程，佛堂的師父提前做了精心的規劃，閣、門、柱、牆，一一深思熟慮。佛像、法器位置擺放，更是嚴格控制，精確到寸。連兩塊門板的定位安裝，都別具匠心，將隔離內外的一面內牆，變成了傳統戲劇舞臺佈置的“出將入相”佈局。佛堂的師父向負責工程的居士仔細交代注意事項，面授機宜，並談古論今，對中華傳統建築的特色和內涵，如數家珍，娓娓道來，令聽者如癡如醉。原來中國的建築不僅是雕樑畫棟、斗拱飛簷的藝術表現，更有極其嚴格的尺寸要求和深厚的科學背景，甚至能對王朝的盛衰、家業的興旺產生深遠的影響。

當家師父對待佛堂一磚一瓦的嚴肅態度，深深感染了眾位居士。這也是佛法在人間的真實體現，學佛也要懂生活，會生活，像建築裝修這樣看似平常的事情，也蘊含著深厚的文化底蘊。“佛門之中無小事”，工程的規模雖然不大，但是意義非凡，影響深遠，十方居士的供養，豈能當作兒戲。做義工的幾位居士，輪流監工，絲毫不敢怠慢，和裝修工人反復溝通，力求準確到位。這



次佛堂的裝修工程，由大密紐約居士發心出資建設，但在外工作的學友聞訊後，也熱情出資。大家雖然不能親臨道場，但紛紛在網路平臺，表達了自己的喜悅之情和共建家園的願望。

為期一周的裝修結束之後，師父親自指導大家佈置佛堂內部。“佛”是佛堂的根本，佛像供座的定位和成形，經過了一次次的構思、反復校正和砌築。雖然用料簡單，是磚木幹砌，但是採用正棧臺由下至上三層遞進的設計，顯得穩重而大氣，更烘托出佛像的莊嚴，就像佛的事業一樣，江山永固，步步高升。法座固定之後，迎請佛像端坐正中。居士從中國專門定做的大磬和大木魚，體積非凡，雄渾莊重，位列兩側，遙相呼應。佛像正前方，是檀信供養佛菩薩的各色供品，香花寶燭，層疊擺放，務盡恭敬。佛堂整體以凝重尊貴的暗橘紅色為基本色調，整體陳設緊湊而不失莊嚴，細微處透露著嚴肅。

2013年9月14日，前夜的一場雨好似龍神護法的灑淨，洗去了夏日紐約的燥熱，帶來了清涼微風。大殿佈置完畢，佛堂的師父指導大家對佛像的位置做了細微的調整，僧眾歡喜異常，恭迎佛菩薩上座，殿內頓時變亮了许多，光線陡增，像突然多開了幾個燈。諸佛菩薩光臨，四大法王現身，佛堂內的空氣像一下被淨化了，清爽怡人，美不勝收，僧眾自覺神清氣爽，耳聰目明，不由身體挺拔，喜從心中起，信念自然來。大眾分列兩側，同聲讚頌佛菩薩的功德，課誦也比往日更加流暢、洪亮。大磬叩響，音遍法界，寶偈高

吟，響徹四方！

隨著越來越多的學友來到殊勝洲紐約佛堂來學習，佛堂的空間略顯緊湊，儘管大家想方設法利用現有條件，但可以預見，建立更大的佛堂、建設更加宏偉的寺院，是大密在紐約發展的大勢所趨。善信的居士們已然意識到了這一點，他們早已把佛堂當作自己的家園，當作靈魂的歸宿，當作莊嚴的淨土。大家不謀而合，自發為建設新的佛堂而努力。學友們不僅自己出資，而且將這個消息告訴更多的善信居士，讓更多的人有機會做功德，積攢資糧。

學友們不為“化緣”，也不為求“佈施”，而是把學佛以來的所見所聞、所感所受，真實地講述出來，啟發信眾學佛求法的誠心，改變貪求索取的妄心，找回自己“心底無私”的良心。他們希望信眾的付出是不藏私心的、是乾乾淨淨不摻雜質的、是發自內心的，這一份付出能夠完完全全化作一份成佛的功德，而不是為了自己的現世利益而“廣修供養”。

善信居士的誠意一次次感動了這些多方奔走、不遺餘力的學友，他們看到居士們信仰的堅定和向佛的真心！很多居士一聽到消息就主動要求出資；有的人只收到一條短信就拿出百萬的捐款；有人家庭經濟不寬裕，但留夠自己吃飯的錢以外，全部用來建設我們的家園；有的年老居士，將自己多年省吃儉用的積蓄全部拿了出來，這樣的向佛之心是何等的真切，令人震撼，同時也激勵著我們這些年輕的居士更加努力工作！

“君子謀道不謀食”，學友們一心“只願眾生得離苦，不為自己求安樂”，但建立寺院的功德，卻有經典記載。《蓮花經》雲，善信發心建寺與佛壇，可以獲得十大功德：1、無始以來諸惡業，得以減輕或消除；2、天人護佑，逢凶化吉；3、去除障礙物，免夙仇報復之苦；4、妖魔邪怪，不能侵犯；5、脫離煩惱和無明；6、豐衣足食，福祿綿長；7、所言所行，人天歡喜；8、增加福慧二資糧；9、往生善道，相貌端莊，天資福祿兼有；10、往生能聞佛法之國土，速證佛果。

“僧眾齊心，大願必成”，有信念堅固的學友，有實實在在的學佛效果，在佛堂師父的指導下，大密僧眾們，一定能實現建立大寺院的宏願，在美國建立共同的家園，為佛法的興盛，做出更大的貢獻。

（編輯組）



這事發生在2013年7月31日早晨，我父親早起到河邊散步，腳上沾了泥，就想到河邊去洗一下。因為前段時間下大雨，河堤上的沙子非常鬆軟，我父親洗鞋的時候，腳下的泥沙突然下陷，他一時失去平衡，一頭栽倒到河裡。夏天河水湍急，再加上前日降雨，水位上漲，我父親一個七十歲的老人，倒栽進河裡，如果不能很快浮上來換氣，肺部嗆水，弄不好會有生命危險。父親年紀大了，事發也突然，他當時頭腦一下子就懵了，根本沒有做出任何反應，直挺挺地側身倒在水裡。就在這危急的時刻，他突然覺得有一股巨大的力量在

最近發生的一件事情，自己感到非常意外，簡直是個很大的驚喜！

2013年8月19日下午，我們學校的辦公室秘書打來電話，說我申報的科研資助專案通知書到了，已經轉發到我的郵箱。當時我很詫異，專案評審結果一般都是直接發到我的郵箱，從未經過學校辦公室，以前每次都是拒絕提供資助的意見，但是這次卻是由校辦公室秘書轉發，難道我真的得到經費資助了嗎？

當時我的心裡確實不敢相信，因為這個科研資助基金額度比較大，競爭是非常激烈的。我們實驗室該項目相關科研人員，二十年來從未得到這個基金的資助。雖然有幾個年輕的博士後得到過資助，但都是鼓勵青年科研人員的小額度資助專案，這種大額度的專案實在是

不好爭取。我懷著期待、忐忑的心情跑回辦公室查看電子郵箱，沒想到真的看到了評審部門發來的資助清單！我得到科研資助了，真有些按捺不住心中的高興，喜出望外！

這個資助基金的評審素以嚴格、公正著稱，我們實驗室在申請專案上的整體科研實力比較弱，是很難申請到這種大型項目的。在我的同事中，不乏條件非常優秀的科研人員，論學歷、論文和資歷，我都比不上，但他們每次也只能望洋興嘆。我自己也曾經在兩三年前花了很大的力氣去申請，但是兩年來，申請交上去之後如泥牛入海，一點希望都沒有，每次都被評審的人否定掉了。今年我壓根就沒想到自己能申請成功，只

A Miraculous Push and an Escape from Being Drowned

神奇的一掌 父親落水遇救

他的後背猛地推了一下，就像有人推了他一掌，推得準確到位，恰到好處，還沒等我父親回過神來，他的上半身已經出了水面，身子直立站在水裡，連一口水也沒嗆到嘴裡。驚險的一幕發生得很快，父親這時才明白過來，開始自救，手腳並用使勁往岸邊移動，在河邊釣魚人的幫助下，父親上了河岸。

父親後來向我演示整個過程，這神奇的“一掌”推力讓他覺得又驚又喜，但是又想不明白，當時水裡沒有第二個人，也不可能是木頭、或者石頭這樣堅硬的物體。碰在這些東西上，只能使情況更加糟糕，儘管水有浮力，但一頭栽下去的力量太大了。這“一掌”推得非常奇妙，又快又沒有對身體造成損傷，而且恰到好處、準確到位，正好使頭朝下倒載下去的身體直立起來。這個力量到底是從哪裡來的呢？父親難以理解。聽了父親的敘述，我明白了，這是佛菩薩在危難時刻的幫助，再不可能有別的可能性！

父親不理解佛教，但當他遇難時，卻能夠得到佛菩薩的幫助，這是我多大的福分！佛菩薩真是化身千百億，循聲救苦。一人學佛，全家受益，這也是我們學佛得到的巨大利益！

雖然佛菩薩大慈大悲，我們感恩戴德，但不能把佛菩薩當作隨叫隨到、上點供就應無條件服從自己的服務者。自己的德行如何，是真的學佛還是假學佛？如果嘴裡念佛，卻去做壞事，還要

佛菩薩隨時保護、救助自己；自己出現了危險後不知道反省和悔悟，還責備辱罵佛菩薩不保佑，這就是假學佛，讓佛當自己的私人保鏢。對佛沒有恭敬心，而是利用的心理，不是學佛的德行，而是只做個表像，知法犯法，辱沒了佛法的形象，降低了佛法在眾生心目中的地位，這個罪是非常大的。

這半年多以來，我在大密清淨極樂洲學佛，明白了很多佛法中的道理，學佛的信念越來越堅定，更收到了真實的學佛利益，看得見摸得著，真正覺得自己步入正道，對自己的提升很大。感謝無量慈悲的諸佛菩薩！我將一步一步地在朝聖大道上前行，我有了明確的方向，不會輕易停滯不前，也不再輕易受世俗的影響。

（作者：陳居士）

My Being Favored by Scientific Research Funds

科研資助垂青我



是把去年的申請書拿來改了時間，內容幾乎沒有動過，就這樣交上去，哪曾想竟然申請成功了。不光專案資助的額度大，而且連續資助4年，在我所在的實驗室裡，我還是第一個獲此專案垂青的科研人員。這次自己沒花力氣去申請，卻無心插柳柳成蔭！

以前我申請科研項目的時候，評委總是詬病我的申請書太注重就事論事的工程實例，缺乏理論高度的總結和創新，所以一直以來，我對自己項目申請書的寫作水準一直耿耿於懷，覺得很難達到要求。但是這次，所有的評審人員對我的申請書一致評價優良，這樣一來連答辯的環節都省略了！

記得去年申請學校提供的項目資助時，也和這次的經過異曲同工。開始我被明確通知不會被資助，後來竟然峰迴路轉，柳暗花明，我還不知道怎麼回事，額度最大的資助基金就給了我。我的申請本已宣判了“死刑”，沒想到評審人的態度發生了180度的大轉彎，他們甚至對我說，如果我得不到經費資助，他們感到良心上過意不去。

我的同事們百思不得其解，我是實驗室裡最年輕的項目申請人，憑我的資歷和條件，獲得資助的可能性微乎其微，而我卻偏偏得到了。其實我心裡很清楚，我能有如此待遇，有如此殊勝的福報，都是佛菩薩的幫助，憑我個人的力量和實力是根本達不到的。

當我把這個喜訊告訴佛堂的師父，他老人家也很高興，當即做了一首偈子，“祝賀連連，喜報頻傳。學佛效果大，利益最大化。”

這個科研項目資助的獲得，一方面為學校贏得了榮譽，更為自己在實驗室贏得了學術地位，增長了自己在學科的優勢，專案做好了也能為國家的科技發展做出貢獻。自己一定要慎重對待科研經費，不能亂用一分一毫。這些資助來之不易，如果浪費、挪用，那是辜負了佛菩薩的希望，勢必給自己帶來苦果。善知識一直教導我們要踏踏實實做事，認真解決問題，務實不要圖虛。自己一定遵循教誨，謹慎小心，將這些錢都用在科研專案上。

自從在大密清淨極樂彌陀殊勝洲學佛以來，我深切感受到，學佛自得多種效益，真實不虛。佛菩薩慈悲無量！自己只付出一點誠意，甚至是做好了一件事又卻做錯了很多事，而這一點誠意卻收穫巨大的回報，給自己帶來了千萬倍的利益！別人絞盡腦汁得不到，我們真誠實意學佛，意想不到地就得到了。在家做好事，出門好事等，學佛就是最大的好事。感恩佛指引給我們的第一幸福、第一快樂、第一智慧、第一健康之路！

（作者：李居士）

How Come a Retarded Child Was Born by High-Credentialed Parents

高學歷的父母緣何生了智障的孩子



古語有云：“福蔭子孫”“禍及子孫”，就是告訴人們，做好事後代會受益；做壞事後代會受害。我們相信事實，我們尊重科學，我們相信“事出有因”的樸素哲學道理。愚痴狂妄的人，往往以鮮血和生命作代價，來驗證古語背後嚴謹的科學規律和自然法則。

於某和賈某夫婦是筆者多年的熟人，他們二人一個是博士，一個是學士，都是受過高等教育的人，但是他們的為人處世，和知書達禮的知識分子形象，相去甚遠。他們為自己的行為付出了沉重的代價，撫今追昔，後悔不迭。作者將他們的故事做一整理，希望讀者能從中得到一點啟示。

（一）初生嬰兒為何基因突變？

賈某懷第二個孩子時，得知是個男孩，夫妻二人都非常驕傲，因為同齡的一班朋友，基本都生的女孩，得一個男孩顯得很珍貴。但這個孩子從懷孕到出生，帶給賈某夫婦的沒有快樂，而是不盡的悲傷和憂愁。

先是懷孕時胎位不正，後來臨產時，賈某去了四次醫院都生不下來，明明出現了臨盆的體徵，可一到醫院就自然停止了，醫生也沒有辦法，連續折騰了好幾天。如果再折騰下去就會出現羊水流盡，孕婦大出血的可怕後果，那將是母子兩條命！最後一次去醫院，醫生見形勢危急，打了催產針，折騰了許

久，孩子才生下來了，總算是母子平安。

沒來得及高興幾天，醫生發現孩子患有罕見的代謝性疾病（脂肪酸氧化障礙），這種疾病屬於基因遺傳突變，幾萬人中難得一個，偏偏讓她遇到了。醫生告訴她，孩子四個月時，心臟和肝臟可能會出現問題，一旦生病，會出現代謝危險，嘔吐、嗜睡、抽搐、易怒、嚴重時會導致心肺肝腎等傷害，甚至死亡。孩子現在兩歲了，除了聲嘶力竭吱呀叫喊之外，根本不會說話，連媽媽都不會叫，表達感情的方式就是哭和咬別人，讓人心痛地想到了“智障”這個詞。

為什麼孩子會產生基因突變？為什麼會成為智障？恐怕是如人飲水，冷暖自知，只有賈某自己心裡清楚。每當孩子大哭大鬧之時，她悲傷欲絕，連死的想法都有了。作為一個相信因果的佛教徒，第一胎生了個身體健康的兒子，第二個孩子無緣無故一出生就得了怪病，思考之下發現原來問題出在父母身上，就出在第二個孩子出生之前。

（二）原來夫唱婦隨，身居要職卻謀私利

根據賈某自己的反省，她在二兒子出生的前一年，犯了非常嚴重的過錯。

當初來到美國不久的幾位居士，發心要在紐約建立一個道場，為了實現這個理想，居士們開源節

流，同吃同住，降低生活成本，增加積累。賈某因為有會計工作的經驗，自告奮勇做經濟管理工作。賈某深得大家信任，但在管理過程中，一系列的瀆職行為，使居士團體蒙受了巨大的損失，也給她自己造成了終生都難以彌補的過錯。

先是收房租過程中，心術不正，喪失原則，本來應該收費六百元，而賈某自己只交一半，甚至後來長期不交房租，和她關係好的人也只收一半費用，她的丈夫也是白住不交錢，而同在一棟房子裡居住的其他人，卻要額外多交一半的房租。由此造成人心離散，房租不能按時交齊。對於故意嚴重破壞居士團體的行為，賈某不但不加以阻止，反而為了自己的利益與其坑澇一氣，破壞和合僧，惡劣的影響整整持續了一年的時間，導致團體經濟上蒙受了上百萬美元的損失。更有甚者，公私不分，將居士繳納的房租存入自己的私人帳戶，遲遲不

交給房東，想占為己有。簽租賃合同的居士擔心惹來麻煩，只好用自己的錢為所有人墊付房租。

賈某的丈夫於某，常常私下裡用情緒以及謊話盅惑賈某、煽動其他人，進行破壞。在美國租房子，都要繳納租房押金，但於某卻強烈抵觸，拒不繳納，後來連房租都不願意交。於某機關算盡，賈某夫唱婦隨，他們二人給居士團體造成了巨大的經濟損失，嚴重影響了寺院的建設計劃。

種瓜得瓜，種豆得豆，種下棗刺，自己享受。小孩有先天性腺體缺陷，是個富貴病，而且現在智力、生理發育都不及同齡，這是個一輩子的債務等著賈某和於某。做了這麼多虧心事，賈某本人身體和智力也下降得很厲害，如果不是遇上佛法 and 佛的加持幫助，賈某可能早已經丟了性命。想盡辦法虧占大家的錢，自己要一輩子償還，慘痛的教訓不可不為我們所察也！

（編輯組）

【結語】孩子是祖國的蓓蕾，孩子是整個家庭的希望，孩子是最無辜的！他們本應當無憂無慮地健康成長，但是卻一個個遭遇橫禍，得上奇病、怪病、世界性疑難雜症，甚至有好多小小年紀，就離開了人世。編者在編輯這些真實事例的時候，心情是非常沉重的。看看這些父母給孩子所創造的條件，不可謂不好。有很多孩子從孕育之初就有雄厚的物質基礎支持：從父母的健康條件到社會提供的營養條件、醫療條件等等所有條件都非常充足，非常優越。可是為什麼就是這些看起來最不可能得病的孩子偏偏得了病，而且很多都是不治之症呢？看著一個個的孩子所受到的痛苦，再看看他們的父母因為在“貪，嗔，癡”這些邪惡欲望的驅使下，所作出的種種違背良心、損人利己、缺德害人的惡事，真是令人感慨萬千。父母與子女有著多麼深厚的緣分，以至於父

母和孩子明明是獨立的個體，有些甚至遠隔萬水千山，父母種下惡的種子卻在孩子身上結出惡的果實！這一切使人不禁想起了過去那句老話：善有善報，惡有惡報，近在本身，遠在兒孫。



我是一名醫生，在臨床工作中經常看到病人痛苦的場景：心肺病病人顏面紫紺，呼吸困難，氣如遊絲；失眠病人，煩躁不安，身心煎熬；腸胃病人腹中翻江倒海，或吐或瀉，臭穢不堪；中風病人半身不遂、不能言語，數年或數十年臥床不起；精神病人或憂鬱不語，或狂躁打罵；風濕病人僵臥病床，動彈不得，痛入骨髓；腫瘤病人形度如柴，疼痛得死去活來……這就是人間的地獄圖啊。這樣的場景和故事，幾天幾夜都說不盡，言語的表述往往顯得過於簡單蒼白，若是你的親人或你本人的經歷，那你的感觸肯定很深也很多。面對疾病的痛苦和折磨，許多人身心交瘁，痛不欲生；許多家庭窮困潦倒，四面徒壁。我們的生命，因為健康而欣榮，因為疾病而枯萎。

疾病是一個複雜的事物，它的“獲得”或“成熟”，並不是一個單純的或短暫的因素所致，往往是較長時期較多複雜的內外條件綜合的結果。當在疾病的初期或者潛伏期的時候，它的症狀或體征是很隱蔽的，很多人都不是很在意或者不認識，但是當疾病發展到了晚期，病邪非常肆虐的時候，或自己的身體已經千瘡百孔的時候，無論我們自己和親人的內心裡多麼地悲痛、後悔，但又有什麼幫助呢？所以疾病在早期的時候，就能夠知道病在哪裡，就能夠排除這樣的病邪，讓它不能或延遲形成惡果。這就是治未病的思想。中國中醫學的一個基本的治療原則是：“未病先防，已病防變，已病防漸”。唐朝偉大的醫學家和藥學家孫思邈說：“上醫醫未病之病，中醫醫欲起之病，下醫醫已病之病。”

20世紀全球醫學界大討論的最終結論是：最好的醫學不是治好病的醫學，而是使人不生病的醫學。“治未病”是人類防治疾病的最高境界。無論是中國中醫學或現代西醫學都很強調這一點。我們都知道中醫治療方法科目繁多，浩如煙海；現代西醫方法途徑舉不勝舉。龐大複雜的儀器檢查，投入鉅資的科研攻關……人們為此不懈的努力，積累了豐富的診療經驗，但收效如何呢？心肝肺脾腎等那

Great Advantage of Curing Hidden Disease through Detoxification

排毒治“未病”利益大(上)

一類疾病單純依靠藥物和手術是否能獲得完全的健康？往往是救了此傷了彼，或遺留了綜合症。星羅棋佈的製藥廠生產出的琳琅滿目的藥品，說得天花亂墜的醫藥廣告，分析得頭頭是道的學術理論，有多少真正地解決了疾病？現代醫學對於糖尿病、腫瘤、精神病、風濕病等等，病因不明，治療自然“無的放矢”，怎麼談得上根治？疾病種類和數目（如現代文明病，精神病，傳染病等）愈來愈多，投資的規模和數量（如各種的學會、試驗等）也愈來愈大，但結果往往是事倍功半，收效甚微。這不是攻擊醫學，而實在是目前的現狀。

如果說“佛是大醫王”，很多沒有學佛的人就會說這僅僅是一種信仰而已，甚至學佛多年的老居士也沒有這方面的體驗或自證。但是在殊勝洲，在誠信學佛的過程中，很多居士擺脫多年的沉痾，與健康不期而遇。說到健康，說到祛

病，就不能不講排毒現象——很多居士的身體不同部位出現了很多有序化的、個性化的各種“皮疹”（我們稱之為“排毒點”）。

這些“皮疹”引起我們的好奇和思考。於是我們拍攝了照片，並利用醫學知識，對照排毒點的位置、顏色、形態等仔細分析，發現它們正好與自己的身心變化有一定的對應關係，也就是說這些排毒點與身心變化能夠較好地相互解說和映襯，我們稱它為“排毒效應”。這些排毒反應，有些我們很清楚是自己現有疾病的反應，而有些反應並不是我們現有疾病能夠解說的。我們經過應用經絡學說、病因學說、生理病理學等醫學知識，結合排毒者的人生歷程、生活習慣、性格特點、思維習慣、所處環境、現有疾病、某些疾病的潛伏期或早期特點等等仔細分析和驗證，發現這些排毒反應正是對於我們現有的或潛在疾病的發現和治療，是對某些疾病發生

的條件的干預和清除，是對身心的“毒素”的一次大清理，真是不可思議！

學佛後的排毒反應就是治療疾病，更是治“未病”。這些“斑疹、丘疹、皰疹”等等顯性或隱性的排毒，是內在疾病在體表的“點滴”反應。通過居士整理的排毒資料分析，經過指導，我們發現了很多小孩天突穴排出紅色“皮疹”是喉癌的早期表現，顏面出現的青斑是肝癌的顯現（當然這些與具體人有關，並不都是這樣的），婦女胸部排出的紅斑是乳腺癌的毒素排除……很多排毒資料都是某些惡性疾病或重大疾病的前兆和早期排毒反應。

誰都不願意看到20年、10年，甚至更短的時間裡疾病肆虐、我們自己和親人飽受身心痛苦的那一幕！殊勝洲的居士能有這樣殊勝的機緣，無不感恩佛菩薩的慈悲，這樣實實在在的受益，更堅定了大家學佛的信心。（作者：楊居士）

Life is a Confession 生命恰似一場坦白

在英國倫敦大不列顛國家圖書館廣場，矗立著世界十大思想家的塑像，其中就有代表東方思想的先哲孔子、老子和慧能，並列為“東方三聖人”。慧能大師作為在我國歷史上有重大影響的思想家之一，其思想包含著的哲理和智慧，至今仍給人以有益的啟迪，並越來越受到廣泛的關注。

當時五祖弘忍大師年事已高，準備傳付衣法，就讓眾位弟子各自作一首偈子交上來，以印證他們的修學水準。上座神秀法師呈偈曰：“身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。”弘忍認為他還沒有見到本性，所以沒有傳衣法。

這個時候，在廚房幹了八個

月苦力的惠能，也做了一首偈子，請人代勞題在牆壁上：“菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。”弘忍見後，夜召惠能為其通講《金剛經》，並傳衣鉢，定為傳人。隨後六祖受命南歸，之後開五宗七家法脈，禪法大興。

六祖的這首偈子為後來宣說的《六祖壇經》定下了基調，每個人的自性都是清淨的，都是“本來無一物”的狀態，這也正是心的原始狀態，沒有分別，沒有執著，沒有人我，沒有愛恨，沒有恩仇，沒有好壞。這是一種至為簡單的簡單，是心靈的最佳狀態，得之不喜，失之不憂，成之不驕，敗之不餒，清清靜靜，自

自然然。

《壇經》中有一句偈子大家非常熟知：“佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角”。佛法就是活生生的活法，就在我們每個人身邊，就在每個人眼前。如果捫心自問，不難發現，很多煩惱，都來源於我們自己的自以為是，當我們認為是有人傷害自己時，往往是自己的知見傷害了自我。

我們不妨一起回顧一下，在我們的成長的過程裡，是不是有一個“我”隨著年齡的增長而增長，“我”的學習，“我”的朋友，“我”的財物，“我”的愛，“我”的恨，“我”的快樂，“我”的痛苦……最不幸的是，這些“我”的種種，在“我”的思維裡被理解為“我”的人生財富，於是一生牢牢抓住，到死不肯放手。到最後，什麼都惦記著，唯獨把自己的清淨心忘卻了。

我們自己有很多的毛病，才會看別人總是毛病，就像蘇東坡和佛印禪師的故事一樣，內心是佛心，看誰都是佛；內心不乾淨，看別人就是牛糞。眼裡總

是看到別人的不對，恰恰證明了自己的心不乾淨，所以看別人時，不要一雙火眼金睛到處抓妖精，說真的，這世界除了我們自己，哪裡還有妖精。修行，就是把目光往內看，看自己的毛病，看自己的不足。這就是《壇經》說的：若真修行人，不見他人過。

無論白天有多麼忙碌、多麼喧囂，每夜入睡前，忘記對世界的埋怨和不滿，忘記對某些事情的耿耿於懷，沒有得與失的反復計算。愉快的、不快的事情都放下，這一刻，讓心回歸到最簡單的零狀態，過去的事情不再思量，未來怎樣不去設想。如果心沒有得到寧靜，即使徹夜不眠地思量，也終究是一團亂麻在糾糾纏纏。

人生路漫漫，不去計較，不去分別，看得開，放得下，沒有什麼煩惱可以不隨風，沒有什麼糾纏可以不平復。煩也好，惱也好；鹹也好，淡也好；得也好，失也好，記得你的人生剛剛好。

（作者：延參法師，來源：東方早報）

Buddhist Temple in North Carolina

北卡寺院訪問記

在美國東部，有一個被稱為“東部硅谷”的地區——北卡羅來納州大三角。北卡三角區是以北卡大學分校所在的教堂山、杜克大學所在的特勒姆、北卡州立大學所在的北卡首府羅利組成的區域。這裡彙聚了八所高等學校，還有一百二十多家世界上排名靠前的著名公司的研發部。

著名的學府和眾多的世界知名企業，吸引了大量的亞裔新移民，目前在此地就業的華人新移民共有三萬多人，絕大部分人擁有碩士或博士學位。北卡華人平均文化教育水準高，相互合作精神好，也積極參與當地多元化社區的活動，能夠與當地主流社會融為一體，給當地美國人留下了很好的印象。

隨著亞裔居民特別是華裔移民的增多，給佛教的發展帶來了契機。近幾年，北卡三角區建立了很多佛教道場，在這個遠離華人傳統聚集地、以基督教為主體的地區，顯得別有一番氣象，值得有志於佛教發展的同修們學習。鑒於此，大密清淨極樂彌陀殊勝洲的志願者，拜訪了一些當地的道場，見證他們的發展，學習他們的智慧，讚歎他們的功德，希望能為佛教在美國的發展，提供一些新的思路。

訪問第一站：

北卡佛光寺

北卡佛光寺是臺灣佛光山建在海外200多個道場的其中之一，也是目前臺灣佛光山在北卡建設的唯一一所道場。這次拜訪給我留下了深刻的印象。

寺院位於北卡首府羅利，是全美排名第四最適宜居住的地區，而卡瑞又是羅利地區排名第一的社區，當地華裔移民比例較高。我看到整潔漂亮的社區、安靜優美的住宅。

寺院庭院的建設非常用心和優雅，佛堂外四周種植著各種優美的植物，散發著甜蜜的香氣。

一位值班的義工接待了我，給我介紹了寺院的基本情況。北卡佛光寺為臺灣星雲大師創

立的佛光山海外200多家道場中的一座。寺院主要做為當地華人集體學佛提供場所，也是當地社區研究機構或者團體瞭解中華佛教的一個視窗。每年他們接待的團體非常多，主要來自大學宗教研究機構或社團，對本地社區佛教的宣傳起到了很好的推動作用。這所寺院於2010年建造，已經向大眾開放了三年時間，每月會安排不同內容的佛事活動，有當地兒童的才藝展示，有暑期佛學體驗的夏令營，有各種節日的慶祝活動，是當地佛教徒的精神家園。

（作者：孫居士）



主體建築美觀簡潔、安全性好，室內採光度高，有半開放形式的現代建築風格。



屋簷下寬闊的走廊，可以用來做戶外活動場地。



寺院入口處



排水系統和建築渾然一體



開放式圖書館



寺院鳥瞰圖



寬敞明亮的飯堂



後院一個小菜園

佛教節日知多少

How Many Buddhist Festivals Are There in the World?

節日，是人類生活的一種浪漫。不同的國家、不同的民族、不同的宗教乃至不同文化範疇的社會組織都有其不同的節日。人們把對過去美好的記憶賦予節日，也把對未來的美好希望寄託於節日。人們通過節日忘掉過去的得失，面對新的開始。人們以昨天的各種“紀念日”承傳和弘揚人間的浩然正氣，人們開創今天的各種“文化節”促進經濟發展，創造更美好的生活。

每一個宗教為紀念其教主或信仰的物件，都定有特殊的節日。如耶穌教、天主教有耶誕節、萬聖節、復活節等；伊斯蘭教有聖紀節、古爾邦節、開齋節等；道教有三元、三清、三會等節日；佛教也有許多特別的節日，其中以農曆四月初八佛誕日、臘月初八佛成道日、七月十五佛歡喜日為佛教史上最重要的三個佛教節日。

(1) **佛誕節**。陰曆四月初八是佛教創始人釋迦牟尼佛出生的日子。傳說釋迦牟尼佛誕生時有九龍吐水沐浴其身。所以民間在這一天以各種香料浸水洗浴佛像，以各種香、花供奉佛像，這一天也必定齋戒佈施，以紀念這個不尋常的日子。佛誕節也叫“浴佛節”，中國雲南的“潑水節”就是由浴佛節而來的。釋迦牟尼佛誕生人間，宣導眾生平等，揭示了人人都有佛性，人人都能成佛之諦理。那麼每一個人都是有佛性的，他們通過佛教的修行都能最終成佛。所以，紀念佛誕節，浴佛也浴己。這一天何不洗個香水澡來淨身，焚香思過以淨心，向寺廟或敬老院孤兒院或自己身邊其他公益事業，佈施點滴，幫助一二，可謂身心清淨，情操高雅，不失為一種高雅的養身之道。

(2) **成道節**。陰曆十二月初八，釋迦牟尼佛在菩提樹下禪思悟道，從此人間有了佛教，誕生了佛教教主釋迦牟尼佛。佛教徒以百種果子煮粥供佛以示慶典，漸形成民俗，民間稱作“臘八粥節”，所以，成道節又叫“臘八粥節”，簡稱“臘八節”。佛典中記載：粥有十利：一資色、二增力、三益壽、四安樂、五辭清、六辯說、七消宿食、八除風、九除饑、十消渴。在成道節這一天，施粥於人能長養別人的佛性，那麼施粥於己則能長養自己的佛性了，何不齋戒佈施，自度度人呢？

(3) **燈節**。陰曆正月十五是佛教徒歡慶釋迦牟尼佛降魔的節日。主要

以各種燈、燭敬佛。燈舞龍蛇，燭花百里，通宵達旦，氣勢宏大。從唐代起定為燈節，歷經演化而形成民間的元宵燈會，又與中國道教的上元節相融合，也叫上元節、上元燈節。

(4) **涅槃節**。紀念釋迦牟尼佛逝世的節日。漢傳佛教定於陰曆二月十五日。

(5) **盂蘭盆節**。盂蘭盆為梵語的譯音，意為救倒懸。據《盂蘭盆經》記載釋迦牟尼佛的大弟子目犍連以天眼觀見其亡母在地獄中受倒懸之苦，求之於佛。佛教他於7月15日以百味果粥供養十方僧，可令七世父母及現生父母在苦厄中得以解脫。梁武帝大同四年據此設“盂蘭盆齋”，唐代盛行民間，是日，人們到寺中敬獻各種食品，廣為佈施僧貧，以解救先亡之苦。由此，獻盂蘭盆齋和盂蘭盆節流傳至今。宋代以後，民間以盂蘭盆齋施鬼，漸稱鬼節，又據道教七月十五日為中元節，亦稱中元節。

(6) **佛吉祥日**。世佛聯定於西曆五月的月圓日、農曆四月十五日為“世界佛陀日”，中國佛協於1990年5月發出公告：這一天為中國漢傳佛教的佛吉祥日，將在各寺廟舉行盛大的慶典活動。

此外，中國還有許多佛菩薩的節慶，依時間先後有：正月初一的彌勒菩薩聖誕、正月初六的定光古佛聖誕、二月十五的佛陀涅槃日、二月十九的觀音菩薩聖誕、二月二十一的普賢菩薩聖誕、三月十六的准提菩薩聖誕、四月初四的文殊菩薩聖誕、四月廿八的藥王菩薩聖誕、五月初三的伽藍菩薩聖誕、六月初三的韋馱菩薩聖誕、六月十九的觀音菩薩成道日、七月十三的大勢至菩薩聖誕、七月三十的地藏菩薩聖誕、九月十九的觀音菩薩出家日、九月三十的藥師佛聖誕、十一月十七的阿彌陀佛聖誕、十二月廿九的華嚴菩薩聖誕等。

在這些節日期間，大部份的寺院也會舉行紀念儀式，誦持與佛菩薩相關的經典或禮拜懺儀等。如代表歡喜的彌勒菩薩聖誕，正值新春佳節，一般寺院均舉行禮拜千佛法會，象徵迎接彌勒菩薩早日降誕成佛，並以此賀年。

觀世音菩薩以其大慈大悲、救苦救難的廣大悲願，受到民間普遍信奉，因此觀音菩薩聖誕、出家、成道紀念日，一般寺院均舉行觀音七，或禮拜大悲懺，或舉行有關觀音菩薩雕塑、畫像展等修持、紀念活動。另外，在民間也會舉行規模龐大的觀音廟會等節慶活動。

在藥師佛、阿彌陀佛聖誕時，寺院則舉行三天至七天的佛七或藥師法會。



佛教的節日有一個別於其他節日的特點：那就是每個節日都要敬佛佈施。敬佛，是用自己的虔誠恭敬之心向寺廟或家裡的佛菩薩供像敬獻香、花、燈、燭、果、茶等供品；佈施則有兩種內涵：一是佈施僧眾，二是佈施諸己。佈施僧眾，即向僧人及其他貧弱眾生佈施財物和愛心，也叫外布。佛教的“諸己”是指各種不健康的心念或心理。佛教認為，人有幾種不健康的心理就有幾個不同的自我存在，而形成各種不健康的人格。如果把諸多不健康的心都佈施掉了，人們就不會見到自私的人、暴虐的人、狠毒的人、冷酷的人、多疑多妒的人，人就與天地同心同德，有一個健康完美的人格，即是聖人即是佛了。所以“佈施諸己”即是佈施我們自身的怨恨心、急燥心、妒忌心、貪婪心、淫欲心、偷盜心、欺詐心、陷害心、報復心、仇恨心等等，這也叫內佈施。內佈施正是佛教修行的根本。因此，敬佛佈施的內涵和意義不外乎助人思過而已。這“助人思過”有著無限的空間供人們

去發揮。這是佛教節日的意義所在。

中國的佛教節慶，不但展現佛菩薩慈悲智慧的精神，也反映佛教與中國民間固有思想、習俗相互融和發展的信仰特色。不過，佛教對節日的看法和世俗社會不太一樣，例如夏安居、冬安居、每個月的六齋日或十齋日，也都算是節日。結夏、解夏、冬至、年朝是叢林極為重視的四大節日，而一般信徒則於六齋日、十齋日自行持齋、誦經、禮拜，甚至舉行放生植福。

自古以來，佛教最重視懷恩報德，不僅是報父母生養的恩德，更要報三寶、師長長養慧命的恩德，因此寺院每逢祖師誕辰均舉行掃塔祭祖的法事，如《敕修百丈清規》即載有達摩忌、百丈忌及各寺歷代諸祖忌等儀式。

在佛菩薩聖誕時舉行各種慶祝活動，主要是希望大眾在紀念、緬懷佛菩薩的慈悲悲願、功德特質之餘，還要能喚起信眾的宗教情操，激勵自己，提醒大眾學習並實踐佛菩薩的普濟精神。

(來源：鳳凰網佛教)

道悅禪師救岳飛 Master Daoyue Saving Yue Fei, the Great Song Dynasty General

且說岳爺在朱仙鎮操兵練將，又令軍士耕種米麥，專等旨意掃北，不道秦檜專主和議，臘盡春殘，又是夏秋時候。一日，閑坐帳中，觀看兵書，忽報聖旨下，說是和議已成，召取岳飛回兵進京，加封官職。岳爺回到營中，對眾將道：“聖上命我進京，奸臣在朝，此去吉凶未卜。我且將大軍不動，單身面聖。眾兄弟們務要戮力同心，為國家報仇雪恥，迎得二聖還朝，則岳飛死亦無恨也！”眾將道：“元帥還該商議，怎麼就要進京？”岳爺道：“此乃君命，有何商議。”

正說之間，又報有內使齎著金字牌，遞到尚書省札子，到軍前來催元帥起身。岳爺慌忙接過，又報金牌來催。不一時間，一連接到十二道金牌。內使道：“聖上命元帥速即起身，若再遲延，即是違逆聖旨了！”岳爺默默無言，走進帳中，將帥印交與下屬執掌，囑咐遵守法度，不可縱兵擾害民間，再點四名家將起身。眾統制等並一眾軍士，齊出大營跪送，朱仙鎮居民百姓，一路攜老挈幼，頭頂香盤，眾口同聲攀留元帥，哭聲震地。

且說岳爺離了朱仙鎮，望臨安進發，來到瓜州地方，早有驛官迎接。當晚在驛館歇息，岳爺心中有事，不覺心神恍惚。起身開門，但見一片荒郊，陰氣襲人。兩隻黑犬，對面蹲著講話。又見兩個人赤著膀子，立在旁邊。正在奇怪，忽然江中狂風大作，白浪滔天，鑽出一個怪物，望著岳爺撲來。岳爺猛然吃了一驚，一跤跌醒，卻在床上，一身冷汗，卻是一夢。譙樓正打三鼓，岳爺心想：“此夢好生蹊蹺！曾記得韓世忠元帥說，此間金山寺內有個道悅和尚，能知過去未來。我何不明日去訪訪他，請他詳解？”

主意定了，到了天明起來，岳爺梳洗停當，辦了香花等物，上船過江，一徑來到金山腳下上岸。來到大殿上，拜過了佛，焚香已畢。轉到方丈門首，只聽得方丈口中朗然吟道：

苦海茫茫未有涯，東君何必戀塵埃？不如早覓回頭岸，免卻風波一旦災！

岳爺聽了，暗暗點頭道：“這和尚果然有德行。但雖勸我修行，那知我有國家大事在心，怎能丟著？”正想之間，只見裡邊走出一個行者來道：“家師請元帥相見。”岳爺隨了行者走進方丈。那道悅下禪床來，相見已畢，道悅道：“元帥光臨，山僧有失遠迎，望乞恕罪！”元帥道：“昔年在瀝泉山參見我師，曾言二十年後再得相會，不競果然！下官只因昨夜在驛中得一異夢，未卜吉凶，特求我師明白指示！”道悅道：“自古至人無夢，夢景忽來，未必無兆。不知元帥所得何夢，幸乞見教。”岳爺即將昨夜之夢，細細的告訴了一遍。道悅道：“元帥怎麼不解？兩犬對言，豈不是個‘獄’字？旁立裸體兩人，必有同受其禍者。江中風浪，擁出怪物來撲者，明明有風波之險，遭奸臣來害也！元帥此行，恐防有牢獄之災、奸人陷害之事，切宜謹慎！”岳爺道：“我為國家南征北討，東蕩西除，立下多少大功，朝廷自然封賞，焉得有牢獄之災？”道悅道：“元帥雖如此說，豈不聞‘飛鳥盡，良弓藏’？從來患難可同，安樂難共。不

如潛身林野，隱跡江湖，乃是哲人保身之良策也。”岳爺道：“蒙上人指引，實為善路。但我岳飛以身許國，志必恢復中原，雖死無恨！上人不必再勸，就此告辭。”道悅一路送出山門，口中念著四句：

風波亭上浪滔滔，千萬留心把舵牢。謹避同舟生惡意，將人推落在波濤。

岳爺低頭不語，一徑走出山門。長老道：“元帥心堅如鐵，山僧無緣救度。還有幾句偈言奉贈，公須牢記，切勿亂了主意！”岳爺道：“請教，我當謹記。”長老道：

歲底不足，提防天哭。奉下兩點，將人荼毒。

老柑騰挪，纏人奈何？切些把舵，留意風波！

岳爺道：“岳飛愚昧，一時不解，求上人明白指示！”長老道：“此乃天機，元帥謹記在心，日後自有應驗也。”岳爺辭別了禪師，出了寺門。

岳爺在路行了兩三日，到了平江，忽有錦衣衛道傳聖旨，說岳飛官封顯職，不思報國，按兵不動，克減軍糧，縱兵搶掠，有負君恩，著錦衣衛扭解進京。將岳爺上了囚車，解往臨安。秦檜又暗令沿途官府，不許走漏風聲，到了臨安城中，送往大理寺獄中監禁。

那秦檜又聞聽岳飛公子岳雲、女婿張憲俱有萬夫不當之勇，恐其領兵前來。萬俟卨、羅汝楫哄騙岳飛寫書，招岳雲、張憲速到京來辨冤，實則要一網打盡。岳爺道：“甚好！甚好！即使聖上不准，我亦情願與這兩個孩兒同死于此，方全得我父子二人忠孝之名。”隨即寫了一封家書，交給萬俟卨。自然到了秦檜手上。秦檜喚過慣寫字的門客，將岳飛的筆跡，照樣套寫，更改了數句，說是：奉旨召回臨安，面奏大功，朝廷甚喜。你可同了張憲，速到京來，聽候加封官職。差人星夜往湯陰縣，哄騙岳公子、張憲到來，一同關在獄中。

秦檜命萬俟卨、羅汝楫兩個奸賊，終日用極刑拷打岳爺父子、張憲三人招認，已及兩月，並無實供。這一日，已是臘月二十九日，秦檜同夫人王氏在東窗下向火飲酒，忽有心腹遞來民間的傳單，是一個不怕死的書生，寫出岳元帥父子受屈情由，挨門逐戶的分派，約齊日子，共上民表，要替岳爺伸冤。王氏將傳單略看了看，即將火箸在爐中炭灰上寫著七個字道：“縛虎容易縱虎難。”秦檜看了點頭道：“夫人之言，甚是有理。”即將灰上的字跡抹了。隨即寫一封書，將一枚黃柑的瓢去乾淨，將書安放在內，封好了口，叫心腹送與萬俟卨去。

宋高宗紹興十一年（西元1141年）臘月二十九日上午。當日風雲突變，瀝瀝下雨。岳爺想起道悅禪師的偈語，‘歲底不足，提防天哭。奉下兩點，將人荼毒。’臘月二十九日，豈不是‘歲底不足’？恰恰下起雨來，豈不是‘天哭’麼？‘奉’下加將兩點，豈不是個‘秦’字？‘將人荼毒’，正是毒我了！這四句已經應驗。後四句道是：‘老柑騰挪，纏人奈何？切些

把舵，留意風波！’這四句還解不來。忽有監中禁子，報有聖旨下，請岳飛在風波亭接旨。岳爺明白了，那道悅和尚的偈言，有一句：‘留意風波。’我只道是江中的風波，誰知牢中也有‘風波亭’！不想我三人，今日死於這個地方！”岳爺、岳雲、張憲三人被勒死於亭上。

且說萬俟卨見那岳爺三人已死，連夜來到相府，見秦檜覆命。秦檜不勝之喜，又問道：“他臨死，可曾說些什麼？”二賊道：“他臨死時說：‘不聽道悅之言，果有風波之險！’小官想此等妖僧，也不可放過了他。”

秦檜喚過家人何立，吩咐道：“你明日絕早起身到金山寺去，請道悅長老來見我，不可被他走脫了！”何立領命。到了明日，即是紹興十三年正月初一日。何立離了臨安，徑奔京口而去，到了鎮江，就到江口趁著眾香客渡到金山上岸。走到寺門口，耳邊但聽得鐘磬聲響。許多男男女女，都擎著香燭進去燒香。何立也混在人叢裡，進去一看，卻原來是道悅和尚正在升座說法。何立就立在大眾之中，聽他講經，暗自想：“且聽他說完了，騙他到臨安去，不怕他飛上了天去。”但聽得那長老忽口中吟出一偈，叫大眾聽著：

“吾年三十九，是非終日有。不為自己身，只為多開口。

何立從東來，我向西邊走，我若不知道，就遭你毒手！”

說完，只見禪師閉目垂眉，在法座上坐化去了。當下眾僧一齊合掌道：“師父圓寂了！”

何立吃了一驚，便扯住了住持道：“我奉秦太師鈞旨來請長老，不想竟坐化了，只恐其中有詐。叫我如何回復太師爺？”住持道：“我那位師父能知過去未來，諒你太師爺來請，決無好處，故此登座說偈而逝。這是你自己親眼見的，有何詐偽？”何立道：“爾等眾僧，須要把長老的屍骸燒化了，我方好去回復。不然，須俱要同我去見相爺。”眾僧道：“這有何難。”就叫火工道人，即時將柴草搬動，揀一塊平地上搭起柴棚，將長老的法身抬在上面，下麵點起火來。不一時，烈焰騰空，一聲響，直透九霄，結成五色蓮花，上面端坐著一位和尚，叫道：“何立！冰山不久，夢景無常！你要早尋覺路，休要迷失本來！你去罷！”說罷，冉冉騰空而去。眾僧即將長老骨殖撿出來，裝在龕內，抬放後山，再揀日安葬。

當日，何立將秦太師陷害岳爺之事說與眾僧，“因他臨死時曾有‘懊悔不聽道悅和尚’之言語，故此丞相命我來騙他到臨安究治。不道長老果是活佛臨凡，已預先曉得坐化去了。方才明明在雲端裡吩咐我及早修行，奈我有八旬老母在家不能拋撇，待等百年之後，我決意要出家了”。眾僧道：“阿彌陀佛！為人在世，原是鏡花水月。富貴榮華，到後來總是一場春夢！有詩道得好：從來富貴若浮雲，吉凶倚伏信難分。田地千年八百主，何勞牛馬為兒孫！”

The Sixth Visit: to Megha

第六回 拜彌伽

善財得到善住比丘的心心傳授，心無所住，意念寂靜，身根輕快，步行自在。沒多少時辰來到達里鼻茶國，尋找自在城。

自在城依山傍水，花柳成蔭；亭台樓閣，朱門彩繪；道路寬廣，車水馬龍，好一個欣欣向榮的歡樂世界。奇怪的是天空飛鳥成群，自在飛鳴；道路上人畜牛馬，往來自由，互不相礙。

善財進城，行人擁擠，畜獸成群，熙熙攘攘，好不熱鬧。善財穿街過巷，來到市中心的廣場上。廣場人獸混雜，擠擠鬧鬧，互不相侵。天空飛鳥上下，嘰嘰喳喳，也不畏懼。

廣場之中高搭寶座，座上坐著一個中年書生，頭戴方巾，身穿藍褂，文雅端莊，靜聽眾人發問。他不慌不忙地用各種語言解答，無不歡喜而去。

善財想：這一定是彌伽，便站著觀看。先聽不懂，後才慢慢地理解到其中的奧秘。

一隻烏鴉喳喳怪叫，因為被貓頭鷹強佔了它的窩。彌伽說：「貓頭鷹勤於捕捉害鼠，沒有時間照顧自己，你長於造窩，這一鳥窩作為對貓頭鷹的供養，另造一個吧。」烏鴉沒有異言，歡喜而去。

一隻山鼠吱吱大叫，說蟒蛇吞食了它的孩子，彌伽說：「你的孩子損人利己，偷盜別類的血汗，不聽勸阻，是應遭受到懲罰。」山鼠聽罷，吱吱地跑了。

善財看了一陣，上前倒身下拜道：「大善知識，我已發菩提心，要利樂有情造福人間。特來參拜大善知識，望慈悲教我。」

彌伽見此人年輕有為，氣度不凡，想到此人必有來歷，不可等閑視之。即下座扶起善財道：「我沒有什麼本領，只會用我的嘴給人方便，因為語言是互傳心靈的最好工具。

語言能給人快樂，也能給人痛苦；能使人幸福，也能致人於死地；能導致苦惱眾生免除災難，也能使幸福的人墮入火坑；能因嘴而增長智能，廣種福田，更能因嘴而墮三惡道入無間地獄。我懂得天語、人語、鳥語、獸語。用這些語言來廣作布施，消除眾生苦惱。」

善財說：「這也算解脫眾生苦惱啊！」彌伽道：「是。這也是在利樂有情，造福人間路上的一粒沙子。你的願力大，已發菩提心，請往南方住林聚落去，那裡有一個名叫解脫的長者，也可以告訴你淨化人間、利樂有情的道理和具體行動。」

彌伽說完，又對四面八方的來者，無論人畜，都一一解答，無有稍閑。

善財不便再請教，告辭而別。

善財離開廣場，覺得耳根聰利，能聽懂空中飛鳥的鳥語和街上往來走獸的畜語，也能用它們語言同它們交談。

善財滿心歡喜，出了城門，直往南方去拜訪解脫長者。

The Story of Lao-Tzu Transferring “the Skeleton”

老子度“白骨”的故事

老子一生濟世渡人，教化眾生，讓眾生懂得宇宙的真理，陰與陽，白與黑，正與邪，光明與黑暗，好與壞，善與惡……

據說，老子當年帶著大弟子尹喜雲遊講道，教化了很多的人，明白了宇宙的真理，如何做，如何修道。

一天，正在路上走著，尹喜大聲喊：“師父您看，路邊這塊白骨，還閃著靈光呢。”老子停下來定睛一看，頓生惻隱之心。於是，拿出紙筆，畫了一道“符”蓋在白骨上，左手拇指與中指一掐，右手掐一劍訣，劍指沖天，口中念念有詞，用劍指朝白骨一挑，白骨便升起來了，越升越高，大約升到一米七、八，老子將畫的符拿掉。尹喜再看時，白骨化成了一位年輕貌美的壯士，跪在老子面前，磕頭拜師：“師父，我要隨您傳道，教化眾生，您收我為徒弟吧！”老子一看，這塊“白骨”很有禮貌，遂收他為二弟子。

師徒三人，仍四處雲遊，講法傳道。後來，到了陝西省的樓觀台。老子在這裡擺了一個講經台，師徒三人開始了定居的生活，轉眼過了三年。說也奇怪，自打老子來到此地，朝拜樓觀台的人也越來越多，聽講經的人也越來越多，而且越聽越有興趣！於是，眾人提出在樓觀台舉行一個廟會。廟會期間，老子覺得兩個弟子隨他傳道非常辛苦，把他們叫到跟前說：“明天我給你們放一天假，你們可以去看看廟會，開開眼界。”兩個弟子非常高興。

第二天，逛完廟會之後，尹喜早早趕回，給老子倒水，做飯，伺候老子，二弟子卻遲遲未歸。天黑之後，二弟子回來了。一進門，跪在老子面前就說：“師父，今天您讓我們逛了廟會，我非常高興。現在我有一事相求。”老子問：“什麼事？”二弟子說：“師父，我不想修道了，我想還俗！”老子非常奇怪的問到：“你已隨我修行三年，為什麼突然要還俗？”“師父，我今天在廟會上見到一個漂亮女子，身材苗條，面貌秀麗，她願意與我結為夫婦，享天

倫之樂。”老子一聽，這徒弟的心已經變了，便不再挽留。於是說：“把你的東西收拾一下，去吧，願你們幸福一生！”

二弟子又說：“師父，你讓我走，難道就這樣容易嗎？”老子說：“你願意修道，我收你為徒；你願意還俗，我放你出去，有何不易？”“師父，難道你



讓我兩手空空的還俗嗎？”老子不明其意，問：“你這樣還俗有什麼不可呢？”二弟子說：“師父，難道我白伺候你三年零三個月？你分文都不給嗎？你不覺得自己私心太重了嗎？”老子一聽，心想：這徒兒蠻不講理，拜師修道，伺候師父，是常規之事，讓他還俗，也是為了滿足他的心願，他卻說白伺候我三年，太無道理！老子說：“難道你還向我要工錢不成？”二弟子憤怒地說：“師父，我與那女子結婚度日，沒錢怎麼能成？我伺候你三年，你也應該給我工錢嘛！”老子說：“我出家之人，哪里有錢？”二弟子爭辯道：“師父，你講經設壇，修道觀，不是很有錢嗎？為什麼不能施捨一點給我呢？”老子不禁怒從心中生，說：“錢確實是有的，但那是大家拿來的錢，修道而用的，不是給你娶妻之用的。你這徒兒太不講道理，你知道你是什麼東西嗎？我同意你還俗，已經對你很寬容了。明天趕快走吧！”二弟子這時一反常態，霍的站起來：“師父，你怎麼會生氣罵人呢？”老子解釋說：“我還沒有罵你，因為你確實不是人，你知道你是什麼東西嗎？”二弟子暴跳如雷地說道：“師父，你還在罵人，你太不像話了！”老

子說：“當初我救你，只不過是一片善心罷了，沒想到你到頭來這麼沒出息！如知你現在這樣情景，我可以把你變回去。”說著就要掐訣念咒。

尹喜見狀，慌忙跪下求情：“師父，看在弟子的份上，萬萬不能將師弟變回去呀！師弟不知道自己的過去，這不怪他，我是有責任的。師父，過去的事我沒有給師弟講，他確實不知道自己是什麼東西。”二弟子一聽，更急了：“好啊，你們師徒二人竟然串通一氣來罵我，你們還講什麼道，傳什麼法？”尹喜再也耐不住了，一邊求師父饒過“白骨”，一邊氣憤地說：“師弟，你太糊塗了！你不知道，三年前你本是路邊的一塊白骨，是師父畫了一道符，救了你，你怎麼這樣糊塗呢？你和師父修道練功，難道你還不知道自己的過去嗎？師父現在如果把你還原回去，你就又變成白骨了！”

在樓觀台，有三尊塑像：中間是老子，他的左手中指與拇指正欲相接，右手掐著劍訣指天，在他左邊跪著的是他的大弟子，右邊站著的是他的二弟子，描述的正是這幅情景。

這個故事說明了什麼呢？師父的心是無私的，仁慈的，但有些弟子卻不能理解，甚至還用凡俗的思想去猜度師父的苦口婆心和寬宏大度。二弟子雖修行3年，但他所謂拜師修道，不是出於真心和公心，不是真正的修道，是為了滿足個人需要和自私的目的而拜師，一出廟門，旋即雜念叢生，就想還俗，拋棄了正道不修，說明修道之心不堅。

修道者正是置於一個五顏六色的染缸之中，應該學習蓮花的精神，出污泥而不染。這個故事也說明瞭“道法自然”。修道出於自願，還俗也是自願。當師父善意放走二弟子時，他卻向師父索要“工錢”，何知師父之苦心教誨和花費的心血啊！師兄替他求情並告知真情，他卻認為師兄和師父串通一氣在謾罵他，二弟子真是頑固不化、執迷不悟的愚徒啊！在修道路上，是否也有此類人呢？應當引以為戒，潛心修道，尊師愛法，愛法重道。