

DAMI

2013年6月8日
農曆五月初一
佛歷二五五七年

主辦：大密清淨極樂彌陀殊勝洲 投稿: info@damiok.org



DAMI Buddhists Celebrating Buddha's Birthday 大密僧眾 共慶佛誕

時為癸巳，四月初八，良辰美景，佛誕吉日。

春和景明，草木欣欣，天地交泰，萬物生光輝。普天下佛徒信眾，稽首皈依，念佛恩德，喜迎佛誕。

大密清淨極樂彌陀殊勝洲眾居士，沐浴更衣，除祛塵勞，抖擻精神，朝山拜佛，進入莊嚴道場，共慶這莊嚴美好的時刻。

佛陀誕生，降臨人間，步步生蓮，指天指地，唯我獨尊，四十九年說法，談經三百餘會，給娑婆世界帶來光明，讓億萬眾生增長福慧。紅塵喧鬧，天下攘攘，我等眾生，罪業深重，既得人身，能修佛法，追比聖賢，感佛恩德，叩拜佛前，瞻仰金容，如子憶母！

是日，佛光普照，清風拂面，居士們身著海青，遵古道遺風，誦唸經咒佛號，香花迎請，虔誠浴佛。佛陀慈悲，浴佛即是洗滌自心，唸佛便得微妙加被。

浴佛法會之后，殊勝州居士們表演了自編的文藝節目，接引大眾。傳統的舞蹈，清新脫俗，配以古典音樂，令人神清氣爽，經典的梵唄，如遠古佛国的回響，悠遠空靜，蕩氣回腸。原來學佛不僅可以黃卷青燈，正襟危坐，也可以笑口常開，載歌載舞，與會大眾心生歡喜，覺得佛法更加親切，紛紛表示，一定再來參加法會。

自去年團體成立，居士們每日早晚，學習梵唄、戒律、五堂功課，于塵世紛繁雜亂中找到一處安靜的心靈港灣，在學佛中感悟，于生活中體會，得佛加被者甚多，學佛之心更加堅固。學佛先學做人，修道先修自心，誠信的居士們，家庭幸福，上下和順，信心堅定，學佛修法，尊師宏道。

殊勝州居士，履行“服務、幫助、奉獻”的宗旨，學佛宏法，為佛教在美國發展，讓佛法走向世界更多的地方，堅定不移地在這條光明大道上走下去。

Downtown New York Ceremony 紐約浴佛遊行



▲浴佛法會歡迎詞 ▲遊行隊伍在華埠熱鬧開始 (王文彬攝)
浴佛節遊行 慶祝迦牟尼誕辰
《紐約、王文彬報導》為慶祝釋迦牟尼誕辰2557年，迦牟尼的誕辰紀念日，世界各地佛徒舉行浴佛儀式，慶祝佛陀誕生，祈禱世界和平。美國佛教聯合會特在紐約曼哈頓華埠舉行「浴佛節」盛大法會。當日盛大地區，佛徒萬人歡慶，慶祝浴佛節。遊行隊伍由美國佛教聯合會主辦，由多名信眾共同參加浴佛儀式。遊行隊伍由美國佛教聯合會主辦，由多名信眾共同參加浴佛儀式。遊行隊伍由美國佛教聯合會主辦，由多名信眾共同參加浴佛儀式。

▶ 詳見第二版

Buddha's Birthday Ceremony 莊嚴法會



▶ 詳見第三版

Worldwide Celebrations 全球佛教徒 共慶佛誕節



▶ 詳見第四版

Buddha's Birthday Ceremony Held By American Buddhist Confederation 美國紐約佛教聯合會浴佛遊行大法會

2013年5月24日，紐約佛教聯合會浴佛遊行大法會在曼哈頓順利舉行。紐約市42個佛教團體，500多名信眾共同參與了此次盛會。應佛教聯合會邀請，大密清淨極樂彌陀殊勝洲28位居士也參加了此次盛會。

浴佛法會於下午12點30分在華埠中華公所開始，紐約市、紐約州議員也到場祝賀，出席了法會。

在一曲寧靜幽遠、發人深省的《三寶歌》聲中，法會拉開了序幕，美國佛教聯合會會長瑞法法師致歡迎詞，諸山長老主法，大眾共同唱頌贊偈，舉行浴佛儀式。

下午3時許，浴佛遊行正式開始。盡管天氣陰沈，雨疏風驟，浩浩



蕩蕩500多人的遊行隊伍，不懼風雨，依照原定計劃，經過東百老匯大街，市場街，地威臣街，包厘街，擺也街，最後回到中華公所禮堂，行進路線覆蓋華埠大部。

紐約市警局，給予此次活動很大的支持，遊行隊伍前有警車開道，途徑路口也部署警力保駕護航。過往車輛主動給遊行隊伍讓路，沿途市民紛紛走出家門，拍照留念，路過的美國人也不例外，駐足觀看。大眾的支持和熱愛，充分顯示了佛教事業在美國發展的深厚潛力。

盡管天公不作美，但遊行所到之處，洋溢著微笑和歡樂。佛法兩千多年的深厚底蘊，色彩濃郁的東方文化，給紐約這個全世界最發達的城市，帶來了一縷佛國的清靜和安詳。

遊行活動中，殊勝洲居士擔當起擡太子像、打幡蓋、舉經幢以及舉菩薩像的重任。

風很大，打幡蓋舉經幢，要費很大的力氣才能保持平衡，保證隊形整齊莊嚴。居士們不畏懼風雨，精神抖擻，站在隊伍的前面，任憑風吹雨打，勝似閑庭信步。一色的正裝，年輕的面容，沿途信眾和記者的相機，不約而同對準了他們。殊勝洲居士，成為了遊行隊伍的焦點。他們不懼風雨，從容不迫，勇挑重擔的精神，也受到了紐約佛教聯合會的表揚和感謝，並邀請他們明年再次參加法會。殊勝洲居士謙虛地表示：“宣揚佛法，維護佛法的莊嚴，是所有佛弟子義不容辭的責任，我們希望佛法在紐約、在美國、在全世界發揚光大”。

本次遊行法會，也有瑞相顯現。本來下午雨勢較強，但是當隊伍出發的時候，雨很快變成了小雨，淅淅瀝瀝，飄飄灑灑，好似洗塵的淨水。尤其是殊勝洲的居士，對這一罕見的天象變化深有感觸。他們全程沒有辦法打傘，只看到天在下雨，但是並沒有多少雨水落在身上，甚至衣服都不曾打濕。雨好像長了眼睛，有傘的人那裡似乎下得多些。遊行隊伍好似被看不見的物質籠罩著，綿綿密密，能覺察得到，而又難覓其蹤。

一日移四季，十步不同天，這也許就是佛陀的慈悲示現！只可意會，不可言傳，這也許就是佛法的微妙所在！阿彌陀佛！



Dami Buddhism Association Held Buddha's Birthday Ceremony



殊勝洲浴佛法會

四月初八是釋迦牟尼佛誕辰日，大密清淨極樂彌陀殊勝洲的僧眾居士們經過緊鑼密鼓的準備工作，舉行了隆重的“浴佛法會”，包括浴佛大典、放生儀式、祈福品素齋、法師開示、傳燈法會等儀式。

為了佛誕慶典更加有聲有色，殊勝洲的居士們還精心準備了一台豐富多彩

的文藝節目，內容包括梵唄唱誦、佛教舞蹈、民族音樂表演等。精采的表演令法會上來自四面八方的廣大居士以及現場的同修無不歡喜讚歎！一位老居士高興地說：“信佛這麼多年，現在跟過去真不一樣了。現在學佛層次高多了，咱們佛法事業越來越有希望了”！



▲ 各地法會



參加美國佛教聯合會浴佛遊行大法會的殊勝洲居士們

▶ 舞蹈《水月觀音》演員們的演出服都是大家一針一線縫製的。



Worldwide Buddha's Birthday Ceremony

世界各地佛教徒舉辦功德法會 恭祝佛陀誕辰



萬佛城浴佛節



北加州達摩鎮萬佛聖城提前於12日（初三）舉行「浴佛節」。來自美加、台灣、馬來西亞的逾千名信眾，參加了這項莊嚴隆重的浴佛儀式，慶祝佛誕。浴佛儀式在大眾齊誦「沐浴真言」中展開，上千信眾分成14列，依序為浴佛台上的小佛像沐浴。浴佛儀式象徵清淨自性，洗去污染執著。（來源：世界新聞網）

韓國首爾舉行佛誕節燃燈慶典



五彩繽紛的花燈如大象燈、龍燈、老虎等大型燈及10萬餘個千姿百態的個人手製燈，互相輝映，將街道點綴得熠熠生輝。在慶典期間，除可以看到各種燈造型、觀看各種傳統文化活動外，還可以參加製作蓮花燈的免費體驗活動。親手製作花燈，加入提燈遊行的行列，感受歡樂的韓國傳統慶典氣氛。



南加佛教界聯合慶祝佛誕典禮莊嚴隆重

南加州佛教界聯合舉辦的「2013慶祝佛誕節大會」，5月19日在艾爾蒙堤市Whittier Narrows Regional公園熱鬧進行，儘管當天烈日炎炎，仍有一萬多名南加各族裔民眾共同歡度佛誕，藉由浴佛儀式，祈求佛陀福澤社會，消弭災難。此項由法印寺、法光寺及佛光山西來寺聯合主辦，國際佛光會洛杉磯協會承辦；法身寺、加州圓融禪寺、戒光禪寺、南灣佛光山、雪峰精舍、福智基金會、慈濟美國總會、法鼓山洛杉磯道場、南加州學佛聯誼會、洛杉磯淨宗學會、洛杉磯明月居士林、CHUA BAT NHA、加州妙覺寺、延壽寺、美國嵩山少林寺、護國禪寺、觀世音藏傳佛教中心、加州靈巖山寺等近四十個南北傳、顯密單位代表協辦的歡慶佛誕大會，可謂美國佛教界一年一度盛事。（來源：人間福報）

中國上海玉佛禪寺浴佛法會



上海玉佛禪寺舉行佛誕2557年系列紀念活動。法會上大家依次排隊浴佛，熱情踴躍，虔誠恭敬，表現出信徒對於佛陀的感恩、熱愛和懷念之情。祝聖普佛法會，祈禱佛力加被，護佑眾生平安

吉祥、福壽安良，並祈願風調雨順、國泰民安，祈願世界人民消災免難、永沐禎祥。晚上舉辦釋迦佛聖誕梵樂晚會暨傳燈法會，近千佛教信徒參加。



中國深圳弘法寺舉辦浴佛節暨千人皈依大法會



“聖潔的天水，參悟千年的偈語；地湧的蓮花，洗淨眾生的塵垢。”中國深圳弘法寺隆重舉辦了浴佛節暨千人皈依大法會，祈福世界和平、風調雨順、國泰民安。（來源：中國網）

佛是一切美德的化身

佛陀是他所倡導的一切美德的化身。在他那成就非凡、經歷豐富的四十九年的佈道生涯裡，他以行動詮釋了自己的言教。在他身上找不到一點人性的弱點和低劣的東西。佛的道德準則是世界上迄今所知最完美無上的。

—— 德國 麥克斯·穆勒

Embodiment of Virtues

Buddha was the embodiment of all the virtues he preached. During his successful and eventful ministry of 49 years he translated all his words into action; and in no place did he give vent to any human frailty, or any base passion. The Buddha's moral code is the most perfect which the world has ever known.

--- Prof. Max Muller. German Scholar

慈悲而平和的人

佛陀最顯著的地方是：他幾乎是唯一一把冷靜而科學的頭腦和熱情而慈愛的心集於一身的人。當今世界越來越需要佛陀，因為他是唯一能代表人性善良仁慈一面的人。

—— 牟尼·巴格《我們的佛陀》

Cool Head and Loving Heart

The most striking thing about the Buddha is almost a unique combination of a cool scientific head and profound sympathy of a warm and loving heart. The world today turns more and more towards the Buddha, for the alone represents the conscience of humanity.

--- Moni Baggee, "Our Buddha"

一位哲學天才

佛陀是人類悲愍者的先驅，也是唯一有著充沛精力和輝煌人格的人。兩千五百年來，佛的教導銘記不忘，人們爭先恐後，踴躍圍繞“知識源泉”這一問題展開激烈的討論。也許，他以自己的言行為人類樹立的楷模比自身的智慧更要偉大。

—— 牟尼·巴格《我們的佛陀》

Philosophic Genius

The Buddha was a pioneer as a lover of men, and a philosophic genius rolled into a single vigorous and radiant personality. He had things to say that no man or woman, after 2500 years of bustling and hustling and chattering round the fountain of knowledge, can afford to ignore. Greater perhaps than his wisdom was the example he set.

--- Moni Baggee, "Our Buddha"

佛陀並不要求人們去信仰

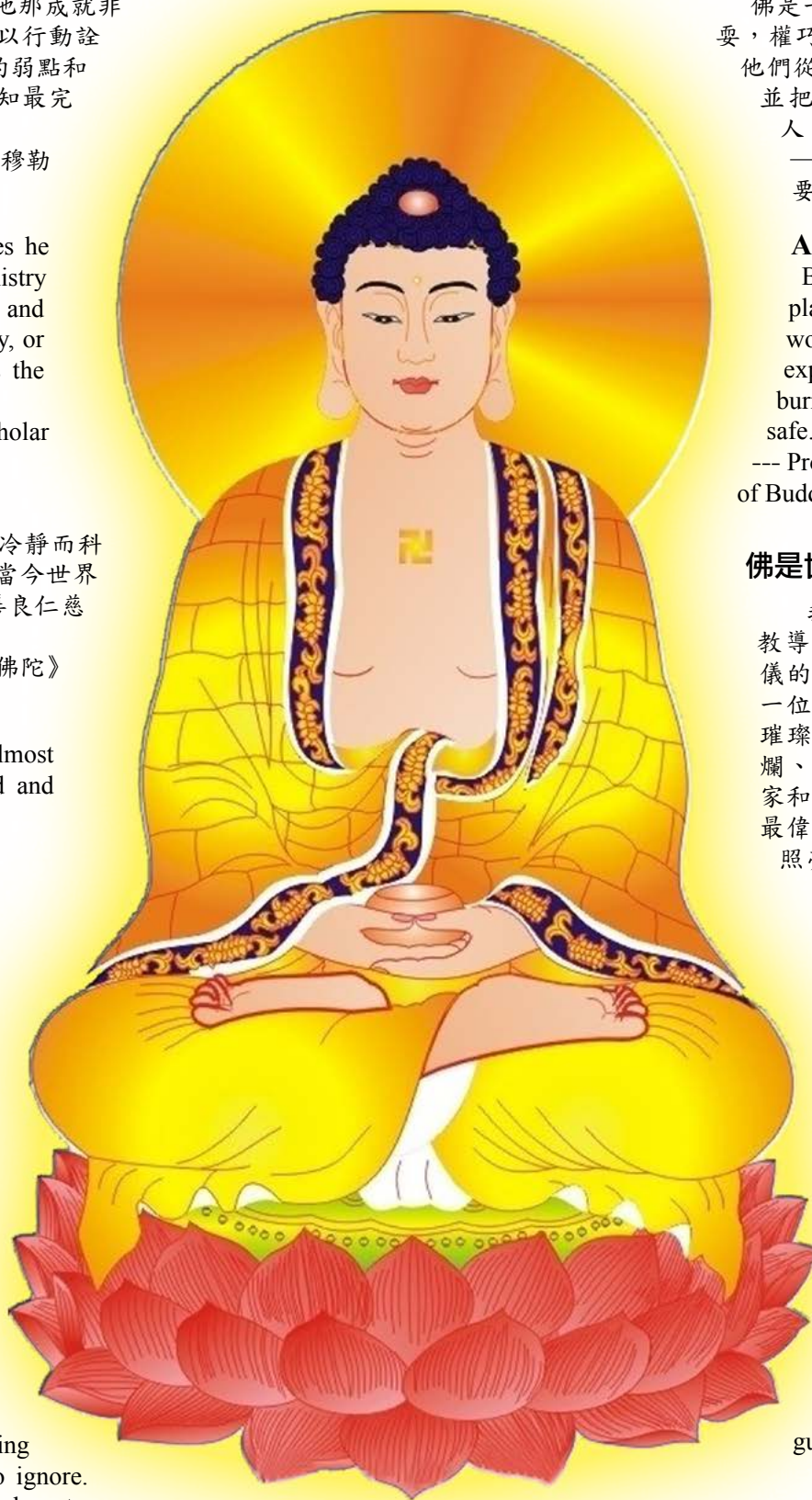
佛陀不僅僅覺悟了（宇宙人生的）最高真理，而且還清楚闡釋了他那不帶任何神話包裝和神秘外衣的、超然於諸神和凡人的最高知識經驗。這裡倒是道出了一個極有力的公理——真理是真實必然的。對於那些將能去追從佛陀的人來說，真理是可以通過他們自己的體驗和親證的。正因如此，佛陀才不要求一個人一開始就有任何信仰，而是寄希望於他的（對真理的）真正認識。

—— 喬治·格里姆《佛的教理》

Buddha Does Not Demand Belief

The buddha has not merely awakened to the supreme reality: he also presents his higher knowledge that is superior to that of "all gods and men" most clearly and free from all mythological disguise and mythical clothing. Here, however, it is given in so cogent a form that it presents itself as positively and self-evident to the person who is able to follow him. For this reason the Buddha does not demand any belief, but promises knowledge.

--- George Grimm, "The doctrine of the Buddha"



一位賢明的“教父”

佛是一位看見孩子們在世俗烈火中玩耍，權巧方便，施以各種適度的手法把他們從烈火燃燒的房子裡救渡出來，並把他們引向安全的涅槃境地的人。

—— 羅克西米·那蘭蘇《佛法精要》

A wise father

Buddha is one who see his children playing in the consuming fire of worldliness and employs different expedients to bring them out of this burning house and lead them to the safe.

--- Prof. Lakshmi Narasu, "The Essence of Buddhism"

佛是世界上最偉大的人

我們可以充滿信心地去遵循佛的教導！在這個具有宗教、教理、教儀的世界上，何處還能夠找到這麼一位卓越而出色的導師？！在群星璀璨的人類歷史中，他是一顆最燦爛、最偉大的巨星。科學家、哲學家和文學家們都稱讚：他是世界上最偉大的人。這位偉大導師的光芒照亮了苦難黑暗的世界，像燈塔，指引人類走向光明。

—— 一位歐洲作家

Greatest Man Ever Born

Here is a teaching we can follow with confidence. Where in the world of religions, cults and creeds, can we find a master of such brilliance? Philosophers, and men of literature have proclaimed Him 'the Greatest man ever born.' The radiance of this great teacher goes through a world of suffering and darkness, like a beacon light to guide and illuminate mankind.

--- A European Writer



當一個人對環境、對他人有所欲求，希望有一個更好的、更合自己心意的環境，希望別人應該有什麼樣的行為，希望從某人身上得到什麼，或者受到不公平待遇、委屈等，就容易產生嗔恨心。嗔恨心往往給自己造成很大的損失。一方面，嗔恨別人時，讓你痛苦、埋怨、憎惡、失望、煩躁，使你失去了往日的輕鬆和歡快。另一方面，今天記恨這個，明天記恨那個，結果朋友越來越少，嚴重影響人際關係。而且，不管那個人有多壞，有多惡，有多對不起你，你對他越嗔恨，你自己的內心就越被污染，你就難

以保有一顆清淨的心。

自己就

曾經有過這樣的經歷。

有緣學佛之後，自己身心得到淨化。身體健康了，一年四季不生病，連感冒都似乎與自己絕緣了。性格也變得開朗，學佛之前那種抑鬱的心態煙消雲散了，臉上的笑容多了，消極的思維越來越少，積極的思維越來越多。人際關係也越來越好了，家庭、工作也很順利。大學畢業後很順利地找到了令別人羨慕的工作。工作兩年順利地考上了研究生，然後成了家，有了可愛的女兒。又順利地出了國，走上國際大舞臺。但是慢慢地這一切都變了，工作、生活、家庭都不順利，這樣那樣的問題接踵而至，為什麼會有這樣的變化？其中一個重要的原因就是因為自己的嗔恨心。

He Who Suffers Most Who Harbours A Grudge Against Others

嗔恨別人 自己損失最大

一個惡念起，八萬業障開，逆境現前，自己陷入嚴重的情緒中，滿腔的怨恨。在實驗室工作，對導師埋怨，覺得他們不理解自己；對實驗室的同事埋怨，覺得他們影響了自己。工作的時候對雇主怨恨，覺得自己的工作太多，工資太少。和朋友住在一起，因為一些雞毛蒜皮的事情對大家有意見、埋怨。不住在一起又覺得她們不喜歡我，不想見我，不讓我和她們一起住，同樣內心充滿嗔恨。對一起學佛的學友也牢騷滿腹，甚至怨恨，因為他們批評自己、指出自己的問題。對家人怨恨，認為他們不理解自己，自己犯錯誤都是因為過去和現在一直受她們的各種影響。對丈夫埋怨，覺得他這裡做得不好，那里做得不好，不會照顧我等等。對自己周圍的人、周圍的環境都是嗔恨心、根本看不到別人對自己的幫助、對自己的關心、對自己的愛，心里都是嗔恨，哪里還有感恩心、愛心和責任心？哪里還像是一個學佛的人呢？貌隨心轉，那段時間，自己內

心很痛苦，臉上的笑容也消失了，臉色變得難看，臉上肌肉變得僵硬，五官也越來越沒有以前端正，臉上的黑色斑點越來越多而且顏色越來越重……這樣子痛苦地過了幾年，後來在學佛的過程中，自己有幸聽到開示，自己開始反省，並且決心去除自己的嗔恨心好好學佛。當自己誠心誠意去做的時候，自己的五官、相貌又開始變得越來越端正、清秀。

周圍的人、環境對自己的影響是客觀的，但是自己之所以會受到這種影響就是因為自身存在受影響的因素，應該從自身上下功夫去改正，而不是怨恨周圍的人和環境。改變不了別人最好的辦法是改變自己。佛陀，教人修無緣大慈，目的是去除我們的嗔恨。別人可以違背因果，別人可以害我們，打我們，毀謗我們，可是我們不能因此而嗔恨別人。一只腳踩扁了紫羅蘭，它卻把香味留在了腳上，這才是去除嗔恨最好的心態。

(郭居士)

A Case of Induction to Buddhist Mercy 佛菩薩慈悲救難感應記

學佛以來，聽到過很多事例，當事人因為學佛的緣故，在各種各樣的飛來橫禍中得以保全自己的生命，聽起來似乎不可思議，卻是活生生的事例。同修中的周居士一家，不久前遇到一次車禍，車禍經過令人觸目驚心，車上6個人，墜下170多米的山崖，而車毀人不亡，都只是輕傷，一般科學知識根本無法解釋，讓人不得不相信，唯有佛菩薩的法力，佛菩薩的慈悲護佑，眾人才能得以生還。

那是2012年10月21日上午，周居士和太太、親戚一行6人開車回家，他們車在一段山路上往後倒車時，司機錯把油門當成了剎車，車

就像脫韁的野馬一樣向後狂奔，然後以飛快的速度滾下路邊70-80度仰角的山坡。車在翻滾的過程中速度非常快，剛翻下去的地方是一片樹林，車在翻滾過程中把碗口粗的樹都折斷了，然後繼續翻滾了170多米後，碰上了懸崖邊上生長的兩顆樹，才停下來，而沒有墜入下面的懸崖。按照常理70-80度的陡坡，翻滾170多米，而且還有樹木和石頭，肯定是車毀人亡。周圍的人也講，當時他們聽到車子翻下去的轟隆隆的翻滾聲時，他們也覺得車裡的人不可能活著回來了，因為他們很熟悉那個地方的地形，從那裡下去生還的可能非

常渺茫。但事實是周居士6人全部都活著。根據醫院的檢查，周居士只是頭部受撞擊後出現頭昏，左眼睛充血，右膝受了點損傷。周太太骨盆骨折，周太太的表姐骨盆骨折和右手肘部骨折，一位親戚腸部受傷，另一位親戚腳踝關節骨折，還有一位親戚右手肩部骨折。

當時在場的人和後來的醫生，還有處理事故的警察都說這是一個奇蹟。車在高速翻轉的過程中，還轉了兩個彎，轉這兩個彎的時候恰好避開了堅硬的石頭。當時車裡周居士的一個親戚，已經63歲了，以前腰椎受過傷，如果按照常理，車子翻下去這麼遠，他不死也

是重傷，而他只是腳的踝關節有骨折，身體其他地方沒有任何影響。周太太和她的表姐在車翻轉的過程中從車窗摔出來，都沒有碰到石頭，而在他們摔落的旁邊不遠處就有石頭，如果落在石頭上，後果不堪設想。那一段懸崖邊上只有兩顆樹，車又剛好碰上那兩顆樹，停住了，如果繼續往下掉進懸崖，車上的人也沒命了。

就在當天晚上，周居士他們住的醫院裡，還有另一起車禍的急診病人，他們的車摔進離路面10米左右的溝裡，結果是一死一傷。10米和170米相比，相差17倍，而結果竟是這樣不同，不得不令人深

思！170米的垂直距離，相當於50多層樓房的高度，摔下去那麼大的重力加速度，沒有人死亡，只受了輕傷，沒有逃生的可能，沒有僥倖的可能，但奇蹟發生了！真真切切，發生在身邊，發生在我的同修身上，沒有半點虛假！

感恩佛菩薩的無窮威力和慈悲庇佑，感恩佛菩薩消災免難，他們的生命才得以延續。讓我們牢記佛菩薩一次又一次救苦、救難的恩情吧！讓我們把佛的無私奉獻的精神和度眾生的事業繼承開去！唵唵不忘度眾生！唵唵不忘去修行！（郭居士整理）



Deep Reflections by a 10-year Old Co-cultivator 十歲小同修 學佛感悟多

繼上期發了青少年梵唄學習班的效果總結之後，引起了讀者的關注，特別是一些為孩子的成長和教育大傷腦筋的家長們，對梵唄與青少年成長這個命題非常感興趣。學習班的總結證明，唱誦梵唄對於青少年提高身體素質、健康發育成長、提高智力水平、健全思想道德等方面，成效顯著。從悠揚婉轉的音樂入手，寓教於樂，不必嚴厲地批評教育，孩子們就像上音樂課一樣，非常高興，自然而然喜歡學佛，喜歡佛菩薩。佛法無邊，不分老幼，純潔的童心，吟唱古老的佛音，效果非常殊勝。

應廣大讀者的要求，我們再次刊登青少年學習梵唄的體會。本期我們刊登一位小朋友學佛的感悟。雖然她只有10歲，但是思維連貫，文字流暢，體會真摯細膩，在她母親的幫助下，寫出了洋洋2500字的學佛感悟，既有事實依據，還有科學分析說明，體現了茁壯成長的下一代特有的獨立思考能力，和朝氣蓬勃的科研精神，讓我們成年人都自愧不如。希望我們學佛之人，特別是孩子的家長，能從這篇體會中受到啟發。（編輯部）

自從2012年10月25日起開始學唱梵唄以來，我的身體和思想發生了很大的變化。

剛開始，我的積極性很高，每天都想和爸爸媽媽一樣早起，但爸爸媽媽擔心我在學校會打瞌睡，不願意讓我早起。其實父母一起床我就知道了。不用叫，我也就跟著起床了。白天上課也不瞌睡，對老師講的能很快理解，學習就變得簡單了。

我們全家一起在網絡聊天室學唱梵唄，我學會了按要求調整視頻，學會了打字問候大家，有時還排麥唱誦，得到了很多人的幫助和鼓勵。我的身高從130cm一下長到了134cm，體重也打破了兩年來的記錄，上了25KG，達到26KG。冰涼的手腳變得暖暖的，臉色紅潤，臉也長大長圓了，整天都很高興，還積極寫體會，儘管寫的很短，但我有體會就會記錄下來，覺得都是自己該做的事。

但由於驕傲我開始放鬆自己，父母每天都勸我好好參加梵唄學習，我還是我行我素，心理甚至逆反。後來我自己用一臺電腦，沒有了父母的監督和約束，我在學習的時候瀏覽網頁，不開口學唱，臉色變得蠟黃，手腳冰涼，情緒低落。每次被父母批評了都想改好，但總是管不住自己，如此惡性循環就落後得越不成樣子了。最嚴重的時候早上不想起床，不參加早晨的學習，自己練習的也少了。有一天媽媽再給我量身高，長上去的4cm沒了，還是130cm。

身體的變化讓我警醒了一些，稍微努力了幾天。恰巧遇到那段時間不允許小孩排麥唱誦，自己理解不了，出現了對抗情緒，一度情緒低沉，父母批評我沒有前段時間那樣積極主動學習，我就用沈默和他們對抗。看到媽媽很多次為我傷心落淚，我有些感動，但過不了兩天，一切照舊，又不由自主地犯錯誤了。

2012年12月到2013年1月期間，我出現了多處明顯的排毒。2013年2月，看到原來同班的同學，有的已經進入戒律學習課程，我很是慚愧。我在學古箏，有一定的樂理知識，比起我父母的五音不全，學唱相對來說就容易多了。但我太懶了，自己練習時間很短，有時還不是主動的。盡管如此，我還還是得到了很大的益處，腿上的肌肉變得粗壯結實，視力從4.8和4.9提高到雙眼5.1，冬天不再怕冷等。感恩佛菩薩！這些真實不虛的變化都是佛菩薩給的，只因自己的懶惰而有些沒有鞏固下來。

後來我參加了青少年組的學習，每天都有機會排麥唱誦，但我還不是特別主動。看到很多小朋友唱得費力，我還有些絲毫的沾沾自喜，還去和才學習的小朋友比較，其實就是自己不想進步，沒有做到幫助服務奉獻。春節放假我玩了個人仰馬翻，2月18日重新開始學唱，我才找回了那種真正的快樂，是任何吃喝玩樂都比不了的

快樂。我快樂地認真學唱，組裏學習的第24天，我的身高長到134cm，體重29.4KG。又是一個奇跡，我又快速長高了4cm，體重增加了3.4KG。這段時間的大起大落主要還是我自己容易受周圍環境的影響，情緒不穩定，不深入學習造成的。2月28日上報學習結果，我檢查我的錯誤，再測時，我的身高有135.9cm了。

在母親的協助下，我試著從我的身高變化，來說明學習的態度和努力程度，直接決定著我的成績。人體主要由水組成，14歲前在60-70%之間，新生兒高達80%。思想的變化是一種能量流的變化，當思想有積極主動，想向好的趨勢發展



的願望時，身體的水受這種良性能量流的引導，發生變化，身體變得健康，朝著良勢發展。反之，受不良思想這種破壞性能量流的污染，身體就被破壞了，朝著劣勢發展。更難得是當我們在梵唄唱誦這一殊勝的學習環境中，這樣的效果被放大了成百上千倍，甚至是不可估算的具體數值。

就在2月初過年時，我的身體出現了青春期發育的跡象，乳房開始發育，這都是最近我背著父母吃垃圾食品提早發育的結果。母親找來醫學教科書，教我人的生長發育規律，尤其是青春期的變化，青春期提前的危害。青春期的體格生長發育規律中說：不論男女，在青春期前的1-2年中生長速度略有減慢。女孩在乳房發育後（約9-11歲），身高開始加速生長，1-2年生長達PHV(出生後體格生長的第二個高峰)，此時女孩年身高平均增加8-9cm。在第二生長高峰期，身高增加值約為最終身高的15%。PHV提前者，身高的停止增長較早。

我未正式進入青春期，第一次身高增加4cm

又減少4cm，第二次一個月不到又增加了5.9cm。這一增一減中的原因就是學唱梵唄的真實效果顯現，打破了常規的生長發育規律。

學唱梵唄逆轉了我提前進入青春期發育的劣勢發展趨勢。2月初，我的乳房開始發育。當知道PHV提前者，身高的停止增長較早，而我想長得更高，改變這一進程。我繼續學唱梵唄，3月下旬的時候，我的乳房沒有了繼續發育的跡象，連之前的變化也都消失了。這些變化，一方面和我停止吃含激素的劣質食品有關，但體內存在的激素能快速排出去才是主要原因，及時逆轉了發展趨勢。為什麼排除得這麼快，這麼徹底，這麼智能呢？這就是學唱梵唄的效果所在了！感恩佛菩薩！

我還想到，不僅我的發育趨勢逆轉了，應該也改變了基因。遺傳決定了生長發育的潛力，受父母身高及母親情況的影響，我長高的可能性很小。從幼兒園起，我不是全班第一矮，就是第二矮，現在終於高過好多個子矮的同學了。我從學唱梵唄開始，自然的對肉類，蛋類，奶制品不喜歡了，吃的營養物質也就少了，母親在孕育我的那一時段已經過去也不能改變，能改變的就是生活環境。我想到在學唱梵唄的良好高級

環境中，雖然先天沒有優勢，但高能量有序的環境改變了我，使我整個人從內到外都變好了，骨架都和學唱前不一樣了，這應該是從基因的角度進行了改變。都是同齡人，我們班只有我在短時間內快速長高，而別的矮個同學沒有這一現象。按理說，別的同学比我吃得好，睡得多，有的父母也比我的父母高，我在班上年齡第二小，也能排除他們晚發育的普遍現象，並且好幾個矮個同學都提到她們也開始發育，已經進入身高快速增加的時期，身高都沒有我長得快，好幾個家長還打聽我是吃什麼長高的。真後悔，如果我好好努力學唱，兩次長高的成果都能鞏固下來，我不是已經長高8cm，加上後面的1.9cm，我在四個月長高10cm，也算是個奇跡了。

我的父母身高都矮，我以前也沒想過我的身高會有多高，但通過學唱梵唄，我有超過父母身高的信心和把握，只要我認真學唱。

有了梵唄唱誦這件法寶，身體變得越來越好。經歷了這些，使我更願意學唱梵唄，更想把梵唄唱好！

小老虎轉世 精進修行證得阿羅漢

优波笈多修得阿罗汉果后，仍然继续在摩偷罗国的那哆婆寺，跟随舍那婆私修佛法，后来他才开始独自外出参学。

离那哆婆寺不远有一片茂密的森林，森林中住了一只母虎。后来这只母虎怀孕了，因为身子沉重，不能走很远的路去觅食。可是这片森林已经找不到什么食物了，所以这只母虎越来越瘦。

等到它临盆的时候，它拼命挣扎着生下一只可爱的小虎，就因饥饿而去世了。碰巧那一天优波笈多到那片森林中去静修，他看见那只躺在死去的母虎身边嗷嗷待哺的小虎，心中生出无限慈悲，马上找来一些食物亲自喂它。

这时候，优波笈多的弟子看见他在喂一只小虎，而这只小虎看上去也活不久了，他们好奇地问：

“师父，这只小虎看起来就快死了，为什么您还要喂它食物呢？”

优波笈多回答：“我喂它东西吃只是为了让它得到解脱而已。”

其实优波笈多早就看出这只得不到母乳喂养的小虎很快就会死去，而且现在差不多就要死了，他怜惜地对小虎说：

“世间一切事物都是无常的，生命的消失是很平静、很自然的一件事。你到了我住处后，要对佛法生出信心，对畜牲类的所作所为所欲要生出厌恶之心。”

随后，优波笈多带着小虎到那哆婆寺。小虎一见到这个威严庄重的清净佛寺，马上对佛法产生信服和敬仰之心。

不久，这只小老虎果然死去了，但是随即又在摩偷罗国转世为人了。

等这个孩子长到七岁，优波笈多到他家度化了他，他就开始跟随优波笈多修习佛法。七年之后，十四岁的他修成阿罗汉，拥有许多神力。每当他去听优波笈多讲解佛法

时，就施用神力变来种种鲜花，散布在优波笈多的四周。鲜花的芬芳充盈在整个讲堂内，令人心旷神怡。

优波笈多的五百弟子一直没有得道，看到比他们晚修习佛法的十四岁少年都得了道，心中既不安又不解，于是纷纷去问优波笈多：

“尊敬的老师，那位同学修习的时间没有我们长，年龄又那么小，为什么他可以修成阿罗汉，而且拥有许多神通？”

优波笈多看看他们，仁慈的解释道：“那是因为他前世做小老虎的时候，对佛法有信服和崇敬心的缘故，再加上他专心修习佛法，所以很快就修得正果，具备了神通。”

五百弟子听了优波笈多的话，心里感到很惭愧。从此以后，他们勤苦修习，最后都证得了阿罗汉果。

（来源：凤凰网）

善财童子五十三参的故事连载（二）

第二回 拜文殊师利

原来，文殊师利与诸大菩萨，声闻大众，在逝多林听毗卢如来演说妙法。毗卢如来看见南方众生根基已熟，需派有高尚德行的菩萨去化度。他的慧眼扫视着全场，选中了多才善辩、具足大智慧的文殊师利童子，命他率众南行。文殊师利知道有些声望高的大比丘不服。于是现出神变，身入法界，身大遍满虚空。声闻缘觉不敢正视，众菩萨也甘拜下风。金刚藏菩萨大加赞扬道：“文殊师利童子堪当此任。”文殊师利带领五百童男、五百童女，还有天龙八部随从护法。离开逝多林去到福城，住在大塔庙。此庙乃历劫菩萨说法之处。大家都知道这是福地，平常都有一些众生，在此了悟真理。尤其是具有根器的人聚会此庙，研讨庄严国土利乐有情的重大事。平时也有菩萨来显化指点。这次文殊师利童子到来，更满足了各类众生的愿望。因为文殊师利这个名字，在各类有情中如雷贯耳都不以童子相看，而尊称“菩萨”。同时他的确是已经登了十地的大菩萨。文殊师利来到大塔庙的第三天，正同五百童男和五百童女研究如何化度众生，自他两利，达到庄严国土利乐有情的目的。正谈得热火朝天的时候，忽然闯进来一个少年。这人正是善财童子。善财童子因看见文殊师利的童子行列，都没有要他入列，晚上哭了一夜。第二天早晨，善财穿上最好的衣服，来到大塔庙寻找文殊师利一行人。守门金刚哪里肯放他进去，但善财童子凭着自己

的福报，身上散射出金银七宝的光芒。守门金刚还来不及分辨是非，善财童子已经进入庙内。善财来到场内，众童男童女见来了一个衣冠华丽的公子，感到很不服，纷纷喝道：“你来干什么？”善财道：“我看到很多人都同我一样没有饭吃，怎样才能解脱这种苦难呢？”一个童子道：“你阔少爷还没饭吃吗？”善财童子有口难辨，足足说了半个时辰，也跪了半个时辰。善财说不清楚，众童子也说不出解脱难苦的道理。文殊师利童子睁开慧眼，将善财的前因后果都了解得很清楚。见善财生得眉清目秀，鼻正口方，有三十二相的雏形。虽具足善根福报，但缺乏智慧，需要一个千锤百炼的过程，便慢慢地开口说道：“善男子，你先到南方胜乐国去，那里有个妙峰山，山上有个大善知识，命德云比丘。你去参拜他，按他说的办，会如你愿的。”善财说：“我父母双亡，无家可归，求你们搭救我，我要同你们一道去。”文殊师利正色相告道：“我们不会收你，你一定要去南方胜乐国，他会指引你解脱苦难的道路。”善财无法，只得硬着头皮离开大塔庙，见门侧立一碑，碑上刻着字，曰：

山林还又入林中，便是娑罗佛庙东。
狮子频申芳草绿，象王回顾落花红。
六千乞士十心满，五百高人一信通。
尊重吾师向南去，百城烟雨渺无穷。
善财读罢，心里豁然开朗，无所顾虑，径直往南走去。

神算登天課

中國西安，古名長安，地處關中腹地，南依秦嶺，北瀕渭水，西臨潼關，北靠太白，八水環繞，人傑地靈，華夏文明的發源地，十三朝古都，數不盡的帝王將相，道不完的周秦漢唐，世界歷史文化名城，中國四大古都之首。唐人有詩雲：“長安通衢十二陌，出入九州橫八極。行人來往但西東，莫問興亡與今昔”。又雲“黃河之水東流海，漢家已去唐家改。茂陵秋草春更多，豪傑今無一人在”。

話說在上個世紀50年代，長安城中出了一位奇人，人稱神算“登天課”，因其曾得異人傳授文王先天易術——登天課，為人推算吉凶禍福，盛衰榮辱，無不靈驗，多有遠近慕名而來。這位神算卻有個怪脾氣，每日只算一人，其餘一概不予接待，無論後來者地位如何，卦資何等豐厚，規矩決不改變，每日為第一人占完一課，即刻關門謝客，有求者明日再來，無論達官顯貴，平頭百姓，一概一視同仁。

登天課卦鋪對面有一戶人家，姓賈，老父親以賣燒餅為生，為人忠厚，平日無事，常來登天課卦鋪走動，拿些燒餅送與他吃，一來二去，遠親不知近鄰，兩家關係頗為親密。

賈老有一獨子，取名真旺，在城中一單位奉職。一年深秋，賈真旺來到登天課門首閑聊。二人談話間，登天課不經意看了他一眼，這一看不要緊，心里不由得吃了一驚，此子面帶暴死之相！老朋友的兒子，不能見死不救！登天課當即袖占一課，隨之大驚失色，原來卦相顯示，賈真旺陽壽將盡，不日將橫死。

登天課正色道：“你有大難臨頭，現以100天為限，不準出門，不能動土，誰叫都不能出門，熬過這100天，再看你的造化。”賈真旺心中本半信半疑，自忖沒有做過什麼虧心事，好端端的，怎會橫死，可神算聲名遠播，表情凝重，而且關乎自己的性命，也著實不敢大意，隨即連聲允諾，道謝出門，上單位借故請假100天，安心在家里躲災。

登天課還不放心，又給賈老囑咐，一定不要讓兒子出門，躲過這一場災難。賈真旺在家中熬到第98天，眼看百日將近，忽然從天津發來一封電報，有緊急公務要他速去處理。此時賈真旺也著實在家里呆不住了，心下一思量，百日將滿，災星大概已經過去，百日之忌不過是神算湊個整數罷了，再說公務緊急，不去恐怕前程堪憂，連夜就要出門。家人也擔心他丟了差事，百日眼看將盡，就沒有多加阻攔，賈真旺

當日即買火車票去天津。

第二天，登天課上門來詢問賈老，“令郎在家中可還安寧？”賈老如實相告。登天課一聽，連聲長嘆，埋怨賈老不止，“你怎麼不相信我的話呢？我這是文王先天卦——登天課，這麼多年何曾見我的卦失準，就這幾天都熬不住，這下你把兒子送上了黃泉路。”一席話說得賈老後悔不迭，老淚縱橫，可是人已走了一晚，追也來不及了，只好聽天由命，祈求上蒼，放他兒子一條生路。

卻說賈真旺到了天津，已是第二日下午，他找一間旅店投宿，一路平安無事，他自認為災星已除，心下暗自慶幸，多虧自己出差來了，不然非丟了飯碗不可，遂將這百日禁忌忘了個一幹二淨。第三日早晨，也就是登天課說的第100天，賈真旺起了個大早，百無聊賴，工作時間尚早，便出門散步。見附近有一公園，即趨入園中遊玩。園中一條河流，蜿蜒曲折，遠見河上有一座石橋，景致宜人，賈真旺順著潺潺曲水，徑直往那石橋上走去。正行走間，只見石橋旁一老婦，向水而立，忽縱身一躍跳入水中。賈真旺吃了一驚，見有人跳河自盡，來不及思索，救人要緊，將身上棉大衣一把擄掉，外衣來不及脫，拔腿就往橋上跑，

不顧河水寒冷，“撲通”一聲跳入水中，奮力將老太太拉上岸。因施救及時，老太太並無大礙，只是受了驚嚇，喝了幾口冷水，神情漠然，啼哭不止。賈真旺將老婦攙到附近一家商店，店家取來幹衣換上，老婦人逐漸道出苦楚。她的兒子出門經商幾年未歸，渺無音訊，兇多吉少，留下她一個孤寡老人，無依無靠，不如一死了之。圍觀眾人紛紛勸慰老婦，賈真旺見老人逐漸平靜，不再尋死覓活，此時他冷得瑟瑟發抖，便交待店家照顧老人一陣，他要回旅社換上幹衣。店家認得老太，便爽快答應，問了賈真旺住址，讓他趕快回去換衣服，老婦不用他再操心。

賈真旺回到旅社，渾身濕透，換上幹衣還覺寒冷，想必冷水一激，又吹了冷風，受了風寒，索性坐在床上，披上被子取暖，半晌未出旅店。當天上午10點，忽有旅店服務員來敲門，說是門口有人來找，賈真旺心里疑惑，他剛到此地，還未來得及去單位報到，又沒有熟人，誰會認識他呢？不妨出門看看究竟。他剛跨出房門幾步，只聽旅店的山牆，嘩啦一聲垮塌，屋頂也隨之坍塌，激起一陣塵土，轉瞬間狼藉一片，斷瓦殘垣。賈真旺驚出一身冷汗，仔細一算，“今天不正是第100天嗎，自己就差這幾步險些當了橫死鬼，客死異鄉！要不是有人來找，我還呆在房子里，此時早已經一命嗚呼！這找我的人可是救命恩人哪！”賈真

旺急忙跑到門口一看，找他的人正是自己早上救的老婦，旁邊有一青年男子陪同。不等他開口，那男子快步上前對他千恩萬謝，原來正是老婦的兒子，在外經商，發了一筆財，今日遊子回鄉，正想進孝，報答老母親的養育之恩，不想母親思兒心切，今日萬念俱灰，一大早出門尋死，多虧賈真旺救了他母親，如不然母親因他多年不歸而憂郁自盡，做兒子的難過一生啊！言必，拿出一筆豐厚的禮金作為酬謝。

賈真旺百感交集，在天津辦完公事，馬不停蹄趕回西安，賈老夫婦本來哭哭啼啼，想著兒子恐怕凶多吉少，不料絕處逢生，全家喜出望外。

賈真旺與家人歡喜片刻，忙去登天課門口道謝，更想問明究竟，自己何以能大難不死。登天課聽了來龍去脈，心中暗暗稱奇，又推一卦，哈哈大笑，言道，“你前世做業，今世償還，命中註定要遭橫死之災，又不聽我破解之法，百日未過就出門，本來百日已時，就是你的死期，偏偏讓你見到老婦投河，你舍己救人，奮不顧身，上天有好生之德，純真的一念善心，一件善舉，改變了你的命運，不光暴死之相沒有了，還因禍得福，增壽添祿，你的壽命增加36歲，官祿當為縣長。”

賈真旺從此深信因果，多行善事，後果如登天課所言，官至縣長，造福一方，36年之後無疾而終。（少陵居士）