



The Life of Shakyamuni Buddha 釋迦牟尼佛偉大的一生

• 出生

釋迦牟尼佛原名喬達摩·悉達多，是古印度迦毗羅衛國（今尼泊爾）的太子。其父是國王淨飯王，其母摩耶夫人，來自鄰近的拘利國，是天臂城主善覺王的胞妹。摩耶夫人在嫁給淨飯王後，多年並未生育。有一天夜裏，她夢到有一頭六牙白象王飛入自己的體內，至此才有身孕。印度有女人回娘家生孩子的傳統，因此，快要到分娩時，摩耶夫人在官人的陪伴下，啟程趕往天臂城。途徑藍毗尼園時，摩耶夫人下車休息，她伸手去摘一支無憂樹枝時，從其右肋生下了悉達多太子。悉達多太子（世尊）誕生後，向四方行七步，舉右手而唱詠：“天上天下，唯我獨尊”！“唯我獨尊”的“我”字，指的眾生都具有的那本有的天真佛性。

• 成長

悉達多太子天資聰慧，長到12歲時，就已經掌握了當時印度最高的學問，16歲時，娶了表妹耶輸陀羅為妻。他的生活可謂幸福美滿，可後來發生的一件事改變了他的一生。起因是他有一次駕車出城遊玩。在駕車經過東、南、西三座城門時，悉達多太子分別見到人類老、病、死的三種狀態，於是他認識到所有人都有不可逃避的痛苦。後來當他在經過北門，看到一位遊行的苦行僧時，決定奉行這一古老的修行方法，以擺脫命運的枷鎖。就在他29歲那年的一天晚上，他丟下妻子和榮華富貴，獨自出宮修苦行去了。

• 出家與成佛

一天，悉達多正在雪山打坐，有五位苦行者被他的精神所打動，發心追隨。從此，他們一起流浪，住在森林裏靠乞食為生。經過六年這樣的苦修，悉達多的身體變得骨瘦如柴，已經到了崩潰的邊緣，可他還是沒有找到真正解脫的方法。這時悉達多悟到，自己的苦行是沒有意義的。於是，他到尼連禪河中洗去了身上沈積六年的塵垢，隨後接受了河邊牧羊女供養的糜乳，恢復了體力。跟隨他的五個人以為他放棄了修行，便都離他而去。無奈中的悉達多獨自一人來到菩提迦耶的一棵畢波羅樹下，盤腿而坐，總結過去的經驗，並重新調整修行方法。經過數天苦思，終於獲得了徹底的覺悟，立身成佛，號稱釋迦牟尼，那年他只有30歲。

• 轉法輪（講經教學）

成佛後，釋迦牟尼佛立刻去找先前離他而去的那五位追隨者。在波羅奈城的鹿野苑，釋迦牟尼佛找到了他們，知道五個人皆已悔過，就初轉法輪，為他們說苦集滅道四聖諦的修行法門，令五人離垢證果，為佛弟子。後人稱此五人為五比丘，這是世間有比丘的開始。釋迦牟尼鹿野苑初轉法輪（傳佛法）這件事就被定義為佛教成立的標誌。釋迦牟尼佛從此一生從事講經教學，沒有一天中斷過，講經三百余會，度化無量無邊眾生。

• 涅槃

公元前486年，釋迦牟尼佛80高齡，傳教已49年（另一說為佛陀35歲成道，弘法45年），這時三藏教典已經盡備，四眾弟子普沐教澤，度生之事漸畢，釋迦牟尼佛來到拘屍那伽的跋提河邊，佛弟子在娑羅雙樹間，敷設床鋪，佛吉祥臥於床鋪上，他的右手支著頭，左手放在身，雙足並攏，在農曆二月十五，進入“涅槃”。

尊敬的過去佛、現在佛、未來佛：

節日愉快，法喜充滿！

今天是佛祖聖誕大吉祥的日子，我們虔誠浴佛，淨化自心，慶祝佛教盛會！恭祝佛光普照，正法永駐。

四月初八，又稱“浴佛節”，是大慈大悲的釋迦牟尼佛的誕辰。佛祖於公元前565年誕生於北印度，如同光明照破了黑暗，娑婆世界眾生這才有緣得見正道，眾生的幸福，從這一天開始了！

佛誕生時有九龍顯現，吐出香水為太子洗浴，因此典故，佛教場所都要在四月初八舉行盛大的浴佛儀式——十方僧團浴佛同慶大會，以香水沐浴佛身，以法雨沐浴我們的心靈！祈求佛祖福澤社會，消弭災難，回顧佛祖慈悲的教導，淨化身心，生感恩心、樹立宏願，堅定信仰，承佛慈力，念佛恩德，體行大道，走向成功！

感念佛的慈悲，浴佛實為在佛的幫助下自我清淨，



佛的利他心願時時處處的都在幫助眾生！

諸佛到十方世界教化，眾生應以什麼身得度，佛就現什麼身。“隨眾生心，應所知量”，正是佛的慈悲，眾生才具有了聽聞正法的機緣！正是佛的慈悲，我們走上了光明大道！我們深信，有佛和佛的戒律經典在世間，有這麼多的善知識弘揚佛法，十方世界互相贊嘆，共同努力，必然極樂就在心間，就在眼前！

阿彌陀佛！感恩諸佛菩薩！感恩各界大力支持！節日愉快，法喜充滿！

《DAMI》編輯部

The Merit Of Bathing The Buddha

在《浴佛功德經》中佛陀開示，浴佛功德能令眾生【一、現受富樂，無病延年，二、於所願求，無不遂意，三、親友眷屬，悉皆安穩，四、長辭八難，永出苦源，五、不受女身，速成正覺。】並贊嘆【浴像法，諸供養中最為第一，勝以恒河沙等七寶布施。】浴佛偈如此贊頌：【我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德聚，五濁眾生令離垢，速證如來淨法身。】

【善男子善女人，於佛滅後當至心念佛無量功德之力，浴佛形像如佛在時，得福無量，不可稱數。】浴佛可成就之十五種殊勝功德。一者、常有慚愧。二者、發淨信心。三者、其心質直。四者、親近善友。五者、入無漏慧。六者、常見諸佛。七者、恒持正法。八者、能如說行。九者、隨意當生淨佛國土。十者、若生人中，大姓尊貴，人所敬奉，生歡喜心。十一者、生在人中，自然念佛。十二者、諸魔軍眾，不能損惱。十三者、能於末世，護持正法。十四者、十方諸佛之所加護。十五者、速得成就五分法身。

浴佛的功德

Auspicious Signs in Buddha's Birthday Ceremony 2005 Celebrating Buddha's Birthday Around the World

佛誕法會 奇妙瑞相

2005年5月15日，農曆四月初八，是佛的誕辰紀念日，我同眾多居士一起，去參加佛誕慶祝活動，這也成為我終生難忘的日子。偉大的佛陀！三界導師，四生慈父，人天教主，三類化身！我們被佛陀的偉大感召，一心虔誠念佛、拜佛，周圍的環境發生了奇妙的變化，我們看到的瑞相比比比皆是。

變化的月亮和太陽

晚上，幾位攝影師輪流不斷地拍攝星空，拍攝月亮，拍下來現場馬上播放。拍到的月亮照片，千變萬化，非常不可思議！有的照片上，出現了很多個小月亮，重疊排列起來，托起一盞蓮花燈；有的照片上月亮又化為朵朵金蓮，金光閃耀。月亮一會兒成為美麗的玉兔，讓人馬上聯想到廣寒宮里嫦娥仙子的玉兔。一會兒又呈現出“白色的小鼠相”，長著大大的耳朵，拖著長長的尾巴。忽而又變成展翅飛翔的大鵬鳥。還有的照片上，月亮或成為一把光潤透亮的如意，或化成一條白色的光帶，或變化成特殊的文字符號，或成為“雨後的春筍”，充滿生命的希望。

美麗的月亮顯現出各種圖案，姿態萬千，晶瑩剔透，光彩熠熠，妙不可言。

空中的壇城

從那天晚上的照片上，我們看到空中到處都是圓圓的壇城，密密麻麻，數以萬計，大如圓盤，小如硬幣，在天空徐徐飄飛，掛在樹梢旁，落在人們的衣服上、頭頂上、嘴角旁，空中的壇城像滿天飛舞的雪花，覆蓋了前去朝拜的人們……

把拍攝到的壇城放大時，里面的顏色五彩繽紛，青色青光，藍色藍光，紅色紅光，黃色黃光，白色白光，微妙香潔。有的壇城似銀色的光球，特別耀眼；有的似藍星，泛出天藍色的光芒；有的壇城其內部的結構分層排布，清晰可見，像一座雄偉的大宮殿；我們可以清晰地看到有一個壇城里，聳立著一座高高的寶塔，巍峨莊嚴。有的似流星一樣，成群出現，泛著淡綠的光芒，拖著一個小尾巴；有的壇城像一匹五彩小羊；有的似綻放的花朵，絢麗奪目；有的似青翠欲滴的純綠色的光球……多麼美好的地方，令人向往，真是“西方淨土寶樓閣，玉樹清池百鳥鳴”！

在四月初七晚的傳燈法會上，大家手捧蓮花燈，唱著傳燈



太陽也在發生變化。拍攝的一段錄像里，太陽現出三種顏色，內為白色，中間閃耀著黃色的光芒，外周射出紅光，有一道光柱從一座寶塔前拔地而起，射向太陽，但距離太陽還有一段距離。當大家齊念“南無阿彌陀佛”時，光柱慢慢向上增長，向著太陽跳躍，大家歡欣鼓舞，熱烈鼓掌。還拍攝到清晨的太陽，亮度不斷增加，越來越明亮，忽然亮光一閃，從圓形變成了金光閃閃的飛碟狀。有一段畫面，

之歌，點點的燈火如黑夜中的星星，發出明亮的光芒。“點一盞明燈，燃起愛之火，照亮黑暗中的每一個角落……”歌聲在夜空回蕩，傳得很遠很遠……法師手捧蓮花燈站在大家中間，我們用肉眼看到法師和平日一樣，但照片上，法師的身體變成無數個，延續向虛空，無邊無際……讓我們想起“光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊……”經書上的記載原來全都是真實不虛的。手中的蓮花燈，明亮的燈火現出一尊金佛……蓮花燈的燈光，形成黃色、明亮、粗大的光柱，從空中蜿蜒而過，伸向宇宙太空……

5月17日，有很多瑞相出現，人天歡騰，不可思議；當晚的月亮是上弦月，不一會兒後，彎月變成滿月，泛出金黃色的光芒，溫暖而慈祥。在回來的車上，出現銀白色的光柱，智慧之光，又粗又亮，穿透太陽，貫穿虛空，光柱周圍有金色的大光圈……

感恩佛菩薩！難忘四月初八！

阿彌陀佛。

（作者：李居士）

太陽附近出現一個白色明亮的光球，不斷繞著太陽運動，光球和太陽一樣大，好似兩個太陽懸在空中。一張照片中，太陽坐落在一朵大白蓮上，斜上方的天空隱約出現三個方塊字。

這些難得一見的瑞相，真是奇妙殊勝！我感覺到太陽、月亮的光芒是這樣溫暖慈和，顯現出的很多圖案，又是如此熟悉，仿佛似曾相識。我們沐浴在太陽、月亮的光芒里，如同恩澤在佛菩薩無邊的“法雨”中，內心得到滋潤，在覺醒、覺悟……



香港

香港佛教聯合會在2013年5月17日至19日（農曆四月初八至初十）在紅磡香港體育館舉辦包括浴佛大典、佛學座談會、誦經法會、皈依大典、懺摩法會、傳燈法會等在內的系列慶祝活動。在佛誕節浴佛是香港市民慶祝佛誕的傳統方式，預計有逾十萬人次參與，共慶佛誕佳節。

臺灣



2013年5月12日臺灣，慈濟基金會舉辦的浴佛法會，從12日晨在花蓮靜思堂由證嚴法師主持的浴佛大典啟航後，全臺各地均會舉行慈濟浴佛典禮，而一整天的重頭戲是當晚6時在臺北市中正紀念堂舉行的兩場次浴佛大典，臺灣地區領導人馬英九、副領導人吳敦義各界人士，共計三萬多人參與盛會，一同祈願人心淨化、社會祥和、天下無災。

• 佛光山、國際佛光會中華總會，2013年5月12日在凱達格蘭大道舉辦“千僧萬眾祝佛誕·一心十願報母恩”慶典。佛光山開山宗長星雲大師也蒞臨同慶，還有各國貴賓、各宗教界代表、319鄉鎮模範母親等，近10萬人參與慶典，共同為天下母親及世界和平祈福。

5月12日舊金山灣區菩提禪修為釋迦牟尼佛隆重舉辦生日慶祝盛典，以及浴佛儀式，讓眾有緣人可以在這個殊勝的盛

美國加州

會，親自為佛的法身以鮮花聖水沐浴，以洗滌自身。美國加州華嚴蓮社也定於5月12日舉行浴佛節法會。又逢春暖花開之際，邀請大眾到佛寺禮佛浴佛，願佛光普照，佛性顯現，善願成就。

澳大利亞

今年浴佛節暨多元文化節慶祝活動將於5月18-19日在聯邦廣場舉行，包括戶外禪園、多元宗教、祈福法會、佛學講座、素食攤位、文藝表演等豐富多彩的組成內容。此外，布裏斯班浴佛節慶祝活動在5月3-5日在South Bank舉行，悉尼的慶祝活動於5月11-12日在達令港舉行。

新西蘭



奧克蘭北島佛光山浴佛節祈福法會，有包括中國駐奧克蘭總領事、臺灣文化經貿辦公室主任在內的社會各界知名人士參加，還有各宗教代表以及華裔和不同族群代表近萬人，共度這個神聖莊嚴、充滿多元文化氣息的佛誕節祈福法會。在佛音輕妙的音樂背景下，幾百位東西方人士，身著各國民族服裝進行獻供。在新西蘭國旗和教旗進引導下，北島佛光山住持滿信法師率各方嘉賓步入主殿，並帶領僧眾誦經祈福。還有各宗教代表上臺祈福，整個法會呈現著新西蘭多元宗教融合的景象，現場氣氛莊嚴祥和。

中國大陸



四月初八，上海玉佛禪寺將舉行佛誕2557年系列慶祝活動，清晨6：00舉行的放生法會；上午8：00開始舉行的浴佛法會。下午2：00舉行的祝聖普佛法會；晚6：30舉行的梵樂晚會和傳燈法會。四月初八上午八時，杭州佛教界舉行“2013杭州佛教東南佛國·杭州一福慧行”托鉢行腳大型公益慈善活動。來自杭州各大寺院及佛學院的六和僧伽，以衲衣、芒鞋、竹笠的清淨形象，行腳托鉢。也拉開了杭州宗教慈善活動周的序幕。

• 2013年5月12日臺灣，慈濟基金會舉辦的浴佛法會，從12日晨在花蓮靜思堂由證嚴法師主持的浴佛大典啟航後，全臺各地均會舉行慈濟浴佛典禮，而一整天的重頭戲是當晚6時在臺北市中正紀念堂舉行的兩場次浴佛大典，臺灣地區領導人馬英九、副領導人吳敦義各界人士，共計三萬多人參與盛會，一同祈願人心淨化、社會祥和、天下無災。

• 佛光山、國際佛光會中華總會，2013年5月12日在凱達格蘭大道舉辦“千僧萬眾祝佛誕·一心十願報母恩”慶典。佛光山開山宗長星雲大師也蒞臨同慶，還有各國貴賓、各宗教界代表、319鄉鎮模範母親等，近10萬人參與慶典，共同為天下母親及世界和平祈福。

大密清淨
極樂彌陀殊勝
洲佛教團體於
2012年8月8日
在美國紐約正式
註冊成立，殊勝
洲會員為了表達
自己無比喜悅的
心情，組織了豐
富多彩的文藝演
出，與民同樂。
這個熱情向上，
積極服務社會的
團體，得到了社
會廣泛的支持，
會員自發開展了
捐款活動，善良
的人們也紛紛歡
喜布施，希望自
己的愛心傳遍四
方。



2013年
2月23日，
農曆正月十
四，大密清
淨極樂彌陀
殊勝洲官方
網站正式推
出。網站首
期內容主要
包括梵唄唱
誦視頻，同
修學唱梵唄
不可思議的
效果，學佛
內毒外排的
奇妙現象，
文藝演出歡
樂學佛視頻
等等。



▲ 網絡梵唄學習班



▲ 網絡早晚課學習



▼ 經典和戒律學習

▼ 文藝演出



► 網絡梵唄演唱會



2012年12月16
日，大密清淨極樂彌陀
殊勝洲首屆梵唄演唱會
在網絡學佛平臺成功舉
行。會員們以最歡喜、
最真摯的心來唱誦梵
唄，贊頌佛菩薩的功德
與慈悲。演唱會盛況非
凡，與會大眾，心生大
歡喜。

► 虔誠拜佛



► 慶祝成立 善眾踴躍捐款





學佛的意義究竟在哪里？有許多人，學佛僅僅是為了保平安，保發財，保健康，尋求心靈的安慰，帶著這種目的來學佛的人為數不少。尤其是初學的人，對學佛的意義還沒有清晰的認識，學佛只是為了給自己帶來一點現世的安樂。如果是帶著這樣的心態來學佛，就好比是“明珠彈雀”。明珠固然是可以用來彈雀的，但隨便的一顆石子也能用來彈雀，珍貴的明珠僅僅換取了微不足道的麻雀，未免過於可惜。諸法因緣生，諸法因緣滅，人和其他眾生一樣，沈淪於苦迫之中，並不斷的生死輪回，佛的教育就是幫助我們眾生解開這些迷與惑，離苦得樂，得大自在。

我們可以看到，生活中有那麼一些人，平

What does it mean to be a Buddhist?

學佛的意義在哪裏？

時也念佛，也誦經，也到佛堂去禮佛，甚至在家設了佛堂，寺院里有活動也願意參加，似乎也是在學佛，可是他的人生，他的品行不會因此而有所改變。念佛是念佛，煩惱是煩惱，完全是兩碼事。他的煩惱得不到絲毫的改善，他的人格也得不到絲毫的提升。他幹壞事的時候還是照幹不誤，他騙人的時候還是照騙不誤，他不會去想，他所做的這一切，是否符合佛陀的教誨？有一段時間，我受雇到一個學佛的人家工作，這家太太和先生都已學佛很多年，常年吃素，為了不殺生連一個蒼蠅都不願打死，他們很有錢，而且有一個兒子，但是他們生活得很不幸福。太太多種疾病纏身，有嚴重的憂鬱癥，發病的時候情緒非常低落，思維非常消極，無法正常地與人相處，並且持續很長時間都好不了。他們的家庭也不和睦，太太和先生內心有很大的隔膜，太太曾告先生家庭暴力，警察讓先生離開這個家並且規定了一個範圍，如果先生進入這個範圍，先生被抓去坐牢都有可能。很長一段時間兩人鬧離婚，對簿公堂，花很多錢，人還大病一場。一個學佛的人，自身和家庭為什麼會遇到這麼大的麻煩呢？他們就是把學佛和生活、工作、為人處事分離開了。萬聖節的時候，小孩子們都會化妝成各種各樣的形象，然後挨家挨戶地去敲門要糖果，太太也提前準備了糖果，萬聖節那天，她

帶著孩子出去要糖果去了，然後叮囑我有人來敲門要糖果的時候，就把準備的糖果發給他們。讓我沒有想到的是，她讓我發糖的時候，一人只給很小的一小包，差不多就一、兩毛錢一包，如果這種發完了，就一人發一個巧克力，而這個巧克力就大指姆蛋那麼大。面對著那些歡喜的來要糖的大人和孩子，我簡直拿不出手。看著別人失望而去，我也有些難過。為什麼不多準備一點糖，讓每一個來敲門的人都高興而來、滿意而去呢？太太和孩子回來的時候，非常地高興，因為她們去敲別人家的門，拿到了很多的糖果，孩子愉快地邊玩邊吃糖果，我問他，為什麼會拿到這麼多糖果，他告訴我，這是一個富人區，所以一般人家都準備了很多的糖果。然後他開始眉飛色舞地給我講述他出去要糖的經過。太太也在旁邊時不時地補充。這麼鮮明的對比，太太一點沒有看到、意識到，因為她的心里裝滿了錢而不是幸福和快樂。能舍才能得，舍去一點財物，獲得卻是快樂。這只是一件小事，但是就是這樣的一件小事，你是在集聚快樂還是集怨氣？在其他的事情上呢？真心學佛，必然會得健康長壽幸福快樂相伴。讓我們將學佛落實到生活的方方面面，讓我們將學佛和自己的生命聯繫起來，從每一件小事、每一個細小的行為開始，學習真理，走向光明。（作者：郭居士）



Money: A Buddhist Perspective

正確對待財富

羅馬凱撒大帝，威震歐亞非三大洲，臨終告訴侍者說：“請把我的雙手放在棺材外面，讓世人看看，就算偉大如我凱撒，死後也是兩手空空。”凱撒大帝作為一代梟雄，征戰一生，積累了無數的財富，死時才明白，原來這一切都是無法帶走的。

“從錢眼里爬出來”，這是善知識對我們的教導。我們有幸能夠學佛，能夠親近善知識，今生的使命是盡最大的努力去成就自己，以求得安樂解脫。錢財只是我們維持生活的手段，而不是我們追求的終極目的。一味追求錢財，忘了今生的使命，難得之人白白度過，則是最大的悲哀！

即使有錢了，也不能追求個人的享樂，而是應該本著“服務、幫助、奉獻”的宗旨，讓財富造福於社會、造福於人民。如果沈溺於個人的享樂，福報反而會成為法障，障礙自己學佛，會給自己帶來麻煩，甚至是災難性的後果。

我有一個朋友，年輕的時候做生意創造了大量的財富，也算是富甲一方了。然而錢財讓他得意忘形，待人做事非常張狂，趾高氣揚，把別人不放在眼里。他的這種人格修養正中一些惡人的下懷，被別人花言巧語騙去吸白粉、豪賭，積累的大量財富，沒過幾年就灰飛煙滅，最後正值而立之年在醫院暴斃身亡。有錢了，但是沒有素質，最後落得如此下場……。這個例子正應證了那句話：人不能把錢帶進棺材，但錢能把人帶進棺材。

錢財本身無所謂罪惡，罪惡的是這顆無限膨脹的貪心和欲望。過於為財富勞神苦思，甚至用不正當的手段去攫取財富，擁有了財富而貪溺享受，為富不仁，待最終大限來臨之時，仍是兩手空空。萬般帶不去，唯有業隨身，落得個可悲的下場！

不能忘記“服務・幫助・奉獻”的宗旨，即使自身的能力薄弱，也不能喪失利他之心願。修習佛法，完善人格，解脫成就才是學佛人的首要任務，而不是為身外之物所困所惑，甚至誤入歧途。（作者：楊居士）



My story: finding Buddhism 實在地學佛

學佛，真實有效果，而且效果實實在在，看得見摸得著！

白天的時候，好好去工作，晚上回到家，寬慰好家人，安頓好家事，梳理好思緒，洗去塵囂，遠離喧鬧，平心靜氣，打開電腦，和眾同修一起，參加網絡課堂學佛。久而久之，發現學佛給身心帶來的變化確實不可思議，自己改掉了很多的壞毛病和壞習氣。

最近幾年來，我的工作職位得到了晉升，從一家公司的普通員工成為總經理、執行董事、總裁。後來離開這家公司後，不到一年時間成為另一家公司的部門負責人。通過與上司的談話，與同事的交流，他們都說我言談舉止有一些特別的氣質，真摯待人，辦事灑脫穩重，值得信賴。這些氣質是學佛之後才逐漸獲得的。

我的母親、愛人、小孩都和我一起學佛。白天我們各自忙自己的工作或者學業，晚上回到家，很快處理好家里的事情，然後我們一起參加學佛，全家其樂融融，我覺得非常溫馨，非常幸福！而這份

溫馨，這份幸福是學佛後得到的。

在學佛之前，我家也曾經歷了貧窮、疾病的折磨。母親那個時候一身的疾病，甲狀腺腫瘤、心絞痛、全身風濕關節痛、胃病等等，基本上失去了工作的能力，全家都為她操心難過，在我記憶里一家人過得很困難。自從學佛以後，母親的疾病逐漸消失了，一晃二十多年了，真的是家庭平安。孩子從小也開始學佛，今年滿16歲了，從小到大，跟其他孩子相比很出眾，身體一直都很健康，懂得孝敬父母，聽話，很聰明。

通過我的親身經歷，衷心地希望所有學佛的人珍惜這最難得的機遇！作為女士，在家里做個好媳婦，好母親；作為男士，在家里做一個有責任心，敢於擔當的好兒子，好父親；在公司，做一個勤奮、進取的好員工。做一個對社會有益的、高尚的、脫離低級趣味的人，只要你認真做好，就會有效果，就能體驗到學佛帶來的雄厚效應！

（作者：金居士）



截止目前，我們已經成功地舉行了十六個學習班。據統計，參加學習班的學員們都明顯感受到了佛菩薩的加被。不僅他們自大的受益、發生了很大的變化，他們的家人也在各個方面受益。

82-year-old man's Miracle Recovery after Leg Fracture

老翁虔誠唱梵唄 骨折康復創奇跡

2013年1月24號我的左腿臍骨骨折，摔成了四塊。住院手術，里面打了三顆鋼釘，外面縫了八針。醫生非常擔心我的術後恢復，因為我已經82歲了。親戚朋友也很著急，但又沒有什麼好方法能幫得上忙。

那個時候我正好在參加梵唄學習。我非常喜歡在網絡平臺學習梵唄，因此忍痛堅持學習。結果不到一個星期我就恢復得差不多，可以出院了。出院後我更加努力的參加梵唄學習，不管再疼我都堅持學習。不到20天我的

傷口就完全愈合了，而且可以自己走路。我去做檢查時，醫生很驚訝地說，他從來沒見過這麼大年齡的人，受這麼重的傷，這麼短的時間能恢復得這麼快、這麼好，真是奇跡！

3月5號我受傷的腿可以彎曲，而且可以試著騎自行車了。現在我的左腿基本恢復正常，我從內心深深感謝諸佛菩薩的保佑！通過這件事我親自證明了聽佛的話，好好學佛，真能逢兇化吉，遇難成祥，真不可思議！

（作者：魏居士）

編者按：從魏居士手術前後的X光片來看，他的髕骨骨折非常嚴重，完全碎裂，用兩根鋼釘固定。一般情況下，成人髕骨骨折的臨床愈合時間是4—6周，而魏居士不到3周傷口就完全愈合了。傷筋動骨一百天，82歲的高齡，骨折恢復應該更加緩慢，甚至難以恢復，但是手術後僅僅40天，魏居士的膝蓋就能彎曲，還能騎自行車！這樣快的恢復速度，魏居士的醫生看了十分吃驚，在他的職業生涯里從來沒見過這樣的先例。魏居士的經歷證明了唱誦梵唄的殊勝效果，確實能夠消災免難，拔苦與樂！同修們見證了這一奇跡，大受鼓舞，更加堅定了學佛的信心！

Chatting: good for health 學佛得健康

感恩阿彌陀佛！頂禮阿彌陀佛！有幸在網絡學習平臺參加了梵唄學習。感恩佛菩薩的加被，我身體健康方面取得的成果總結如下：

1. 多發性腎結石不痛了

我是一個有20多年腎結石病史的人。1991年，我被確診患了腎結石。從那時候就開始吃藥、治療。不僅身體受到了折磨，也影響了我的學習，那個時候正是申請大學的時候。2011年，我的腎結石達到了非常嚴重的地步，後腰部摸上去總是冰涼冰涼的，輕輕的敲打都非常疼痛。痛的時候只有去躺一下，躺的時候腰部還要墊個東西頂著才會舒服一點。天天都在吃藥也只能止一下痛。吃藥的罪是受夠了，但結石卻一點也沒有變小！

很幸運地，我於2012年10月24號參加了梵唄學習。才參加學唱梵唄三天，我就驚喜地發現後腰部不涼了，敲打上去也不再疼痛了。到12月12日就已經完全不痛了，感恩阿彌陀佛！

2. 頸椎與腰椎疼痛好了

自從1997年參加工作到現在，我都一直坐在電腦旁上班，到2008年以後每天上完班回家都會覺得頸椎與腰椎很累甚至疼痛不舒服，必須要去健身房活動一個小時才感覺好一些。如果沒有時間出去，就得讓愛人給我按摩一下。每天都要花費很多時間來調整，很麻煩！但自從參加梵唄學習以後，脊柱熱乎乎的，特別是大椎穴不管是唱不唱梵唄都很熱。下班以後，沒有以前那種頸椎與腰椎很累甚至疼痛不舒服的感覺了。有時稍微有一點不舒服，只要一唱梵唄，就什麼都好了，不再需要愛人按摩，既省了自己的時間，也省了愛人的付出！以前若下班後還要在家上網，馬上就會覺得惡心想吐，現在每天坐在電腦前，參加遠程教學平臺的梵唄學習幾個小時，也絲毫沒有不舒服的癢狀，簡直是太神奇了，每天都身體健康、心情愉快，是多麼難得的喜事啊！

3. 咳嗽好了

以前每到冬天，只要天氣轉涼或天氣變化大的時候，就會咳嗽，犯病以後就要治療，但是效

果欠佳，無法根治！晚上咳起來非常影響家人休息。自從今年參加梵唄學習以來，一個多月再沒有咳嗽過，我是這兩天才發現的！愛人也說好久沒有聽到我咳嗽了，大家的心情都變好了，我好高興！

4. 視力變好

雖然我沒有戴眼鏡，但視力也不太好，看東西模糊，參加學習後，看東西清晰多了，特別是看電腦上的字就能明顯感覺得出來。

5. 陽氣充足了

以前腰，背，頸部都怕冷，特別是到了冬天，雖然天氣也並不很冷，但我卻覺得這些部位特別冷。因為我的身體素質很差。但參加梵唄學習後，這方面得到了很大的改善，身上整天都熱乎乎，暖暖融融！晚上腳也不再冰冷了

6. 外貌變得莊嚴美好

臉色比以前紅潤，而且有光澤，特別是額頭部位。整個臉形也比以前變得圓多了，因為心里沒有了憂愁，臉上也多了不少笑容，以前不管是對家人還是外人總是沈著臉，現在是我對大家笑，大家也對我笑，多麼良性的互動啊！另外，手也變得柔軟了好多，皮膚非常光滑。胳膊上的勁也增加了不少，從拉單杠和做俯臥撐就能感覺到！

7. 飲食變清淡

自然而然地不喜歡油膩，只喜歡吃素食，飯量明顯減少，喝水減少，但也不覺得餓，精神卻比以前還好，證明我的營養吸收功能增強了！

8. 底氣足了

說話的底氣充足了很多！聲音更加洪亮！以前工作開會別人都聽不到我在說什麼！若要想別人聽清我說話，就得喊著說才行！現在很自然的說，也覺得很有底氣，聲音覺得不是從嗓門發出來的，別人聽起來也沒有那麼費力了，這是對自己好，也是對別人好！真是大家都好，我也好！

感恩佛菩薩！阿彌陀佛！（作者：楊居士）

Master Liaoyuan's Talk on Buddhist Chant

了緣法師談梵唄

“佛說一切法，為治一切心。”佛陀廣開八萬四千法門，目的就是為眾生“開示悟入”佛的知見：覺悟人生，奉獻人生，而原生態的佛教梵唄音樂便是其中一個重要法門。以音聲做佛事，通過悠揚、動人心弦的優雅樂音，表達出佛曲中悠遠幽深的意境，寓教於樂，讓現代人藉此“音緣”拭去塵埃，淨化心靈，激起大眾一顆美善、關懷人世的和諧之心，同時也能譜出屬於每一個人的心靈之歌，建造一個歡喜、快樂的人間淨土，為世界帶來祥和。

聲音與樂曲是種振動形式的能量。從出生到死亡，從心跳到想象力的馳騁，生命的每一刻都處於聲音和節奏之中，身上的每寸肌膚也能通過感受振動的方式“聽見”聲音，就連激素的分泌、關節的活動、免疫力的產生都能形成互通訊息的音值，這證明了音樂對人的精神和肉體都有很大的影響力。像佛曲中的《戒定真香》、《爐香贊》、《贊佛偈》……滌蕩回腸，空靈悠遠，仿佛心靈和知性隨著音符旋律而律動飄蕩，似盪盪破迷開悟的智慧明燈，照破無明。古寺中的木魚、鐘磬聲更勾起人們累生累劫的宿世善根，即使是平常以強者姿態示現者，仍不免在動人心弦的梵唄音樂聲中，難以掩飾地在臉上落下真情感動的淚珠——可以說，梵唄音樂之美，無人能望其項背。佛教梵唄音樂除了具有心理療效的功用，還能攝受人心，非一般靡靡之音可比。佛經上說：供養音樂可得天耳通，乃至成就三十二相好等不可思議的功德，其殊勝之處更是不可勝數。

排毒是學佛之後消除業障的一種人體淨化現象。表現形式之一，就是身體體表出現“斑、丘、疹”等現象。對照經絡穴位圖，這些現象出現的位置恰恰在人體經絡走行部位或者人體穴位上。伴隨這種現象，人體身心狀態向良好的方向發展：疾病減輕或消失，身體素質提高，精神狀態變好。斑丘疹自動出現，自動消失，不留痕。我們把學佛過程中出現的這種現象稱為“人體排毒”現象，也稱為“學佛排毒”現象。



Buddha Detox Cleanse

誠心學佛 淨化身心 人體排毒

2012年10月18日，大密清淨極樂彌陀殊勝洲建立了學佛網絡教育平臺，為眾多的學佛人提供了學習的條件。

同修們唱誦梵唄、學習戒律、學習早晚課誦，得到了佛菩薩的慈悲加被，就如同身在無比清涼、純淨、快樂的莊嚴淨佛土，一切骯髒汙穢的東西沒有生存的環境，同修們愛佛學佛，誠心贊美佛，以虔誠的心供養佛，向世間最高覺悟者學習，經絡疏通，正氣充滿，邪不可幹，與佛菩薩的大願相和，淨化自心，淨化自身，體內的毒素自然無法保留，病邪轉化，順著經絡穴位排出體外，現於體表，表現為“斑、丘、疹”，我們稱之為人體排毒現象。

經絡系統，是人體的一個特殊的生理系統，是運行氣血、聯絡臟腑、溝通內外的通道。人體的穴位，是人體臟腑經絡之氣血輸注於體表的特殊部位。體內的病竈通過轉化，從“經絡”這個路徑外排，以“斑”、“丘”、“疹”的形式現於體表，

分布的部位恰恰是“中醫學經絡理論”中“穴位”的所在部位，或經絡的走向上。這一發現，同時也有力的證明了中醫經絡理論的科學性、真實性、實用性。

一個排毒點的背後，蘊含著佛菩薩多少勞動和付出！當我們誠心誠意學佛時，諸佛菩薩、前輩祖師都在幫助我們，感應道交，發菩提心，體內的毒素排出體外，祛除疾病，消災延壽，我們在朝聖之路上堅定地前進！

看到形形色色的排毒現象，這些毒素聚集在體內，是多麼的可怕！通過學佛這種很簡潔高效的形式，就可以把體內的毒素排除出去，在充滿歡喜、毫無痛苦的情況下把疾病去掉，這對於醫藥界又有怎樣的意義！會為病人節省多少醫藥費，減輕多少痛苦和困擾！

感恩佛菩薩！阿彌陀佛！（編輯室）

My Breast Cancer Was Cured After Practicing Chanting

我一直生活在乳腺癌的陰影下，隨著我學唱梵唄的持續進行，我的腋前、腋下、腋後出現了成群的、散在的紅色丘疹或紅色疙瘩，最終自行脫落。經過向醫務工作者諮詢鑒定後得知，這是一種非常嚴重的排毒現象，竟然排出了我體內的乳腺癌疾患！學佛挽救了我的生命，我真心地感恩佛菩薩的大恩大德！

我家有乳腺癌的家族史，我太祖奶奶那輩就有人患這種疾病而早逝，我姨奶、大姑都是因乳腺癌醫治無效去世的。三個小姨多次做檢查都提示乳腺纖維腺瘤，定期復查。她們生活在惶恐之中，生怕哪天就惡化。我二姐就在2012年12月查出患乳管內乳頭狀癌，做了兩次手術，進行淋巴結擴大清掃術，還需要進行6次化療。現在剛化療完第二次，頭髮掉光，白細胞低至 $1.6 \times 10^6/L$ ，還得承受更多的化療。我大姐也是雙乳纖維腺瘤多年，一直用藥物控制，沒有擴大轉移，雖然病情不是非常嚴重，但是給全家人罩上一層心理陰影。

我在2003年發現右乳內有 $3cm \times 4cm$ 的包塊，不易推動，與周圍組織分解不很清楚，不痛不癢不擴大，一直持續到2012年。2012年8月開始，包塊有增大的趨勢，經常脹痛，月經過後也無好轉；靠近乳暈周圍很小一部分皮膚呈“桔皮樣”改變。我出現這些癥狀和體征，和我二姐的乳腺癌癥狀很相似，看到二姐化療痛苦不堪的狀況，我非常害怕。想到我們家族的婦女，大都有乳腺瘤或癌癥的家族遺傳，我內心非常悲痛，身體的感知告訴我，我是逃脫不了乳腺癌的厄運的。我該怎麼辦？我猶豫徘徊、痛苦，但是又非常強硬的想和生命抗爭，想知道為什麼我的身體會潛伏這顆毀滅我的炸彈？我期盼著，等待著，抗爭著，希望生命會有轉機……

2012年10月份，我是多麼幸運！我進入到遠程教育課堂學習唱誦梵唄。出於對於疾病的惶恐，對於生命的渴望，我非常刻苦的學習和練

習，付出超常的努力，全力以赴，精誠所至，金石為開，我體內的定時炸彈在唱誦梵唄的過程中被擊潰了，統統清理，被排出了體外。

2012年12月6日，那天自己特別想唱梵唄，小聲學唱的過程中，雙胸窩開始發癢、發紅，出現排毒。之後一發不可收拾，排毒情況越來越劇烈。在胸窩持續排毒的過程中，學唱越認真，排毒反應越強烈。每每想起佛菩薩對自己的幫助，就從心底升起對佛菩薩的感恩，此時也是排毒最快的時候。

中醫資料記載，胸窩的陰谷穴是治療乳腺疾患的重要穴位，胸窩有兩條經絡走行，分別為足太陽膀胱經和足少陰腎經，兩條經脈相為表裏，尤其是腎經，和乳腺關係密切。中醫認為乳腺癌的發病機理為，“肝腎不足，沖任失調，氣血運行不暢，氣滯血凝，阻於乳絡而發為本病”，所以乳腺癌病因的根本在於腎臟虧損。胸窩毒素的排出，疏通了我的腎經，調整了我的腎臟功能，乳腺疾病得以調整，婦科疾病也因此得到好轉。

隨後我的腋窩出現排毒現象，主要表現在腋窩淋巴結部位出現的紅斑、紅疙瘩、丘疹。有的聚集成群，有的散在排布，發癢是主要的癥狀，大約間隔10天左右周期性的出現1-2天腋窩周圍疼痛，疼痛輕微，有點像長時間不活動，劇烈活動後的酸疼感，但這期間我沒有做任何的劇烈體育運動。隨著時間推移，紅色丘疹開始破爛、結痂，最終自行脫落，不留痕。

乳腺癌常常是沿著淋巴結轉移，乳腺疾病出現時，首先侵犯到腋下淋巴結，淋巴結出現疼

痛。我身體出現的紅色丘疹集中分布在腋下淋巴結部位或附近。這說明淋巴結中的毒素得以排出體外，乳腺疾病得以治療緩解。

隨著排毒的進展，我學唱梵唄的信心越來越大，從開始的發不出聲，到勉強能出聲，到我的聲音聽起來越來越好聽，再到聲音能高能低，音域變寬，音質洪亮，輕輕發聲，聲音很大；而且呼吸舒暢，婉轉起伏能變化，越唱越歡喜。隨著唱誦梵唄的進步，排毒越來越強烈。逐漸發展到小腹部出現紅色丘疹聚集，以及背部出現紅色丘疹聚集。這些丘疹的共同點都是自動褪去，不留痕，伴隨我的精神狀態越來越好，乳房內的包快越來越小。

現在，我右乳內的包塊已經消失了，我的婦科疾病癥狀也調理好了。

我學佛中出現的排毒現象清除了我身上的乳腺癌疾患，像走在黑暗中遇到了太陽，給我帶來無限光明，光明洞開了籠罩在我家庭上的陰霾，挽救了我的生命，給我帶來幸福人生

感恩佛菩薩！阿彌陀佛！

（作者：王居士）

誠心學佛清除了我的乳腺癌疾患



Teenagers Practice Chanting and Gain Big Benefits

青少年梵唄學習班的殊勝效果

【前言】2013年2月1日，網上青少年梵唄學習班開班。作為小朋友們的學習輔導員，看到孩子們一天天的變化和巨大進步，特別是看到他們身上出現的很多真實的殊勝效果時，我的心情難以平靜。參加學習的孩子都改變了睡懶覺的習慣，早早自覺起來，做好學習的準備，而且白天精神飽滿。很多孩子長高了、視力提高了、身上排毒了、性格開朗自信了、學習成績提高了、變勤快了、懂事了……很多殊勝的現象。現摘錄部分孩子自己寫的學習效果體會，呈現給諸位讀者。

- 1) 映水：2月19日
早上學習前我覺得心情有些興奮，這種興奮的感覺不像第一次學唱梵唄的好奇，我也不知道是為什麼。今天我稱了一下體重，居然比學唱前增加了4磅多。我量了一下頭圍，居然長了1厘米。
2) 尚琛：經過不斷的學習梵唄，我的個子又長高了一些，現在有1米55了，我的個子從來沒有長的這麼快過。
3) 芊翔：今天是2月24日，爸爸媽媽幫我量了一下身高和頭圍。我長高了。2月1日身高是139厘米，今天是141厘米，長了2厘米。頭圍增了0.3厘米。
4) 一凡：學唱過程中，我發現自己身高增長了3厘米，體重增加了4磅多，頭圍，胸圍和腰圍都增長了2厘米。
5) 泉水：通過這幾天天學唱梵唄，我發現我的身高長了2厘米！體重也重了！
6) 水妹：通過學唱梵唄，我發現我的身高長了1厘米！
7) 皓宇：學唱梵唄後體重長了2磅，也更聰
- 1) 映水：2月19日
早上學習前我覺得心情有些興奮，這種興奮的感覺不像第一次學唱梵唄的好奇，我也不知道是為什麼。今天我稱了一下體重，居然比學唱前增加了4磅多。我量了一下頭圍，居然長了1厘米。
2) 尚琛：經過不斷的學習梵唄，我的個子又長高了一些，現在有1米55了，我的個子從來沒有長的這麼快過。
3) 芊翔：今天是2月24日，爸爸媽媽幫我量了一下身高和頭圍。我長高了。2月1日身高是139厘米，今天是141厘米，長了2厘米。頭圍增了0.3厘米。
4) 一凡：學唱過程中，我發現自己身高增長了3厘米，體重增加了4磅多，頭圍，胸圍和腰圍都增長了2厘米。
5) 泉水：通過這幾天天學唱梵唄，我發現我的身高長了2厘米！體重也重了！
6) 水妹：通過學唱梵唄，我發現我的身高長了1厘米！
7) 皓宇：學唱梵唄後體重長了2磅，也更聰

- 1) 一凡：我最高興的是視力從0.3恢復到了0.4。而且這兩天大家都說我氣色很飽滿。
2) 仲水：我的眼睛視力不是很好，老是在1.0左右徘徊。今天我感覺眼睛特別舒服，於是測了一下，竟然是1.5，我很興奮。
3) 映水：今天我測了一下視力，結果令我大吃一驚。前段時間測試視力，左眼0.5，右眼0.6，今天左眼和右眼竟然都是0.8！
- 1) 一凡：我最高興的是視力從0.3恢復到了0.4。而且這兩天大家都說我氣色很飽滿。
2) 仲水：我的眼睛視力不是很好，老是在1.0左右徘徊。今天我感覺眼睛特別舒服，於是測了一下，竟然是1.5，我很興奮。
3) 映水：今天我測了一下視力，結果令我大吃一驚。前段時間測試視力，左眼0.5，右眼0.6，今天左眼和右眼竟然都是0.8！

- 1) 庚辰：有個好消息要告訴大家，我的鼻炎好多了！六歲起，我患上了過敏性鼻炎。鼻子一旦接觸到灰塵和冷空氣，就會發癢、打噴嚏、鼻塞，還有流不完的鼻涕，上課和寫作業時，身邊都是我擤鼻涕的紙，到了晚上還影響睡覺。每當季節變換時更加嚴重，特別令我苦惱。媽媽曾經帶我去過好幾家醫院治療，一直都沒有什麼效果。從參加了梵唄青少年學習班後，這些癥狀不知不覺的減輕很多，鼻涕也少多了，鼻塞也改善了，躺下睡覺時鼻子也覺得輕鬆多了。這對我下學期的生活和學習起到了很好的作用。我要抓緊時間在開學前用功唱好梵唄，取得更多的收穫。
經過這段時間的學唱，我每天心情都特別好，覺得只在早上排麥（在網絡上大家輪流唱誦，等待麥克風，稱之為“排麥”）都不過癮了，就是特別想、特別期待上麥（指用排到的網絡麥克風唱誦梵唄）時的感覺。這些天我的鼻炎好轉了很多，身體也長壯了不少，自己的心胸也變得越來越寬廣了，不會為一些小事而發牢騷。
2) 蕎蔓：我有過敏性鼻炎，這個可惡的疾病害得我春夏秋冬時時刻刻都流鼻涕。晚上鼻子堵塞睡覺也睡不好，早上上課也我無精打采。哎，真是苦惱！學唱梵唄後鼻子
- 1) 庚辰：有個好消息要告訴大家，我的鼻炎好多了！六歲起，我患上了過敏性鼻炎。鼻子一旦接觸到灰塵和冷空氣，就會發癢、打噴嚏、鼻塞，還有流不完的鼻涕，上課和寫作業時，身邊都是我擤鼻涕的紙，到了晚上還影響睡覺。每當季節變換時更加嚴重，特別令我苦惱。媽媽曾經帶我去過好幾家醫院治療，一直都沒有什麼效果。從參加了梵唄青少年學習班後，這些癥狀不知不覺的減輕很多，鼻涕也少多了，鼻塞也改善了，躺下睡覺時鼻子也覺得輕鬆多了。這對我下學期的生活和學習起到了很好的作用。我要抓緊時間在開學前用功唱好梵唄，取得更多的收穫。
經過這段時間的學唱，我每天心情都特別好，覺得只在早上排麥（在網絡上大家輪流唱誦，等待麥克風，稱之為“排麥”）都不過癮了，就是特別想、特別期待上麥（指用排到的網絡麥克風唱誦梵唄）時的感覺。這些天我的鼻炎好轉了很多，身體也長壯了不少，自己的心胸也變得越來越寬廣了，不會為一些小事而發牢騷。
2) 蕎蔓：我有過敏性鼻炎，這個可惡的疾病害得我春夏秋冬時時刻刻都流鼻涕。晚上鼻子堵塞睡覺也睡不好，早上上課也我無精打采。哎，真是苦惱！學唱梵唄後鼻子

- 明了，更自信了！
8) 源源：在學唱梵唄期間我長了3厘米，這讓我很開心。
9) 璐軒：在學唱梵唄期間我身高增加了0.5厘米，體重增加了2磅半。
10) 恩水：在學唱梵唄期間我的頭圍長了1厘米，胸圍長了2厘米，腰圍長了2厘米，身高長了1厘米！
【分析】短短二十多天，22個孩子里有10人都反映身高增加了。一般來說，青少年時期的身高每年平均增加6-10厘米，所以一般一個月增高超不過1厘米，體重增加不會超過1千克（2.4磅）！但是小孩普遍反映長高增重了，而且程度非常大，有的長了3厘米，增重4磅，頭圍、胸圍、腰圍各長了2厘米以上！孩子的飲食結構沒有改變，沒有特意去改善營養，但身體生長速度明顯加快，孩子是國家的未來，家庭的希望，唱頌梵唄就如同給孩子增加了特殊的綠色營養物質，孩子健康成長，為將來奠定一個良好的身體基礎。
- 明了，更自信了！
8) 源源：在學唱梵唄期間我長了3厘米，這讓我很開心。
9) 璐軒：在學唱梵唄期間我身高增加了0.5厘米，體重增加了2磅半。
10) 恩水：在學唱梵唄期間我的頭圍長了1厘米，胸圍長了2厘米，腰圍長了2厘米，身高長了1厘米！
【分析】短短二十多天，22個孩子里有10人都反映身高增加了。一般來說，青少年時期的身高每年平均增加6-10厘米，所以一般一個月增高超不過1厘米，體重增加不會超過1千克（2.4磅）！但是小孩普遍反映長高增重了，而且程度非常大，有的長了3厘米，增重4磅，頭圍、胸圍、腰圍各長了2厘米以上！孩子的飲食結構沒有改變，沒有特意去改善營養，但身體生長速度明顯加快，孩子是國家的未來，家庭的希望，唱頌梵唄就如同給孩子增加了特殊的綠色營養物質，孩子健康成長，為將來奠定一個良好的身體基礎。

【分析】青少年因為用電腦、看電視時間過長，坐姿不端正，不注意保護視力等等，眼睛逐漸變得近視，戴上了眼鏡。而近視眼要調整好是非常困難的，很多人終身都離不開眼鏡，但是通過唱頌梵唄，孩子們的視力可以在極短的時間恢復過來，得到改善。學佛的功德不可思議，值得我們深入研究和實踐。能讓所有近視的小朋友和大人告別眼鏡，那是多麼大的福音！

- 堵塞減輕了很多，我晚上睡得踏實，早上上課也神采奕奕，積極發言。
3) 尚琛：以前每年這個時候我的手掌都要掉一層皮下來，且這個過程非常難受：手會很幹，有時候手一動都會疼，沒掉下來的舊皮有時還會結成痂。最近學唱了梵唄，現在手掌只是零星地掉下一點皮，過了幾天就長好了。這對我的學習和生活起到了很大的幫助。
4) 映水：以前冬天總覺得非常冷，出門的時候必須要戴上手套，現在不用戴，出門也不覺得很冷了。以前早上起床之後手特別冰涼，現在起床之後，手很暖和。胃不像以前隔三差五就因為著涼而難受得不想吃飯，現在我的胃的抵抗力強多了，幾乎沒出現過難受的情況。
5) 璐軒：我學梵唄之前一直在感冒，鼻塞咳嗽、嗓子有痰，吃藥一直不能徹底好，學了幾天梵唄唱頌就好了，身體素質增強了很多。
- 堵塞減輕了很多，我晚上睡得踏實，早上上課也神采奕奕，積極發言。
3) 尚琛：以前每年這個時候我的手掌都要掉一層皮下來，且這個過程非常難受：手會很幹，有時候手一動都會疼，沒掉下來的舊皮有時還會結成痂。最近學唱了梵唄，現在手掌只是零星地掉下一點皮，過了幾天就長好了。這對我的學習和生活起到了很大的幫助。
4) 映水：以前冬天總覺得非常冷，出門的時候必須要戴上手套，現在不用戴，出門也不覺得很冷了。以前早上起床之後手特別冰涼，現在起床之後，手很暖和。胃不像以前隔三差五就因為著涼而難受得不想吃飯，現在我的胃的抵抗力強多了，幾乎沒出現過難受的情況。
5) 璐軒：我學梵唄之前一直在感冒，鼻塞咳嗽、嗓子有痰，吃藥一直不能徹底好，學了幾天梵唄唱頌就好了，身體素質增強了很多。

【分析】通過唱頌梵唄，正氣增長，邪氣自消，孩子們身體素質變化很大，不知不覺中發現一些過去的頑固的疾病竟然好了，或者是改善了很多。過敏性鼻炎、手掌脫皮、長期感冒等癥狀通過短時間的學唱梵唄就好了，還能提高耐寒能力，這表明唱頌梵唄對於提高孩子的身體素質，具有重要意義。

智力提高篇

- 1) 庚辰：今天我被選為我們管樂團團長，並且在管弦樂團擔任單簧管演奏副首席，將來有機會參加許多的中學生樂團的交流演出。能夠坐在很多大哥哥大姐姐的前面演奏，我覺得非常自豪！
2) 映水：昨天中文老師布置了一個作業——背誦全篇課文。我聽到這個消息，認為我又得花好長時間了，沒想到以前要背半個多小時的課文，昨天只用了十分鐘就背下來了。
3) 蕎蔓：我以前做一道數學題要想很久。現在我思路清晰了，一道數學難題輕輕鬆松搞定，學起數學來也得心應手。
4) 一凡：今天很高興，因為上麥時感覺很不錯。第一次我覺得自己笑的這麼開心，雖然在“三界導師”和“四生慈父”處有一點拖沓，但總體比以前要上一個檔次。昨天學唱時，還很生疏，很多地方還沒掌握好。今天上麥以後，自己超越了自己，很好的唱了出來，笑的也很燦爛。很高興和大家在一起學習。這段時間我學到了很
- 1) 庚辰：今天我被選為我們管樂團團長，並且在管弦樂團擔任單簧管演奏副首席，將來有機會參加許多的中學生樂團的交流演出。能夠坐在很多大哥哥大姐姐的前面演奏，我覺得非常自豪！
2) 映水：昨天中文老師布置了一個作業——背誦全篇課文。我聽到這個消息，認為我又得花好長時間了，沒想到以前要背半個多小時的課文，昨天只用了十分鐘就背下來了。
3) 蕎蔓：我以前做一道數學題要想很久。現在我思路清晰了，一道數學難題輕輕鬆松搞定，學起數學來也得心應手。
4) 一凡：今天很高興，因為上麥時感覺很不錯。第一次我覺得自己笑的這麼開心，雖然在“三界導師”和“四生慈父”處有一點拖沓，但總體比以前要上一個檔次。昨天學唱時，還很生疏，很多地方還沒掌握好。今天上麥以後，自己超越了自己，很好的唱了出來，笑的也很燦爛。很高興和大家在一起學習。這段時間我學到了很

素質發展篇

- 1) 仲水：學唱梵唄對我來說，受益真是很大。學唱梵唄以來，我賴床的毛病慢慢改掉了，以前鬧鐘叫我一遍我不醒，媽媽把我叫醒來，我還要在床上磨蹭半個小時到一個小時，甚至還有再睡下去的現象，現在我被鬧鐘一叫就很快醒來了。學唱梵唄以後我的性格開朗了，以前我總是悶悶不樂，不愛說話，現在變得有說有笑，天天開心，感到生活也充實了很多。唱梵唄實在是太好了！另外，打遊戲的興奮勁沒有了。以前，只要提到打遊戲，我就像吃了興奮劑一樣整天都精神抖擻，從唱梵唄以來我覺得玩遊戲不是以前那麼好玩了，玩著玩著自己就想去學習或者出去走一走。
2) 葉：學梵唄前，早上6點半媽媽就開始叫我起來，可是我總是賴床，到7點能起來都算是好的了。起來後還一直打瞌睡，一天都沒精神，做事馬馬虎虎三心二意的，總是丟三落四。以前我也非常喜歡玩遊戲，而且還喜歡看電視劇。這一看（玩）起來就停不下來了，媽媽爸爸叫我不要看（玩）了，我就會把爸爸媽媽吼回去，跟爸爸媽媽堵氣等（反正就是一種非常不愉快的感覺）。學習梵唄後，現在我每天五點半起來，起來後竟然沒有打瞌睡，一天都精神抖擻，還一天比一天有精神，也不太喜歡看電視和玩遊戲了。現在不用媽媽鼓勵，我也自己願意唱了，一聽到要學習梵唄，心里就有一種說不出的喜悅。
3) 蕎蔓：我感覺在學習的過程中，會感到很溫暖，不僅僅是肉體上的溫暖，還有那種心靈上的溫暖。你即使唱錯了，跑調了，別人也不會嘲笑你。最近這幾天我發現自己聲音越變越動聽了，而且人也越變
- 1) 仲水：學唱梵唄對我來說，受益真是很大。學唱梵唄以來，我賴床的毛病慢慢改掉了，以前鬧鐘叫我一遍我不醒，媽媽把我叫醒來，我還要在床上磨蹭半個小時到一個小時，甚至還有再睡下去的現象，現在我被鬧鐘一叫就很快醒來了。學唱梵唄以後我的性格開朗了，以前我總是悶悶不樂，不愛說話，現在變得有說有笑，天天開心，感到生活也充實了很多。唱梵唄實在是太好了！另外，打遊戲的興奮勁沒有了。以前，只要提到打遊戲，我就像吃了興奮劑一樣整天都精神抖擻，從唱梵唄以來我覺得玩遊戲不是以前那麼好玩了，玩著玩著自己就想去學習或者出去走一走。
2) 葉：學梵唄前，早上6點半媽媽就開始叫我起來，可是我總是賴床，到7點能起來都算是好的了。起來後還一直打瞌睡，一天都沒精神，做事馬馬虎虎三心二意的，總是丟三落四。以前我也非常喜歡玩遊戲，而且還喜歡看電視劇。這一看（玩）起來就停不下來了，媽媽爸爸叫我不要看（玩）了，我就會把爸爸媽媽吼回去，跟爸爸媽媽堵氣等（反正就是一種非常不愉快的感覺）。學習梵唄後，現在我每天五點半起來，起來後竟然沒有打瞌睡，一天都精神抖擻，還一天比一天有精神，也不太喜歡看電視和玩遊戲了。現在不用媽媽鼓勵，我也自己願意唱了，一聽到要學習梵唄，心里就有一種說不出的喜悅。
3) 蕎蔓：我感覺在學習的過程中，會感到很溫暖，不僅僅是肉體上的溫暖，還有那種心靈上的溫暖。你即使唱錯了，跑調了，別人也不會嘲笑你。最近這幾天我發現自己聲音越變越動聽了，而且人也越變

多，也鍛煉了自己，從一開始的不會唱，到熟練的唱，再到敢於上麥去唱，我進步了很多，我也見證了其他兄弟姐妹的進步。我從學習中收益，也從學習中成長。
5) 恩水：一天早上，學梵唄後，媽媽高興地發現我的表達能力增強了，以前我說話總喜歡說半句吞半句，還覺得很浪費口水。學唱梵唄後，我喜歡說話了，而且詞語豐富，能準確表達出自己的想法。我現在寫作業不拖拉了。以前我總是拖拖拉拉的，經常寫到晚上十一二點鐘，早上還起來補。現在我寫作業很自覺，不需要父母督促，平常都是八九點鐘就寫完了。

【分析】通過學唱梵唄，孩子們普遍反映學習進步了，愛學習了，智慧增長了，表達能力增強、做作業很自覺、思路清晰、記憶力提高、自信心強。這些良好的變化，是孩子們學習成長智力發育最需要的，孩子們通過唱頌梵唄，收獲智慧和快樂，前途一片光明。

- 越聰明了，如我做數學難題，會很快就想出來了。
4) 思源：通過這些天的學習，我克服了一個不好的習慣——膽小。以前我很膽小，現在不膽小了。以前我剛剛來學習時連排麥都不敢上。第一次上麥時，我擔心會把調子唱錯，別人會嘲笑我唱不好。媽媽鼓勵我去排麥唱頌梵唄時，我也沒有膽子上去唱。過了幾天我終於敢上去唱頌梵唄了，而且他們還說我唱得好，我很高興，終於我敢上去唱梵唄了，上去時還有人送鮮花呢！
5) 芊翔：我的寫作水平提高了。媽媽表揚我，文章修改得很好。我最近每天早上寫完體會後，都積極的把所有的地板都拖一遍，爸爸媽媽表揚我，拖地拖得很幹淨。早上我很快的起床了，再也不磨磨蹭蹭的了。我很快的起床洗臉，並自己主動地排麥唱梵唄。現在我養成了一個好習慣，就是每天早上一唱完梵唄就開始寫體會，這樣就能把唱頌時的心情和身體變化寫出來，不容易遺漏。看到小朋友一個個積極排麥、開心的唱頌，心里很是高興。
- 越聰明了，如我做數學難題，會很快就想出來了。
4) 思源：通過這些天的學習，我克服了一個不好的習慣——膽小。以前我很膽小，現在不膽小了。以前我剛剛來學習時連排麥都不敢上。第一次上麥時，我擔心會把調子唱錯，別人會嘲笑我唱不好。媽媽鼓勵我去排麥唱頌梵唄時，我也沒有膽子上去唱。過了幾天我終於敢上去唱頌梵唄了，而且他們還說我唱得好，我很高興，終於我敢上去唱梵唄了，上去時還有人送鮮花呢！
5) 芊翔：我的寫作水平提高了。媽媽表揚我，文章修改得很好。我最近每天早上寫完體會後，都積極的把所有的地板都拖一遍，爸爸媽媽表揚我，拖地拖得很幹淨。早上我很快的起床了，再也不磨磨蹭蹭的了。我很快的起床洗臉，並自己主動地排麥唱梵唄。現在我養成了一個好習慣，就是每天早上一唱完梵唄就開始寫體會，這樣就能把唱頌時的心情和身體變化寫出來，不容易遺漏。看到小朋友一個個積極排麥、開心的唱頌，心里很是高興。

【分析】孩子們普遍反映早上不睡懶覺了，很自覺就早起，而且白天精神飽滿，孩子們變得勇敢了、膽子大了，原來打遊戲入迷的，也不愛玩遊戲了，自覺歡喜地來學唱梵唄！很多孩子沈迷於電腦遊戲，家長們非常頭疼又往往沒有解決辦法，學習唱頌梵唄之後卻不知不覺地輕鬆解決了！通過唱頌梵唄，孩子們的思想覺悟、自身素質自然提高，對一些無意義的習慣和行為自覺遠離，從小養成良好的生活習慣。

青少年梵唄學習班統計表

效果	身高增加	視力提高	疾病治愈	智力提高	素質發展
人數	10人	3人	5人	6人	7人
比例	45%	14%	23%	27%	32%

統計人數：22人，學習時間：2013年2月1日至2013年2月28日

A Munia Bird Who Can Chant Amitufofo

對斑文鳥能夠念佛的深思

故事來自臺灣法鼓山臺中分院。

2012年8月的蘇拉臺風，將一個斑文鳥的窩從院裏一棵香楓樹上掃落，經過一夜狂風驟雨，在雨過天晴後，卻出現了一個生命奇跡，義工從鳥巢中驚見四只雛鳥正破殼而出。剛好法鼓山僧伽大學的學僧正在實習，他們採取針筒餵食、燈照保暖等措施，四個小生命存活下來。義工與法師們也用心愛護，其中三只斑文鳥平安長大，並給它們取了名字。有一天，法師發現了一個不可思議的現象，一句句清亮的「阿彌陀佛」，居然從一只名叫寬大的斑文鳥口中傳出。活潑淘氣的寬大與人特別親近，時常停留在法師的肩膀與手上，它每天聽到的都是法師與義工用阿彌陀佛佛號為它祝福，在這樣環境與佛法的薰習下，它學會了念阿彌陀佛，而且久而久之，斑文鳥念佛的聲調還有變化，時而短促，時而舒緩，清晰明亮。

長期研究鳥類的人士對此現象無法解釋，覺得不可思議，斑文鳥叫聲單一，原有的發聲系統根本不可能發出人聲。法鼓山的法師對此解釋說，這只斑文鳥前世與佛有緣，今世雖然成為鳥身，但它的潛意識裏仍然留有念佛的信息，機緣巧合，偏偏讓它落在寺院，再次有機會聽到佛號，寺院裏僧眾的念佛聲，與斑文鳥前世的佛緣感應，於是這只鳥很特別，成了會念佛的斑文鳥。



鳥。

前世為人，有機會學佛，但是沒有持戒，現在成了鳥，就是嘴裏能念佛，自身條件已經嚴肅地限制了它，不知未來要幾死幾生之後才能成為一個人，很難說，人身難得！雖然它不停地念，但是鳥念佛和人學佛比起來，恐怕學佛的功德相差甚遠。一只鳥對社會的貢獻能有多少？在大多數人眼裏，念佛的斑文鳥恐怕也只是一個獵奇的對象罷了。真正下一步能變成什麼？變換不測，無助飄搖。

做好事光明無量，做壞事墮落破敗。好與壞都是自己言語做作的結果，這個生命點進了斑紋鳥蛋，剛剛孵出來就被狂風吹壞了窩，福報是多

麼淒慘！幸虧遇上學佛人，不然鳥命哪裏去尋？

因為工作關係，時常看到大批的禽類被油炸，大批的雞蛋被攪拌，炒、炸或者蒸……雞蛋真正能夠變成雞的幾率都在生物鏈上變得非常渺茫，還不要說什麼時候能成為一個人。到了這一步，就非常可憐和無助。當它們整整齐齊在雞籠裏排好隊，看起來現在似乎很遵守紀律了，但是太晚了！等待刀俎的時候可曾想到當初不該違反規律，不該違逆自然規律。因果規律逃不脫，要知現在事，過去做者是；要知將來事，現在做者是。與其現在或者將來變成鳥兒嘩眾取寵來念佛，不如現在就好好學佛。

佛帶給我們的是光明，是清涼，是向上發展！是消滅一切黑暗和淒苦的清涼妙藥！佛的金玉良言彌足珍貴！遵從體行佛的教誨就是最幸福的人，因為佛給我們的方法就是斷除一切惡，盡修一切善！

諸惡莫作，眾善奉行。自以為是招致自我折磨！虔誠奉行諸佛教義，成功有余。仔細觀察地球生命，人是最高貴的，人類的智慧與能力比那些低級的生命有著太大的優勢，學佛也是一樣。

人身難得今已得，正法難聞今已聞，我今見聞得受持，願解如來真實意。感恩佛！感恩覺友情！

（作者求智居士）

Zenzai boy fifty-three Participation Story

善財童子五十三參的故事連載（一）

【前言】在佛教寺廟中，可以看到觀世音菩薩像側立著一個天真活潑的可愛童子。他就是善財童子。因家庭不幸，善財童子以一個孩子的好奇出發，經文殊師利菩薩的指引，明白了人生的道路，要發菩提心，造福人間，利樂有情。

第一回 拜眾童子

據傳，在很多年以前，有個地方名福城，城中有一個長者，年近半百，膝下無子，家境貧寒，日子難度，常嘆命苦。他聽說釋迦牟尼佛已成正覺，正在釋多林與諸菩薩說法，便跑到佛前，投地就拜，放聲大哭道：“佛陀啊，不知我前世造了什麼惡孽？使我如今苦難，您老人家能拔濟眾生苦難，請與我解脫吧？……”。佛陀睜開慧眼看了，道：“善哉來者，苦樂同道，去來無差。緣聚則生，緣散則滅。風吹雲散，又一重天。”老者想問明白，可是佛陀再也不說話了。老倆口只得回家，一路上揣摸不透佛陀的話意，顛顛跛跛地走進屋里。不知怎的，老者回家感到心情舒暢，無所顧慮，雖然家庭窮困，也不再為此苦惱。

一天夜里，老倆口睡得正香甜，忽然滿屋金光燦爛，香氣撲鼻。老倆口起來一看，地上裂

開了大門，放出七寶金光。正想看個明白，但剎時一片漆黑。老倆口起床開門，見門前院中聳立著一座莊嚴雄偉的七寶樓閣，金碧輝煌，飛檐鬥閣，八面玲瓏。不知是從何處飛來的？老倆口爬上樓去，四面觀望，雲霞縹緲，群山起伏，好不喜人。正歡喜之際，女伴突然昏倒，腹中微動異常，感其惡心於途，知其身懷六甲。十月臨盆，娃娃下地，天上忽然一聲巨響，霞光萬道，地下湧出眾寶，金、銀、琉璃、碑磬、玻璃、珍珠、瑪瑙、遍地皆是，頓時成了寶的地、寶的屋、寶的世界，還有各種香、衣、財物，充滿庫藏。凡所應有，無所不具。老倆口喜不自勝，因此，給這孩兒取了一個有趣的名字，叫他善財。誰知，不久，這閣樓突然不見了，只留下了財寶。老倆口不愁吃穿，日子過的舒心，精心撫養孩兒不在話下。老倆口很善良，把金銀財寶施舍救濟窮人，時間長了，錢財布施完了，善財一家又過著十分貧苦的日子。善財漸漸長大至八歲，勤奮好學，聰明過人，讀了很多書，且又性格溫柔，人們都誇他是個好孩子。可是家中無米下鍋，百姓都過著貧窮的日子，連借都借不到。父母為了孩子活命，有點吃的都給孩子吃了，自己餓得

患了腫病，離開了人世。善財更苦了，但他不知這是什麼道理，想要尋求解脫眾生苦難的辦法，能過上美好的生活。

一天，善財在家門玩耍，看見一個約摸十五、六歲的童子，騎在一頭青獅背上，隨後跟著若幹童男童女，穿戴整潔，歡喜活躍，浩浩蕩蕩好不威風。善財看得高興，又覺得奇怪，上前拜道：“你們日子過得美好，怎麼不管眾生苦難，怎樣才能解脫眾生困難？”可是那些童男童女，誰也不理他。善財又去禮拜詢問，還是如此。善財想不通這是什麼道理，為什麼有的人窮，有的人富，只得呆呆地望著那一行人走遠了，便傷心地哭起來。哭了一會兒，忽然心中一亮，自言自語道：“我明天一定要去找到他們，尋求怎樣解脫眾生苦難的道理。”

