

植物也知道“學佛” Even Plants Want to Learn from Buddha

說到學佛這樣很有智慧的活動，恐怕人們通常都會認為，只有作為萬物之靈的“人”才能學，但我們無意中發現了非常奇異的現象，在我們學佛的同時，周圍的植物也在發生奇特的變化。

1997年7月份，道場舉行了一次非常盛大殊勝的法會。因為上師不喜鋪張，喜以簡約實用為原則，所以在布置場地時，執事人員沒有擺放鮮花之類的裝飾，只在上師的講臺上擺放了一盆天門冬。未曾想到，在法會期間，這盆不起眼的天門冬給大家一個驚喜，不斷地瘋長，每天都能長很長一截，在6天內竟然長了78厘米（近31英寸）！當宣布測量結果時，在場者無不唏噓稱奇，會場一時掌聲雷動。

一盆普通的天門冬，之前長勢一般，在法會期間也沒有施加肥料和生長素，甚至沒有給它澆水，那麼究竟是什麼物質打破了它原有的生長規律，促使其快速生長？

在法會期間，我們聆聽上師講法，跟隨上師學習真理，學習如何做人，學習如何鍛煉好身體，完善人格，每個人積極上進的心態，發自內心的笑容不由自主流露在臉上。上師不僅講授，而且一次次帶領大家做大型實驗，讓我們親眼看到佛法的真諦，親身體驗學佛的成果。周圍的空間中仿佛存在著看不見的能量物質，當思想上進，一心想著為大家多做好事的時候，就能感受到自己心胸開闊、思維活躍、心情愉快、身體挺拔，後背甚至被強大的力量“拉直了”，自然挺胸抬頭。課堂氣氛非常活躍，緊張而又祥和，歡聲笑語不斷，大家學佛勁頭高漲，對佛法的高深、佛力的奧妙堅信不疑。如是我見，如是我證，這樣的氛圍是在任何高校的課堂里無法領略的，來自內心深處對宇宙人生真理的共鳴，人的道德素質在這樣的環境中快速提高，身體也在短暫的法會過程中發生著正向的變化，猶如一次“脫胎換骨”的質變，身心都在努力向“上”。

上，代表了進步，代表了發展，這種向上的動力由外而內，源自佛菩薩的加持，源自上師的慈悲幫助。上師每次上講臺前，都是精神抖擻，但是課後卻顯出身體巨大消耗的疲勞和消瘦，而臺下的僧眾們卻變得紅光滿面，精神



煥發，上師用自身的消耗換來了我們的提高！法會的僧眾接受到了這異常珍貴的幫助，植物也同樣得到了對其生命之源最有益的幫助，猶如施加了最好的養料。天門冬快速生長，就是我們受益於佛菩薩和上師加持的有力證明！時隔十幾年，那盆天門冬依然清晰地留在所有與會者的心頭，激勵著我們努力精進，探索佛法的奧秘！

還記得有一年，我們經常在上師家里學習，聆聽上師的教誨。上師家門口栽了幾株絲瓜苗，很普通的絲瓜，和一般的絲瓜沒有兩樣。在這一年，等到開花結果的時候，眾人發現，每一個莖節上都結出了3到5個絲瓜。通常絲瓜一個莖節上可以開許多花，但只有一個是實花，可以結瓜，其它都是虛花，最後都枯萎掉落了，而那年開出的虛花卻很少，只要開花，基本都會結瓜，而且非常罕見地出現了一個莖節上結5個絲瓜的場景。那年我們一直不斷地採摘嫩絲瓜，卻總也摘不完似的，秋季絲瓜逐漸長老後，又是一個大豐收。

還有更多的例子，在2010年一次非常殊勝的機遇，我們舉行了一次法會。上師房間里擺放的一盆蟹爪蘭，在寒冷的冬季，也長出了新芽，迅速的向上瘋長；盆栽的紅薯蔓子，本已經過了生長季節，卻一改爬在地上的生長習性，向上直立生長！

植物快速生長、高效多產是農業研究的主要方向，但現在大量使用的膨大劑、增產劑、催熟劑等等，雖然可以縮短生長周期，促使高產，同時卻降低了口感和品質。就象催熟的西紅柿，雖然個頭勻稱，外表看上去很光滑，顏色也鮮艷，但是吃起來味同嚼蠟，失去了自然生長西紅柿本身的味道。採用各種化學藥品實現的高效多產，是揠苗助長的做法，改變了果實原有的色、質、味等等，這是人們所不希望的。而在我們上述的三例中，根本不需要化學藥品，無需追加水肥，植物卻得到了最好的養料，快速茁壯成長，而且絲毫不影響其品質特色，這樣的結果才達到了農業研究的最佳目的。

學佛的過程影響到了植物，使其快速生長，人在學佛，植物也在“學佛”。如果對這種現象進行深入研究，發展成為技術推廣出去，應用到農牧業上，促進農作物的生長，促進牧草的生長，6天生長78厘米，按照這種長勢，一小塊草原就足以養殖大量的牛羊，牧民再不需要四處奔波去逐草而居，也根本不用擔心草場退化、沙進人退。人口多土少的發展中國家，也不用再擔心糧食問題，饑荒不再，盜賊不生，倉廩實而知禮節，刀槍入庫，鑄劍為犁……這對整個人類的和平安定，都具有深遠的現實意義！

從植物快速生長的實例中去深入研究，為人類創造一個良好的生存環境，這樣現實、實用的人間佛教，不正是所有學佛人的心願嗎？



嚴寒中那溫暖的陽光

Warm Sunshine in Severe Cold

2008年12月15日，我開車從美國最南端溫暖的佛羅里達州，到北方冰天雪地的伊利諾伊州芝加哥市出差。

沿途從南到北，經過喬治亞、田納西、肯塔基州和印第安納州，氣候從暖到冷，一天之中，經歷了四季的變換。在佛羅里達，冬日的涼爽早已經過去，人們已經穿上了T恤衫，而當我駛入印第安納州境內，開始一路淒風慘雨，爾後竟成了凍雨，雨點落到擋風玻璃上立馬結冰，很快就將擋風玻璃糊住了。當時開了一輛老爺車，我又實在是開車新手，一路上盡管很冷，可我連暖風也不敢打開，擔心暖風耗盡車上的電池電量，下次點火無法啟動。當時對車的了解實在太少了，這兩者實際是沒有多大關係的。中途加油的時候，我發現車門竟然從外邊凍住了，非常費力才能打開。頭一次見到這麼寒冷的天氣，著實令我開了眼界。身在溫暖的佛羅里達，對酷寒和凍雨完全沒有準備，惡劣的天氣完全超出了我的想象。到了肯塔基州，放在車里的礦泉水已經完全凍成了冰疙瘩。由於開車知識缺乏，提前也沒有查詢天氣做好準備，自己忍受了兩天無謂的寒冷，一路驚心動魄，淒淒冷冷。

當車子進入伊利諾伊州境內的時候，只見烏雲密布，天空沸沸揚揚飄著雪花。由於氣溫太低，路面結冰，引起高速公路交通擁堵，汽車在路上像蝸牛一樣移動。糟糕的天氣、疲勞的身體和焦急的心態，還有刺骨的寒冷，我真的感受到了在異國他鄉生活的艱難。

就在我忍受著孤獨和寒冷，心里感嘆世事多艱的時候，手機鈴聲突然響了，是師父打來的。“人窮則反本”，當我聽到師父的聲音時，就像身處困境、飽受煎熬的人得到了親人的關懷。我當時工作在異地，出發前也沒有告訴師父自己要出遠門，但師父卻在惦念著我，打電話問我路上的情形。我告訴師父其他都還順利，就是寒冷的天氣出人意料。師父聽到我不敢開暖風幹受凍，呵呵笑著讓我趕緊打開暖風，不會影響電池，還囑咐我路上小心。師父的關心讓我的心里感覺暖烘烘的，車里的暖風也打開了，這下人可舒服多了，就是擁堵的交通讓人心煩，照這樣的速度，恐怕

很難按時到達目的地。

大約5分鐘後，我註意到天氣開始發生變化，天上的烏雲逐漸散去，太陽很快從雲層中顯露出來，開始幾分鐘是淡淡的陽光，很快，太陽的光芒變得強烈起來，一會兒竟成了晴空萬里，冬日暗淡的天空也變得開闊和湛藍。車上的金屬受到陽光的照耀，由於寒冷到溫暖的急劇變化，熱脹冷縮，發出崩崩的響聲。高速公路上的冰也開始化了，擁堵的車輛像剛出柵欄的馬駒一樣，在冬日難得這麼溫暖的陽光下撒歡似地跑起來。交通恢復了，車上的冰雪也化了，陽光透過車窗照耀在我的身上，沐浴著溫暖的陽光，窗外是美國北方廣袤平坦的大片田地，驅車疾馳，真像是陽春三月在廣袤的草原上躍馬揚鞭，我的心里也愁雲散去，充滿了歡喜，不由自主唱起了歡快的歌曲。

事後我才知道，那是當地入冬以來最冷的幾天。像芝加哥這樣的高緯度地區，冬天的太陽一般都是黯淡無力的，但在當時最冷的時期，卻出現了冰火兩重天的奇景，陽光輻射的熱量和穿透力都是非常罕見的。嚴冬中驟現的紅日，極寒中溫暖的陽關，天氣如此急劇的變化，這不是偶然的，這是佛光普照，照破了寒冬的烏雲，把溫暖灑向人間，驅走了嚴寒，利益了一方眾生。像我一個非常普通的人，能夠有機會跟隨師父學佛，竟然得到了殊勝的佛緣，得到了佛菩薩如此慈悲厚重的恩賜，這樣“撥雲見日送來溫暖”的待遇，實在令我感動，令我愧不敢當！

佛菩薩對眾生的慈悲和關懷真是難以想象！見到了“佛光普照”的殊勝瑞相，見到了佛菩薩如此真切的示現，我覺得自己普通的生命已經承載了不同的意義。起初覺得自己何德何能，能獲如此恩遇，但回頭再想，在這個世界上，不學佛的人比學佛的人多，學佛人中見到此種瑞相者也不多見，我有幸得見，有幸得享安樂，有責任將佛的慈悲恩德告訴更多的人。佛的慈悲難量，佛菩薩法力無量，希望更多的人來真心學佛，讓四垠寰宇皆風調雨順，人人得到安樂，那將是多麼美好的人間！

(作者：孟居士)

佛學醫藥給父母帶來健康

Buddhist Medicine Bring My Parents Health

學佛的人都希望家人幸福，都想讓家人支持自己學佛，也都盼望父母親人能來學佛，如此心存慈孝，是做人應具備的品德。如果能讓親人理解佛的慈悲和恩德，親眼見到、甚至親身體驗到佛法的成效，那會是對父母親人最實際、最有效的“說教”。

老年人最突出的問題是健康，健康是送給父母親人最好的禮物。我用從師父那兒學到的醫藥知識，幫助父母解決了一些健康問題，以此為契機，取得了他們的支持和理解。

我一直在外地工作，遠離父母。2007年春節回家，父親說他年前感冒了有一兩個月才康復，擔心年都過不好，還說這兩年的冬天，他總要感冒，每次遷延一兩個月，打針吃藥都好不了。聽到父親生病的消息，我心里非常難過，真後悔這麼長時間沒有好好關心父母。我想起師父專門針對感冒研製的一種茶，用量很少但效果奇好，我應該拿給父母用的。剛好我當時隨身帶了一些這種茶，但放的時間長了，味道也不如原來濃厚，不知會不會影響效果，我走時還是把茶留給了父母，希望他們不要再受感冒的困擾。

過完年離開老家，回到千里之外工作的城市，這件事情也就沒有再過問。後來有一次突然接到父親的電話，問我還有沒有那種治茶，他說非常管用，只喝了一次感冒就好了。父親還給鄰居的叔叔用了一次，效果也是立竿見影。但我走時留的很少，現在用完了，父親問我能不能再帶些回去。後來還打電話接二連三地催問。

又到了快過年的時候，我打電話問父母親需要什麼，父親給我強調了好幾遍，什麼都不需要，就帶“茶”回來就好。直到現在，6年過去了，父親總說那個茶的效果特別好，而且從那以後，父親就很少感冒了，即使有感冒，也不會持續一兩個月，幾天就好了。這是父親發自心底的信任和贊嘆，因為這是他親身體驗過的。從感冒2個月不好，到喝茶一次就見效；從每年冬天感冒一兩個月，到後來極少感冒，免受多少病痛之苦！父母親從佛學醫藥中受了大益，自身前後的反差，讓他們對佛學更加信任，對我學佛也更加理解。

母親在2008年底，兩腿得了對稱性的濕疹，有時癢得鑽心，幾年了也治不好。到醫院去看，開些藥，一次花一兩百塊，好兩天就又不行了。母親難過不說，心理壓力更大，不敢對別人講，害怕別人嫌棄。我說不要緊，這個病不傳染。我是學中醫的，就想了其他的方法來處理，最後終於找到了一種處方，一劑藥下去就治好了，直到現在過去半年多了，母親的濕疹沒有復發過。藥方的療效這麼好，確實出乎意料，但我知道，這不是我個人的本事，找的藥方也只是個助緣，這是佛菩薩拔苦予樂，對母親的慈悲救助。

還有一件事情是在2011年，師父針對一種非常隱性的疾病，開發了一種香藥。我給父母寄去了一些，並告訴他們使用方法。因為有前邊的經驗，父母知道效果一定好，他們非常高興，按照教給他們的方法做了兩個香包隨身佩戴，非常珍惜。後來母親告訴我，戴了香包以後他們兩個人很少感冒。

經歷了這麼多的事情，母親常給我說，你們學佛團體的藥物，效果就是非常管用。我說，這都是佛加持的結果，才有這麼好的效果！母親也表示同意和理解。

當然父母從我學佛中的受益，還遠不止這些醫藥健康方面。父母親年紀大了，受各種條件的限制，他們也許沒有機會跟著師父學佛了，但是通過我這個中間橋梁，他們也受益了，他們也走上了平安、光明的道路！學佛成全了我們孝親的期盼，這是佛的慈悲，這是佛法與生活密切相關的真實體現。

(作者：候居士)



見到吉祥鳥 Meet with the auspicious bird

我們念佛、學佛，敬仰佛，在諸多學佛、贊頌佛的現場拍下很多瑞相，也深深感念佛菩薩對我們學佛團體的幫助和加持。儘管我們的一些場地還比較簡陋，但是並不影響我們對佛的教育、學習、感悟和實踐總結。我們在感悟中勞動，在勞動中感悟，在學習和研究中證明佛所講的法的威嚴存在和真實受用！同時，簡陋的表象後面深蘊莊嚴的未知界，反而使我們更加體會到佛說的：“若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來”。關鍵在於自心是不是莊嚴，是不是清淨，是不是對佛有堅定的信仰！

我們在學佛的實踐中涉及到的方面包括了天文、氣象、工業、農業、醫療衛生、體育、自然災害應急措施、社會道德等方面的種種突破，本文不一一詳述，謹以拍攝到的“吉祥鳥”的瑞相，以示佛法威嚴真實不虛！

2011年6月11日下午，我們一行五人專程去拜佛。19時25分，我們敬獻好供品，開始禮拜。我拍照時發現攝光點越來越多。那個孩子敬禮的時候攝光點出現在孩子的頭頂、前額等部位，在他上香的時候大而明亮的攝光點出現在他的大椎穴位置，可以看到孩子當時在誠心誠意禮拜的時候，獲得了攝光點的大量幫助！而且這些幫助與人體的大腦和中樞神經系統有著密切的關係，這可能就是在開智慧。同時值得強調的是，在19時27分16秒拍下的照片中，我欣喜的發現有一只“吉祥鳥”在其身後的“端午艾香”之上，“吉祥鳥”的頭部、喙和眼睛都非常清晰。下面是當時的照片和“吉祥鳥”的形體放大圖：



下面是禮拜者上香的時候，“吉祥鳥”從供桌上方飛出來的情景：



在上面這張照片中，“吉祥鳥”從供桌上面向禮拜者飛過來，就好像是供桌上的佛的智慧“攝光點”與禮拜者之間“感應道交”的智慧使者。能夠來禮佛，說明禮拜者確實是做了很多好事，具備一定的條件；而另一方面，我們在學佛上面的誠意、能力和行為還很欠缺，還需要提高。在禮佛的時候“吉祥鳥”顯現，正是“吉祥鳥”在幫助禮佛者。

隨後我們來到室外留念，“吉祥鳥”再現了飛翔中的身影。快捷，舒展，快樂！這是我看到之後的感受！

我們來到院子南邊，20時49分20秒，又拍到了一個很特殊的造型：“吉祥鳥”全身光亮七彩，直立，兩翼張開，頭頂出現兩個特有的“角”。



在這個學佛的場所，“吉祥鳥”的顯現並不僅此一回，在另外一個時間我們拍到了如下的照片：



在上面這張照片里，形態別致的“吉祥鳥”飛到了禮拜者的面前，近距離的幫助禮拜者。

為了更多的了解“吉祥鳥”，我查詢資料，找到一些佛教中的“大鵬金翅鳥”形象的圖片：



在佛教里面，“大鵬金翅鳥”是三世諸佛智慧與方便的顯現，有著不可思議的功德，而修持“大鵬金翅鳥”相關的法門能獲得大利益。在傳統雕塑中“大鵬金翅鳥”就是有兩只角。“吉祥鳥”與“金翅大鵬鳥”應該是相似或相同的。

聽善知識講過，吉祥鳥會幫助人盡可能地化解邪知邪見，同時“吉祥鳥”的出現也是要降服一切邪惡妖魔鬼怪的表现。能看到非常莊嚴的瑞相，也是對我們自己的一個鞭策，見到了、聽到了佛法，就一定要踏踏實實按照佛的要求“諸惡莫作，眾善奉行”。“吉祥鳥”的出現，從現實上告訴我們每一個人學佛就要向佛學習，向佛留下的“戒律”學習，而不是隨意篡改或者故意歪曲，甚至將世俗的觀念強加於佛，這都不是“學佛人”的表现！如果對佛的教育存有猜忌，需要及時校正自己的思維，反問自己對佛的信仰是不是很堅定。

拍攝的結果說明，禮佛的時候，“吉祥鳥”從供桌上方飛出來，是從牆壁里面飛出來的嗎？在院子內外，“吉祥鳥”伴隨在禮拜者身邊。也許有人認為我們學佛的地方非常簡陋，但簡陋的環境中為什麼會出現“吉祥鳥”？真的簡陋嗎？這值得深思！

佛身邊的護法飛出來了，那麼佛就在佛堂，就在誠心學佛的人的心間！已知界和未知界存在什麼樣的關係呢？我想到了“有——無一

一有”！“無”中生“有”絕對不是故意製造，而是現實存在！對人類來說，未知界比已知界更加廣漠，我們對外界的認識沒有脫離固有思維的慣性，在認識未知界的時候沒有脫開已知界，因而產生了無中生有的另一層意思。個人簡單地認識是：“無”是指我們對已知界表象的認識；“有”是未知界通過某些途徑顯現出來。

“吉祥鳥”的顯身進一步說明了佛就在我們身邊，也給我們說明了淵源。我們關鍵要做的是證明自己是誰？佛菩薩把我們放在了最先進的平臺上，感恩佛菩薩！在未成功之前就離佛而去的是最可悲的人！在佛的身邊，穿佛的衣服，吃佛的飯，如果不按照佛的教育去修持，那是多麼愚不可及，多麼危險！

感恩佛菩薩的加持，使我們有幸拍下了佛的護法的清淨光形象。“吉祥鳥”的出現，意味著佛教事業將大發展，邪行惡念都將會被最強有力的智慧所消滅。所有的人都應該走正路，樹正氣，做好人，為社會眾生造福！自證證他！正法的尊嚴不容輕視，正義的力量必定會消滅一切邪惡！佛教正法威嚴！而我們有幸見到“吉祥鳥”，心中充滿無限的喜悅，增強了我們學佛的信心和決心，向佛學習，敬仰佛，遵從佛的教誨才是無限好！

我們虔誠唱誦梵唄贊佛，唱誦現場的花草比參照地點的花草長得更加旺盛——春天來了！不由得內心認識到春天是佛對我們的恩賜！這是佛的恩德惠濟眾生！但凡認真唱誦梵唄的人都出現了排毒現象，典型的是周某某的肝炎居然唱好了。正聚邪散，數百人、數千人共同在自己身上證明“佛是大醫王”！很多65歲以上的老年人，經過唱誦梵唄，一個個精神豐饒，有的鶴發童顏，還有的黑發童顏！年輕人臉上的光澤、氣質增益，學佛人朝氣蓬勃，一天天變化……這些都說明我們誠心贊頌佛、感恩佛，按照佛的教法去實踐佛法，就得到了佛的幫助，必然是快樂的、長壽的，也必定是幸福的！佛法在世間，佛祖在心間！護法也威嚴！。

(作者：姜居士)

龍舞活了 The dragon comes alive



中國西南某地有一支居士文藝表演隊，全部由學佛的居士們組成，他們的節目以中國傳統的舞龍、舞獅、唱歌、跳舞，還有腰鼓等為主，雖然屬於業餘義務表演，但居士們有一顆善良的心，要將歡樂帶給群眾。他們自編自演，節目傳統而不落俗，優雅古典而又平易近人，非常清新自然，賞心悅目。尤其是居士文藝隊表演的舞龍，得到了一位善知識的指導，在傳統舞龍的基礎上，親手制作改良道具，不斷摸索，把傳統的地面舞龍演繹成了“空中

飛龍”。幾年時間的舞龍表演，不僅愉悅了大眾，還出人意料地給當地百姓帶來了意想不到的利益！

2009年3月，文藝隊嘗試著用塑料簿膜熱合技術制作了一條透明龍，龍身用氣球灌入空氣，充盈後直徑足有一米。透明的塑料簿膜上用彩色筆繪出龍眼，畫出龍牙，塗出龍鱗，描出龍須。經過一番精心打扮，八個人手持龍身，繞場舞動，真是栩栩如生，別有風味！

2010年元宵節，大家繼續開拓創新，制作出一條近80米長的氫氣龍，並首次飛上高空，這條巨龍時而蜿蜒盤旋、時而“低頭飲水”、時而翹首騰空，氣勢蔚為壯觀，引來不少群眾駐足觀賞，這天剛好天氣晴朗，方圓數公里的人都能看到，這條在高空飛舞的巨龍一時成為一道亮麗的風景線！

非常有意思的是，每次居士們舞龍表演之後，天都會下雨。在2007年3月9日、2009年3月27日和2010年正月十五這3天，都是當地春旱比較嚴重的時候，而在這3天每次舞龍表演結束後，回回都是天降甘霖，突如而來的“及時雨”大大緩解了當地的旱情。據當時的氣象預報，幹旱持續，氣象部門也未曾實施人工降雨

措施。尤其是2010年春節前後，正值西南地區遭遇50年不遇的嚴重旱災，各大新聞媒體均有詳實報道。居士文藝隊所在地位於旱災區域，更何況“春雨貴如油”，但這裡卻春雨連連，滋潤萬物，福澤鄉鄰。

傳說龍能興雲布雨，所謂飛龍在天、廣澤萬物、降福迎祥，象征皇者之尊貴。文藝隊每次舞龍之後就天降甘霖，“舞龍”與“降雨”之間似乎存在著緊密的聯系，而且一而再，再而三地出現，這不得不令文藝隊的居士們相信，這不是巧合，這是佛菩薩的加持，是龍天護法的庇佑。

參加這樣的文藝活動，參與者把閑暇時間用在高尚的興趣愛好中，既得到了身心健康，還使家庭關係更加和睦，充滿生氣。大家平時生活簡樸，卻樂善好施，團結友愛，樂於奉獻。積極投入這樣實際的服務眾生活動當中，居士們自己也收獲了健康和快樂。

“舞龍”讓一方百姓遠離旱災，也給居士們自家帶來了健康和幸福，真是“祥龍舞動澤四方，風調雨順民安樂”！

（作者：學佛居士）

歪打正著 Score a lucky hit

潘某是一名社區醫生，盡管有一定的醫術，可是自己多年嘴歪的老毛病一直頑固地困擾著他。

一次，他正在醫務室上班，來了一位女病人，經過詳細診斷後他給開了個處方。沒料到，這位病人拿起方子看了一會兒，不知為什麼就把處方扔掉，對著潘某大罵起來。對這一突發事件，他簡直是丈二和尚摸不著頭腦，但他還是恪守做醫生的道德規範，和顏悅色地追問病人罵他的原因，是他開的處方有問題還是服務不夠周到。沒想到，這位女病人變本加厲，緊接著上前來朝著潘某“啪！啪！啪！”就是幾耳光，直打得他臉上火辣辣地痛，病人這才怒氣沖沖地走了。

一個大男人，被一個女人無緣無故的先罵後打，這口氣怎麼忍得下？潘某正要趕上去和她理論，腦子里突然想起一位令人尊敬的智者對他的告誡：“不要生氣，動怒，激動和嫉妒，凡事要搞清楚其中的原因！”於是他強忍住怒火，坐在醫務室里使勁琢磨這件事的起因是什麼，可是直到下班，也沒有想出任何道道來。

下班後，潘某帶著滿腦子疑惑去討教這位智者。智者並未告訴他其中原因，只是對他說了一句話：“你自己去悟一悟嘛！”他只得回去繼續想原因，可是直到第二天一整天的冥



思苦想，還是沒有任何結果。下班後，他又來問智者，智者見他實在悟不出來，便提示了他一下：“你照過鏡子沒有？”他說：“沒有。”“你去照一照就知道了。”潘某拿起鏡子左照右照，也沒看出什麼名堂。智者只好向他明示了：“你看你的人中是否直了？”這時潘某才恍然大悟地拿起鏡子，盯著自己的人中仔細地看了一看，高興得跳了起來：“我的人

中就是直了，沒想到幾個耳光將人中打直了，治好了我嘴歪的老毛病，簡直是奇跡，這幾個耳光真是‘金不換’啊！挨得好！挨得好！”

原來，潘某挨的這幾個耳光也不是想挨就能挨上的，這是智者的慈悲幫助，才會有人用這種巧妙的方式來治他的病。這真是非常奇妙的現象！

（作者：學佛居士）

認真做好管理員 身體現排毒

Body detox while being responsible for the online Buddhist study room

在大密清淨極樂彌陀殊勝洲舉辦的梵唄唱誦網絡平臺上學佛，我越來越感到這個平臺的殊勝和莊嚴，佛菩薩的加持不可思議，誠心贊美佛，存好心，做好事，就會收獲得意想不到的效果。

2011年7月15日下午，我無意中發現，自己的左腿大腿外側接近膝蓋的位置，出現了排毒的現象，顏色為暗紅色，觸壓時沒有明顯的疼痛感（見圖1）。出現的時間是當天，因為每天都洗澡，而我前一天並沒有發現。排毒的位置長度有5厘米，上面3厘米的顏色非常深，而下面2厘米的地方顏色比較淺。同時，我發現右手手背也出現了紅色的排毒點，沒有疼痛感（見圖2）。

從很多次的排毒現象，我總結到一個規律，就是當自己堅信佛菩薩的真實存在，從內心深處贊美佛菩薩，並懺悔自己的錯誤，改正自己的錯誤，積極主動去做工作的時候，身體就會出現自我淨化現象——排毒。我的大腦迅速地思考自己今天是不是做了什麼有意義的事情。我想到當天早上在網絡課堂學唱梵唄的時候，我被臨時選為管理員，就是在認真工作的時候，出現了排毒。

在當天早上的網絡課堂里，大家在積極地學唱梵唄，當時的管理員有急事，需要臨時退出，就通知我做一次臨時管理員。第一次有這樣的經歷，我還不是特別清楚如何去操作，就被管理員放到了一麥，之後管理員退出了網絡課堂。我趕快讓自己緊張的心平靜下來，認真

地聽二麥的學友唱誦梵唄。此時我發現網絡課堂里大多數學友的年齡都比較小，看到這些剛剛接觸梵唄唱誦的年輕學友，在這麼小的年齡就有條件學習梵唄，我感到由衷地高興。她們是剛開始學習，有一部分人唱的不很熟練，而且容易跑調，看到這樣的情況之後，想起自己剛開始學習梵唄時，同樣也是不會唱誦，為了學會一首梵唄，進行過無數次的練習，現在剛學習梵唄的學友們也遇到了同樣的困難。為了消除他們的緊張情緒，我不斷地給她們鼓勵，如果發現她們唱得比較生疏，我就會在一麥完整地唱誦一遍，使他們逐漸放下了緊張的情緒。他們開始害怕排麥，到後來能夠積極主動地排麥唱誦，他們的進步也令我感到非常地驚喜。

我的心情越來越感到舒暢，心態也越來越平和，我覺得自己的正氣越來越足了。更讓我感到不可思議的是，網絡課堂里我自己的攝像頭拍到的頭像，也發生了非常奇妙

的變化，自己背後的光線變得越來越亮，而且發出金燦燦的黃光！

我房間里的燈是普通的日光燈，平時都是白色的光線，怎麼現在變成了金光閃閃的光線，自己就像置身在一個金色的地球上，我感到非常神奇，此時不由自主地想到了一個詞——“佛光普照”！心里非常愉悅和快樂，覺得恬靜而美好，對佛菩薩有了更加深厚的感情。在這樣的情形下，身體自然出現了排毒現象，真是佛菩薩對自己慈悲的加持！我只是認真做了一點事情，卻得到了佛菩薩的幫助，排除了體內埋藏的毒素，速度就是這麼快，立竿見影，這麼快的效果真是不可思議！

（作者：路居士）



圖1：左大腿右側暗紅排毒斑



圖2：右手手背紅色疹

學習朝暮課誦後的排毒經歷

Detoxification after practicing morning and evening recitations

在大密清淨極樂彌陀殊勝洲學佛，我不但找到了思想上的明燈，身體上也同樣有意想不到的收獲，最主要的體現就是學佛後身體出現了排毒，疾病祛除，精力充沛。

也許有人會很奇怪，學佛怎麼會排毒啊？看看我的排毒經歷就知道了。

我學佛後最劇烈的一次排毒是在我學習朝暮課誦後發生的。這要從2010年的6月5日說起，那時我下決心要把早晚課背誦下來，一開始就按照書上的順序，先背誦楞嚴咒。這部分感到很難，一段話要重復很多遍才稍微有些印象。當時一些同修已經背會了，自己感到差距和壓力，心里產生煩躁，效率就更差。後來意識到自己不能空羨慕別人，更不能煩躁，要靜下心來，抓緊時間爭取早日背熟。

調整思維，心里平靜下來，慢慢背誦進入正軌，每天背誦1、2頁，逐步向前推進。後來進行到第四會時，因為前面背誦的沒有堅持復習，發現前面三會又忘得差不多了，又重新開始背誦。在復習前面三會時，發覺只要加深記憶，就能很

快想起來，畢竟有前面打過的基礎，所用的時間比之前少了許多。

到了7月15日，我總體背過了，但是距離不打一個磕絆、熟練背誦還有一段距離。後來繼續加強背誦10天，我在這段時間里，深深感受到了背誦早晚課的好處，浮躁的心安靜下來，對佛菩薩感情變得非常深厚，內心充滿了無限的感恩。堅持背誦早晚課一個多月後，7月24日，我的身體開始出現排毒現象，頸部、胳膊、小腿等處出現紅丘疹（見圖1——圖3）。

隨後這些排毒點漸漸結痂，脫落，我身體上沒有留下任何癍痕，皮膚比以前還更加光滑。

排毒後，我的身體非常輕鬆，心情也很愉快。以前有晨起腹痛的毛病，到醫院去檢查也查不出什麼問題，醫生給開了消炎藥，我吃了幾次，沒什麼效果，就沒繼續吃。在這次排毒後，晨起腹痛的毛病減輕了大半，後來就逐漸消失了。

我發覺自己心胸變得開闊，豁達大度了許多，處理人與人之間的關係比以前順暢多了。

我與上司、同事、客戶的關係變得非常融洽。最明顯的是發覺自己認真學佛以來，上司對我再不像以前那樣苛刻，脾氣也比以前好了。在客戶關係上，我認為能為客人服務也是一種緣分，自己工作再忙也要滿足每一位客戶的要求。我的工作得到了上司和客戶的肯定，變得非常順利。

我真實地體驗到了，原來認真學佛能帶來這麼多的利益。學了早晚課誦，自己真誠實意地向諸佛菩薩學習，得到了佛菩薩的幫助，覺悟得以提高，身體同時得到了淨化，身體中有毒的物質沿著經絡穴位自動外排。毒素排出體外後，身體的不適癥狀消失了，同時諸多邪念和浮躁都減少了，胸懷開闊，積極樂觀，人際關係得到改善，周圍的一切都出現其樂融融的景象。

我用我自己的親身實踐證明：認真學佛收益大！希望更多的人能接觸佛法，受益於佛法！

（作者：毛居士）

一日不作一日不食 出坡功德殊勝行

The merit of the communal labor



出坡是農作或勞動在叢林中的專門術語，舊制也叫作普請。叢林出坡，自百丈禪師以來，便被例為每日的功課，代代相傳不息。出坡，住持和尚，須躬先領頭，為人表率。如百丈語錄雲：“師，凡作務執勞必先於眾，眾皆不忍，密收作具。而請息之。師雲：

吾無德，爭合勞於人，師即遍求作具不獲，而亦忘食，故一日不作，一日不食言。”百丈禪師能被崇為一代巨匠，破原始僧伽不務生產，而立下自力更生的風範。由此可見他人格偉大的感召力了。叢林每有勞動，便由僧值師宣布，無論上下，都須一起參加勞動。

一日之所需，百工斯為備。平時生活之衣食物料，無一不受用現成，全拜福報所賜；天人思衣得衣、思食得食，即是福報具足的最好證明。《四十二章經》亦雲，得人身、具六根、生中國、值佛世、聞佛法等等，都是希有難得，唯有福報具足才能成就這些因緣。在修行的旅程中，福報如同燃料，有了能量才能前進，否則誌氣再高、願心再大，少了動能也只能望洋興嘆。

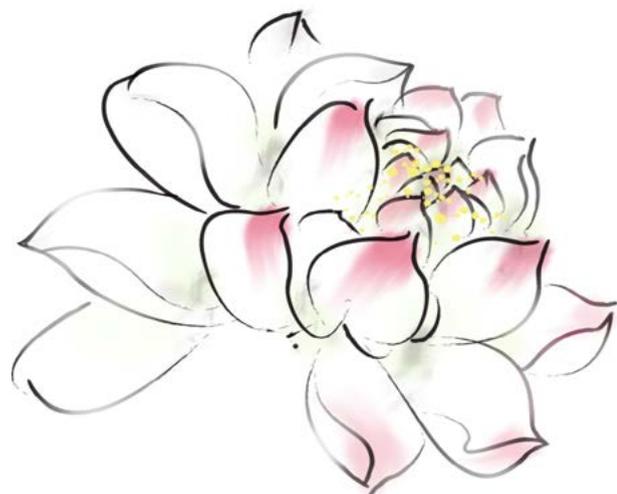
福報的勝因不勝枚舉，出坡即是其中之一。一天，世尊在逝多林中看見地上的落葉，親自拿起掃帚掃地。舍利弗、目犍連等弟子見狀，亦馬上加入行列，將庭園打掃得煥然一新。隨後，世尊即開示掃地有“自心清淨”、“令他心淨”、“諸天歡喜”

、“植端正業”、“命終之後生天上”五種功德，希望大眾皆能廣植清淨福田。中國自唐朝開始即有出坡佛事，百丈禪師創立叢林制度，奠定道場規矩，更將砍柴挑水、日常勞動融入佛法當中。直至八十幾歲，仍秉持“一日不作，一日不食”的理念，帶領大眾出坡作務。

古德雲：“紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。”平時從教理上得來的知見，如果不能付諸實踐，那麼再好的理論也只是空中樓閣，沒有意義。而出坡作務正是動中磨煉、返照自心的最好時機。平時不易察覺的煩惱，亦可藉由人我交集，磨除內心的執著與習氣。

此外，大眾一同出坡，亦能放下彼此的堅持，同舟共濟，不僅廣結善緣，更能創造和諧的氣氛。《金剛經》雲，若能放下人、我、眾生、壽者四相，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。可見出坡不僅自利利他，更是成就佛道的重要助緣。

(來源：互聯網)



“人為財死，鳥為食亡”，“有錢能使鬼推磨”，“人不為己，天誅地滅”。多少年來，世人皆以此作為自己信奉的目標。沒有錢時苦惱，奔波，有了錢時還想要更多的錢，或者走入歧途，更苦惱和勞累。總之，人們為了金錢，苦思冥想，嘔心瀝血，奮鬥終生，“樂”而不倦。其實想一想，這是為錢所苦，為錢所累，被錢所困。

讓生命因學佛而精彩

Buddhism Make Life Better

錢雖然能買來大房子，車子，名畫，豪華旅遊，但卻買不來生命，親情，友情，理想，買不來人格，高尚的品德，身心自由和快樂。金錢最多只是我們獲得幸福快樂的條件之一，但永遠不是唯一條件，永遠不能直接成為幸福快樂。金錢和財富並不是人生追求，人生事業的唯一目的和全部內容，除此之外，還有比錢更重要的，千好萬好不如自己的身體好。身體好是革命的本錢，錢再多也買不來健康的體。學習佛學後，我才真正感到每天最快樂最暢快的事就是學習佛法：不為名惱，不為利累，不為色困，身心自由，幸福，快樂，健康，長壽；不但自己受益，而且自己的上下七代人都受益。感恩師父的加持與幫助，感恩師父的指導，讓我走上快樂之路，讓我的生命因學佛而精彩！

(作者：夏居士)

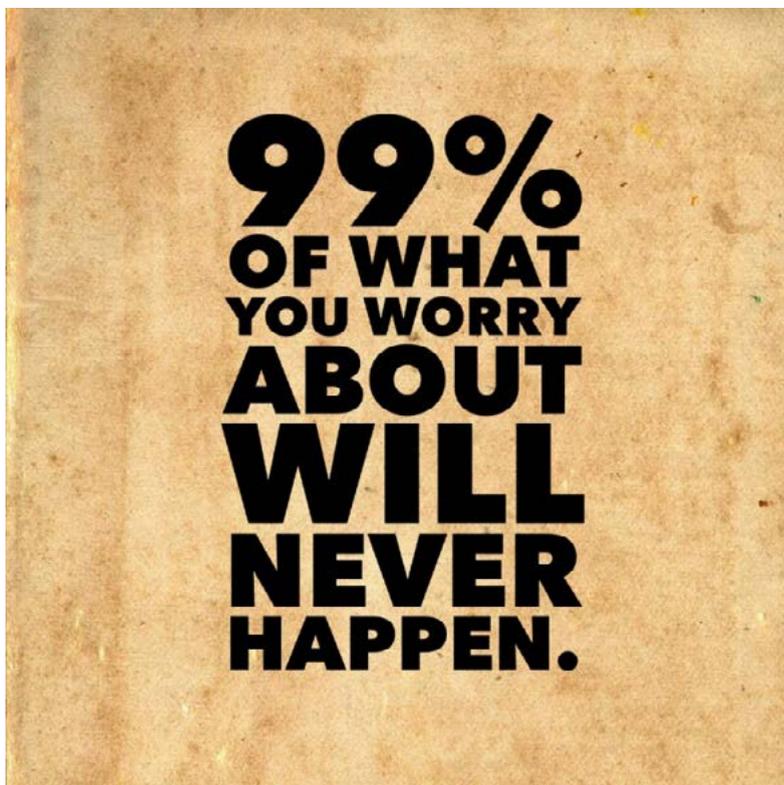


百分之九十的煩惱都不會發生

人們在生活中總免不了有一些煩惱的事兒。有些煩惱來自外界，必須正視；而大多數困擾則源於內心，這就是所謂的“自尋煩惱”。

有位比丘，每次坐禪都幻覺有一只大蜘蛛跟他搗蛋，無論怎樣也趕不走，他把這件事告訴了師父。師父讓他下次坐禪時拿一支筆，等蜘蛛來了在它身上畫個記號，看它來自什麼地方。比丘照辦了，他在蜘蛛身上畫了一個圓圈。蜘蛛走後，他安然入定了。當比丘做完功後睜開眼睛一看，那個圓圈原來就在自己的肚皮上。可見許多我們推給他人或外物的過失，毛病竟在自己身上。天下本無事，庸人自擾之。而這種來自自身的困擾我們往往不易察覺，更難以用筆“圈”定。

心理學家為了研究“煩惱”問題，做了一個很有意思的實驗：實驗者在一個周日的晚上，把自己未來7天內所有憂慮的“煩惱”都寫下來，然後投入一個指定的“煩惱箱”里。三周之後，心理學家打開了這個“煩惱箱”，讓所有實驗者逐一核對自己寫下的每項“煩惱”。結果發現其中9成的“煩惱”並未真正發生。然後心理學家要求實驗者將記錄了自己真正“煩惱”的字條重新投入了“煩惱箱”。又過了三周，心理學家又打開了這個“煩惱箱”，讓所有實驗者再一次逐一核對自己



寫下的每項“煩惱”。結果發現絕大多數曾經的“煩惱”已經不再是“煩惱”了。實驗者切身地感到，煩惱這東西原來是預想的很多，出現的很少。心理學家因而得出了這樣的統計數據和結論：一般的人所憂慮的“煩惱”，40%

是屬於過去的，有50%是屬於未來的，只有10%是屬於現在的。其中92%的“煩惱”未發生過，剩下的8%則多是可以輕易應付的。因此，煩惱多是自己找來的，這就是所謂的“煩惱不尋人，人自尋煩惱”。

煩惱就像一根打了結的繩子，一頭牽著自己，一頭牽著他人。我們越是和煩惱過不去，這個結就會越牽越緊，煩惱就會越來越多。為了這些煩惱而消耗我們大量的精力和時間，我們怎麼能熱情地、全力以赴地投入到工作中去呢？又怎麼能較快地獲得夢想中的成功呢？讓煩惱只留5分鐘，這正是及時解結的好辦法。

先哲說：世界上最寬廣的是海洋，比海洋更寬廣的是天空，而比天空更寬廣的是人的胸懷。一個心胸遼闊的人是不會有那麼多煩惱的。誠然，也不是一切煩惱都是自尋的。但外因畢竟只是條件，內因才是根據。倘若心靈一片光明燦爛，煩惱與苦痛便會遠遁他鄉。

生命是一段匆匆而過的旅程，只有把握好我們已有的一切，才能擁有一個實實在在的美好人生。



(來源：互聯網)

越快樂的人越會賺錢

The happier people can make more money

研究學者利用全美青少年健康縱向研究(National Longitudinal Study of Adolescent Health)於1994年至2008年期間追蹤調查得出的數據發現：那些在16歲和18歲時認為自己更快樂、且在22歲時對生活更為滿意的學生，到29歲時賺的錢也更多。

調查中將生活滿意程度從1到5打分，受訪學生在22歲時給自己生活滿意度每多打一分，日後收入就會多出大約2,000美元。這些學生到29歲時的平均收入約為3.5萬美元。

研究分析還發現，在那些多子女家庭中，某個孩子在22歲時對生活滿意度的打分與家庭成員的均值相比，每高出一分，到29歲時的收入會比家人的均值高出近4,000美元。

該項針對1萬多名美國受訪者的研究發現，那些在成長期間每天經歷更多正面情緒、對生活更為滿意的人，在29歲之前會賺更多的錢。

是由倫敦經濟學院(London School of Economics)的教授德內夫(Jan-Emmanuel De Neve)和華威大學(University of Warwick)經濟學教授奧斯瓦德(Andrew Oswald)共同撰寫，發表在2012年12月份的《美國國家科學院院刊》(Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America)上。

在調查中學生被問到的題目諸如：在過去一周里，你說“過得快樂、充實！”(You enjoyed life)，有幾次是真心話？當學生稍年長些，再問“你對整個生活的滿意度如何？”等問題。分析表明，快樂不僅與高收入相關，而且有助於一個人賺得收入更高。

研究學者推斷，這也許是因為快樂的年輕人更有可能獲得大學文憑、找到工作並獲得提升。他們也更為樂觀，不那麼神經質。研究分析中排除個人收入與教育、身高和自尊等其它

因素的影響。

那些青少年時回答自己“非常快樂”的日後賺到的收入高出均值大約10%。而不快樂帶來的負面影響則大得多。這些研究發現，那些在青春期“十分不快樂”的人後來的收入較平均收入低30%左右。

該研究論文指出，對決策者而言，這些機制的存在提出了這樣一種可能，即一個更加幸福的社會可能在本質上能給其公民帶來更高的收入。這對那些促進經濟增長艱難的國家來說，或許是項好線索。

如何獲得快樂呢？中國自古常言道“知足常樂”，長輩們也常教誨“助人為快樂之本”、“施比受更有福”。這些快樂的方法果真利人利己。

(來源：互聯網)

前世邪魔今世纏 父拒孀婦感蒼天

Father saved son from previous life's
miserable effects of sexual misconduct

汝南郡，有一位少年，被邪魔侵害而病入膏肓，家人延醫來治療，醫生都束手無策，使得他的父母親日夜煩惱，憂慮不休。有一天來了一位道士，進門就自己說他善於醫治怪病，特地來為少爺治病，家人請他來到了病榻前，只見道士一聲不響，立即拿出一枝鐵錘，約有數十斤重，對準病者頭額捶將下去，他的父母見狀立刻阻止之並哭著說：「我們半輩子就只有這個寶貝兒子，今天又害病害成這個樣子，你用那鐵錘捶下去，豈不是要將他的腦袋敲碎？」道士聽了笑說：「你們儘管放心吧！絕對不會傷害他的。」說完並立即將鐵錘捶下，可是病者就好像沒有知覺一樣，毫無反應。

不一會兒，有一位美女，高約有數寸，從病者口中跳出來而立即消逝，就這樣捶了百余下，跳出百余位美女後，少年的病立刻就痊癒了。可是鄧道士，卻一轉身即不見形影，少年的父親心想必是神仙來相救，立刻焚香跪禱拜謝，當晚就夢見有神明告訴說：「你的兒子前生，眼睛喜歡看黃色淫書，嘴巴愛談人閨闈之事，身體常到青樓酒館，心中常想些淫欲邪念，共積下『目淫、口淫、身淫』等百余條罪行，所以今世被所有冤孽纏擾著，若等時日一久，必定會發狂，以致觸怒長官，被刑罰至死。因為上個月，你獨自在旅館中時，拒絕了一位年少孀婦的私奔，並贈她銀錢，勸她守節，善心感動了上天，所以特派神仙來用仙錘解除你兒子的夙孽的，以後多多行善，必有美報。」

從這故事中我們可以知道「犯淫者，還須以拒淫解」，正如「解鈴還須系鈴人」，才叫做對症下藥；甚者好色過度成癆，病入膏肓，縱求人參、茯苓等補藥治之，亦是無法可治了。

丘鏞亦題詩贊說：

前世邪魔今世纏，父拒孀婦感蒼天，
若非金槌醫奇病，少受膏肓藥石難。

(來源：摘自《戒淫保命集》善證)



有一個人屋檐下躲雨，看見一位慈眉善目的禪師正撐傘走過，就大聲喊道：“禪師！禪師！佛法不是講求普度眾生嗎？度我一程如何？”

禪師知道，喊話者是個遠近聞名、專愛占別人便宜的屢教不改之人，於是答道：“我走在雨里，而你躲在屋檐下；我這里有雨，而你那里無雨，為何需要我度你呢？”那個人聽禪師這樣說，立刻走出屋檐，站在雨里說：“現在我也在雨中了，你怎麼還不快來度我？”禪師說道：“我還是不能度你！那人一夥的問：“為什麼呢？”禪師說道：“現在我們都在雨中，我沒有淋雨，是因為我帶傘了；而你被雨淋了，是因為你沒有帶傘。準確地說，你不是要我度你，而是要那個傘度你。如果你要度自己，不必找我，請找把雨傘吧！”

那人碰了一鼻子灰，站在雨中渾身上下被淋得濕透了，但禪師還是沒有度他。那個人狼狽不堪、氣急敗壞地指責：“你不願意度我就早說，何必拐彎抹角繞這麼大的圈子！我看佛法講求的根本不是‘普度眾生’，倒是‘專度自己’！”禪師聽了不但沒有生氣，反而心平氣和地說道：“想要不淋雨，就要自己找傘去。雨天自己不帶傘，一心只想著別人肯定會帶傘，肯定會有人幫助自己，這種想法最是害人。總想著依賴別人，自己卻不肯努力，長此以往怎麼能夠有所長進、取得成功呢？到頭來必定是竹籃子打水一場空”。

(來源：互聯網)

給我吧！ Give Me! ——一種下善根 得佛授記

一時，佛在舍衛城。一日，世尊身披袈裟手持鉢盂到城中化緣。有位施主供養世尊叫“拉達”的甘美食品，不遠處的婆羅門(Brahmin)子見後立即飛跑到世尊前祈求：“給我吧！”世尊略作思索對他說：“你先說‘我不要’，然後我再給你。”婆羅門子迫不及待地照說後就得到了世尊慈悲賜予的“拉達”【面餅或食團】。在一旁的給孤獨長者見狀立即勸說婆羅門子：“世尊圓滿一切功德，施主供養他的食物，凡夫是不能受用的。假若你將“拉達”還給世尊，我可以給你五百嘎夏巴涅。”貪心的婆羅門子聞言喜出望外，馬上將“拉達”還給世尊，高高興興地到長者家取得了五百嘎夏巴涅【印幣單位】。

世尊化緣畢返回精舍，諸比丘請問世尊：“

以何因緣此婆羅門子貪心甚重見諸食物皆說給我？為何世尊初時不給他，令說‘我不要’後再給？唯願開示。”世尊告諸比丘：“此婆羅門子貪心甚重，千百世中無論見到什麼食物都說‘給我吧’，從未說過‘我不要’。我今日以此因緣讓他說一句‘我不要’，待未來山王佛出世時，他將以此善根於山王如來教法下出家，證得阿羅漢果位。”【譯者：這個公案主要是講：眾生無始以來的貪心非常猛烈，對財、色、名、食、睡，皆是無止境的貪求。但我們是修行人，當貪心生起來的時候，要徹底地對治。初時是困難些，但是，我們在生貪心的剎那應該盡量捨棄它，無論是貪財或貪人，這種貪心能放下的都應放下，若實在放不下貪欲心，則正當貪心生起時應立即懺悔，或發善



願斷除此垢心，將來並於某位如來出世時，願以此善根於其教法下出家，甚至獲得一定的果位。目前，社會上的人們每天只想發財，日夜為賺錢絞盡腦汁，今天賺到了，明天還想賺更多，真是貪心無止境。在他們的腦海中從未有過布施、供養的概念。偶爾作一點小布施、小供養，以此不明就里地種下了一個善根，憑此善根而在來生中也能獲得一定的功德。這就是此公案給我們的啟迪：勿以善小而為不為。】

(來源：智慧佛網)