

朝聖之路，健康快樂——

記我的頸椎病和鼻炎痊愈了

My neck pain and rhinitis were cured



2009年4月，我在單位組織的體檢中，查出有輕度的頸椎突出。一看到結果，我嚇了一跳，那些長期伏案工作、又不運動的人才容易得“頸椎突出”，我經常鍛煉，怎麼會得了“頸椎突出”呢？

查出這個問題後，我隱約感到頸椎的不適是有一段時間了，看來是上班伏案工作時間過長了，身體活動少了。自從2008年底，我被任命為實驗室的部門副部長，在辦公室做管理行政的時間就長了，在一線幹活的時間少了。工作的變化沒有引起我的重視，還認為自己一直堅持體育鍛煉，應該不會有此問題，但是我忽略了一個更重要的思想因素，就是長期以來對學佛不重視！此前一大段時間，自己對學佛長期抓得不緊，自己不認真主動去學習，而是自我欺騙、自我安慰。這其實就是欺騙佛菩薩，在貪占學佛的資源！

自體檢結果出來後，我覺得頸椎突出的問題越來越嚴重，頸椎越來越不舒服，不論是站著、坐著，還是走著都有不適感，甩都甩不掉。於是強制自己經常活動頸椎，甚至還買了貼頸椎的膏藥。以前看到學校有的教授患了頸椎病，脖子上裝了石膏卡子，頭不敢動，也無

法轉動，靠石膏卡子支撐著頭部，來減輕頸椎的壓力，足見頸椎病嚴重起來多可怕，人有多受罪多可憐！因此提醒自己千萬要加強鍛煉和調整，否則後果不堪設想。

也是2008-2009年期間，我的鼻子經常感到不舒服，容易乾燥，鼻孔阻塞，鼻子經常不通氣。特別是在春夏之間的3~7月份，經常感覺呼吸不通暢，一個鼻孔堵住是常事，兩個鼻孔同時堵住也常有發生。一個鼻孔堵住時，自己還能堅持呼吸慢一點，兩鼻孔堵住後，自己實在是沒了辦法，只有用嘴呼吸，非常難受，而且不衛生。自己經常感覺身體困乏，頭腦不清醒，深呼吸幾次，感覺才會好一些，我想這是因為自己經常鼻塞導致呼吸量不夠，頭部缺氧，身體也缺氧，所以總覺昏沈、困乏。

後來自己買了“鼻通”噴劑，間歇地往鼻腔內噴，一噴可以管用三四個小時。但長期使用會形成藥物依賴性，而且使用時間長了後，藥效的作用時間越來越短，還導致鼻粘膜萎縮。2008-2009年底，我就一直這麼用著“鼻通”，將近兩年時間。常常納悶，自己堅持體育鍛煉，身體怎麼越來越差？甚至痊愈了十幾年的老毛病鼻竇炎，還有復現之勢，有時候鼻竇莫名其妙地焦灼的疼，引起偏頭疼，這與鼻竇炎的老癥狀非常相似，自己確實有些恐慌。善知識教導我們，“好人好自己，壞人壞自己”，所以我必需好好檢查自己，肯定是又做了壞事，因“德漏”嚴重，舊病又重返了！

2010年參加學佛後，我下定決心，把“鼻通”噴劑扔掉了，把貼頸椎突出的膏藥也扔了，自己一定要抓緊機遇好好學佛。結果自2010年以來，頸椎突出就沒犯過，在2010年12月份體檢時也檢查不出來了，不知是啥時候自己就好了！鼻子堵住的情況也幾乎沒有了，也沒檢查出有鼻炎，自己又恢復到一個健康的狀態。從2010年12月份的體檢結果看，我是我們同事中間最健康的，別人都或多或少有一些問題，如超重、肥胖、脂肪肝、痔瘡、血壓高等問題非常普遍。

2010年參加學佛之後，自己的身體病癥就“不翼而飛”，學佛受到佛菩薩的加持，

得到佛菩薩的幫助是真實不虛的。更難理解的是，2010年學佛後，每天下班回家，就在電腦前學佛，按理說，伏案工作時間更長了，幾乎每天增加5小時，但自己頸椎增生不但沒有加重，反而是不翼而飛！可見，伏案工作不是得頸椎增生的決定因素，只有自己不斷提高覺悟，淨化自己的身心，獲得佛菩薩的饋贈，頸椎增生消除於無形，這才是實質。鼻子嚴重堵塞的問題後來也好了。

表面上看，每一天上班下班，自己過得很普通，實在沒什麼特殊性，但是因為在學佛，在認識問題，糾正錯誤，在做功德，在積攢資糧，我就獲得了正能量的幫助，自己的問題就在這普普通通的生活中得到解決。這是多麼微妙，多麼神奇！覺悟提高，正氣提升，“正氣存內，邪不可幹”，自身有病自心知，身病心藥醫，綠色、超前、愉快、後效應雄厚，這是多麼高級的治療方式！

我的身體素質和思想素質都得到大幅度提高。沒有學佛的團體，單純依靠自己，是根本不可能有出路的。只有學佛，真正向佛學習，自己才能擁有健康，才能有發展的起點。

學佛是多麼幸運、千載難逢的機遇呀！自己已經走上了光明的大道，一定要努力工作，發揮自己的才能，做出點成績來，真實地在提高覺悟上下功夫，走光明的朝聖之路。

(作者：李居士)



五次自殺死不了 Being saved from five suicide attempts

在中國的歷史上，正信的宗教經久不衰，那些“邪門歪道”也躲在陰暗的歷史角落，伺機披上華麗的外衣，迷惑無知的人們。深受其害者，不僅有文化水準不高的人，也有受過高等教育的知識份子。上個世紀90年來，筆者曾經見過這樣的一個事例，既驚心動魄，又令人感到啼笑皆非。

故事的主人公是大學生方宏，他學練了邪門歪道之後，精神和肉體上的自我折磨令他屢次尋死。方宏以自己的親身經歷，向筆者講述了邪門歪道對人體的傷害，他也感激地講述了在學佛之後，發生的這件不可思議的奇事，他曾先後五次自殺，一心求死卻沒死成。曲折故事情節看似偶然的巧合，但思考其中的原因和細節，令學人對佛菩薩不舍眾生的慈悲感歎不已。

1999年3月的一天，一位二十余歲的青年坐在河岸邊，他雙目呆滯、精神頹廢，身邊放著一瓶酒，還有一小瓶安眠片，心事重重，一動不動。良久，他站起身，把安眠藥全部吞下，接著咕咚咕咚喝完整瓶酒，接著身體左搖右晃，最後“咕咚”地一聲，一頭紮進了河裡……他要自殺！

這個青年是誰呢？為什麼要跳河？這還得從頭說起。這個青年就是方宏，當時還在上大學。上高中的時候，他身體就不太好，影響了學習成績，為了提高身體素質，提高學習效率，他練了一種“功夫”，滿心希望能夠拯救自己。但萬萬想不到的是，越學身體越糟糕，頭昏腦脹，記憶力低下，學習成績直線下降，夜不能眠，飯也吃不香，甚至精神也出現障礙，這個事與願違的結局，令他感到整天生不如死，前途黯淡。

方宏後來離開故鄉到一所城市上大學，在那個城市裡，他有幸遇到了一位老師父，結識了佛法，這成了他人生新的起點。學佛後，他的身體素質明顯提高，飯也吃得香了，覺也睡得好。老師父知道他的情況之後，專門叮嚀他，不要亂練亂學，因為假的太多，他自己沒有分辨能力，不能明確哪些是真的，哪些是邪門，如果象以前那樣隨便，會使身體素質更加糟糕。好好學佛，把自己的身體鍛煉好，為祖國，為人民多做貢獻。

但方宏並沒有在意老師父的話，他對以前所學的邪門歪道念念不忘，感情非常深厚，自己背著人偷偷練，並且癡迷於兒女情長，頭腦裡盡想些男歡女愛的場景。他當時偷偷暗戀學校的一位女同學，但卻是“剃頭擔子一頭熱”，人家對他並不“感冒”，他卻不肯罷手，陷入了單相思，嚴重“浪費感情”。由此一來，方宏已經好轉的身體素質又變得越來越糟糕，吃飯不香，夜不能眠，頭昏腦脹，精神頹廢。

針對方宏的複雜情況，老師父要他每天堅持長跑，提高身體的基礎素質，但他仍不當回事，始終捨不得過去所練的邪功。他的身體越來越虛弱，身體上的痛楚和精神上的異樣使他越來越不能自控，感覺生不如死，但越來越不能擺脫邪門歪道的束縛……他覺得這樣活著不如死了好，就常常產生輕生的念頭。

第一次自殺，方宏想到的是吃安眠藥，他覺得這樣死了不受痛苦，於是他吃了五十片的安眠藥，躺在床上等死。可過了一會兒卻後悔了，又不想去死了，大聲喊來同學送自己去醫院搶救。

康復出院後不久，方宏又想死了，這次決心很大，橫下心來非死不可，藥量翻了一倍，吃了整整一百片的安眠藥。吃藥之後，他躺在床上靜靜地等待死亡降臨，可是那一百個藥片，不知什麼原因，全部“折回頭”，竟然一片一片地從他嘴裡自然“流了出來”，他自己也搞不清是怎麼回事，反正這第二次又沒死成。他心裡非常氣憤，怎麼想死還死不了？！別人吃100片安眠藥絕對會不知不覺地死去，怎麼他吃了這麼多的安眠藥還會吐出來，這到底怎麼回事？但方宏沒有再多想，失落、頹廢、頭腦中強烈的尋死念頭，使他無暇顧及這些不可理解的問題，他的思想裡只有一個念頭，要了結自己的生命。

幾個月後，方宏再次決心一死了結此生。他又想找一個不太痛苦的死法，這次想到了上吊，快速斷氣，想必痛苦也不多，於是就去買了一根繩子想上吊自殺。他趁著沒人的時候，做了個繩套掛在教室的門框上，他剛把頭伸進繩圈，身體懸空，門突然響了一聲，不知怎麼回事繩子卻斷掉了，他重重地摔在了地上，屁股摔得生疼，這次又沒死成。看著斷了的繩子，方宏有些想不通，怎麼剛買的新繩子就會斷呢，買的時候還專門問了，店主說繩子可以承受將近200斤的重量，自己又不胖，體重也就百十斤，怎麼會拉斷繩子呢？真有些不可理解，反復死不成，他覺得冥冥中有人阻擋自己去死，但又想不出到底是誰在阻擋他輕生。

反過來又一想，方宏覺得可能是自己準備工作不充分，就決定重新再試著死一回。這次他換了一條更粗的繩子，而且預先考慮到了可能終止自殺的其他因素，他仔細考察了學校好幾個地方，最後發現水房內的粗鐵管子非常結實，於是就決定這次選在水房上吊，心想鐵管子肯定比木頭門框結實，這次看來萬無一失，不相信就死不成了！方宏把繩子掛到了水房的鐵管上，心想這次絕對沒問題了。他把頭伸進繩圈，腳剛一懸空，啪的一聲，鐵質的水管突然斷了，斷裂的水管直接打到他的頭頂，把他的頭重重敲了一下，他又重重地摔在了地上。方宏坐在地上，呆呆地看著斷裂的水管很是不解，這麼粗的鐵管子怎麼會斷了呢，為什麼自己想死總死不了呢？想來想去也想不明白，他站起來拍了拍蹲得生疼的屁股，摸著被鐵管子砸痛的頭，莫名其妙地走開了。

吃安眠藥吐出來了，上吊繩子斷了，二次上吊鐵管子斷了，四次三番想死不成，方宏慢慢明白了一些，一定是有人在幫助自己，可是到底是誰又想不通。雖然幾次死不了，但他始終控制不了自己，生的希望總覺渺茫，總有一個死的念頭徘徊在他的頭腦裡：“活著不如死去，死的最好辦法就是自殺，死了就會一了百了”。這個“邪惡的聲音”一直在幹擾他，使他無法安心學習和生活。

方宏又一次下了狠心，非死不可，死了就解脫了。他事先寫好遺書，大意如此：由於過去學邪門歪道和失戀單相思，他的身體垮掉了，也無法忍受每天夜深人靜心中莫名的恐懼和對心上人的苦苦思念，身心煎熬使他痛不欲生。他希望同學朋友以此為鑒，不可再蹈自己的覆轍。

留下遺囑，方宏買了一瓶白酒，來到河邊，他這次想到了跳河自殺，因為他不會游泳，是個旱鴨子，水火無情，跳河後可以很快淹死，他覺得這是一個最“穩妥”的死法。方宏來到一處偏僻的河段，專門試探了一下水的深淺，找了水最深的地方，又特意吃了一把安眠藥，喝完整瓶白酒，並搖晃身體，讓胃內的藥完全溶解。這次是淹水、安眠藥、醉酒“三管齊下”，給自殺“上了三保險”！做完這一切，他迷迷糊糊地栽進了河裡，出現了本文開頭的一幕。

話說方宏栽進河中，掉進水裡，身體卻不由自主地漂了起來！他不會游泳，河水又不是鹽份很高、密度很大的死海之水，怎麼會無緣無故地漂起來？他此時已無暇顧及這些，本來想死，可漂起來之後，他又不想死了，本能的求生欲望，使他在水裡邊撲騰邊大呼救命。也是他命大，剛好路過來兩名青年，都會游泳，見到有人落水，急忙把他救了起來，送到醫院搶救。

這次自殺又未成功使方宏深刻反省，前後死了五次，都沒有死成。他想了很久，是誰一直在他的耳邊喊著：“死了總比活著好，死了就一了百了，死了就解脫了，趕快死吧”，而又是誰救了自己的命？他逐漸明白了，練邪功和陷入色欲不能自拔，使他的大腦受到了嚴重破壞，思維混亂，精神萎靡，身體素質下降，對生活，對前途失去信心，沒有了生的希望和快樂，使他產生了生不如死的想法，總想以死來解脫。想到五次自殺時總是出現“意外”，連續發生五次還能算作“意外”嗎？這一定不是意外！方宏想起了自己和老師父學佛之後身體出現的各種正向效應，身體素質大幅度提高，吃飯吃得香，睡覺睡得安穩，頭腦反應靈活，對生活、對前途充滿了信心，全身總是有使不完的勁，學佛之後的變化和練邪功出現的效果是截然相反的。

方宏明白了，一次次阻止他自殺、五次自殺中出現的“意外”，源於他在老師父門下學了佛法，源於佛菩薩的慈悲救助。他終於想清楚了，學習佛法健康幸福快樂，而走入歪門邪道，就是在自殺！

這輩子能夠學佛，能夠認識老師父，自己是多麼幸運，方宏悔恨自己沒有早早“聽話”，結果上賊船容易下賊船難。作為一名大學生，父母親培養自己多不容易，雙親付出辛勤的勞動供他上大學，學業還未完成，沒有報答父母的養育之恩，沒有報答國土培育之恩，怎麼就能夠輕生呢！五次自殺失敗，他終於重新樹立了生活的信心，下決心克服邪門歪道的幹擾！（注：文中方宏為化名）

（作者：徐居士）

Man Survives a Horrible Car Accident by a Miracle

佛菩薩慈悲救難感應記 車禍奇跡脫險

我的好朋友小李，最大的愛好就是騎摩托車，他還購買了一輛重型的摩托車。儘管小李的騎術很好，但是摩托車的高事故率還是令他的家人和我非常擔心，我們都希望他少騎，最好不騎。可是，小李太喜歡騎摩托車了，我們的勸說都無濟於事。沒有辦法，我們只有心里默默地祝福，希望他出入平安。

2010年3月18日這天上午，我正在醫院上班，突然接到小李的電話：“姐！你快來，我出車禍了，在你們醫院急診科里呢……”我吃了一驚，趕緊往急診科跑，心想這下糟了，摩托車的車禍可不是鬧著玩的。我急忙跑到急診科，看到小李正躺在推車上，身上有些臟，褲子蹭破了，沒有其他明顯的外傷！我趕緊詢問情況，並很快檢查了他的身體，沒看到什麼嚴重外傷的跡象，我松了一口气，聽小李詳細地講述了他車禍的經過。

當天一早，小李的父母親特別勸說他不要騎摩托車去上班，而且不知什麼原因，他的一個同事也毫無緣由地給他打電話，約他一起坐車去上班。但小李仍然執意要騎摩托車，人要出事，真是攔都攔不住。在上班的路上，他以時速80公里騎行，沒有戴頭盔，一路跟在一輛公交車的後面。不巧的是這輛公交車的剎車尾燈壞了，在一個車站減速靠邊停車時，緊隨其後的小李開始沒有意識到公交車在急停靠站，等他做出反應時，已經慢了半拍，剎車來不急了！眼看著就要追尾，緊急時刻，小李下意識地躲避，向左急轉，把車開到了逆行車道上。可不巧的是，前方一輛汽車正快速迎面駛來！這麼快的車速，這麼短的距離，若是急剎車，大約300磅重的大摩托車就會失去平衡，連人帶車一起倒地，萬一砸到自己身上就懸了。小李此時意識到了這個危險，心里略一猶豫，不知如何反應，在這一瞬間，他的摩托車已經向那輛汽車疾馳而去，眼看就要迎面猛烈相撞了！對面這輛車的司機反應很快，猛踩剎車，但因為車速較快，汽車依然隨著慣性向前滑。

小李這一刻腦子已經停滯了，直直地向汽車撞去。談起撞車的瞬間，他驚險後怕急了，真是撿了一條命回來啊！在小李和汽車相撞時，他不由自主地側著身子，左側肩膀撞到了汽車上，順著慣性的作用，他的頭部左側太陽穴部位也猛烈地撞到了汽車的擋風玻璃上。血肉之軀高速撞上鋼化玻璃，想必腦袋開花，鮮血四濺了，但奇跡出現了，小李的腦袋竟然把擋風玻璃撞出了一個洞，以這個洞為中心，整塊玻璃出現了大片的裂紋！撞擊之後小李也摔倒在地，他的頭發里粘了些玻璃渣子，而他的頭部連皮都沒有擦破，只是腿部在著地的時候蹭破了一點皮！發生了這麼猛烈的撞擊，小李的頭沒有受傷，劇烈的撞擊和震蕩竟沒有讓他大腦休克喪失意識，他慢慢爬了起來，看著車禍的現場，害怕得直哆嗦。小李趕緊打電話向他的父親求助，他的父親看到車禍現場後也嚇壞了，連忙把他拉到醫院檢查。

聽了他的車禍如此驚險，我再次給他檢查了身體，沒有發現其他異常情況。我觀察小李言談舉止都非常正常，他只是感到後怕和疲憊。隨後所有的檢查結果都出來了，包括頭部CT、腹部B超、心電圖、胸部和胸腰部X片均顯示正常。

小李的爸爸還是不放心，害怕兒子有內傷，非要讓他住院觀察。當天晚上，小李只感到被撞的頭部皮膚和背部皮膚有點腫痛。在醫院里休息了六天之後，沒有發現任何的異常現象，小李就出院了。出院後這幾年，我的這位好朋友也從未出現頭痛、頭暈、記憶力減退等腦

震蕩現象，這個重大的車禍沒有給他留下任何腦震蕩的後遺癥。

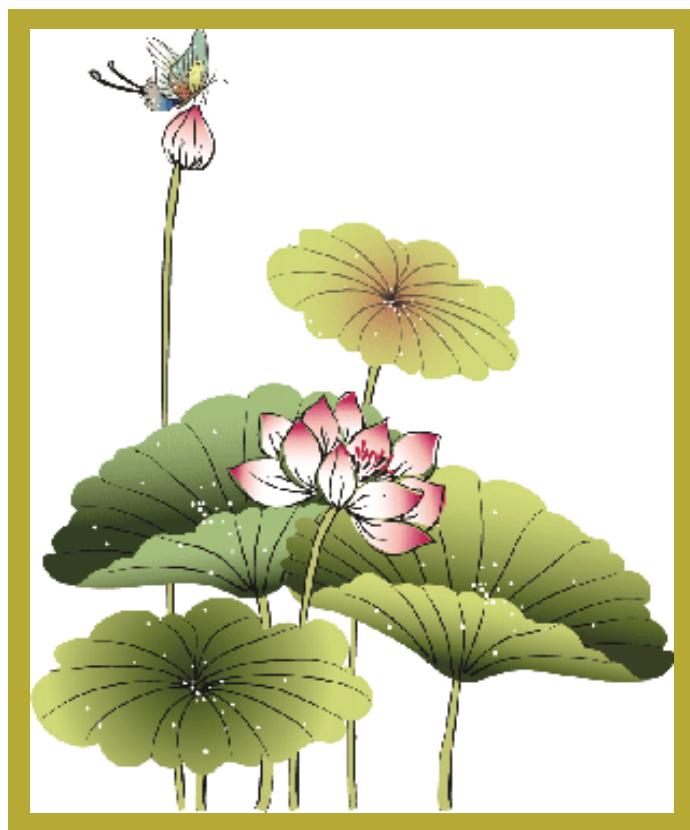
我在醫院里當醫生，見過的車禍病人比較多，車禍中出現的骨折現象非常常見，騎摩托車的年輕人出現的車禍更是非死即傷，有的車禍導致了嚴重後遺癥，甚至變成了癡呆、終生癱瘓、殘疾……好友小李的這次車禍真是和死神擦肩而過。汽車的擋風玻璃比較厚，比較結實的，小李脆弱的太陽穴部位和汽車的擋風玻璃猛烈撞擊，玻璃撞碎了，他的頭連一點皮都沒有擦破，車禍後沒有留下任何後遺癥，這簡直就是一個醫學界的奇跡。難以想象車禍的那一刻，究竟發生了什麼，是什麼神奇的力量保護了他？

在車禍中，人的頭部受到撞擊是非常危險的事情。常見的後果是腦震蕩、顱骨破裂、腦出血，甚至死亡。尤其是太陽穴部位，往往是最致命之處。此處骨質菲薄，是顱骨最薄弱點，內有腦動脈通過。此處受到撞擊，局部骨折，極易傷及該動脈，可導致癱瘓、昏迷，甚至死亡。即使在顱骨完整的情況下，可以導致損傷腦膜中動、靜脈，形成硬膜外血腫。如果撞擊過重，還會在對側發生硬腦膜下血腫。在頭部外傷的病人中，外傷所導致的後遺癥非常常見，如記憶力減退、頭痛、頭暈等腦震蕩現象，有的年輕病人甚至變成了癡呆。

好友小李在這次兇險的車禍中奇跡脫險真是死里逃生，這是蒙受佛菩薩的慈悲護佑才得以化險為夷！難以想象如果沒有佛菩薩的救護，這樣嚴重的車禍災難，將會給他帶來怎樣嚴重的傷害和痛苦，將會給他的親友帶來多大的傷痛。

感恩佛菩薩！

（作者：張居士）





感悟“朝聖之路”

My thinking from Buddhist practice

最先看到“朝聖之路”這四個字的時候，並沒有意識到這四個字的內涵。隨著我在大密清淨極樂彌陀殊勝洲學佛，感到這四個字越來越有分量！越來越那麼的莊嚴和神聖！並不像自己心裡想的那樣可以隨便猜度和衡量的。

我出生在中國一個小縣城，幼年的時候身患疾病，身體狀況一直不好。成年參加工作後遇到了一位大善知識，在他的言傳身教下，我開始積極地鍛煉身體，身體狀況慢慢地一天比一天好，同時我的思想也發生了明顯的改變，開始認識到活著就要做一個好人，做一個對社會有用的人。

但在隨後的十幾年時間裡，我離開了這位大善知識，在社會的大染缸中迷失了自己，不知道自己的人生方向在哪裡，分辨不出真與假、好與壞、善於惡，以至於與世間的大多數人一樣，開始追求世間的榮華富貴、安逸享樂。每天自己的腦子裡思考的是怎樣發大財，怎樣出人頭地，怎樣名揚天下。每天考慮的是看別人是不是高過自己，自己是不是比別人付出多而得到少。從此自己開始做事有了“心計”，開始“多了一個心眼”，開始想著怎樣少幹活多得利，怎樣去討好領導，怎樣去利用別人、控制別人為自己服務。

十幾年時間裡，自己在這樣爭名奪利的生活中，發現自己並沒有得到自己想要的東西，反而使自己在十多年的時間裡失去了自己的良心、青春和身體健康！回想在這十幾年時間裡，給自己的人生平添了許多的罪孽和惡果，同時在這十幾年的時間了，自己本



已鍛煉很好的身體開始出現大幅度的下降，經常感到精疲力盡，而且一年中藥不離口。更糟糕的是我的精神狀況出現了嚴重的問題，經常疑神疑鬼，沉默寡言，不願意與人交流和交談，最折磨人的是自己常年來一直晚上失眠，常常整晚睡不著覺，真不知道這樣痛苦的生活什麼時候是個頭。

2012年，我有幸在大密清淨極樂彌陀殊勝洲學佛，重新在大善知識的指導下學佛。學習過程中，我知道了這位大善知識為了教化眾生，忍辱負重，經過艱苦努力，在異國他鄉建立起了寺院，才使我們這些遊子回到了“家”。我知道了“服務、幫助、奉獻”的團體宗旨；明白了要想幸福快樂首先要存好心、說好話、幹好事、做好人。

每當我在網絡佛堂唱梵唄、學習佛教早晚課（二時課誦）時，我明顯地感受到了佛

菩薩對自己的加持和幫助，明顯感受到了佛菩薩時時處處在自己身邊。在學佛過程中，我的身體出現了數十次的排毒現象，而且我的兒子和愛人身體也出現了排毒現象。

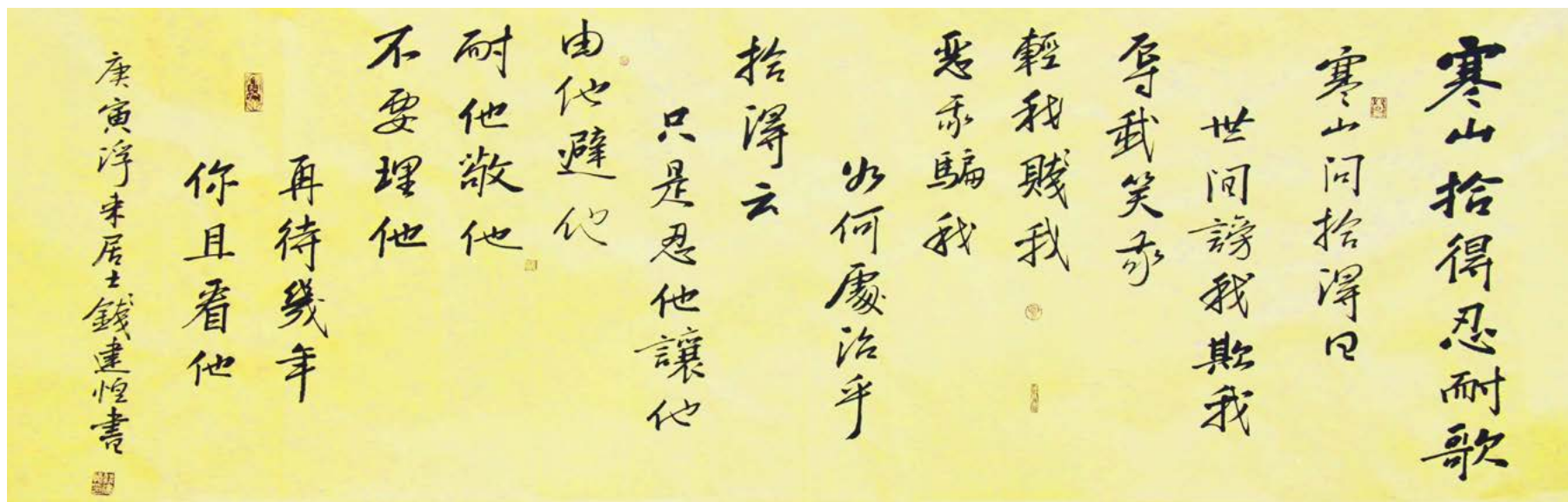
學習後我的身體狀況開始一天比一天好，臉上的笑容又慢慢出現了，感到心情也一天比一天好，一掃以前心裡那種憂郁和陰沈，晚上也可以安心入睡了。現在我的家庭幸福和睦，工作也一帆風順，每當想起佛菩薩不舍眾生、弘揚佛法所受的種種苦難，每當想起我現在一家人的幸福生活時，自己對佛菩薩的感激之情就油然而生！

通過學習，我明白了要想收穫幸福快樂，就必須付出和奉獻，那種一味的貪占和自私心理只會讓自己跌入罪惡的萬丈深淵！只會讓自己痛苦不堪！家庭失和！善良的人離我遠去！前途和家庭就會困難重重！

俗話說，善人自有善人救，惡人還需惡人磨。這句話自己感受頗深，你惡，還有比你更惡的人，你能惡過更惡的人！選擇了邪惡的道路，就註定了你此生將不得安寧；註定了你此生將走入邪惡的深淵！

感恩佛菩薩將自己引入了一條光明美好的道路，給自己的人生指明了前進的方向。此生自己能夠遇到佛菩薩，是自己天大的緣分，自己要在佛菩薩的指引下好好學佛，勇敢的承擔起自己的責任和義務，在這條追求真理，踐行“服務、幫助、奉獻”的朝聖光明大道上勇猛精進。

（作者：令居士）





事情要從一天早晨說起。

那天早上，我正在上班。我的職業是醫生，早上的事情一般還比較多。正忙的時候，我過去的一個老同學走進辦公室找我。真稀奇，平時這位同學不太和我聯系的，今天是什麼風把她刮過來了？

“老同學，請你幫個忙”。我能幫什麼忙呢？作為一個普通醫生，職責就是看病，對誰來說，找醫生都未必是件開心的事情，我可不希望朋友和親戚有什麼大病小災的。

“是這樣”，同學告訴我，她奶奶這幾天身體不好，想來住幾天醫院。“哦……”我有些猶豫，熟人的病不好看，她奶奶怎麼說也應該九十歲了，這樣年紀的老太太肯定很多病，很操心，而且治療效果一般也不好。老年人的身體一般都象騎了很久的自行車，除了鈴不響，什麼零件都需要緊緊。但病人來了，就不能讓走，何況是老同學的親人。

過了一會，同學的爸爸把老人家帶來了。我一看，老人家雖然是攙扶著走進來，但是精神挺好，看起來很慈祥，笑咪咪的，不怎麼象病人。我給做了一般的醫學檢查，臟器沒有發現明顯的

平靜的最後時光

The peaceful final journey of an old Buddhist

問題，只是身上有些腫。老人家自己也說沒有什麼不舒服，就是腿有點困，但是家人硬是讓她來醫院。

看來老人不想來醫院，我就勸慰老人：“來了檢查檢查，沒有什麼大問題也好。他們都要上班，就放心了。老人笑了笑，“來了只能聽你的了。”

接下來的檢查讓我更加迷惑，所有關於內科的檢查都做了，雖然老人家90多歲了，但內臟沒有發現大的異常，只有電解質有點低，蛋白質有點低。根據平時臨床病例判斷，出現電解質紊亂，尤其是出現低鈉血癥，病情還是要麻煩一些，從醫學角度也只能缺啥先補啥，觀察一下再說。

第一天輸完液，老人說她感到舒服一點。第二天白天一直都很好，晚上護士告訴我，老人出現說胡話、煩躁的現象，我去檢查還是沒有發現什麼大的問題。白天老人也沒有什麼不舒服，就是吃得很少，她已經幾個月少食了，因為一直精神挺好，大家也不覺得奇怪。當天回來的檢查單還是沒有什麼大問題，這怎麼辦？

我跟老人家談起她的病情，她笑著告訴我，不要檢查了，不要用藥了，沒有用的，是因為老了。這話讓我很為難，用藥吧，沒有特殊的藥物可以使用，用營養藥品吧，價格高不說，實際上沒有太多的意義，治標不治本，不用藥吧，老人家一身發腫，真是有點為難。

再過了一天，我發現老人的病床空了。同學給我打電話說她奶奶堅決要回去，說住院根本就

不起作用，沒有辦法的，她堅決要回去，否則就回不去了。他們家人實在沒有辦法，只好讓老人出院回家。回到家里當晚，老人就平靜地走了。

“太奇怪了？！”同學告訴我：“在醫院里，我奶奶全身浮腫，走的時候身上一點都不腫了，臉色反而比在醫院的時候還好，就像睡著了一樣。臨走的時候一點痛苦也沒有”，她停頓了一下說：“信佛真是太神奇了，我奶奶生前一直學佛，臨終前出現這種情況，應該是跟她學佛有關”。

聽了同學這席話，我想起來經書所說的五福臨門，第一福是“長壽”，第二福是“富貴”，第三福是“康寧”，第四福是“好德”，第五福是“善終”。誠心學佛的人就可以達到“善終”，能知道自己什麼時候走，臨命終時，沒有橫禍，身體沒有病痛，心里沒有掛礙和煩惱，安詳而且自在地離開人間。

老人家長期學佛，90多歲高齡，臨命終時身無病苦，安詳地離開，是她自己的福氣，也是兒女們的福分。她自己沒有受多大的病痛，臨走前沒有給大家帶來任何的悲傷和負擔。生前多做好事，走的時候毫無掛念，這何嘗不是一種自在！

誠心念佛，多做好事！佛菩薩的加持真實不虛！

(作者：範居士)



父母支持我們了

Parents began to understand and accept our Buddhist practices

在大密清淨極樂彌陀殊勝洲學佛，我認識到自己良好的身體和精神狀態是一面很好的鏡子，家人如果看見精神面貌變化很大，自然而然就不會反對我們學佛了。

我學到了很多家庭生活的實用細節，回到家要勤快，改掉自己懶惰自私的壞毛病，主動地關心老人、妻子（丈夫）和孩子。平時多關心雙方老人，如果老人沒在身邊也要多打電話經常問候。我個人以前就做得不好，讓父母產生了誤會，他們擔心我的家庭生活。任憑我怎麼給他們解釋，他們都不相信，於是後來我幾乎是一星期打一次電話，父母聽到我高興的聲音，就知道自己過得很好，他們也很高興。我就告訴他們如果不是佛菩薩的保佑，我也不可能有現在這幸福的家庭和生活。這是真真實實的成果，他們看在眼裡，顧慮和誤會也就理解了，我的父母和婆婆都參加了殊勝洲的學佛。

今年我父母從老家來時暈車，但在這裡參

加了一次法會之後，回去就沒暈車。我把大密醫藥研發的一種保健茶給我婆婆服用，她只要咳嗽了就喝，和我們住在一起的3年幾乎沒生過病吃過藥。後來我們告訴婆婆唱梵唄對身體有很多好處，她也接受了。我們唱梵唄時，我婆婆就坐在旁邊聽，聽得很高興，這都感恩於佛菩薩的加持！

現在婆婆沒和我們住在一起，但是我幾乎是一個星期打一次電話，讓孩子和奶奶說說話，老人非常高興。老人其實不需要我們給多少錢，只要聽到兒女的聲音就很高興。我們做好自己應該做的事情，慢慢來感化家人，讓家人能體會到我們學佛對自己好，對家人好。把佛法的教導運用到實際生活中去，不能保留落後的生活模式。

在學習梵唄的過程中，我的心情非常愉快，心胸開闊，家庭也和睦了，而且改掉了一些壞毛病。以前愛發脾氣，通過唱誦梵唄改變

很多，不會像以前那樣無中生有地發火。以前沒事就看電視，消磨自己的大好時光。現在我把空閒時間用來唱誦梵唄，非常地舒心和快樂。以前自己早上總睡懶覺，現在就有一種鞭策自己向前的力量，不得不起床。以前自己不敢暴露錯誤，通過學習，唱梵唄認識到只有認識到自己的缺點，才能進步，在佛菩薩面前沒有什麼秘密可言。通過學習，唱梵唄，自己有了堅定的立場，不會受別人影響，下定決心要存好心，說好話，做好事，當好人。

我5歲的孩子聽到我們唱梵唄都覺得好聽，而且在我們學習期間，孩子都不會打擾我們，一個人在客廳玩，孩子也有很大的變化。

學佛的平臺非常珍貴，我們要努力給自己創造條件，珍惜學習機遇。唱梵唄是贊頌佛菩薩，與佛菩薩身靠近，心靠近，用心去唱才能唱出功效，才能讓自己和全家都受益。

(作者：陳居士)

佛祖舍利 The Buddha Relics

佛舍利是指佛教祖師釋迦牟尼佛圓寂火化後留下的遺骨和珠狀寶石樣生成物。2500年前釋迦牟尼佛入涅槃，弟子們從灰燼中得到了一塊頭頂骨、兩塊肩胛骨、四顆牙齒、一節中指指骨舍利和84000顆珠狀真身舍利子。佛祖的這些遺留物被信眾視為聖物，爭相供奉。

天門山寺佛舍利

2009年4月23日，湖南省佛教界人士自尼泊爾迎請回一枚釋迦牟尼佛舍利，同時請回的還有釋迦牟尼佛兩大弟子目犍連和舍利佛的各兩枚舍利。這幾枚佛舍利均為尼泊爾藍毗尼園中華寺贈予。這枚珍貴的佛舍利及兩大弟子舍利供奉在張家界天門山寺中。



杭州雷峰塔地宮釋迦佛螺髻發舍利

2001年3月11日上午，浙江省在對雷峰塔地宮的考古發掘中，發現了裝有佛螺髻發舍利的金塗塔。佛螺髻發舍利已歷千年，而未曾有過移動和毀損。釋迦發舍利的出土，在世界範圍內當屬首次。



陝西法門寺地宮釋迦佛指骨舍利

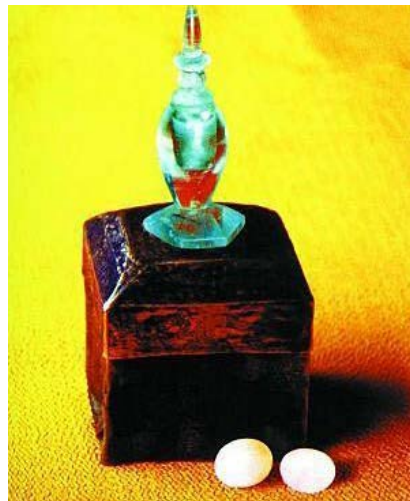
1987年4月，考古工作者在法門寺“真身寶塔”地基下的地宮中，發現了極為珍貴的佛指舍利，目前為止，佛指真身舍利存世僅此一枚。此次發現的佛指舍利共有四枚，一枚真身舍利和

三枚影骨分別安置於地宮的前、中、後三室及後室下方的秘龕內，與那些為數眾多的稀世珍寶，構成了金剛界、胎藏界兩大唐密曼荼羅壇城。



北京房山雲居寺雷音洞內釋迦佛舍利

1981年11月27日上午，在北京房山縣石經山雷音洞，發現以漢白玉、青石、白銀、白玉四種原料作的五重寶函。第五重白玉寶函內有二粒乳白色、如小米粒般大小的佛舍利，旁邊還伴著三顆珍珠。佛舍利在這裡已被珍藏了1300多年之久，經考證，這兩顆是世界上僅存的釋迦牟尼肉身舍利。



鎮江甘露寺鐵塔釋迦佛舍利

1960年，在甘露寺鐵塔內發掘出700多顆佛舍利，其數量之多前所未有。其中最珍貴的，就是以金棺銀槨供奉的11顆釋迦牟尼佛祖舍利。



蘇州虎丘塔內發現迦葉佛舍利



北京靈光寺佛牙舍利



阿育王寺佛舍利



寧波市鄞縣阿育王寺舍利塔是佛示寂後傳來我國十九座佛塔中唯一幸存至今者。阿育王寺舍利塔青色、高四寸、廣七寸，五層四角形，釋迦牟尼佛的真身舍利就懸在塔內金鐘里。

南京大報恩寺佛頂骨舍利

2008年7月，從南京大報恩寺遺址發掘出土鑲金七寶阿育王塔高1.1米、寬40厘米，是世界已發現的最大規模的阿育王塔。塔身內供奉有兩套金棺銀槨，其內有“佛頂真骨”、“感應舍利十顆”等稀世佛教聖物。

(來源：互聯網)

科學儀器下驚現山西應縣佛牙舍利的神奇性

Scientific devices reveals the mystery of the Tooth Relic of the Buddha in Yingxian Shanxi

佛陀入滅後慈悲留下舍利，以作人天供養的福田，大家都會想，舍利是由什麼物質構成的？佛經所說的佛舍利是“金剛體”，而且“堅不可摧”的說法可信嗎？

“金剛石”是自然界中公認的最堅硬物質，其形成要求壓力範圍在4.5—6.0GPa（相當於地層150—200公里的深度），溫度為1500—2600攝氏度的高溫高壓下而形成。那麼，應縣的佛牙上長出的舍利子是金剛石嗎？

我們在安特衛普（比利時）AGS寶石學會香港分會高斌博士的幫助下，對佛牙舍利進行了測試。高博士用鉛筆在舍利上面刻劃，沒有留下鉛筆刻劃的痕跡；高博士又用墨水在舍利子上畫線條，在放大鏡下觀看線條呈現出一個個小圓點。緊接著，高博士又用熱導儀對舍利子進行了測試，還用電壓力儀對舍利子進行了2000T的壓力測試，結果在2000T壓力下，舍利子完好如初。初步測試的結果令他非常興奮，說明應縣佛牙舍利子確為金剛體。

議了！”他告訴我們，山西應縣是天下最富有的地方，因為這些小米粒大小的珠子，個個都價值連城，無法用金錢來衡量。如果非要給它個價值，這些珠子粒粒都在二千五百萬美金以上。

這時，工作人員將《大般涅槃經·聖向驅廓潤品》部分章節呈送高博士。高博士看後，感慨地說，佛是宇宙真理的感悟者和發現者，佛給後人留下一份非常珍貴的“靈魂寶石”——舍利子。高博士淚流滿面，哽咽難語，在佛牙舍利前長拜不起。

臨別，高博士對我們說：“釋迦牟尼佛是真理的發現者，釋尊的說法，體現宇宙人生的真理，而真理不會因釋尊之存歿而生滅；‘佛牙舍利’重現人間，應機應緣，慈示我們，佛陀所宣講的真理，就像這些舍利子一樣常存不滅。”



山西應縣佛牙舍利



佛牙舍利局部放大



電鏡下（放大1000倍）佛舍利子成像圖

通過初步測試，高博士告訴我們，“這一粒粒舍利子都是無價之寶啊！”。高博士說，他在美國見過一粒1毫米大小的六軸晶系金剛石，他覺得這些舍利子有點像那個東西，而且熱導儀測試的初步結果也證實了他的看法。

高博士所說的六方晶系隕石鑽石，是在墜落到美國亞利桑那州的隕石里發現的，隕石小粒里碳原子的組合是六方等軸排列的晶系，跟地球上的金剛石不一樣，因此定義為六方晶系隕石鑽石。

高博士又把舍利子放在電鏡下進行仔細觀察，從自然紋理上看不出有任何人造的痕跡存在。高博士再用紅外線檢查，測試的結果沒有發現有機碳，也就是沒有有機物，那就說明舍利子不是古人用膠水將某些物質粘合到一塊兒的小球。

高博士感到驚奇，因為在此以前，他從來沒有見過這麼多六方晶系隕石鑽石。高博士又用電子探針探測舍利子的成份，發現這些小米粒大小的小球由四種元素組成，0.03%為硫、鋅、矽、鋇，98.07%為碳，這和剛石的成份相吻合。

為了進一步了解這些舍利子的物理、化學特性同隕石鑽石相符，高博士決定進一步用X衍射儀來做分析，如果同隕石鑽石一樣，這些舍利子應該為無機碳，這些舍利子應該有六根衍射線，而且這六根衍射線，必須要與朗斯代爾隕石鑽石著作中描繪的衍射線分毫不差，才能證明這佛牙舍利子的物理特性如同隕石鑽石。

高博士將部分舍利子在X衍射儀器下來回轉動80度左右進行測試，全部為無機碳的晶像排列，六根衍射線清晰可見。他肯定地告訴我們，這些舍利子完全是隕石鑽石。高博士連連嘖嘴，“太神奇了！太不可思



電子探針下的應縣佛牙舍利子成像圖（部份）

電子探針下的應縣佛牙舍利子成像圖（部份）

（來源：互聯網）

網傳筇竹寺方丈還俗完婚

Abbot of ancient temple returns to secular life to get married

有網上發帖稱，千年古寺昆明筇竹寺掌門清賢大方丈，放棄多年修行，還俗離寺，舉行婚禮，而與他結為夫婦的則是一個專做玉石生意、年僅26歲的女老板。

據發帖人稱，清賢走的時候沒給寺廟僧侶打招呼，直接把手續交到昆明市佛協去了，寺廟眾僧侶均不知情。這個帖子立刻震驚網絡，在眾人眼中，清賢方丈不僅是德高望重的高僧，而且還擔任著昆明市政協委員、昆明市佛教協會副會長等職，怎麼能說還俗就還俗呢？

“第一次聽說方丈還俗結婚”

筇竹寺建於唐貞觀年間，是中國佛教文化聖地之一，距昆明市區18公里，現存建築和其中的彩塑都是清朝光緒年間修造的，筇竹寺內五百羅漢像在清朝眾多的佛教雕塑中具有創造性和典型性。

記者找到了目前寺中最年長的90高齡的修觀老法師，老法師證實清賢還俗完婚的消息。“我還是第一次聽說方丈還俗結婚的。我們佛教有三不留：還俗不留，求學不留，雲遊不留。他心不在了，就算還俗了”，修觀老法師說。

清賢還俗，沒有和寺廟任何人打招呼，包括他的弟子，直到佛教協會收到清賢的辭呈，趕到筇竹寺召開僧侶大會大家才知道。修觀老

法師笑著說：“昨天有人給我打電話，說他在舉行婚禮了。很多居士都給我打電話，問我們是不是他犯錯了，但人家已經還俗，做什麼都是個人行為，和我們寺院也沒關係了。”



婚車映出一片斷瓦殘垣

網絡評論節選

在現代社會變得日益功利化、勢利化以及物化的社會里，堅守傳統道德和信仰的人不再被人尊重，而是受到輕視，甚至唾棄，相反，那些投機分子則會善於把握社會的風雲變幻，

隨時準備背叛道德和信仰，搖身一變成為世俗社會里吃香喝辣的寵兒。

也許當初他只是一時萬念俱灰和走投無路才走人佛門清靜地，他參拜在寺院金光披身的佛像下誦經聲里，純屬那里暫時能容得下三尺之軀，多年後他依舊紅塵情未了，抵禦不住美色以及世俗的誘惑，從而選擇了還俗。宗教信仰進退自由，如果清賢是一般佛門弟子也便不必太過苛刻了，不過他身為兼任昆明市政協委員、昆明市佛教協會副會長等政治及宗教重要職務的寺院管理者，走的時候沒給寺廟僧侶打招呼，直接把手續交到昆明市佛協去了，寺廟眾僧侶均不知情，遂悄然而去，無論如何，此舉都說不過去。

一來，作為寺院領導或者宗教領袖，他沒有向弟子交代清楚，沒有向上級協會、宗教管理局以及寺院全體同仁，甚至更廣大的信徒們說明白，沒有交接經濟、人事手續，無怪乎有人說其是佛門的叛徒和逃兵。難怪筇竹寺的修觀老法師稱聞所未聞，輕易讓這樣一個身份的出家人不明不白，糊里糊塗地還俗，對廣大的信徒們都是極大的信仰打擊。

佛門講慈悲為懷，普渡眾生，然而我覺得，並非佛門就意味著要縱容罪惡和叛逆者。

(來源：互聯網)

誠意的故事之一：文王拉車

King Wen of Zhou pulling the hunter car



傳說姜太公尊師命下山，輔佐明主，解民倒懸。姜太公先遊歷朝歌，觀殷商氣數已盡，周室將興，遂隱居渭水河濱，時常拿一根沒有魚餌的鐵針，離水三尺高，“直鉤垂釣”，

這就是“姜太公釣魚，願者上鉤”。時紂王無道，西伯侯姬昌在羑里被殷紂王囚禁三年獲釋歸國，亟思訪求賢才，興周滅商。

姜太公的奇聞異事果然引起姬昌的注意，遂驅車前去拜訪。二人交談中，西伯侯昌見姜果然韜略蓋世，不同凡響，的確是個聖人，就請太公出山，輔佐周邦。姜太公為考驗西伯求賢誠意，就故意刁難他，要西伯親自為之拉車，方允登程。

周文王求賢若渴，面對這近乎羞辱君王的要求，沒有龍顏大怒，心想若不如此怎顯他禮賢下士的美德，因此二話不說請姜太公上車，拉上就走。文王力大無比，拉著車朝西邊一口氣就走了301步，突然跌倒。文王跌得頭暈目眩，爬起來後周文王竟搞錯了方向，糊里糊塗的拉著車朝東邊走了507步，終於體力不支，對太公說他實在拉不動了。姜太公言道：“你一

共走了808步，我就保你周朝808年。”

原來姜太公讓周文王拉車的意圖一是看文王的誠意，二是測算上天恩賜周朝存在的年限，天機不可泄露，太公也不能直說。文王一聽只有808多年，很是後悔，爬起來還想繼續拉車，然而姜子牙說：“天數如此！興衰存亡，自有定數，豈是兒戲！”

所以周朝江山共有808年歷史。前301步，文王步履穩健，故“西周”國富民強，繁榮昌盛，而後507步走得跌跌撞撞，故歷史上就出現了“春秋五霸”和“戰國七雄”。

這就是“文王拉車”的千古傳說。有人作詩雲：“文王禮士又尊賢，贏得周朝八百年。臣坐輦中觀勝景，為君親自把車牽。”

(來源：互聯網)