

熱烈祝賀大密清淨極樂彌陀殊勝洲成立 Celebrating Establishment of Dami Buddhism Association

2012年8月8日，大密非營利團體正式在美國紐約註冊成立。

紐約是世界經濟文化的中心和制高點，港口城市，政策開明，萬邦來朝，繁榮昌盛。這是一座移民眾多的城市，包括華裔在內的世界各族裔在這裡聚集，精英薈萃，兼容並包，文化的多樣性實屬世界之冠。各種特色的文化都希望在這個國際大舞臺，展示自己的風采，宣揚自己的理念。整座城市欣欣向榮，赫然有大唐盛世古都長安之雄風。

佛教也早已屹立在這塊神奇的土地上，紐約唐人街，道場林立，幾步之遙，就可見到一座透露出濃郁中國古建築氣息的寺院。雖然大部分寺院只有一座普通民居的面積，沒有大寺院那樣宏偉的殿宇，但不是藏於深山，而是立於民間，全部自由出入，與百姓的生活如此靠近，這也是別處難以見到的奇觀。

經過多年的考察，大密團體選擇在紐約成立，在這座鼎盛的現代化都市一展雄姿，與其他道場一起，不分教派，互相尊敬，為了佛法長興，為了眾生的利益而努力。

大密團體的成立幾多波折，先是地點的選擇，歷經數年，考察足跡遍布東岸南北各地，多方比較，權衡利弊，當家師父曾長期來回驅車奔波，不厭旅途勞苦，實地體驗，最終選定了紐約。

大密團體成立之初，即立下“服務、幫助、奉獻”的宗旨。佛菩薩把自己的身命都用來救度眾生，作為佛弟子，遵從佛的教法，利益眾生也應是我們義不容辭的職責。善知識身體力行，早已生動形象地教導我們：對大家有利，對自己無利的事，拼命去做；對大家有利，對自己有利的事，使勁去做；對大家無利，對自己有利的事情，堅決不做。

“佛法在世間，不離世間覺”，佛法不是哲學學派，也不只是精神寄托，而是與人們的日常生活緊密結合，與人生、家庭幸福快樂休戚相關，是“生死大事”最終極的關懷。“大密人間佛教”的理念就是這一特點的體現。經過多年的反復實驗和驗證，真真切切，誠心去修習，按照善知識的指導學佛，佛法的利益當下即是，看得見摸得著，親身可以體會得到。豐碩的成果層出不窮，殊勝的瑞相多次顯現！

學佛是“朝聖之路”，是前途最光明，旅途最快樂的人生旅程。科學的發展證明了佛法的正確性和先進性，作為佛弟子，也應學習現代的科技文化。在大密的團體里，很多居士都是年富力強的中青年，高學歷者不在少數，新的少年一代也在茁壯成長。大密年輕的僧眾們深知，學佛不同於學習文化知識，不可能無師自通，不可能靠書本自學，佛教任何一個宗派能延續至今，都離不開一代代的大德高僧。尊師絕不同於輿論造就出的個人崇拜，尊師是對道德和人格的崇敬，體現的是對佛法真理的尊重和向往，而不只是表相、僧衣、名號的崇拜。大密僧眾們沒有迷失在現代信息科技發展派生出的輕狂道德迷霧之中，恪守無數古聖先賢證明了的古道遺風，尊師重道，持戒精進。

大密團體的成立得到了社會各界的大力支持，善信的居士踴躍捐款，並紛紛表示要做義工，願為大密事業的發展，為佛法的弘揚盡自己的力量。居士們把自己的喜悅之情演化成各種文藝節目，歡慶大密團體的成立，載歌載舞，抒發自己對佛菩薩的感恩，對佛的事業的支持。

大密清淨極樂彌陀殊勝洲，定會為佛法的弘揚，貢獻出自己的力量。



佛堂共修 法喜充滿



唱誦梵唄 祝賀殊勝洲成立



踴躍捐款 建設佛堂

一次殊勝的傳燈法會

An unforgettable lamp-passing ceremony



2005年5月11日，農曆四月初四，是文殊菩薩聖誕，中國某地一座寺院舉辦了傳燈法會。在這次法會上，攝影師們拍到了非常奇異殊勝的瑞相，讓僧眾們無比歡喜贊嘆。

這天晚上8點，傳燈法會開始。寺院當中擺起了無數的蓮花燈，按照先僧後俗順序，次第傳燈。一位德高望重的老法師身後跟著長長的隊伍，一眼望不到頭。

有人來給老法師點燈，然而很奇怪的是，燈怎麼也點不著，不是風把火吹跑了，就是撿子根本點不著，換了幾盞燈依舊如此。

老法師抬頭向空中看了一眼，慧心地笑了，對身邊的人說：“師父這盞燈‘別人’不讓點，不同意，沒有這個資格，點不起。”老法師搖了搖頭，像是自言自語，“佛法很嚴格，紀律森嚴，不可思議，沒有辦法。”

原來是這樣，大家一個個都眼巴巴地看著自己手里的燈，意思是我們的燈怎麼辦？看著大家排著長長的隊伍在等候，老法師慈愛地一笑，自己從佛龕上取下另一盞蓮花燈，親手一點就點著了，然後交給身邊的佛弟子說：“你們往後傳，沒問題”。說也奇怪，剛才風還呼呼地吹，火苗被風吹得來回晃動，怎麼也點不著，老法師話音剛落，風即刻息沒了。

弟子們接過老法師傳來的燈，點亮自己手中的燈，然後再傳下去。燈一盞接一盞地亮了，很快，很順利，沒有任何耽擱，一朵朵蓮花燈燃起。在黑夜裡亮起一路明燈，非常好看，也促人深思。

老法師看見大家的燈一個個亮起來了，非常高興，對大家說“要點心中一盞燈！”。可能是只顧考慮大家，忘了自己，老法師手里依舊托著那盞沒有點燃的蓮花燈。隊伍開始行動了，弟子們這才註意到後面的燈都點著了，唯獨老法師這盞燈還沒有點，於是有人慌忙去燈架子上取燈。

老法師示意不用去，飽含慈愛和智慧地笑著，對弟子們說：“師父這盞燈不用點，本來就亮著。”

大家不解其意，心中充滿了疑惑：明明沒有點，怎麼說亮著呢？弟子們心中不明白，但

如此的疑慮很快被後來的驚喜所取代。

老法師示意大家把隊伍排整齊，走好，不要掉隊，然後走在隊伍最前面，一步一步緩慢而堅定地向前走。繞佛、繞塔，神態莊重，法相無上威嚴。攝影師看到這個場景，連忙按動手中的相機，拍下這莊嚴的場面。

結果拍攝下來的畫面，令所有人大吃一驚！老法師的身體已經看不到了，整個就是一團烈焰，烈焰的中間是黃色，外圍是紅色，無限的光明，鋪滿了整個屏幕！而且在拍攝過程中，這烈焰還在不停地變化。弟子們這才些許明白了“師父這盞燈不用點，本來就亮著”這句話的含義。

在世俗人眼裡，老法師托著一盞沒有點著的燈在前面走，弟子們一個個托著燃著的燈在後面跟著。有人認為老法師手里的燈沒有點著卻走在前面太煞風景，他們不知道老法師的燈才是真的明燈，比誰的都亮！這“未點之明燈”照亮大地，照徹千層暗，才能做指路的明燈！

一個是沒有點的燈，一個是一團烈焰，兩個圖像同時直接展現在大家面前，強烈的對比，讓弟子們瞠目結舌，無比嘆服，無比激動！

佛法之威妙威嚴，讓人不可思議，真是“不可說！不可說！”

後來隊伍後面有人拿已經點著的燈湊到老法師面前，要來換這盞沒有點著的燈，老法師表情嚴肅，示意不要幹擾。後來看那個弟子還要堅持，老法師幹脆把手里這盞沒有點著的蓮花燈交給弟子，讓他拿走。老法師此時手里什麼也沒有，空空如也，依舊雙手托著向前走，並示意大家不要停。

攝影師繼續拍照，讓大家更吃驚的景象出現了：照片里，老法師手里明明端著一盞明亮的燈，金光萬道，明亮而不刺眼！這個燈還在不停地變化，先是變成一尊金身菩薩，再往前走，化作一尊金佛。佛像、蓮花座非常清晰，佛的金光直沖雲霄。

凡胎肉眼能看到的波長（可見光部分）十分有限，用放大了波段的數碼相機拍攝記錄下來，大家才能看到很多真實的瑞相，當然肯定遠非全部。

常人眼中，老法師手里什麼都沒有，空空如也，卻不知道佛光已照徹遍周法界！常常我們被自以為是迷住了眼睛，因此還要想著把老法師的燈“點亮”，實際老法師“這盞燈不用點，本來就亮著”，一燈照徹千層暗，點亮浪子歸家路！

（姚居士回憶記錄整理）



佛法自東漢年間由印度傳入中國，歷經三國兩晉南北朝，唐宋元明清民國，2000年朝代更替，風風雨雨，傳至今日，雖說王旗變換，佛法常駐，卻也實屬不易，真乃眾生之福！

今佛法源遠流長，教化眾生，漂洋過海，澤被世界，我等佛徒，現居美國，能聽聞佛法，誦經念佛，心有依駐，行人間正道，增益福慧，真乃三生有幸，福報非凡！

感恩諸佛菩薩，百千萬劫，不舍眾生，慈悲佑護！感恩歷代祖師，高僧大德，誠信居士，荷擔如來家業，精嚴持戒，為法忘軀，弘法利生，義無反顧！

感恩紐約諸山長老，四眾弟子，艱辛創業，精進修持，印經造像，道場林立，世界矚目，功德無量！

大密清淨極樂彌陀殊勝洲（以下簡稱“殊勝洲”），源起中國，傳承大密法門，度化眾多有緣眾生篤行佛教，感得諸佛菩薩慈悲加被無量，數年間瑞相頻現，信眾無不信心堅定，一批青年才俊脫穎而出。現今美國法緣成熟，大密之法西行，以“服務、幫助、奉獻”為宗，四方有緣信眾，歡欣鼓舞，紛紛響應。

佛陀教法，博大精深！殊勝洲創會伊始，得恩師指導，以現代網絡遠程教育工具，教化千年流傳之梵唄古曲，誠心學唱之會眾，祛病消災，排除毒素，家庭和睦，親屬受益，立竿見影，同修無不歡喜，贊佛功德。

殊勝洲諸信眾，心系佛法弘揚，立足美國，造福一方。發心刊印報紙，收錄經律論藏、奧妙瑞相、因果輪回、公案典故、學佛心得，佛教動態、禪林道場，希冀佛陀教化，光耀四方，貼近大眾。感恩佛菩薩加持，吾輩深感責任重大，夙興夜寐，戰戰兢兢。

顯密同修，皆是慈航，念佛參禪，俱能得度，佛法興，僧贊僧。《DAMI》是學佛人的平臺，誠望諸位同修、朋友給予支持，於修學佛法之間，有感悟心得，傳來我處，與大眾同沾法喜，共勵共勉！

值此大密清淨極樂彌陀殊勝洲成立之際，承佛慈力，推出《DAMI》首期，付梓之際，惶恐不安。吾等才疏學淺，難免有錯誤疏漏之處，請見者不吝斧正賜教！

大密清淨極樂彌陀殊勝洲《DAMI》編輯部
2012年8月8日於紐約

Introduction to Nonprofit Organizations

美國非營利組織特點簡介

顧名思義，非營利組織的目的不是為了賺錢。成立這類組織的主要目的是支持公眾利益。非營利組織可涉及的範圍相當廣，如宗教、教育、慈善、社會事務、商業協會、研究機構、藝術體育等。

非營利組織並不是說不賺錢，而是按照美國政府的法律規定，這類組織不得為任何股東或私人牟利，這類組織所賺的錢不能分紅分掉，必須用於公益事業上。

1. 非營利組織的財務特點

非營利組織最重要的特征之一是它並不為成立人所擁有。與成立營利公司不同，成立人不能接受公司利潤分紅。但是，成立人可以給自己發放合理的工資。創立非營利組織需要填寫更多的文件和遵守更多的規定。

非營利組織在經濟上重要的特點是稅收優惠。在眾多的非營利組織中，享受最多稅收優惠的是 501(c)(3) 類型的組織，此類型的組織可豁免收入稅、銷售稅甚至財產稅。也可以接受抵稅捐贈，享受較低郵費和接受資助。501(c)(3) 類型的組織是最多人希望成立的組織，也是最難獲得批准的組織。

為了符合稅法第 501(c)(3) 條款，非營利組織必須是為了宗教、慈善、教育、文學和科學或者其他公眾利益的目的。這些組織被認為為大眾服務。假如向這些組織捐款，納稅人能夠在自己的收入稅中抵稅。

501(c)(3) 條款成立的組織因為對社會有利，可以享受免稅。不僅可以享受免收入稅，而且向這樣的非營利組織機構捐款，也能在捐款人稅表上抵稅。

一般地說，享受免稅的非營利組織的受益人有一定的限制。例如，它通常不能向政治競選組織捐款。假如一個非營利組織從事商業活動，而這個活動與其宗旨無直接聯系，那麼從商業活動中的獲利就要納稅。假如一個非營利組織獲得太多的營利收入，那麼它就可能失去其免稅資格。大多數非營利公司要每年填寫退稅表。假如這個組織是宗教團體、學校或相關組織，就可以豁免遞交稅表。

2. 美國非營利組織的特色

1). 非營利組織聚焦於組織的使命與願景，一切活動都應遵循其宗旨，組織的績效評估最終也將以是否實現宗旨為基礎；

2). 美國非營利組織能夠進行服務費用、收入以及應急資金的積累。但這些盈餘並不同於“利潤”，而是用於促進組織提供更好的服務。

3). 美國的非營利組織由誌願擔任的、

無償的董事會領導，董事會有權進行聘用和解雇高層管理人員；

4). 建立薪資制度，保證組織的財政收入、支出、分配等責任。

5). 美國非營利組織有極大的影響力，雇傭著全國超過9%的勞動力，支付全國8.3%的薪資，管理著3萬億美元的國家總資產和1.4萬億美元的年收入，其產出占全美國內生產總值的5.2%。

6). 美國的非營利組織和政府部門是戰略夥伴關係，非營利組織被公眾視為處理緊急社會公共事務的倡導者和責任人；

7). 美國華人創辦的非營利公司 (nonprofit corporation) 相當多，有宗教團體、學校、同鄉會、健康協會、校友會和學生學者聯誼會。近年來，非營利機構以其強大的資源動員、公益服務、社會協調和政策倡導等社會功能逐漸被華人新移民所重視。

8). 美國政府給與非營利組織捐贈者的稅收優惠。如果捐贈人捐給501(c)(3)條款所列出的機構，就可以得到應繳稅額扣減的優惠。眾所周知，美國財產稅和遺產稅的稅率是很高的，而且採用累進稅制。這就促使個人努力通過捐贈財產或遺產以回避高額繳稅。凡捐贈給慈善目的的這部分財產或遺產，是免於徵稅的。另外，個人還可以用捐贈股的形式回避投資收入稅。

3. 美國非營利組織管理

美國差不多所有非營利組織，不管是慈善機構還是民間團體，哪怕是與政府有某種關係的團體，都按公司法登記備案。

因為沒有全國性的公司法，所以非營利組織都是分別在各州登記註冊，包括民主共和兩大黨和其他小黨的全國性總部和地方分部，設在哪里就向哪個州（包括首都哥倫比亞特區）政府登記。

非營利組織在美國又被稱為政府和企業之外的第三類社會組織。國會的公共政策研究部門“國會研究服務部”發布的報告顯示，2009年7月美國各種非營利組織和慈善機構約有150萬個，它們的資產總額大約4.24萬億美元，向國稅局申報的年收入將近2萬億美元，雇傭的員工占全國就業人口的10%，即使把那些由私人設立、以向其他組織或特定人群捐款為主要業務的基金會除外，資產總額和年收入也分別有2.6萬億



和1.4萬億美元。這還只計算了年收入25000美元以上的非營利組織，因為年收入不到25000美元的不需要申報（2010年之後，年收入不到5萬美元的無需申報），它們占了總數的接近一半。

要符合國稅局的免稅地位，所要申報的內容就比較複雜。大多數非營利組織申請免稅需要填寫IRS 1023表。該表長達30頁，除了組織名稱、法人姓名地址等資料外，還要詳細說明組織的活動內容。特別重要的必填項目是與避免利益沖突、防止巧立名目花錢有關，例如所有管理人員、董事和受托人的個人資料及報酬，年薪5萬美元以上員工相互之間的親屬關係或商務往來等。另外還有對參與政治活動，包括競選遊說的限制。同時還要提交近年的財務報表，並交納一筆申請費。

合格的免稅非營利組織不但收入不用繳納聯邦稅，而且通常也享受州、地方和房產等稅務減免。個人向非營利組織捐款，捐出去的錢可以從其應繳稅收入中扣減。企業的捐款，捐款額在自身年收入3%之內的部分可以免稅。

非營利組織要取得成功，最重要的就是信譽，而信譽僅僅靠執行者的道德操守是不夠的，法律的保障必不可少。取得國稅局免稅地位的非營利組織必須按照聯邦稅法的規定運作。例如最常見的公益慈善組織，需要符合稅法501(C)(3)款的規定，其年收入至少三分之一要來自公眾捐款。法律還規定，非營利組織的收入和結余必須用於法定的運營項目，不得為它的任何成員、董事、官員或受托人牟取私利。國稅局還監查非營利組織管理人員的工資，如果發現享受免稅地位的機構管理層工資“不合理”，就會對該機構加以處罰，或者令其交納懲罰性的附加稅。據勞工部統計，2007年非營利組織管理人員的收入水平只有州和地方政府同類職位的90%，比私營部門要低將近20%。

佛教在美國 Buddhism in the United States

佛教在五月花的國度，已有近百年的歷史。隨著移民的移入，佛教最初傳入夏威夷群島。夏威夷群島是一個多種族的社會，佛教因此得以在此社會中傳揚開來；其次，漸次地傳入美國大陸。

佛教傳布美國的情形，可從三方面談起：

一、文獻經典：各大圖書館館藏中均可見到不同語言之經典、書籍與期刊。據統計，全世界--不論經典或口傳--共有四十一種語言被用來傳布佛法；而美國以英文為主，西班牙文與法文為次，僅德州、加州等處少數佛教團體中可發現西班牙文佛教（全世界西班牙文佛典甚少，僅有阿根廷有少數西文佛書，且非正式佛教教理介紹，而是類似於所謂佛教幽默）。

二、文化層面：包括佛教之建築、繪畫、雕刻、藝術、文物，波士頓、華盛頓 D.C.、紐約、舊金山、洛杉磯等各大博物館，均有珍貴佛教文物展出。

三、口頭傳布：包括公開演講、學術討論及各道場之講經弘法。各道場之講經弘法分屬於美、加、中、日、韓、蒙古、新哈利、泰、藏、越等不同族裔的佛教團體。以下就各筆者所知的各族裔佛教團體在美推廣佛教的情形，做一簡單介紹。

日裔移民最早將佛教介紹給非亞裔美人。一九三〇年代，日本曹洞宗首先在洛杉磯、三藩市建立了禪堂，指導禪修，演講弘法；同時，臨濟宗也在美東成立了道場。由於傳入較早，日本佛教團體美國本土化的程度較深，例如三藩市的曹洞禪中心，已由在美出生的第二代主持；波士頓的臨濟宗道場，也由非亞裔的美國人接手。美國人接受日本禪的指導，從而建立自己的修行團體的，在所多有，例如：六十年代嬉皮運動大將艾倫瓦慈(Alan Watts)，在加州柏克來大學校區指導美國年青人禪修，書和演講，風靡一時；又如‘禪門三柱’(The Three Pillars of Zen)作者卡普樓(Philip Kapleau)禪師，除在紐約及佛羅理達二州設有主要道場指導禪修外，並有其他小規模的禪中心散布各州。卡普樓在其‘禪--西方之黎明’(Zen: Dawn in the West)一書序中所言：“希望經由本書中一位西方老師和其西方弟子對於禪修體驗的表達，直接以美國人熟悉的腔調，說明禪不僅是東方的。”

來自中國和越南的禪師，提供了美國大陸日本禪以外禪的教學。中國禪師之中，美東以聖嚴法師最具西人親合力，東初禪寺除定期舉辦禪七外，每星期的講經說法有英文口譯，並出版不少英文著作，影響力日增，自不待言。西岸以圓寂不久的宣化上人道場厥功甚偉，法界大學培養了一批美國弟子，出版的中英雙語月刊‘金剛菩提海’(Vajra Bodhi Sea)提供西人一窺中國佛法堂奧的門徑。

越南禪師以一行禪師(Thich Nhat Hanh)最為知名。在西方，達賴喇嘛以其特殊的背景，早已是家喻戶曉的人物；而一行禪師，以其關懷



層面的廣大，修行方式的生活化，若說其影響力是僅次於達賴喇嘛，向西方人士宣揚佛教的東方大師，亦不為過了。曾是越南佛教和平運動的領導者，以菩薩道積極入世的精神，挽救破散的戰地人心，曾被題名諾貝爾和平獎候選人。教學和個人修行所樹立的榜樣，深受美國和平運動者、各宗教團體及非宗教人士--尤其是醫生團體--的喜愛。其著述優美而不落名相，散播菩薩道的訊息，為美國人建立了一非神教的心靈基礎。最新著作“活佛與永生基督”(Living Buddha and Living Christ)，透過深讀佛陀與基督的剴訓，闡明任何宗教徒都可以從佛法的修行中受益，於正念中體驗活生生的宗教智慧，廣受好評。

藏傳佛教是另一進入美國社會的佛教宗派：西藏各派法王，紛紛至歐、美各地建立道場，指導西方人士學密。整體說來，藏密在美國的弘傳是相當成功的。在加州、科羅拉多，威斯康新、紐約以及紐澤西各州，皆有大型的密宗修行道場，由頗負盛名的喇嘛指導。為了弘法於西方，藏密紅、黃、花、白四大教派的喇嘛，經常巡回各地，舉行灌頂法會並講授。

七〇年代以來，黃教喇嘛執教於美國各大學校的佛學相關科系，指導了相當數量的論文，將藏傳佛學以英文呈現於西方。白教一向以實修聞名，法脈以紐約 Woodstock 為根據地，設有閉關中心，有閉關制度，鼓勵行者長期閉關，以培養師資。白教喇嘛之中成功地將佛法傳給西方人的要算是喬松·聰巴(Chogyam Trungpa)仁波切了。聰巴仁波切在科羅拉多州組織學院，提倡現代、非宗派的佛法。其分道場遍布美國各地，吸引了數千人專心學習佛法。

從泰、緬、錫蘭而來的南傳佛教，由於居士們的努力，也在美國各地傳揚開來：其中有亞裔人士西來，也有“東行取經”歸來的美籍人士，以 Sharon Salzberg 和 Joseph Goldstein, Jack Kornfield 最為著名。由於沒有語言的障礙，加之對於美國社會、文化的了解與掌握，這些本土居士弘揚佛法，除了道場本身的定期活動之外，尚透過郵購方式推廣：有錄音帶介紹佛法；此外，尚包括“通訊教學”，由專人負責解答佛法解行兩方面的問題。

以上簡介限於筆者淺識，只能代表一佛教徒

偏隘的觀點而已，掛一漏萬，尚祈各方見諒。總結來說，“佛教美國本土化”尚有一大段長遠的路途要走，原因據筆者淺見，可歸納如下三點：

一、各宗派的分歧：早期乃至今日的各族裔的移民，大多群居在同一社區里，建立以本族為對象的佛寺，遵循傳統的習俗，維護古來的信仰。這些寺宇，隨著經濟興衰與社區成壞，有的日益輝煌熱鬧，有的逐漸離散冷清，但其共同的特色是缺乏培養下一代本土僧侶的能力，大部份仍仰賴故土僧團來維持佛教傳統，延續各民族本有的法脈。各族裔佛教團體之間，又甚少往來合作，大部份的美國人，對此五花八門、呈現出不同風貌、差異甚大的佛教團體，真有難以得其門而入，進窺堂奧之感。

二、美國人的學佛心態：一般而言，接觸佛教的美國人，有幾個特點：東方神秘主義的向往、舊神教的失望、功利社會的厭倦、心靈提升的追求。在此種背景下，佛教被視為所謂東方主義(Orientalism)的一部份，充滿了新奇，很多美國人，往往同時參加佛教、印度教、靈學、前世催眠等活動，不認為佛教有特殊的宗教性。大多數的美國人是不帶宗教信仰的心情來學佛的，他們重實修、輕信願、輕理論，有興趣時，可以非常精進，可是一旦遭遇挫折，也很快地失望退心。

三、語言的障礙：除少數例外，亞裔族群在美弘法均或多或少遭遇語言的問題，此點在中國佛教圈中可見一斑。中國法師在美能以英文弘法的，直如鳳毛麟爪；而語言的學習，原本不是一朝一夕之事，加之被大批的“熱情僑民”包圍，對美國社會文化的隔膜，更是導致中國佛教團體無法突破小圈子的主因。藏傳佛教在此得天獨厚，由於先前西藏和英國的特殊因緣，年輕喇嘛能說流利的英語，而達賴喇嘛有一流的口譯人材，使得藏傳佛法在各派之中得天獨厚；一行禪師之廣受歡迎，能以英文弘法，實是關鍵之一，說明了英語在美弘法的重要，故此，祈盼有心弘法之士，能在語言上多下工夫。

最後，以美國整體而言，佛教的貢獻和影響仍然微弱。美國佛教的未來，取決於內因與外緣：就內因言，以如何保持師資傳承的完整、茁壯以及佛教團體的健全為重點；就外緣言，以如何積極參與、了解美國文化社會，救濟現代人的苦悶與心靈匱乏為起點，與美國人進一步結緣，從而建立本土師資。筆者堅信，佛教在美國，有朝一日必能蓬勃發展。而在這亞洲社會日益西化，古老佛教滿目蒼夷的時代，很多禪師、法師、喇嘛及居士都目註西方，希望佛教能在西方生根發芽，帶來世界佛教的新力量，是以“佛教在美國如何發展”實在是在各佛教團體亟待深思的共同課題。

(信息來源：功德佛教網)

宣化上人：到寺院最應註意的事情！（侵損常住）

Visiting Buddhist Temples - Do's and Don'ts



這個常住，就是寺院。什麼叫「侵損常住」呢？侵損常住什麼東西呢？飲食，吃的東西；財物，常住的財物。所以沒出家的人在廟上住，一定要給供養的。你沒有給供養，譬如住了幾天，或者住了一個時期，就這麼走了，也不供養常住一點錢，這就叫「侵損常住」，將來會墮地獄的。

怎麼叫不侵損常住呢？譬如在廟上住，照樣拿和在別的地方住差不多的錢，來供養常住，這就不是侵損常住。所以我主張我的皈依弟子，無論到任何的地方，不要去侵損常住，一定要幫助道場，不要去侵損。侵損，就是剝削廟上的財產，令其減少。我們既然不能幫助，也就不去侵損。不明白佛法的人，以為在廟上住，不要錢，也不要什麼的，這是占便宜。這在不明白的時候，還可以；懂了佛法之後，一定不要侵損常住。

不要說是在家人，就我雖然是出家人，但我到任何的常住去住，我估計大約在旅館里

住，每一天要五塊錢，我就給三塊錢。我到哪個廟上住都給錢，除非自己真的沒有錢，這是可以的。那麼要是有一點錢呢？就不應該侵損常住；即使是出家人，也不應該侵損常住。因為常住就像大地一樣，大眾住的地方，若你令大眾都沒有飯吃了，這是有過的。我一個人就是餓死也不要緊，要是令這一班常住的出家人，沒有東西吃，也沒有人供養——不是人人都像我這一個小徒弟這樣可以不吃東西，人人都是要吃的，民以食為天，而你令他沒有東西吃了，這你就侵損常住了。

所以我們研究佛法的，到任何廟上住，不要侵損常住，都要供養常住一點錢。你在廟上住，即使比別的地方少給一點，這都算你盡心了；不要一點都不給就跑了，這就侵損常住。

常住的東西，就是最少最少那麼多的東西，甚至於是一張紙，也不可以隨便把它糟蹋，毀壞了，為什麼呢？雖是一張紙，但積少成多，由一張而變成多張。所以你即使把一張紙隨便損壞了，這也就是破用常住。還有一句話說：「一草一木，不得不予而取」，人家沒給你，你就拿了，這就是偷盜。即使是偷盜一根草、一根木頭，沒有得到主人的許可，你就拿走了，這就是偷。一切一切，都不可以隨便用他人的東西；你用他人東西，他不知道，這就是偷，犯盜戒了。

「一針一線，皆為布施」，即使是一根針、一條線，人家送給你的，這都叫布施。所以不可隨便破用常住，凡是常住的東西，即使是

出家人，對廟上所有的東西，都不可以隨便拿來送給人的。要是這東西是我私人的，這可以的。譬如：我有一件衣服，不穿了，送給人，這可以。那麼公共的東西，不怕最少的，連一條線，也不可以隨便說：「這個我送給你。」這叫私人買好，私人結交，令這個人對我有好感，他好護法我，好供養我，這是錯誤的，我們對於這一點要特別註意。所以破用常住，不是說很多的才是破用常住，就是一張紙、一條線，最小的，甚至一粒米，用我私人的感情私自送給人，這都叫「破用常住」，就是出家人也是不可以的。私人的東西，我有權送給人；而公家的東西，就是一支香也不可以送給人的。

以前有位華聚菩薩，是個大菩薩，他發願，發什麼願呢？他說：「若有人犯五逆、四重、十惡的罪，我都可以救他，唯獨他偷常住的財物，乃至一草一木，我也救不了他，因為我沒有法子救得了他。或者這個人殺過八萬四千那麼多的父母，像這麼重的罪孽，我也可以救他；我本著我的願力，一定要把他救出來，出離地獄。但如果他偷常住的飲食、財物，乃至於一粒米，我也救不了他，我也不會去救他。」

所以偷廟上的東西，罪是最大；我們信佛的人，對於這一點要清楚。凡是常住的財物、谷米、飲食，乃至於一個小小的東西，要是沒有經廟上主人送給你，你不要自己去拿，這叫「不予而取」；要是這樣子，應該墮落到無間地獄去，千萬億劫，求出無期。

（來源於互聯網）

四威儀 Four Etiquettes

【行如風】

修道之人，舉止動步，安詳徐行，猶如清風徐拂。行進時，兩眼平視，不左窺右瞄，不向外攀緣；移步時，勿踏蟲蟻，勿倉倉惶惶，或令鞋履拖拉出聲；當收攝身心，舉止動步，心存正念，一切時中，定慧等持，如法而行。

【立如松】

站立之時，頭頸不偏不倚，身軀挺直，安穩而立，猶如蒼松，不可輕率、歪斜或抖動；當心存正念，隨所住處，常念供養三寶、贊嘆經法，系心在道，思惟經義，如法而立。

【坐如鐘】

跏趺宴坐時，應攝心專註，身心安穩不

動，猶如大鐘。古德雲：「身要放鬆，不得隨便；心要專註，不得緊張。」切勿前傾、後仰或左右歪斜；當端肅威儀，息緣絕慮，觀照自心，諦觀實相，如法而坐。

【臥如弓】

修道之人，非時不臥；為調攝身心，若睡眠時，當右脅而臥，以右手曲肱為枕，左手平舒於腿，雙腿微弓，兩足相疊，名為吉祥臥，亦名獅子臥法。右脅而臥，於諸臥姿中，最為有益，能令身得安穩，心不動亂。律雲：「仰臥，是修羅臥；覆臥，是餓鬼臥；左脅臥，是貪欲人臥。」是故修道人不可仰臥、不覆臥、不左脅臥，應右脅而臥，保持正念，心無昏亂，如法而臥。



【結論】

具足威儀，身端行正，非僅限於佛門之行者，而是人人應具備之禮儀。我國素稱「禮義之邦」，即是由於尊崇禮義、註重威儀之故。古德雲：「行亦禪、坐亦禪，語默動靜體安然。」佛陀時常教誡弟子，形儀必須端嚴肅整，內檢其心，外束其身，無論動靜舉止，皆如法如律，如佛所教。

（來源於互聯網）

一屋不掃何以掃天下

——記自己打掃廚房的體會

One who is unwilling to do trifles cannot make a big success



記得小的時候看過一篇文章。文章里對“一屋不掃何以掃天下”和“做大事者不拘小節”兩句話進行了論述。文章中把第一句中的第一個“掃”字解釋為打掃自身以及周圍環境，並且把第二句話中的“小節”解釋為“自身及周圍環境的整潔”，於是把這兩句話作為一對矛盾的觀點，論述生活中究竟該不該注意並且打掃自身以及周圍的環境。

現在自己明白了，這兩句話其實並不矛盾，因為“做大事者不拘小節”中的“小節”並不是指“自身及周圍環境的整潔”。由於當時自己年齡很小，未能分辨文中的解釋是否正確，於是自己長期就陷入一種錯誤的思維中，認為胸懷大誌的人並不會在意自身及周圍的環境如何，清理自身以及周圍的環境是一件非常浪費時間的事情，如果把時間都花在這上面了，那根本就沒有時間去做事情，那就做不成大事。

因為這樣的觀點存在自己的心中，所以自己就像大部分女孩一樣，出門的時候精心打扮，把自己打扮得光鮮亮麗，衣服一天換一套，換下來的臟衣服全部堆在那兒；自己的書桌以亂為好，因為自己錯誤地認為亂表示自己勤勞，看的書多。不僅如此，看到別同學花時間在整理打掃上的時候心里還認為她們胸無大誌，把自己放在一個家庭主婦的小女人的位置上。

自己就抱著這種錯誤的觀點生活了十幾年，不僅越來越懶惰，而且越來越頹廢。那個時候自己的脾氣非常不好，一點點小事情不順心就會發脾氣，一生氣就頭疼；心里常常會莫名其妙地煩躁，覺得事事不順心，但是就是不知道問題出在哪兒。說得更實在一點，當時根本就不知道自己出了問題，也就根本沒有思考過自己哪方面出了問題。活在一種錯誤的生活模式中，自己的身體，周圍的環境，不斷地出問題，但是卻不自知，認為這些都是正常的“生活的煩惱”，然後不斷地延續錯誤模式，越來越倒黴。現在回想起來真的很後怕，因為無知和愚昧，以錯誤的思維來生活，一事無成。

直到自己來到了美國……常常感嘆，踏入美國的那一刻改變了自己的一生。自己的生活水平，物質水平飛速提升。當然，最主要的是，自己來到美國之後有機會在殊勝洲學佛，得到善知識的教導，從根本上改變了自己過去的無知和落後，從根本上提升了自己。

對周圍環境的認識的轉變就是在殊勝洲學佛之後非常多的轉變之一。

在學習中，我瞭解到衣櫥里的衣服不整理好，會對個人的身體造成不良的影響。這樣的開示聞所未聞，令我非常震驚，原來衣服的整理還有這麼多的學問，而且與自身的健康有關聯。自己之前僅僅覺得，周圍的物品收拾整齊後心情舒暢，豁然開朗，現在才知道周圍的環境直接影響到自己的身體健康以及日常工作成績等等。

也是從這個時候開始，自己開始更加註意周圍的衛生，而且自己也真真切切地體會到了。比如說，工作了一天回到家，如果回到家馬上洗澡，把自己收拾得幹幹淨淨後開始做事情，就能夠很快地靜下來心來，好好地做事。如果偷懶回來後不洗澡就開始做事，事情常常做到一半甚至剛剛開始沒多久，就會產生煩躁的情緒而不想做下去等等。通過這些生活中的實例來觀察對比自己的身體反應，自己真真切切地感受到了自身以及周圍的衛生對自己是多麼地重要。也再一次體會到，佛法和生活緊密結合的，是有科學依據的，善知識開示的看似細小的行為，很可能會在我們個人身上產生巨大的作用。

臨近過年的那幾天，我就想著好好打掃衛生，因為我現在意識到了做好清潔，把垃圾清理出去，對於自己，對於整個房間里的其他室友，對我們的和生活和工作也會有很大的幫助。

我們分工合作，每人負責一個區域，對房間作了一次徹底的清潔，在整個過程中，自己也對清潔勞動有了更深的體會。

認真地投入打掃的時候，心情是愉快的，而且頭腦很清醒，在清理垃圾的時候，心里很輕鬆很舒暢，每扔一樣垃圾，就有一種如釋重負的感受，如同體內的垃圾也在往外排除。在擺放物品的時候，自己考慮保持整潔的同時要給大家方便，於是把英文物品做了中文標記，方便英文不好的室友使用。當時自己的內心非常愉快，發自內心的快樂，感受到自己處在一個非常美妙的境地。

大功告成之後，我們請房東來參觀，房東看了非常高興，嘴里一直說著，你們真幹淨。婆婆看完一圈後，感嘆到：你們幾個人住在一起，收拾得這麼幹淨真不容易，以前別人還給我說大陸人都很不愛幹淨。當時自己聽了，十分感慨，我們一言一行並不是代表的著

個人，在婆婆的眼中，我們代表來自中國大陸的人，在外國人眼里代表的就是中國人。房間的衛生搞好了，一下就改變了房東對所有大陸人的看法，真是小小一件事情就得到了很大的效果。

更令我沒想到的是，自己很快就從這次勞動當中，得到了真實的收益，效果立竿見影。打掃完衛生之後，我就去剪頭髮，在理發廳坐下來，發現鏡子里自己的臉變得幹淨明亮了，而且面容比以前好看。當時心里還有點懷疑是不是自己的錯覺，但是當我與周圍的人做了對比之後，發現自己的臉就是比別人的亮，神采奕奕，往日臉上的一些暗沈之氣不見了，相貌發生了改變。真是沒有想到，一次看似簡單的勞動竟然有這樣的效果，學佛的效果就是這樣不一般，清理房間的時候也是在清理自身的垃圾，這些有毒害的垃圾去掉了，身體就幹淨了，面容也就亮起來了。

我打掃了廚房，讓大家都有一個幹淨的環境，自己也是在做好事。大家見到幹淨的廚房心里也很高興，同時他們高興的情緒作用在自己身上，自己也就受益了。所以說，別小看了打掃衛生，不僅能改變自身，清理自身的垃圾，讓自身得以提升；同時也會改變自己周圍的人周圍的事，周圍的環境理順了，對自身的幫助是非常大的，這些都是自己親身證明的。而且經歷了這件事情，自己感觸更深了，善知識教給我們做的每一件事情，都是無漏的善業，只要認真去做了就會有很大的收穫，而且往往付出的少，得到的益處卻非常大。

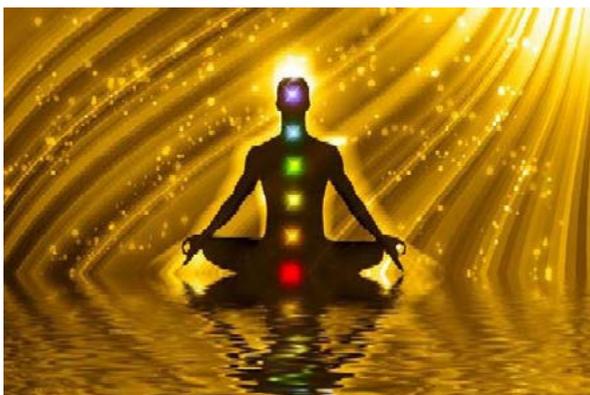
從這件事情自己的體會是，“佛法是活法”，需要自己付諸實踐，實踐出真知。通過實踐才能得到收益，才能明白；明白了，才會真信；真信了，才會堅持；堅持了，才會不斷地提升自己。

(作者：李居士)



偉大的秘密：科學證實-善惡有能量頻率

The Frequency of Kindness and Evil



科學早已揭示出：宇宙間萬物的本質是能量。一切都靠能量的轉變而運作。這要透露一個更大的秘密。所有存在的一切都有一定的意識水平和能量水平。之所以大多數人根本沒有去接觸經典（文學著作、音樂、繪畫名作等），是因為他們的能量水平和經典的能量水平根本不相應。也就是他們無法與經典保持共振。也就理所當然的不會去讀經典了。

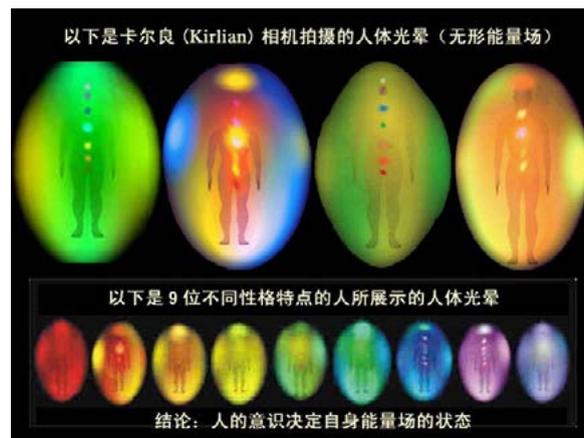
愛因斯坦的質能方程式說明：物質就是能量。物理學家業已證明，我們這個世界上所有的固體都是由旋轉的粒子組成的。這些粒子有著不同的振動頻率，粒子的振動使我們的世界表現成目前的樣子。我們的人身也是如此。科學家測量人在不同的體格和精神狀態下身體的振動頻率，其結果讓人大開眼界。

美國著名的心理學教授，大衛·霍金斯花了30多年，研究發現了存在於我們這個世界的隱藏的秘密——一個有關人類所有意識的能級水平等級。相信看到心理學家大衛·R.霍金斯所著的《Power vs. Force》，知道“善惡”的背後真有其科學根據！這定會讓你大吃一驚。不論是書籍、食物、水、衣服、人、動物、建築、汽車、電影、運動、音樂等等統統都有一個確定的能量級。絕大多數流行歌曲的能量級都在200(20,000Hz)以下。無怪乎，很多人都表現出低意識能級下的行為。現代的流行文化大多數都是低意識低能級的。大多數電影都把觀眾的能級降到200以下的水平。

世界上85%的人能級都處於200以下（1994年的測量結果）。具體的說，現在（到2006年止）是78%的總人口。全人類的平均意識能級為207（1994年測試的結果）。每年還在變動，到2006年的測量結果是204；2007年的測試結果是205；人類集體意識能級停留在190達幾百年之久；奇怪的是，在最近的10年里突然躍遷到了207；到2006年的測量結果又變成了204；2007年的測量結果為205。因此預言家關於世界末日的預言就自動破產了。（他們的預言是在人類意識水平低於200的時候做的。）如果人類長期處於低於200的能級水平，的確會給世界帶來不可

估量的後果，並終造成對人類的傷害。

「瑪雅預言」或基於人類意識能級的最大概率。相關試驗的概念和理論都經過運動機制學超過25年實踐的檢驗。運動機制學擁有差不多100%的準確性。它只會呈現對與錯，真與假的結果。“假”的結果——肌肉是無力的，反之“真”的結果則是強壯的。對噴灑過有機農藥的蘋果的實驗、人造甜味劑的實驗(放在口里，拿在手上，藏在信封里，在測試者不知情的情況下都表現為肌肉無力。)任何針對“假的”測試結果都得到肌肉無力的回應。有力的模式和健康相關，無力的模式和疾病相關；每一個想法，情緒，詞語和行動都有各自的模式。在每個當下，我們不是趨向健康就是疾病。（佛說：“人只活在當下。”）這說明一個問題：當下，我們若不是選擇了健康的，那就是選擇了不健康的。



同樣的，我們選擇的想法若不是積極健康向上的，那就是消極被動和負面的，除非超然到沒有思維的水平上。而那個狀態要在能級500以上才能到達。集體意識:這些實驗表明，有個更高的能量把每個人、每樣東西都匯接了起來。而且，即使在大腦不能意識到真實的情況下，仍然能測出真實來。通過測試，人們認識到，事物的真實性在他們的頭腦沒有意識到時，本能的認知仍然是存在的。在人類社會，少數高能級的人的能量等同於大量低能級的人的能量總和：一個能級300的人相當於90,000個能級低於200的人；一個能級400的人相當於400,000個能級低於200的人；一個能級500的人相當於750,000個能級低於200的人；一個能級600的人相當於10,000,000個能級低於200的人；一個能級700的人相當於70,000,000個能級低於200的人；12個能級700的人相當於一個能級在1000的阿瓦塔。

奇妙的是，在過去的幾千年里，在每一個相續的時代都有等同一個阿瓦塔的大師數量存



在。剛好和所有其他低能級的人相平衡。這是宇宙更高層面的一個安排，維持地球的整體能量的平衡。隨著地球進入新的時代，更多的人將邁向高能級，地球的整體能量也要提升到一定的水平。這需要更多人參與到這個全球覺醒的活動中來。更多的人要邁向開悟。更多的人要充滿愛和喜悅。這也是我在此公布這個秘密的一大原因。

能級250是一個人過上有意義，順意生活的開端。因為這是一個人出現自信的能級。當某人的能級由於外在條件而降到200以下，他就開始喪失能量，變得更加脆弱，更加為環境所左右。一個人有的時候能級高，其他的時候低，他的能級水平是所有這些時候的平均數。能級的起伏跟一個人的心境直接相關。這也就解釋了，為什麼一個人“精神爽時逢喜事。”也就是為什麼亞伯拉罕教導我們“要快樂喜悅”的根本所在。當你喜悅的時候，當你處於那些高能級的心境的時候，你的吸引力會是成千上萬倍的增強！

人类意识能级分布图:

神性观点	生命观点	水平	数量级	情绪	过程
真我、梵	存在	开悟	↑	700-1000	不可说 纯意识
一切生命	完美	平和	↑	600	天佑 启发
裸、单独的	完全	喜悦	↑	540	平静 变形
有爱的	和离	爱	↑源	500	敬重 揭示
贤明的	意义	明智	↑能	400	谅解 提炼
仁慈的	和谐	宽容	↑&	350	宽恕 卓越
勇敢者	自强	主动	↑动	310	乐观 勇敢
能动的	满意	淡定	↑力	250	信任 豁免
许诺的	可行	勇气	↑▲	200	肯定 能动
无关紧要	需求	骄傲	↓▼	175	嘲笑 膨胀
复仇	敌对	愤怒	↓压	150	憎恨 侵略
否认	失望	欲望	↓力	125	渴望 奴役
惩罚	惊恐	恐惧	↓&	100	忧虑 退隐
轻蔑	悲剧	悲伤	↓抗	75	遗憾 失望
谴责	绝望	冷漠	↓拒	50	绝望 退让
报复性	罪恶	内疚	↓	30	责备 破坏
轻视	悲惨	羞愧	↓	20	羞辱 消灭

(圖文來源：互聯網)

Vimalakirti's Story

《竇娥冤》後事

“竇娥冤”的故事久經傳唱，博得了一代人們的同情心，竇娥已經演變成了冤屈的代名詞。歷來人們多認為這個故事出自元曲大家關漢卿的傳世名篇，屬於藝術家筆下的虛構情節，但人們不知道，這個故事是真實的，而且還有下文。

竇娥冤的故事大體是這樣，山陰書生竇天章因無力償還蔡婆的高利貸，無奈把七歲的女兒竇娥送給蔡婆當童養媳來抵債。竇娥長大後與蔡婆兒子成婚，婚後兩年蔡子病死，竇娥一心守節。後來蔡婆向賽盧醫索債，被賽盧醫騙至郊外欲加謀害，為流氓張驢兒父子撞見。賽盧醫驚走後，張驢兒父子強迫蔡婆與竇娥招他父子入贅，遭到竇娥的堅決反抗。為了與竇娥成婚，張驢兒想毒死蔡婆，趁她有病的時候，張驢兒把毒藥放進羊肚兒湯里讓蔡婆吃。結果羊肚兒湯卻被張驢兒的老子吃了，把他老子毒死了。張驢兒以“藥死公公”為名告到官府，貪官桃机橫加迫害，屈斬竇娥。後來竇天章考取進士，官至肅政廉訪使，到山陰考察吏治。竇娥的鬼魂向她父親訴冤，竇天章查明事實，為竇娥昭雪了冤案。

竇娥案子中的貪官因為受賄，冤判了竇娥死刑，竇娥蒙受不白之冤，在馬上要行刑問斬的時候，她提出來一個條件，要求在法場掛上

三尺白練，並自己言語三個誓願：

如果竇娥是冤枉的，在行刑的時候，鮮血不會滴在地上，而是全部飛上三尺白練。

竇娥行刑的時候是六月份，正是炎熱的夏季，但竇娥說假如她是冤枉的，請六月的天里下一場大雪，掩埋竇娥的身體。

假如竇娥是冤枉的，此地將會三年大旱。那位貪官收了人家的銀子，怎麼會聽進去竇娥的話呢？於是儻子手開始行刑了，手起刀落，人頭落地，頸上噴出的鮮血一下子全都飛到三尺白練上去了。緊接著天氣驟然變冷，六月的夏天，一場白雪降臨，掩埋了竇娥的身體。最難以相信的是，此地以後真的大旱三年。

故事到這裡並沒有結束，後續的故事更加發人深省，令人警策。這個貪官死了以後，因為罪行極大，在地獄里面受盡炮烙酷刑的折磨。不知歷經了多少時間的地獄煎熬，貪官好不容易出來了，投生為人，但是在他們家族出現了一個奇怪的現象，家族的男人們活到了三十多歲就無緣無故地死了，多少代人如此都是找不到原因。五百年以後，因為時代變遷他們



的後人已經移居到了臺灣地區生活。

這一代的人還是弄不明白，為何家族的男人們總是不幸，於是找到一位有道高僧，詢問緣由。這位老和尚打開法眼觀看，原來他們是這位貪官官員的後代，整個家族都受到了牽連，有這樣的緣由所在。

可見貪汙受賄，對後輩人影響有多大！有的人總是享受，不但把自己的飯吃完了，還把孫子輩的飯吃了，因此受到的懲罰很大，後世子孫也是不得安生。

因此前輩告誡我們：十分智慧用七分，留下三分養兒孫。就是這個道理，在三國的時候諸葛亮非常善於運用計謀，但是到了他兒子輩卻成了傻子，也是一個具體的說明。

（作者：張居士）

小故事 大道理 Thank You, Moon and another



故事一：有個女孩跟媽媽大吵了一架，一整天在外面閒逛，直到晚上，她來到一家面攤旁，老板親切地問：“小姑娘，要不要吃面啊？”她不好意思地回答：“可是我沒有帶錢。”老板聽了大笑：“沒關係，今天就算我請客吧！”女孩簡直不敢相信自己的耳朵，不一會，面來了，她吃得津津有味，並說：“老板，我們素不相識，你卻對我這麼好，不像我媽，根本不了解我的想法，真氣人！”老板又

笑了：“小姑娘，我只不過給你一碗面而已，你就這麼感激我，你媽媽幫你煮了二十幾年飯，你不是更應該感激她嗎？”被老板這麼一說，女孩頓時如夢初醒，飛奔回家。才到家門前巷口，遠遠看到媽媽焦急地張望，她還沒來得及開口，只見媽媽迎了上前：“你一整天跑去哪里了啊？嚇死我了！進來把手洗一洗，吃晚飯了。”這天晚上，這個女孩才深刻體會到媽媽對她的愛。（來自互聯網）



故事二：有人問一位老先生，太陽和月亮哪個比較重要？老先生回答道：“月亮比較重要。”“為什麼？”“因為月亮是在夜晚發光，那時我們最需要光亮的時候，而白天已經夠亮了，太陽卻在那時候照耀。”你或許會笑這位老先生糊塗，但你不覺得很多人也是這樣嗎？每天照顧你的人，你從不覺得有什麼了不起；若是陌生人這樣對你，你就認為他人真好；你父母、妻子或先生一直付出，你覺得理所當然，甚至還嫌煩；一旦外人為你做出類似行為，你就受寵若驚。這不是跟感激月亮、忘了太陽一樣糊塗嗎？（來自互聯網）